

**STRATEGI KOPING PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN
MENGUNAKAN KONSEP CANDRAJIWA**

Oleh :

ADHITIARNO SATRIA PINANDHITA

06070100 K

Intisari

Kondisi pasca stroke merupakan kondisi yang rentan terhadap masalah stress. Dalam mengatasi stress tersebut, perlu adanya suatu strategi dalam menyelesaikan masalah, menyesuaikan diri dari perubahan, serta respon terhadap situasi yang mengancam. Dalam penelitian ini subyek merupakan seorang mantan penderita stroke yang menggunakan konsep candrajiwa sebagai bentuk dari strategi kopingnya. Penelitian ini mengambil dua subyek, satu subyek sebagai subyek penelitian itu sendiri sedangkan yang satu sebagai informan. Karena sifat kasus yang tidak mudah untuk ditemui maka menyebabkan penelitian ini hanya mengambil satu subyek penelitian.

Berdasarkan hasil wawancara dan observasi sebagai metode utama dari penelitian ini, didapati pula beberapa faktor yang mempengaruhi strategi koping dalam proses pemulihan kondisi pasca stroke. Faktor yang mempengaruhi adalah kontrol diri, kesadaran diri, usaha kognitif dan dukungan keluarga. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan melakukan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah diverbatim dan deskripsi observasi.

Kata kunci :Pasca Stroke, StrategiKoping, Candrajiwa