

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan :

Hasil dari pemeriksaan diatas menunjkan kadar hemoglobin ibu melahirkan post operasi Caesar tanpa tranfusi darah mengalami penurunan sebanyak 100%

5.2 Saran

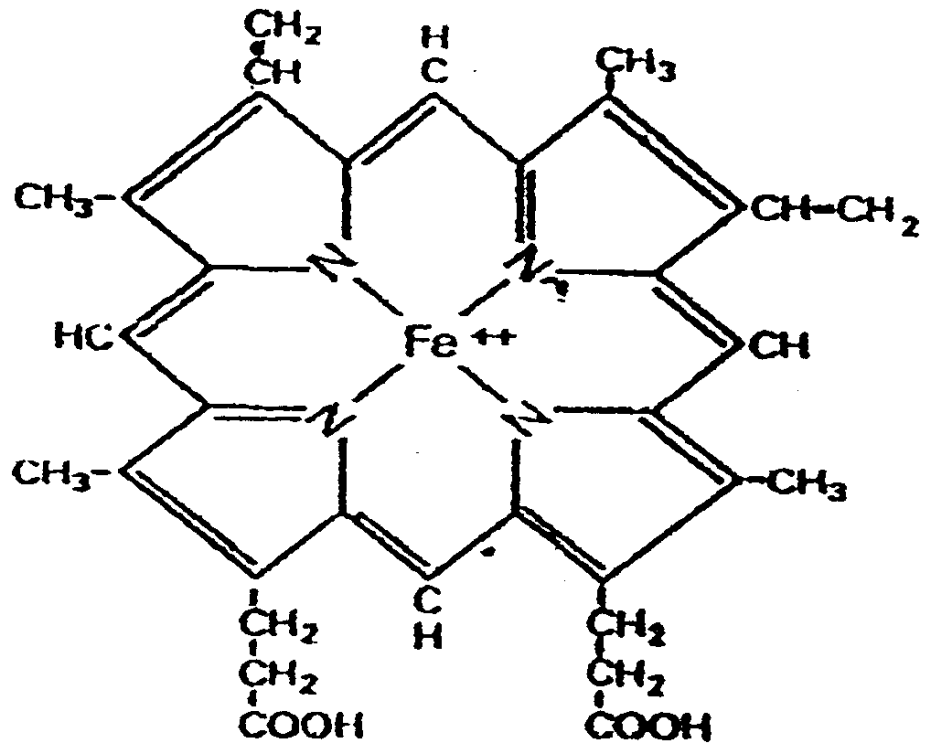
Menjaga kesehatan tubuh sangatlah penting bagi ibu hamil karena untuk melindungi tubuh dari serangan penyakit dan menjaga agar kadar hemoglobin dalam tubuh tetap baik atau normal. Hal – hal yang perlu diperhatikan diantaranya adalah :

1. Perbaiki gizi, dengan menjaga pola makan yang seimbang.
2. Pada ibu yang sedang hamil disarankan agar lebih banyak mengkonsumsi sayur-sayuran secara teratur dan di imbangi dengan mengkonsumsi vitamin C secara teratur sehingga membantu menaikkan kadar hemoglobin.
3. Pola tidur harus lebih diperhatikan, tidur secara teratur sangat berpengaruh terhadap tinggi rendahnya kadar hemoglobin.
4. Diharapkan banyak-banyak mengkonsumsi oabat penambah darah .
5. Olahraga secara teratur membantu menjaga ketahanan tubuh agar seimbang.

DAFTAR PUSTAKA

- Edward R. Brace. 1984. *Penuntun Populer Bahasa Kedokteran*. Bandung :Angkasa.
- Gandasoebrata R. 2005. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat
- Ganong W.F. 2003. *Fisiologi Kedokteran Ed. 20*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Guyton A. C.1997. *Buku Ajar Ilmu Kedokteran Ed 9*. Jakarta:EGC Kedokteran.
- Hoffbrand A.V dan Pettit J.E. 2005. *Haematologi Edisi 5*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Pearce Evelyn. (2008). *Anatomi dan Fisiologis Untuk ParaMedis*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Prawirohardjo sarwono. 2007. *ilmu kebidanan* . Jakarta : Bina Pustaka
- Subroto L. *Patologi Klinik*. Surabaya : Bratajaya Offset.
- Sutedyjo, A.Y. 2006. *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta : Amara Books
- Varney Helen. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Prawirohardjo Sarwono. 2002. *Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta
- Cunningham Gary. 2006. *Obstetri Williams*. Jakarta

Lampiran 1. Pembentukan Hemoglobin



Lampiran 2. Alat XT-2000i



Lampiran 3. Surat Permohonan Pengambilan Data

	UNIVERSITAS SETIA BUDI Jl. Let. Jen Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id	No. Formulir : FM/PM-REK-004 /03 Rev : 00 Tgl Terbit : 12 November 2009
---	--	---

Nomor : 120.D3 / FIK-USB / IV / 2013
Lamp. : -
Hal : Ijin pengambilan data

**Kepada : Yth. Direktur
RSI. YARSIS SURAKARTA
Di. Surakarta**

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat memperoleh data sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	BAGUS RAGIL PANGESTU	28102516J	pemeriksaan Hemoglobin pada Ibu melahirkan post operasi Caesar tanpa tranfusi darah.

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 05 April 2013
Dekan:


Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc.
NIS. 01.04.076

Lampiran 4. Data Hasil Pemeriksaan

No	Nama	Usia	Hb Sebelum	Hb Sesudah
1	Ny Sw	28 tahun	11.7 g/dL	11.3 g/dL
2	Ny Am	37 tahun	13.8 g/dL	12.6 g/dL
3	Ny Vn	30 tahun	12.5 g/dL	12.1 g/dL
4	Ny As	35 tahun	11.7 g/dL	11.1 g/dL
5	Ny Is	27 tahun	13.2 g/dL	12.7 g/dL
6	Ny Ik	21 tahun	13.2 g/dL	13.5 g/dL
7	Ny Lq	27 tahun	12.4 g/dL	11,8 g/dL
8	Ny Np	26 tahun	12.4 g/dL	11.9 g/dL
9	Ny Sa	31 tahun	12.8 g/dL	12.3 g/dL
10	Ny Sr	25 tahun	12.5 g/dL	12.3 g/dL
11	Ny Ww	39 tahun	11.3 g/dL	11.2 g/dL
12	Ny Np	46 tahun	11.9 g/dL	11.4 g/dL
13	Ny Sur	38 tahun	11.9 g/dL	11.2 g/dL
14	Ny An	26 tahun	13.6 g/dL	13.1 g/dL
15	Ny Vd	28 tahun	12.1 g/dL	11.7 g/dL
16	Ny Am	27 tahun	12.5 g/dL	11.2 g/dL
17	Ny Ws	22 tahun	12.2 g/dL	11.7 g/dL
18	Ny Se	44 tahun	11.8 g/dL	11.6 g/dL
19	Ny Ya	29 tahun	12.2 g/dL	11.7 g/dL
20	Ny Yd	25 tahun	13.5 g/dL	13.4 g/dL
21	Ny. Sw	29 tahun	10,5 g/dL	10,4 g/dL
22	Ny. Sl	25 tahun	11,0 g/dL	10,9 g/dL
23	Ny. Ay	26 tahun	10,0 g/dL	9,8 g/dL
24	Ny. Sri	30 tahun	12,5 g/dL	12,3 g/dL
25	Ny. Mk	27 tahun	12,4 g/dL	12,2 g/dL
26	Ny. Jm	33 tahun	12,2 g/dL	12,0 g/dL
27	Ny. Wr	25 tahun	11,5 g/dL	11,2 g/dL

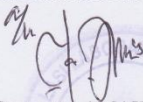


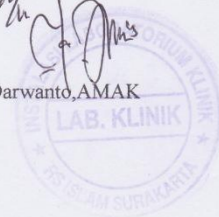
LABORATORIUM KLINIK RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA

Jln. Jend. Ahmad Yani Pabelan, Kartasura, Sukoharjo 57162
Telp. (0271) 710571, Fax. (0271) 710572
Website : www.rsiyarsis.com Email : info@rsiyarsis.com


28	Ny. Ls	27 tahun	10,6 g/dL	10,4 g/dL
29	Ny. An	26 tahun	13,8 g/dL	13,6 g/dL
30	Ny. Mr	33 tahun	11,3 g/dL	11,1 g/dL

Surakarta, 08 April 2013
Pelaksana Laboratorium


Darwanto, AMAK



Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengambilan Data

**LABORATORIUM KLINIK
RUMAH SAKIT ISLAM SURAKARTA**
Jln. Jend. Ahmad Yani Pabelan, Kartasura, Sukoharjo 57162
Telp. (0271) 710571, Fax. (0271) 710572
Website : www.rsiyarsis.com Email : info@rsiyarsis.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : KET/42/III/2013

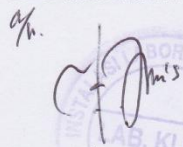
Kepala Laboratorium Rumah Sakit Islam Surakarta menerangkan, bahwa :

Nama : Bagus Ragil Pangestu
NIM : 28102516J
Prodi : DIII Analis Kesehatan
Institusi : FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA

Telah mengambil data di Rumah Sakit Islam Surakarta pada bulan April 2013

Dengan judul : **"PEMERIKSAAN HEMOGLOBIN PADA IBU MELAHIRKAN POST
OPERASI CAESAR TANPA TRANFUSI DARAH"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 26 April 2013
Pelaksana laboratorium

Darwanto, AMAK
