

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data demografi pasien hipertensi menunjukkan:
 - 1.1. Pasien penderita hipertensi paling banyak diderita oleh perempuan dibandingkan laki-laki.
 - 1.2. Berdasarkan cara pembayaran, pasien pengguna JAMKESMAS paling banyak dari pada pasien pengguna ASKES, JAMKESDA, maupun pasien umum.
 - 1.3. Pasien hipertensi dengan golongan umur 60-70 tahun paling banyak dibandingkan dengan golongan umur 71-80 tahun dan 81-90 tahun.
 - 1.4. Lama rawat inap pasien hipertensi di RSUD Sukoharjo rata-rata selama 6-10 hari.
 - 1.5. Golongan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan untuk terapi farmakologi adalah golongan ACEI.
 - 1.6. Rata-rata pasien hipertensi di RSUD Sukoharjo keluar dalam keadaan membaik.
2. Kesesuaian pola penggunaan obat antihipertensi dengan JNC 7 sebesar 96,67% dan kesesuaian pola penggunaan obat antihipertensi dengan formularium rumah sakit sebesar 13,33%.

B. Saran

Saran dari penulis untuk penelitian ini adalah :

1. RSUD Sukoharjo

Sebagai bahan informasi untuk mengambil langkah-langkah kebijakan dimasa depan, seperti memberikan penyuluhan/informasi yang terkait dengan hipertensi dalam rangka meningkatkan kesehatan masyarakat, dan perhatian dalam upaya pencegahan penyakit degeneratif, sehingga dapat menurunkan prevalensi hipertensi pada pasien geriatri.

2. Peneliti lain

Peneliti lain diharapkan menambah variable-variabel lain yang kemungkinan berhubungan dengan kejadian hipertensi yang tidak ada dalam penelitian ini.

3. Pembaca

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi bagi masyarakat dalam menjaga kesehatannya dan dapat meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pemantauan hipertensi pada lanjut usia sehingga dapat dilakukan pencegahan dini

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, A. 2011. *Caring holistically older adult*. British: Medicus Media.
- Anonim. 1995. Buku Farmakologi dan Terapi Edisi 4. *Anthihipertensi* (hal 315-316) Jakarta : Gaya Baru
- Anonim. 2001. Buku amandemen UUD 1945 undang-undang Republik Indonesia nomor 13 tahun 1998 tentang *kesejahteraan lanjut usia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Anonim. 2009. *Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Dikontrol*. tersedianonline di www.smalscrab.com diakses pada tanggal 8 Desember 2013.
- Anonim. 2010. *Faktor Risiko Hipertensi Terjadinya Hipertensi*.tersedian online di <http://www.smallcrab.com>. diakses pada tanggal 8 Desember 2013.
- Babatsikou, F., & Assimina, Z. 2010. *Epidemiology of hypertension in the elderly*. *Journal Health Science*, Greece, 4(13), 24-26.
- Boedhi-Darmojo. 2001. *Mengamati perjalanan epidemiologi hipertensi di Indonesia*. Medika 7: 442-448. Medika 2001.
- Burnside., John, W., & Thomas, M. 2004. *Adams diagnosis fisik edisi 17*. Jakarta: EGC.
- [Depkes RI.] 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi* Departemen Kesehatan RI : Jakarta.
- Ferdinand, K. 2008. *Diagnosis and management of hypertension and cardiovascular risk factors in African-American patients*. *Journal of Hypertension Research*.
- Gunawan, Lanny. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*, Kanisius, Yogyakarta.
- Harber, P.M., & Scoot, T. 2009. *Aerobic exercise training improves whole muscle and single Myofiber size and function in older woman*. *Journal Physical Regular Integral Company Physical*, 10, 11-42.
- Harrison,I., Wilson, B.W., & Kasper, M.F. 2005. *Prinsip-prinsip ilmu penyakit dalam*, edisi 13 volume 3. Jakarta: EGC.
- Hopkinson, A. 2011. *Risk factor in high blood pressure*. Blog blood pressure England. tersedianonline di <http://www.minusbloodpressure.com>. diakses pada tanggal 24 November 2013.

- Infokes. 2007. *Penyakit hipertensi dan pengobatannya*. Informasi Kesehatan. tersedianonline di<http://infokes.com>. diakses pada tanggal 24 November 2013.
- Joint National Committeon Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of Hight Blood Pressure. *The sixth of the joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment oh Hight Blood Pressure*. National Institute of Hight Blood Pressure 1997 :98-480.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Hipertensi Penyebab Kematian* <http://www.depkes.go.id/index.php/component/content/article/43-newsslider/810-hipertansi-penyebab-kematian-nomor-tiga.html>.diakses pada tanggal 24 November 2013.
- Mansjoer, M. 2002. *Kapita selekta kedokteran edisi ketiga jilid pertama*. Depok: Media Aesculapius.
- Maryam, R. Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika tersedian online di<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19638058> 13.51. An ZL. Exploring the nursing models caring for older adults in rural areas. *Journal of Agricultural Cultivation Economy*. 2004;1:37. diakses 24 Nopember 2013.
- Nugroho,Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik &Geriatrik ; Edisi ke-3*. EGC,Jakarta.
- Santoso, H., & Andar, I. 2009. *Memahami krisis lanjut usia uraian medis dan pedagogis pastoral*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Sawitra, Nandar. 2009. *Sejuta Harapan Untuk Sehat*.tersedianonline di<http://fharmacy.blogspot.com>. diakses pada tanggal 24 November 2013.
- Stanley, M. dan Patricia G. Beare. 2007. *Buku ajar keperawatan gerontik*. Edisi 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- [Sub Dinas Pencegahandan Pemberantasan Penyakit]. 2008. Hasil Kegiatan tahun 2007 dan Rencana Kerja Tahun 2008. Semarang : Dinas Kesehatan Kota Semarang.
- Sustrani, Lanny, dkk. 2006. *Hipertensi*, Gramedia Pustaka Utama.Jakarta
- Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia.
- Zamhir, S 2004. *Prevalensi dan Determinasi Hipertensi di Pulau Jawa*. Tersedia online di www.fkm.ui.ac.iddiakses pada tanggal 24 November 2013.

Lampiran 1. Daftar antihipertensi formularium rumah sakit

Daftar obat UMUM

Obat antihipertensi	Bentuk sediaan	Nama dagang	Pabrik
Ace Inhibitor			
Lisinopril	Tablet	Interpril Tensiphar	Interbat Actavis
Beta Blocker			
-			
Kalsium Antagonis			
Amlodipine Besylat	Tablet	Intervask Actapin	Interbat Actavis
Diltiazem HCl	Injeksi	Farmabes Herbesser	Fahrenheit Tanabe
	Tablet	Generik Herbesser CD	Tanabe
Nefedipine	Tablet	Generik	
Nimodipine	Injeksi	Caremax IV	Kalbe Farma
Angiotensin ii Antagonis ARB			
Kalium losarta	Tablet	Angioten	Kalbe Farma
Antihipertensi Lain			
Metildopa	Tablet	Dopamet	Actavis

Lampiran 2. Perhitungan kesesuaian dengan JNC 7 dan Formularium Rumah Sakit

$$\text{Kesesuaian JNC 7} = \frac{29}{30} \times 100\% = 96,66\%$$

$$\text{Ketidaksesuaian JNC 7} = \frac{1}{30} \times 100\% = 3,33\%$$

$$\text{Kesesuaian Formularium RS} = \frac{4}{30} \times 100\% = 13,33\%$$

$$\text{Ketidaksesuaian Formularium RS} = \frac{26}{30} \times 100\% = 86,66\%$$

Lampiran 3. Daftar singkatan

Singkatan	Kepanjangan
JNC 7	<i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment on High Blood Pressure</i>
HST	Hipertensi sistolik terisolasi
Surkesnas	Survei Kesehatan Nasional
RAA	<i>rennin-angiotensin-aldosteron</i>
TD	Tekanan darah
ACEI	Angiotensin converting enzyme inhibitor
ARB	Angiotensin reseptor bloker
BB	Beta Bloker
CCB	Calcium chanel bloker
ADH	Antidiuretic hormon
HDL	<i>High DensityLipoprotein</i>
HCTZ	<i>Hydrochlorothiazide</i>
RSUD	Rumah sakit umum daerah
JAMKESMAS	Jaminan kesehatan masyarakat
JAMKESDA	Jaminan kesehatan daerah
ASKES	Asuransi kesehatan

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SUKOHARJO
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(B A P P E D A)**

Jln Jenderal Sudirman 199 Telp/Fax (0271) 593182 Sukoharjo

**SURAT IZIN PENELITIAN / SURVEY
NOMOR : 050 / 75 / Litbang / II / 2014**

T E N T A N G

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT
INAP RSUD SUKOHARJO PADA TAHUN 2013**

- DASAR :**
1. Peraturan Daerah Kabupaten Sukoharjo No 4 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah, Satuan Polisi Pamong Praja, dan Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Kabupaten Sukoharjo (Lembaran Daerah Kabupaten Sukoharjo Tahun 2008 Nomor 4, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Sukoharjo Nomor 158) telah diubah 2 kali, terakhir perda No.11 tahun 2011
 2. Peraturan Bupati Sukoharjo Nomor 49 Tahun 2008 tentang Penjabaran Tugas Pokok, Fungsi, dan Uraian Tugas Jabatan Struktural pada Bappeda Kabupaten Sukoharjo Pasal 20 Ayat (3) i.
 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setiabudi Surakarta Nomor : 24/D3.04/4.2.2014 tanggal 4 Februari 2014

M E N G I Z I N K A N

Kepada :

Nama : YULIAWAN SETYO WICAKSONO
 Pekerjaan : Mahasiswa (14110841B)
 Alamat : Jln. Wisma II Sukoharjo Rt. 02 Rw. 14 Kel. Sukoharjo Kec. Sukoharjo
 Penanggung Jawab : IKA PURWIDYANINGRUM, M. Sc., Apt.
 Selaku : Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
 Alamat : Fakultas Farmasi Universitas setiabudi Surakarta
 Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo
 Untuk : Melakukan Penelitian/ Survey untuk Penyusunan KTI dengan Judul
**“POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
 GERIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD SUKOHARJO
 PADA TAHUN 2013”**
 Objek Lokasi : RSUD Sukoharjo

Surat Izin Penelitian / Survey ini berlaku dari : **6 Februari 2014 s.d 6 Mei 2014**

Dengan ketentuan-ketentuan, sebagai berikut :

1. Sebelum pelaksanaan kegiatan, terlebih dahulu melapor kepada Pejabat setempat/ lembaga swasta yang akan dijadikan objek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Penelitian/survey tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan masyarakat/pemerintah.
3. Surat izin ini dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku jika pemegang surat ini tidak menaati/ mengindahkan peraturan yang berlaku/pertimbangan lain.
4. Setelah penelitian/survey selesai, supaya menyerahkan copy hasilnya kepada Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Sukoharjo.

TEMBUSAN Kepada Yth :

- 1 Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Jawa Tengah;
- 2 Kapolres Sukoharjo;
- 3 Kepala Kantor Kesatuan Bangsa, dan Politik Kabupaten Sukoharjo;
- 4 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
- 5 Arsip

Ditetapkan di Sukoharjo
Pada tanggal 6 Februari 2014

A.n. KEPALA BAPPEDA
KABUPATEN SUKOHARJO
Kabid Penelitian & Pengembangan

Drs. SURATNOROTO

Rembina Tingkat I

NIP. 19590825 198603 1 011

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUKOHARJO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jl. dr. Muwardi Nomor : 71 Telp. / Fax (0271) 593005, 592118 Sukoharjo

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 445 / 073 / 2014

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : dr. NASRUDDIN, M.Kes
 NIP : 19600605 198901 1 002
 Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Tk I (IV/B)
 Jabatan : Wakil Direktur Administrasi dan Keuangan
 RSUD Kabupaten Sukoharjo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : YULIAWAN SETYO WICAKSONO
 Alamat : D3 Farmasi Unv Setia Budi Surakarta
 NIM : 141108418

Mahasiswa tersebut diatas benar-benar telah melakukan Penelitian di Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Sukoharjo, dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Kab. Sukoharjo Bulan Januari-Maret 2013".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukoharjo, 18 Juni 2014

An. DIREKTUR
 RSUD Kabupaten Sukoharjo
 Wakil Direktur Administrasi dan Keuangan


 dr. NASRUDDIN, M.Kes
 Pembina Tk. I
 NIP. 19600605 198901 1 002

Lampiran 5. Instrumen penelitian

Instrumen Data Rekam Medik.

No	Nama Pasien	No.RM	TD	Obat	Usia	Gender	Jenis Pasien	Lama Rawat Inap	Status Keluar	Kesesuaian JNC 7		Kesesuaian Formularium RS	
										Sesuai	Tdk Sesuai	Sesuai	Tdk Sesuai
1.	SANIYEM	220114	210/120	Captopril	65	P	Jamkesmas	3	membaik	√			√
2.	SUPRIHATIN	199622	160/110	Captopril	66	p	Jamkesmas	9	membaik	√			√
3.	PAWIRO. S	094932	170/100	HCT	66	L	Jamkesmas	4	membaik	√			√
4.	KEMIS.D.S	199257	130/90	Angioten	63	L	Umum	7	membaik	√		√	
5.	MARIDIN. S.W	156740	200/90	Captopril	73	L	Jamkesda	7	membaik	√			√
6.	GIMIN. G.S	199609	180/90	Captopril	62	L	Jamkesmas	7	membaik	√			√
7.	SURIPTO	199173	200/140	Captopril	67	L	Askes	7	membaik	√			√
8.	WALSITI	020787	180/90	Captopril	66	P	Askes	2	membaik	√			√
9.	KARTONO. N	199882	170/110	Furosemide	74	L	Jamkesmas	6	membaik	√			√
10.	PADMO. S	199181	160/90	Amlodipine	80	P	Umum	5	membaik	√		√	
11.	SUHARNO	220376	220/100	Captopril	63	L	Askes	5	membaik	√			√
12.	ATMO REJO	147964	240/110	Captopril	73	L	Jamkesmas	4	membaik	√			√
13.	DALIKEM	221258	160/90	Captopril	71	P	Jamkesmas	5	membaik	√			√
14.	DINEM	220838	260/120	Captopril	85	P	Jamkesmas	8	membaik	√			√
15.	SATIYEM. Y.S	221226	180/90	HCT	73	P	Jamkesmas	8	membaik	√			√
16.	SUMO. P	221222	140/90	HCT	70	P	Jamkesmas	6	membaik	√			√
17.	MARIYAM	220515	250/120	Captopril	68	p	Jamkesda	7	membaik	√			√
18.	MALEM	137285	150/100	Captopril	63	P	Askes	3	membaik	√			√
19.	DIYEM	087370	130/90	Furosemide	62	P	Jamkesmas	7	membaik	√			√
20.	SINEM	063140	145/90	Amlodipine	67	P	Umum	3	membaik	√		√	
21.	GIMIN. G.S	199609	180/110	Captopril	62	L	Jamkesmas	7	membaik	√			√
22.	HADI. M	199164	160/100	Amlodipin	70	L	Umum	5	membaik	√			√
23.	MINGGAH	199947	230/100	Furosemide	70	P	Jamkesmas	7	membaik		√	√	

No	Nama Pasien	No.RM	TD	Obat	Usia	Gender	Jenis Pasien	Lama Rawat Inap	Status Keluar	Kesesuaian JNC 7		Kesesuaian Formularium RS	
										Sesuai	Tdk Sesuai	Sesuai	Tdk Sesuai
24.	SUMOWIYONO	199738	160/100	Captopril	72	p	Jamkesmas	3	membaik	√			√
25.	KERSO. W	220931	130/80	Captopril	83	L	Jamkesda	7	membaik	√			√
26.	SUMARNI. S	189378	240/140	Captopril	70	P	Umum	5	membaik	√			√
27.	MAKINEM	099288	170/100	HCT	74	P	Umum	6	membaik	√			√
28.	NGADINEP	220084	150/100	HCT	70	P	Umum	3	membaik	√			√
29.	ATMO. D	199275	210/110	Captopril	82	L	Jamkesda	3	membaik	√			√
30.	HARTO. S	158441	150/90	Captopril	80	L	Jamkesmas	7	membaik	√			√