

INTISARI

Widiantari, D.R. 2013. *Pemeriksaan Kadar HDL Kolesterol Pada Akseptor KB 1 Bulan*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Ratna Herawati.

Kontrasepsi suntik merupakan metode kontrasepsi yang diberikan melalui suntikan. Salah satunya kontrasepsi suntikan kombinasi depo estrogen-progesteron (cyclofem). Kontrasepsi suntik memiliki beberapa efek samping salah satunya terhadap metabolisme lemak yang menyebabkan gangguan keseimbangan fraksi lemak darah (turunnya kadar HDL, naiknya kadar LDL, dan total kolesterol) karena adanya pengaruh hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi suntikan. Selain itu, kontrasepsi suntik memiliki efek samping pada sistem kardiovaskuler dimana terjadi penurunan HDL kolesterol.

Karya tulis ini disusun untuk mengetahui penurunan HDL kolesterol pada wanita akseptor KB 1 bulan. Penyusunan karya tulis ini berdasarkan pemeriksaan di Laboratorium Klinik Universitas Surakarta dari 20 wanita akseptor KB 1 bulan. Pemeriksaan ini menggunakan metode CHOD-PAP dengan menggunakan alat Fotometer Star Dust FC.

Dari hasil penelitian, didapatkan hasil 55% kadar HDL kolesterol menurun sedangkan kadar HDL kolesterol normal 45%. Berdasarkan hasil pemeriksaan dapat disimpulkan bahwa pada wanita akseptor KB 1 bulan sebagian mengalami penurunan kadar HDL kolesterol dengan jangka panjang pemakaian (5-15 tahun).

Kata kunci: HDL Kolesterol, Akseptor KB 1 Bulan