

**PEMERIKSAAN KADAR HDL KOLESTEROL PADA  
AKSEPTOR KB 1 BULAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai  
Ahli Madya Analis Kesehatan



Oleh:

**DAMAR RINI WIDIANTARI**  
28.10.2501 J

**PROGRAM D-III ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2013**

## LEMBAR PESETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH:

### PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL PADA AKSEPTOR KB 1 BULAN

Oleh:

**DAMAR RINI WIDIANTARI**  
28.10.2501 J

Surakarta, 9 April 2013

Menyetujui Untuk Ujian Sidang KTI  
Pembimbing



dr. Ratna Herawati  
NIS. 01.05.085

## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH :

### PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL PADA AKSEPTOR KB 1 BULAN

Oleh :

**DAMAR RINI WIDIANTARI**  
28.10.2501 J

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 6 Mei 2013

	Nama
Penguji I	: dr. Lucas Carnelius S
Penguji II	: dr. Yulianti Subagio
Penguji III	: dr. Ratna Herawati

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Setia Budi



Ratno Agung Samsunaharto, S.Si., M.Sc  
NIS. 01.04.076

Ketua Program Studi  
DIII Analis Kesehatan



Dra. Nur Hidayati, M.Pd.  
NIS.01.98.037

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitarmu dengan penuh kesadaran.*

*-James Thurber-*

"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

( Q.s Al-Baqarah : 153 )

Kupersembahkan :

- Bapak dan Mamah tercinta, terima kasih untuk do'a, nasehat, materi dan kasih sayangnya.
- Kakak-kakakku tersayang ( Mas Bagus, Mba Iin, Mas Yogi, Mba Retno ) terima kasih untuk do'a dan dukungannya.
- Untuk keponakanku ( Ihsan, Nada, Khanza ), kalian adalah malaikat kecilku, pelipur laraku.
- Untuk Asfi, Tika, Krisna, terima kasih atas canda tawa kalian, senang bisa kenal kalian, tetap kompak ya...
- Sahabatku Mbul, Aulia yang selalu ada di saat aku sedih, senang, gundah, telah menjadi tempat bersandarku di saat aku rapuh dan kehilangan pegangan. Kalian selalu menyemangatiku, membuat aku bangkit di kala aku putus asa. Aku sayang kalian... ☺
- Untuk teman-teman angkatan tahun 2010, selalu kompak ya dan tetap semangat.
- Terima kasih untuk Kalbugiri Solo, atas semangat dan dukungannya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PEMERIKSAAN KADAR HDL KOLESTEROL PADA AKSEPTOR KB 1 BULAN” dengan lancar dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Analis Kesehatan di Universitas Setia Budi Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Winarso Suryolegowo, SH, M.Pd., selaku rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Ratno Agung Samsumaharto, S.Si. M.Sc., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi
3. Dra. Nur Hidayati, M.Pd, selaku ketua program studi D-III Analis Kesehatan.
4. dr. Ratna Herawati, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak dan Ibu dosen serta asisten dosen Universitas setia Budi yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Tim penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan untuk penyempurnaan karya tulis ini.
7. Bapak dan Ibu yang selalu menyelipkan namaku dalam setiap do'a dan pengharapan semoga setiap tetesan butir-butir keringatnya dapat terwujud sebagai kebahagiaan dan kesuksesanku.

8. Teman-teman seperjuangan Ankes 2010, terima kasih atas do'a dan kebersamaan kita selama ini. Semoga kita semua menjadi orang sukses.
9. Semua pihak yang telah membantu atas pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PESETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Lipid.....	3
2.1.1 Definisi Lipid.....	3
2.1.2 Fungsi Lipid.....	3
2.1.3 Metabolisme Lipid.....	4
2.1.4 Lipid Plasma.....	4
2.1.5 Sistem Transport Lipid Plasma.....	5
2.1.6 Jalur Pengangkutan Lemak dalam Darah.....	6
2.1.7 Lipoprotein.....	7
2.1.8 Fraksi-Fraksi Lipoprotein.....	8
2.1.9 Metabolisme HDL.....	9

2.2 Keluarga Berencana.....	12
2.2.1 Definisi Keluarga berencana.....	12
2.2.2 Tujuan Keluarga Berencana.....	12
2.3 Kontrasepsi.....	12
2.3.1 Definisi Kontrasepsi.....	12
2.3.2 Tujuan Kontrasepsi.....	13
2.3.3 Macam-macam Kontrasepsi.....	13
2.3.4 Kontrasepsi Suntikan.....	16
2.3.5 Cara Kerja Kontrasepsi Suntikan.....	17
2.3.6 Keuntungan Kontrasepsi Suntik.....	18
2.3.7 Efek Samping Kontrasepsi Suntikan.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Waktu dan Tempat.....	21
3.2 Alat dan Bahan.....	21
3.2.1 Alat.....	21
3.2.2 Bahan.....	21
3.3 Cara Kerja.....	21
BAB IV HASIL PEMERIKSAAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil pemeriksaan.....	26
4.2 Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan.....	29
5.2 Kelemahan Penelitian.....	29
5.3 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan .....	L-1
Lampiran 2. Spektrofotometer Star Dust.....	L-2
Lampiran 3. Sampel Darah.....	L-3

## INTISARI

**Widiantari, D.R. 2013. *Pemeriksaan Kadar HDL Kolesterol Pada Akseptor KB 1 Bulan*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Ratna Herawati.**

Kontrasepsi suntik merupakan metode kontrasepsi yang diberikan melalui suntikan. Salah satunya kontrasepsi suntikan kombinasi depo estrogen-progesteron (cyclofem). Kontrasepsi suntik memiliki beberapa efek samping salah satunya terhadap metabolisme lemak yang menyebabkan gangguan keseimbangan fraksi lemak darah (turunnya kadar HDL, naiknya kadar LDL, dan total kolesterol) karena adanya pengaruh hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi suntikan. Selain itu, kontrasepsi suntik memiliki efek samping pada sistem kardiovaskuler dimana terjadi penurunan HDL kolesterol.

Karya tulis ini disusun untuk mengetahui penurunan HDL kolesterol pada wanita akseptor KB 1 bulan. Penyusunan karya tulis ini berdasarkan pemeriksaan di Laboratorium Klinik Universitas Surakarta dari 20 wanita akseptor KB 1 bulan. Pemeriksaan ini menggunakan metode CHOD-PAP dengan menggunakan alat Fotometer Star Dust FC.

Dari hasil penelitian, didapatkan hasil 55% kadar HDL kolesterol menurun sedangkan kadar HDL kolesterol normal 45%. Berdasarkan hasil pemeriksaan dapat disimpulkan bahwa pada wanita akseptor KB 1 bulan sebagian mengalami penurunan kadar HDL kolesterol dengan jangka panjang pemakaian (5-15 tahun).

Kata kunci: HDL Kolesterol, Akseptor KB 1 Bulan

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Kontrasepsi suntik merupakan metode kontrasepsi yang diberikan melalui suntikan. Tingginya peminat suntikan dikarenakan aman, sederhana, efektif, tidak menimbulkan gangguan dan dapat dipakai pasca persalinan. Kontrasepsi suntikan kombinasi depo estrogen-progesteron (*cyclofem*) mulai dikenal pada tahun 1960. Jenis kontrasepsi suntik ini merupakan golongan kombinasi dan mengandung medroksi progesteron asetat dengan campuran estradiol sipionat (Depkes, 1999).

Sebagaimana obat pada umumnya, pemakaian alat atau obat kontrasepsi suntikan dapat menimbulkan efek samping antara lain terjadi perubahan pola haid, mual, sakit kepala, nyeri payudara ringan, serangan jantung, stroke, pembekuan darah pada paru atau otak, tumor hati, dan peningkatan berat badan (Dyah Noviawati Setya Arum, 2009).

Disamping itu, ternyata kontrasepsi suntik juga memiliki pengaruh terhadap metabolisme lemak, khususnya lipoprotein. Perubahan metabolisme lemak menyebabkan gangguan keseimbangan fraksi lemak darah (turunnya kadar HDL, naiknya kadar LDL, dan total kolesterol) karena adanya pengaruh hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi suntikan (Nulph C, 2003). Kontrasepsi suntik juga memiliki efek samping pada sistem kardiovaskuler dimana terjadi penurunan HDL kolesterol pada metabolisme lemak, dimana hal tersebut dapat menyebabkan timbulnya aterosklerosis (Hartanto Hanafi, 2002).

Untuk itu diperlukan pemeriksaan kadar HDL kolesterol pada akseptor KB suntik 1 bulan untuk mengetahui terjadinya perubahan kadar tersebut.

### **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas dapat disimpulkan rumusan masalah adalah sebagai berikut :

Apakah terjadi perubahan kadar HDL kolesterol pada akseptor KB 1 bulan?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Pemeriksaan ini bertujuan untuk mengetahui kadar HDL kolesterol pada akseptor KB 1 bulan.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

a) Bagi penulis

Memberikan pengetahuan bagi penulis mengenai HDL kolesterol pada wanita akseptor KB 1 bulan dan menambah pengetahuan di bidang penelitian.

b) Bagi Fakultas

Menambah sumber pustaka di perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

c) Bagi Masyarakat

Memberi informasi kepada masyarakat terutama pada wanita akseptor KB 1 bulan terhadap efek samping khususnya pengaruh terhadap kadar HDL kolesterol.