

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil pemeriksaan kolesterol yang telah dilakukan pada 20 wanita akseptor KB 1 bulan diperoleh hasil berikut :

- a. 11 sampel kadar HDL kolesterol menurun (55%)
- b. 9 sampel kadar HDL kolesterol normal (45%)

Berdasarkan data hasil pemeriksaan dapat disimpulkan bahwa pada wanita akseptor KB 1 bulan sebagian mengalami penurunan kadar HDL kolesterol dengan jangka panjang (5-15 tahun).

5.2 Kelemahan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jumlah sampel yang terbatas. Selain itu, Subyek penelitian dipilih secara acak pada wanita akseptor KB 1 bulan.

5.3 Saran

Dari hasil analisis dan kesimpulan diatas, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi wanita akseptor KB 1 bulan
 - a. Wanita akseptor KB 1 bulan hendaknya rajin melakukan pemeriksaan HDL kolesterol untuk mendeteksi adanya kelainan sebagai efek/akibat dari pemakaian KB suntik.
 - b. Wanita akseptor KB 1 bulan hendaknya mengurangi konsumsi lemak, melakukan diet rendah lemak yang menyehatkan, serta memperhatikan asupan makanan dan pola hidup.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan penelitian yang sama, diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, lebih homogen, perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penurunan kadar HDL kolesterol.

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes. 1999. *Pedoman Penanggulangan Efek Samping atau Komplikasi Kontrasepsi*. Jakarta : Depkes RI.
- Dyah Noviawati Setya Arum ; Sujiyatini.2009. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jogjakarta : Mitra Cendekia.
- Gaiser, A. (2006). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Hartanto, Hanafi. 2002. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar harapan.
- Iman Soeharto. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. Ed. Kedua
- Indan Entjang. 1986. *Pendidikan Kependudukan dan Keluarga Berencana*. Bandung : Alumni.
- Kus Irianto. 2004. *Struktur dan Fungsi Tubuh Manusia untuk Paramedis*. Bandung : CV. Yrama Widya
- Murray, R.K. dkk. 2003. *Biokimia Harper*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Ed. 25. 254
- Pamela C. Champe. dkk. 2005. *Biokimia Ulasan Bergambar*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Ed ketiga.
- Sacher, R.A. dan Mc Pherson, RA. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Ed. XI. 300-303
- Saifuddin Azwar, 2006. *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Sulistyawati Ari, 2012. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika. Ed. Kedua.
- Ulfah Nurrahmani. 2012. *Stop Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Familia.
- William F. Ganong. 2001. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Ed 20

Online :

- Smaolin L. A. & M. B. Grosvenor. 1997. "Science and Application, 2nd edition, Saunders Collage Publishing", (Online), (<http://www.kolesterol.com/>, diakses 28 September 2012)

DATA HASIL PEMERIKSAAN HDL KOLESTEROL
DI LABORATORIUM KLINIK
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA
PADA TANGGAL BULAN NOVEMBER-DESEMBER 2012

No	Nama Pasien	Umur (Thn)	Lama Pemakaian	Kadar HDL (mg/dl)	Keterangan
1	Ny. Sum	47	12 thn	22	<N
2	Ny. Pr	40	15 thn	21	<N
3	Ny. Tu	35	7 thn	24	<N
4	Ny. La	28	8 bulan	46	N
5	Ny. Ta	23	2 thn	48	N
6	Ny. In	28	5 thn	28	<N
7	Ny. Li	42	7 thn	21	<N
8	Ny. Su	40	8 thn	23	<N
9	Ny. Sr	44	10 thn	24	<N
10	Ny. Pa	43	12 thn	22	<N
11	Ny. Pt	38	3 thn	42	N
12	Ny. W	29	4 thn	49	N
13	Ny. Si	32	3 thn	42	N
14	Ny. Sy	28	2 thn	45	N
15	Ny. Ri	27	1 thn	40	N
16	Ny. Sm	45	15 thn	20	<N
17	Ny. Sn	39	6 thn	29	<N
18	Ny. Yu	29	3 thn	46	N
19	Ny. Sa	27	10 bulan	38	N
20	Ny. Ru	44	8 thn	19	<N

Harga normal :

HDL Kolesterol : ≥ 35 mg/dl

Surakarta, 27 Maret 2013

Penanggungjawab Laboratorium

L.K. Karyatien, S.IP., M.M.

LAMPIRAN 2



Spektrofotometer Star Dust

LAMPIRAN 3



Sampel Darah