

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi atlet terhadap empati pelatih dengan kecemasan bertanding, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima kebenarannya. Persepsi atlet terhadap empati pelatih dapat dijadikan prediktor untuk memprediksi kecemasan bertanding. Semakin positif empati pelatih terhadap atletnya maka semakin rendah kecemasan bertanding. Adapun sumbangan efektif variabel persepsi atlet terhadap empati pelatih sebesar 45%.

Berdasarkan pada analisis data subjek menurut jenis kelamin, diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan kecemasan bertanding yang signifikan antara laki-laki dan perempuan dan tidak terdapat perbedaan persepsi atlet terhadap empati pelatih yang signifikan antara laki-laki dan perempuan. Berdasarkan pada analisis data subjek menurut tingkatan, diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan kecemasan bertanding yang signifikan antara tingkatan Kyu I dan tingkatan I Dan. Akan tetapi terdapat perbedaan persepsi atlet terhadap empati pelatih yang signifikan antara tingkatan Kyu I dan tingkatan I Dan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi PERKEMI Kota Surakarta

Bagi PERKEMI Kota Surakarta, ditemukan bahwa kecemasan bertanding dalam kategori rendah. Oleh karena itu empati pelatih yang sudah dipersepsikan positif oleh atlet dipertahankan dan ditingkatkan agar PERKEMI Kota Surakarta dapat berprestasi lebih baik lagi. Contohnya mengadakan program seminar tentang pentingnya empati pelatih sehingga pelatih mendapat informasi yang jelas dalam seminar tersebut, selain itu bisa dengan program outbond bersama agar antara pelatih dan atlet semakin dekat dan akrab.

2. Bagi Pelatih PERKEMI Kota Surakarta

Mengingat bahwa pelatih merupakan bagian penting dari prestasi olahraga maka penelitian ini juga memberikan informasi kepada pelatih, bahwa betapa pentingnya atlet merasakan empati pelatihnya. Diharapkan empati yang diberikan pelatih dapat dirasakan oleh atlet dan mampu menekan kecemasan bertanding atlet. Contohnya pelatih meyakinkan kembali akan kemampuan atlet, pelatih memberikan informasi yang bermanfaat kepada atlet, dengan latihan relaksasi, dengan teknik memberikan humor dan dengan latihan visualisasi.

3. Bagi atlet PERKEMI Kota Surakarta

Mengingat bahwa atlet merupakan bagian penting dari prestasi olahraga maka penelitian ini juga memberikan informasi kepada atlet, bahwa sudut pandang atlet dalam mempersepsikan empati pelatihnya berpengaruh dalam kecemasan bertanding. Contohnya atlet merasa dekat dengan pelatihnya, atlet mempunyai

komitmen bersama pelatihnya dan atlet merasa dirinya dengan pelatihnya bisa saling melengkapi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, maka pada peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih memerhatikan waktu dalam memberikan kuesioner dan responden dalam mengerjakannya. Hendaknya memilih waktu dimana responden benar-benar longgar dan tidak terburu-buru dalam mengerjakan. Contohnya jangan memberikan kuesioner sebelum atau sesudah latihan karena kalau sebelum latihan responden akan terburu-buru untuk latihan, sedangkan kalau sesudah latihan kondisi fisik yang capek membuat responden malas untuk mengisi kuesioner.

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. 2004. Pengembangan Instrumen Kecemasan Olahraga. *Anima*. Vol. 20, No. 1, 55-69
- Atkinson, R.L, Atkinson, R.C. dan Hilgard, E.R. 1993. *Pengantar Psikologi*, Jakarta : Erlangga
- Azwar, S. 2008. *Reabilitas dan Validitas edisi III*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Chaplin, J.P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. (terj: Kartini Kartono). Jakarta: PT. Raja Grafindo Jaya.
- Cox, R.H. 2002. *Sport Psychology: Concepts and applications*. New York: Mc Graw-Hill Cilompanies, Inc
- Dominikus, F.2009. *Relationship Between Mental Skill and Anxiety Interpretation in Secondary School Hockey Athletes. European Journal of Social Sciences- Volume 9, Number 4*
- Dwi, H. 2006. Hubungan Antara Kecemasan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi dengan Dukungan sosial. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Excie, V.V. 2009. Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi.
- Gunarsa, S.D. 1986. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Hadi, S. 1997. *Metodologi research Jilid IV*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hardy, L, Jones, G, Gould, D. 1999. *Understanding Psychological Preparation for Sport : Theory and Practice of Elite Performers*. New York: John Wiley & Sons, Inc
- Husdarta, H.J.S. 2010. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta
- Jowett, S.2006. *Perceptions of Emphatic Accuracy and Assumed Similarity in The Coach-Athlete relationship. British journal of Social Psychology*, 45, 617-637.
- Juliantine. 2010. *T. Profil Tentang Anxiety Pada Atlet Tennis*. Universitas Pendidikan Indonesia

- Pate, R.R., McClenaghan, B., Rotella, R. 1993. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*. (terj. Kasiyo Dwijowinoto). Semarang: IKIP Semarang
- Saputra.2010. *Dual – Modes Penjaskes*. Direktori
- Sari, K.2011. Hubungan antara Kecemasan bertanding dengan Self Confidence pada UKM Bola Basket UMS. *Skripsi*. Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sudradjat, N.W. 1995. Kecemasan Bertanding Serta Motif Keberhasilan Dan Keterkaitannya Dengan Prestasi Olahraga Perorangan Dalam Pertandingan Untuk Kejuaraan. *Jurnal Psikologi Indonesia*. No. 1, 7-13
- Tokuhon. 1997. *Shorinji Kempo*. Jakarta: PB PERKEMI
- Virgandhani. 1995. Tingkat Kecemasan Menopause dan sikap terhadap aktivitas seksual pada wanita para medis dan non para medis, *Skripsi*. Fakultas Psikologi UGM
- Walgito, B. 1994. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Wann, L.D. 1997. *Sport Psychology*. New Jersey: Murray State University
- Wibisono, A.2002. *Hubungan Sholat Dengan Kecemasan*. Jakarta : Studi Press
- Wirawan, Y.G. 1999. Rasa Percaya Diri, Motivasi, Dan Kecemasan Dalam Olahraga Bulutangkis. Psikologika, *Jurnal Pemikiran dan Penelitian*. Nomor 8 tahun IV
- Yetisia, I.P.2007. Hubungan antara Intimasi Pelatih-atlet dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Semarang. *Skripsi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Yulia, W.H.W. 2008. Empati Ditinjau Dari Tahapan Perkembangan Penalaran Moral Remaja. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi.

Lampiran 1. Skala try out

“SKALA PENELITIAN ”

PERKEMI WONOGIRI



Di susun Oleh :

I FOURIR SUBAHAGIA ARTA

06070105 K

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA**

2013

Kepada Yth. Atlet PERKEMI
Wonogiri

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta yang sedang mengadakan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir. Di tengah-tengah kesibukan anda saat ini, perkenankan saya memohon kesedian anda untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi koesioner yang terlampir. Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan diharapkan dapat memberikan hasil yang bermanfaat. Oleh sebab itu saya mengharapkan Anda dapat memberikan jawaban yang jujur dan terbuka.

Jawaban Anda tidak akan mempengaruhi penilaian pelatih terhadap atlet. Segala informasi dan identitas akan dijamin kerahasiannya. Saya harap Anda akan menjawab dengan lebih leluasa sesuai dengan apa yang Anda rasakan dan alami saat berlatih dan bertanding.

Akhirnya, atas segala partisipasi dan ketulusan jawaban yang telah Anda berikan saya sangat menghargainya dan mengucapkan terima kasih atas bantuan serta kerja samanya.

Hormat Saya

I Fourir Subahagia Arta

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Kuesioner berikut memuat sejumlah pernyataan. Silahkan anda memilih setiap jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan terhadap setiap pernyataan.

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri sebelum anda mengerjakan kuesioner.
2. Baca dan pahami baik-baik pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda dengan cara memberikan (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia

Contoh : Latihan ini menyenangkan bagi saya

STS	TS	S	SS
		X	

3. Anda hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan. Pilihan jawaban hendaknya disesuaikan dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Jawaban yang dipilih semuanya adalah baik dan benar. Tidak ada jawaban yang salah.

Adapun pilihan jawaban tersebut, yaitu :

- STS : Sangat Tidak Sesuai
 TS : Tidak Sesuai
 S : Sesuai
 SS : Sangat Sesuai

4. Apabila Anda akan mengganti jawaban yang tidak tepat berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dikehendaki.

Contoh : Latihan ini menyenangkan bagi saya

STS	TS	S	SS
		=	X

5. Setelah semua jawaban terisi, teliti kembali dengan jawaban Anda jangan sampai ada yang terlewati/belum dijawab.

Jika sudah selesai, silahkan masukkan lembar kuesioner ini ke dalam amplop yang telah disediakan kemudian rekatkan.

***Selamat mengisi kuesioner ini
dan
terima kasih atas partisipasinya***

IDENTITAS RESPONDEN

No. :
Usia :
Jenis kelamin : **Laki-laki / Perempuan ***
Tingkatan :
Mengikuti kejuaraan : kali

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER I

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Jantung saya berdetak kencang saat menghadapi lawan yang tangguh				
2	Saya merasa khawatir tidak bisa memenuhi target yang dibebankan kepada saya				
3	Saya merasa kondisi fisik saya lebih baik dari lawan yang akan saya hadapi				
4	<i>Do protector</i> yang kurang nyaman membuat saya tidak fokus bertanding				
5	Sebelum bertanding, saya menunggu giliran dengan tenang dan sabar				
6	Saya merasa tidak bisa konsentrasi bila mendekati waktu pertandingan				
7	Saya tidak takut mengalami kegagalan dalam menerapkan teknik yang telah saya latih				
8	Saya mampu bertanding dengan baik walaupun kondisi arena pertandingan kurang mendukung				
9	Nafsu makan saya tidak berubah meskipun target pertandingan cukup tinggi				
10	Saya merasa bisa menerapkan teknik yang diberikan dengan baik saat pertandingan				
11	Sebelum bertanding saya sering buang air kecil				
12	Saya merasa siap untuk bertanding				
13	Kondisi fisik saya tetap prima walaupun suhu udara yang kurang baik				
14	Saya merasa gelisah bila tidak dapat memenangkan pertandingan				
15	Saya merasa kurang mempersiapkan diri dalam pertandingan				
16	Perut saya tidak mengalami gangguan ketika bertemu dengan lawan yang berat				

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
17	Saya kurang berkonsentrasi bila situasi pada saat pertandingan bising				
18	Saya merasa pusing ketika mengetahui bahwa lawan yang saya hadapi cukup berat				
19	Saya takut melakukan pelanggaran hingga membuat kalah saat bertanding				
20	Saya tidak takut melakukan kesalahan dalam menerapkan instruksi pelatih				
21	Saya merasa dapat memenangkan pertandingan yang akan saya hadapi				
22	Saya merasa teknik lawan saya lebih bagus daripada saya				
23	Permainan lawan yang kurang sportif tidak membuat emosi saya terpancing				
24	Walaupun besok saya akan menghadapi lawan yang berat, saya tetap bisa tidur dengan nyenyak				
25	Undian yang tidak menguntungkan membuat saya gelisah				
26	Sebelum pertandingan dimulai, saya mengeluarkan keringat dingin				
27	Saya takut tidak bisa menerapkan teknik dan strategi yang telah ditentukan sebelumnya				
28	Saya merasa tidak mampu mengalahkan lawan yang saya hadapi dalam pertandingan				
29	Saya merasa tidak terbebani untuk memenuhi target yang diberikan kepada saya				
30	Saya mampu memfokuskan diri untuk bertanding				
31	Jadwal pertandingan yang belum menentu membuat saya tidak bisa melakukan pemanasan yang secukupnya sehingga membuat saya kurang persiapan				
32	Saya tidak mengalami tegang pada tengkuk meskipun tekanan pertandingan cukup tinggi				
33	Memar yang saya alami tidak mempengaruhi penampilan saya berikutnya				

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
34	Saya merasa bisa memberikan kemampuan terbaik saya saat bertanding				
35	Tangan dan kaki saya terasa gatal sebelum bertanding				
36	Saya khawatir saat bertanding penampilan saya buruk				
37	Saya tidak percaya diri saat menghadapi lawan yang memiliki peringkat lebih tinggi				
38	Saya merasa mental bertanding saya lebih unggul				
39	Head protector yang kurang nyaman tidak mempengaruhi penampilan saya				
40	Wasit yang memihak kepada lawan membuat penampilan saya tidak maksimal				
41	Tangan dan lutut saya terasa gemetar sebelum pertandingan dimulai				
42	Saya merasa rileks sebelum memasuki arena pertandingan				

KUESIONER II

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya percaya perkataan pelatih kepada saya saat menjelaskan bagaimana menghadapi seorang lawan				
2	Pelatih kurang bisa memahami stamina saya yang kurang bagus				
3	Saya kurang nyaman dengan pelatih saat memberikan perintah kepada saya sehingga saya tidak melaksanakan				
4	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang melatih melebihi jadwal yang ditetapkan				
5	Saya merasa pelatih mampu memberikan instruksi dengan tetap menjaga hubungan yang baik dengan saya				
6	Saya merasa latihan di bawah pengawasan pelatih sangat menyenangkan				
7	Saya tidak suka kepada pelatih karena berbicara kasar				
8	Pelatih akan berdiskusi dengan saya untuk membicarakan program latihan yang sesuai				
9	Saya merasa tidak puas dengan latihan yang monoton				
10	Saya kurang bisa bekerjasama dengan pelatih sehingga pelatih membiarkan saya latihan sendiri				
11	Pelatih bertanggungjawab melatih dan saya wajib mengikuti pelatihan yang diberikan				
12	Saya suka bercanda dengan pelatih karena sudah saya anggap sebagai teman dekat				
13	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang menjadi <i>sparing partner</i> untuk melatih kemampuan saya				
14	Saya tetap berlatih dengan sungguh-sungguh saat pelatih memberikan porsi latihan yang cukup berat				
15	Saya kurang bisa menghormati pelatih karena tindakannya tidak sesuai dengan yang dikatakan				
16	Pelatih kurang bisa mengkomunikasikan tujuan yang akan dicapai sehingga saya tidak bersungguh-sungguh latihan				

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
17	Saya akan meminta nasehat kepada pelatih karena saya melihatnya sebagai figur ayah				
18	Saya merasa pelatih adalah seorang yang kurang kompeten dalam melatih sehingga kemampuan saya tidak berkembang				
19	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang memikirkan strategi yang tepat untuk saya				
20	Saya merasa pelatih acuh tak acuh sehingga membiarkan saya latihan sendiri tanpa arahan				
21	Saya kurang bisa mempercayai pelatih oleh karena itu saya jarang bercerita tentang peristiwa yang saya alami				
22	Pelatih kurang memahami kondisi fisik saya yang capek karena intensitas latihan yang tinggi akibat persiapan TC yang kurang panjang				
23	Saya mengerti penerapan teknik bertarung yang diberikan pelatih				
24	Pelatih adalah orang yang saya percaya oleh karena itu saya akan mengungkapkan masalah yang saya hadapi				
25	Pelatih kurang bertanggung jawab dalam melatih sehingga saya tidak sepenuh hati mengikuti pelatihan				
26	Saya kurang bisa menghormati pelatih karena datang latihan tidak tepat waktu				
27	Pelatih mengkomunikasikan kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
28	Pelatih mampu membuat suasana latihan menjadi menyenangkan sehingga saya menikmati latihan tersebut				
29	Pelatih kurang memahami kondisi psikis saya yang tertekan akibat skill yang harus saya kuasai dalam tempo waktu dekat akibat persiapan TC yang kurang panjang				
30	Saya merasa pelatih cenderung membentak tanpa mau mendengar keluhan saya sehingga suasana latihan kurang harmonis				

***Mohon diperiksa lagi, jangan ada jawaban yang terlewatkan
Terima Kasih***

Lampiran 2. Tabulasi try out

DISTRIBUSI SKOR VARIABEL KECEMASAN BERTANDING

RSP	ITEM PERTANYAAN																																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42		
1	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	3	
2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	3	2		
3	2	3	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	1	2	1	2	2	4	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3		
4	3	1	4	4	4	4	1	1	4	3	4	2	1	1	4	4	1	1	4	1	3	3	3	1	1	1	2	2	3	2	4	3	1	3	1	2	1	3	4	1	1	3		
5	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	1	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	4	3	4	1	1	2	3	2	2	2	2	2		
6	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3		
7	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2		
8	4	3	3	2	1	3	3	4	1	2	2	2	3	3	2	1	1	3	4	4	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3		
9	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	1	3	3	2	2	3	2	2		
10	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
11	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3		
12	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3		
13	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	1	2	3	3	2	2	2	2	2	
14	4	4	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3		
15	3	4	2	4	1	3	3	2	3	2	3	1	2	4	2	2	4	3	3	2	1	3	1	2	3	3	3	3	2	1	4	2	2	1	2	3	3	2	1	4	3	2		
16	4	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3		
17	4	4	1	4	2	3	4	4	1	1	3	1	3	4	4	1	4	3	4	4	2	3	2	3	4	3	1	1	4	2	2	4	4	1	3	4	3	3	1	4	2	2		
18	1	4	4	4	1	1	4	2	4	1	1	1	1	4	2	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	1	3	4	1	1	1	3	1	2	3	1	1	1		
19	3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	
22	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
23	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
24	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
26	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	2	3	4	3	3	

RSP	ITEM PERTANYAAN																																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	
27	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	4	3	4	1	3	4	2	2	2	3	2	2	
28	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	
29	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	
31	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
32	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	
33	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	
34	4	3	2	4	1	3	2	3	2	2	3	1	1	3	3	2	3	2	3	4	2	4	1	1	3	2	1	1	3	2	4	3	4	2	2	4	4	2	2	4	3	3	
35	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	4	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	1	
36	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	2	2	1	4	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	4	3	2	3	3	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	
38	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	
39	3	3	1	4	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	3	1	2	4	3	2	3	3	2	2	1	4	2	2	1	3	3	2	2	4	1	3	2		
40	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	4	3	3	3	2	4	2	3	
41	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
42	4	3	2	4	1	2	2	3	4	3	3	1	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	4	2	2	3	4	1	1	1	4	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	

DISTRIBUSI SKOR VARIABEL PERSEPSI ATLET TERHADAP EMPATI PELATIH

RSP	ITEM PERTANYAAN																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	4	1	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3
2	4	2	3	4	4	4	1	3	2	1	4	4	3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2
3	4	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3
4	4	2	3	4	3	2	1	4	2	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2
5	4	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3
6	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3
7	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4
8	4	4	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3
9	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
11	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
12	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	3	2	3	3	2	2	1	1
13	3	2	2	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	4	1	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	1
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	4	1	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	4	3	1	1	4	3	2	2
16	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	3	1	2
17	3	3	3	3	4	4	2	3	2	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	4	1	4	4	2	2
18	4	1	1	4	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	1	1	1	4	3	2	1	2	4	1	1	1	4	4	1	1
19	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2
20	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
21	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
22	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2
26	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4

RSP	ITEM PERTANYAAN																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
27	4	3	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3	3	4	1	2	4	3	4	4	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2
28	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
30	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2
31	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3
33	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2
34	3	4	2	4	3	3	1	3	2	3	3	2	3	4	1	4	4	2	4	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	3
35	4	3	2	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	
36	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
37	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2
38	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4
39	4	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3
40	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	2
41	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2
42	4	3	3	4	4	2	2	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3

Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas

Reliability

Skala kecemasan bertanding

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	42	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	42	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.95	161.851	.638	.890
VAR00002	103.00	165.366	.468	.892
VAR00003	103.60	167.857	.284	.895
VAR00004	102.88	171.522	.100	.897
VAR00005	103.62	163.071	.494	.892
VAR00006	103.26	167.515	.358	.894
VAR00007	103.33	162.715	.500	.892
VAR00008	103.31	162.951	.535	.891
VAR00009	103.48	176.597	-.157	.902
VAR00010	103.71	167.916	.337	.894
VAR00011	103.19	165.670	.433	.893
VAR00012	103.90	167.844	.368	.894
VAR00013	103.52	165.914	.361	.894
VAR00014	103.10	168.332	.270	.895
VAR00015	103.55	164.742	.518	.892
VAR00016	103.57	169.080	.245	.895
VAR00017	103.14	164.906	.386	.893
VAR00018	103.40	165.222	.481	.892
VAR00019	103.07	172.068	.119	.896
VAR00020	103.29	166.990	.344	.894
VAR00021	103.95	165.851	.465	.892
VAR00022	103.36	164.918	.574	.891
VAR00023	103.60	171.661	.053	.900

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00024	103.48	162.841	.625	.890
VAR00025	103.26	161.222	.636	.890
VAR00026	103.45	164.839	.504	.892
VAR00027	103.29	170.599	.172	.896
VAR00028	103.71	163.331	.553	.891
VAR00029	103.50	162.500	.530	.891
VAR00030	103.98	165.146	.527	.892
VAR00031	102.79	174.758	-.071	.899
VAR00032	103.31	166.219	.404	.893
VAR00033	103.33	165.301	.360	.894
VAR00034	104.19	165.816	.481	.892
VAR00035	103.67	162.179	.488	.892
VAR00036	103.07	166.848	.401	.893
VAR00037	103.31	163.048	.556	.891
VAR00038	103.50	163.524	.725	.890
VAR00039	103.45	173.083	.014	.899
VAR00040	103.07	161.141	.527	.891
VAR00041	103.45	164.107	.547	.891
VAR00042	103.48	163.621	.578	.891

Skala persepsi atlet terhadap empati pelatih

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	42	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	42	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.945	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	77.79	170.075	.637	.943
VAR00002	78.67	170.813	.503	.944
VAR00003	78.52	171.865	.660	.943
VAR00004	77.81	170.987	.634	.943
VAR00005	78.14	166.028	.734	.942
VAR00006	78.14	171.052	.504	.944
VAR00007	78.90	175.942	.277	.946
VAR00008	78.07	170.897	.604	.943
VAR00009	79.07	180.507	.085	.947
VAR00010	78.38	169.900	.654	.943
VAR00011	77.81	171.085	.675	.943
VAR00012	78.33	166.081	.613	.943
VAR00013	77.93	171.483	.647	.943
VAR00014	77.93	169.775	.629	.943
VAR00015	78.48	165.280	.603	.944
VAR00016	78.50	171.524	.496	.944
VAR00017	78.31	166.951	.667	.943
VAR00018	78.10	169.893	.557	.944
VAR00019	77.83	168.142	.738	.942
VAR00020	78.10	163.259	.751	.942
VAR00021	78.48	167.134	.669	.943
VAR00022	78.64	167.747	.757	.942
VAR00023	78.00	176.293	.373	.945
VAR00024	78.45	167.864	.660	.943
VAR00025	78.21	171.831	.517	.944
VAR00026	78.60	174.052	.368	.946
VAR00027	78.02	172.365	.587	.944
VAR00028	78.00	167.220	.754	.942
VAR00029	78.62	168.144	.658	.943
VAR00030	78.48	168.597	.622	.943

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
80.98	181.682	13.479	30

Lampiran 4. Skala Penelitian

“SKALA PENELITIAN”

PERKEMI SURAKARTA



Di susun Oleh :

**I FOURIR SUBAHAGIA ARTA
06070105 K**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2013**

Kepada Yth. Atlet PERKEMI
Surakarta

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta yang sedang mengadakan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir. Di tengah-tengah kesibukan anda saat ini, perkenankan saya memohon kesediaan anda untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi koesioner yang terlampir. Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan diharapkan dapat memberikan hasil yang bermanfaat. Oleh sebab itu saya mengharapkan Anda dapat memberikan jawaban yang jujur dan terbuka.

Jawaban Anda tidak akan mempengaruhi penilaian pelatih terhadap atlet. Segala informasi dan identitas akan dijamin kerahasiannya. Saya harap Anda akan menjawab dengan lebih leluasa sesuai dengan apa yang Anda rasakan dan alami saat berlatih dan bertanding.

Akhirnya, atas segala partisipasi dan ketulusan jawaban yang telah Anda berikan saya sangat menghargainya dan mengucapkan terima kasih atas bantuan serta kerja samanya.

Hormat Saya

I Fourir Subahagia Arta

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Kuesioner berikut memuat sejumlah pernyataan. Silahkan anda memilih setiap jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan terhadap setiap pernyataan.

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri sebelum anda mengerjakan kuesioner.
2. Baca dan pahami baik-baik pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda dengan cara memberikan (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia

Contoh : Latihan ini menyenangkan bagi saya

STS	TS	S	SS
		X	

3. Anda hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan. Pilihan jawaban hendaknya disesuaikan dengan keadaan yang sebenar-benarnya. Jawaban yang dipilih semuanya adalah baik dan benar. Tidak ada jawaban yang salah.

Adapun pilihan jawaban tersebut, yaitu :

- STS : Sangat Tidak Sesuai
 TS : Tidak Sesuai
 S : Sesuai
 SS : Sangat Sesuai

4. Apabila Anda akan mengganti jawaban yang tidak tepat berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dikehendaki.

Contoh : Latihan ini menyenangkan bagi saya

STS	TS	S	SS
		=	X

5. Setelah semua jawaban terisi, teliti kembali dengan jawaban Anda jangan sampai ada yang terlewati/belum dijawab.

Jika sudah selesai, silahkan masukkan lembar kuesioner ini ke dalam amplop yang telah disediakan kemudian rekatkan.

***Selamat mengisi kuesioner ini
dan
terima kasih atas partisipasinya***

IDENTITAS RESPONDEN

No. :

Usia :

Jenis kelamin : **Laki-laki / Perempuan ***

Tingkatan :

Mengikuti kejuaraan : kali

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER I

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Jantung saya berdetak kencang saat menghadapi lawan yang tangguh				
2	Saya merasa khawatir tidak bisa memenuhi target yang dibebankan kepada saya				
3	Saya tidak takut mengalami kegagalan dalam menerapkan teknik yang telah saya latih				
4	Saya kurang berkonsentrasi bila situasi pada saat pertandingan bising				
5	Sebelum bertanding saya sering buang air kecil				
6	Saya merasa tidak bisa konsentrasi bila mendekati waktu pertandingan				
7	Sebelum bertanding, saya menunggu giliran dengan tenang dan sabar				
8	Saya merasa bisa menerapkan teknik yang diberikan dengan baik saat pertandingan				
9	Saya mampu bertanding dengan baik walaupun kondisi arena pertandingan kurang mendukung				
10	Saya merasa pusing ketika mengetahui bahwa lawan yang saya hadapi cukup berat				
11	Saya merasa kurang mempersiapkan diri dalam pertandingan				
12	Walaupun besok saya akan menghadapi lawan yang berat, saya tetap bisa tidur dengan nyenyak				
13	Saya tidak takut melakukan kesalahan dalam menerapkan instruksi pelatih				
14	Saya merasa siap untuk bertanding				
15	Sebelum pertandingan dimulai, saya mengeluarkan keringat dingin				
16	Saya merasa teknik lawan saya lebih bagus daripada saya				

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
17	Undian yang tidak menguntungkan membuat saya gelisah				
18	Saya tidak mengalami tegang pada tengkuk meskipun tekanan pertandingan cukup tinggi				
19	Saya merasa tidak terbebani untuk memenuhi target yang diberikan kepada saya				
20	Saya merasa dapat memenangkan pertandingan yang akan saya hadapi				
21	Kondisi fisik saya tetap prima walaupun suhu udara yang kurang baik				
22	Tangan dan kaki saya terasa gatal sebelum bertanding				
23	Saya khawatir saat bertanding penampilan saya buruk				
24	Saya merasa bisa memberikan kemampuan terbaik saya saat bertanding				
25	Saya mampu memfokuskan diri untuk bertanding				
26	Saya merasa tidak mampu mengalahkan lawan yang saya hadapi dalam pertandingan				
27	Wasit yang memihak kepada lawan membuat penampilan saya tidak maksimal				
28	Saya merasa rileks sebelum memasuki arena pertandingan				
29	Saya merasa mental bertanding saya lebih unggul				
30	Memar yang saya alami tidak mempengaruhi penampilan saya berikutnya				
31	Tangan dan lutut saya terasa gemetar sebelum pertandingan dimulai				
32	Saya tidak percaya diri saat menghadapi lawan yang memiliki peringkat lebih tinggi				

KUESIONER II

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya percaya perkataan pelatih kepada saya saat menjelaskan bagaimana menghadapi seorang lawan				
2	Pelatih kurang bisa memahami stamina saya yang kurang bagus				
3	Saya kurang nyaman dengan pelatih saat memberikan perintah kepada saya sehingga saya tidak melaksanakan				
4	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang melatih melebihi jadwal yang ditetapkan				
5	Saya merasa pelatih mampu memberikan instruksi dengan tetap menjaga hubungan yang baik dengan saya				
6	Saya kurang bisa menghormati pelatih karena tindakannya tidak sesuai dengan yang dikatakan				
7	Saya kurang bisa bekerjasama dengan pelatih sehingga pelatih membiarkan saya latihan sendiri				
8	Saya merasa pelatih adalah seorang yang kurang kompeten dalam melatih sehingga kemampuan saya tidak berkembang				
9	Saya merasa latihan di bawah pengawasan pelatih sangat menyenangkan				
10	Pelatih akan berdiskusi dengan saya untuk membicarakan program latihan yang sesuai				
11	Pelatih bertanggungjawab melatih dan saya wajib mengikuti pelatihan yang diberikan				
12	Saya suka bercanda dengan pelatih karena sudah saya anggap sebagai teman dekat tidak berkembang				
13	Pelatih kurang bisa mengkomunikasikan tujuan yang akan dicapai sehingga saya tidak bersungguh-sungguh latihan				
14	Saya merasa pelatih acuh tak acuh sehingga membiarkan saya latihan sendiri tanpa arahan				
15	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang menjadi <i>sparing partner</i> untuk melatih kemampuan saya				

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
16	Saya tetap berlatih dengan sungguh-sungguh saat pelatih memberikan porsi latihan yang cukup berat				
17	Saya kurang bisa mempercayai pelatih oleh karena itu saya jarang bercerita tentang peristiwa yang saya alami				
18	Saya akan meminta nasehat kepada pelatih karena saya melihatnya sebagai figur ayah				
19	Saya menghargai pengorbanan pelatih yang memikirkan strategi yang tepat untuk saya				
20	Pelatih kurang memahami kondisi fisik saya yang capek karena intensitas latihan yang tinggi akibat persiapan TC yang kurang panjang				
21	Pelatih kurang bertanggung jawab dalam melatih sehingga saya tidak sepenuh hati mengikuti pelatihan				
22	Saya kurang bisa menghormati pelatih karena datang latihan tidak tepat waktu				
23	Saya mengerti penerapan teknik bertarung yang diberikan pelatih				
24	Pelatih kurang memahami kondisi psikis saya yang tertekan akibat skill yang harus saya kuasai dalam tempo waktu dekat akibat persiapan TC yang kurang panjang				
25	Saya merasa pelatih cenderung membentak tanpa mau mendengar keluhan saya sehingga suasana latihan kurang harmonis				
26	Pelatih adalah orang yang saya percaya oleh karena itu saya akan mengungkapkan masalah yang saya hadapi				
27	Pelatih mengkomunikasikan kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
28	Pelatih mampu membuat suasana latihan menjadi menyenangkan sehingga saya menikmati latihan tersebut				

Mohon diperiksa kembali, jangan ada jawaban yang terlewatkan

Terima Kasih

Lampiran 5. Tabulasi penelitian

DISTRIBUSI SKOR VARIABEL KECEMASAN BERTANDING

RSP	ITEM PERTANYAAN																																Σ		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	81
2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	4	1	2	64		
3	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	59		
4	3	2	2	2	1	3	4	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	64		
5	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	102		
6	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	59		
7	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	44		
8	3	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	1	1	1	4	2	2	2	1	1	3	1	2	1	1	3	2	1	1	3	61		
9	1	1	1	4	2	2	1	2	2	1	2	1	3	1	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	1	56		
10	1	1	4	3	2	1	1	1	2	1	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	3	2	1	2	2	2	54		
11	3	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	66		
12	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	53		
13	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	51		
14	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	2	1	2	3	1	2	1	1	3	54		
15	3	2	1	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	4	1	1	2	1	4	2	1	1	4	4	59		
16	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	57		
17	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	58		
18	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	3	70		
19	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	60		
20	3	3	2	3	2	3	2	4	1	2	3	4	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	4	1	1	2	3	2	2	2	2	74		
21	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	72		
22	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	3	3	2	3	2	2	2	73		
23	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	87		
24	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	4	1	2	3	3	2	2	2	2	74		
25	3	4	1	3	3	2	2	3	1	2	2	4	3	2	1	3	2	3	3	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	4	3	2	77		

RSP	ITEM PERTANYAAN																																Σ	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
26	4	4	2	3	4	4	1	3	1	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	1	4	2	4	4	1	3	4	3	3	4	2	2	96	
27	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	87		
28	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	79	
29	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	72	
30	2	3	2	3	3	4	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	80		
31	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	4	1	3	4	2	2	3	2	2	80	
32	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	96	
33	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	68	
34	3	3	3	3	4	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	89	
35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	1	65	
36	2	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	67	
37	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	3	3	2	2	1	3	2	67	
38	4	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	95	
39	3	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	3	3	2	3	2	3	2	66	
40	3	1	4	4	1	1	3	4	2	1	4	1	1	1	3	3	1	1	1	2	3	2	3	1	3	1	2	1	3	1	1	3	66	
41	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	1	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	85	
42	4	3	1	3	3	4	2	2	2	3	2	1	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	3	3	2	3	3	83	
43	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	102
44	3	4	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	88	
45	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	101	
46	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	95	
47	1	4	1	1	4	2	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	3	1	2	1	1	1	53	
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	91	
49	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	94	
50	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	
51	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	61	

DISTRIBUSI SKOR VARIABEL PERSEPSI ATLET TERHADAP EMPATI PELATIH

RSP	ITEM PERTANYAAN																												Σ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
1	3	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	3	70
2	4	1	2	4	3	2	1	2	3	4	4	3	2	1	3	3	1	3	3	1	2	1	3	2	2	1	3	4	68
3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	97
4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	1	3	4	4	4	96
5	4	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	2	1	2	4	3	4	87
6	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	96
7	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	102
8	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	99
9	4	3	3	2	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	1	3	3	2	4	3	4	83
10	3	2	3	4	3	2	1	2	4	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	81
11	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	90
12	4	4	3	2	4	4	4	3	2	3	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	92
13	3	3	4	3	3	4	4	4	1	3	4	2	4	4	1	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	92
14	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	103
15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	109
16	4	3	3	4	3	2	2	4	2	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	4	3	4	85
17	4	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	3	3	4	86
18	4	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	90
19	4	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	92
20	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	90
21	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	95
22	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	88
23	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	64
24	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	1	1	73
25	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	4	3	1	1	4	3	2	2	72
26	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	4	1	4	4	2	2	90
27	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	68

RSP	ITEM PERTANYAAN																												Σ
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	81
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82
30	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	58
31	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	1	2	4	3	4	4	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	85
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
34	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	65
35	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	95
36	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	90
37	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	93
38	3	2	2	3	1	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	63
39	4	2	3	4	4	4	3	1	4	4	3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	80
40	4	2	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	84
41	3	2	2	4	3	2	4	2	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	91
42	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	90
43	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	54
44	2	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	3	2	3	3	2	2	1	1	53
45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
46	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	3	1	2	63
47	4	1	1	4	3	4	4	2	3	3	4	4	1	1	1	4	3	2	1	2	4	1	1	1	4	4	1	1	69
48	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	63
49	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	68
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
51	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	89

Lampiran 6. Deskripsi Data Empirik dan Uji Asumsi

DESKRIPSI DATA EMPIRIK DAN UJI ASUMSI

1. DESKRIPSI DATA EMPIRIK

Descriptive Statistics

Variabel	Skor X yang Diperoleh (empirik)				Skor X yang Dimungkinkan (hipotetik)			
	Xmak	Xmin	Mean	SD	Xmak	Xmin	Mean	SD
Kecemasan Bertanding	102	44	73.02	15.329	128	32	80	16
Persepsi atlet terhadap empati pelatih	109	53	81.37	14.378	112	28	70	14

2. UJI ASUMSI

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
kecemasan	51	73.02	15.329	44	102
empati	51	81.37	14.378	53	109

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		kecemasan	empati
N		51	51
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	73.02	81.37
	Std. Deviation	15.329	14.378
Most Extreme Differences	Absolute	.104	.137
	Positive	.104	.080
	Negative	-.074	-.137
Kolmogorov-Smirnov Z		.741	.976
Asymp. Sig. (2-tailed)		.643	.296

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kecemasan * empati	51	100.0%	0	.0%	51	100.0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan * empati	Between Groups	(Combined) Linearity	9755.980	32	304.874	2.754	.013
		Deviation from Linearity	5287.112	1	5287.112	47.751	.000
			4468.869	31	144.157	1.302	.282
	Within Groups		1993.000	18	110.722		
Total			11748.980	50			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
kecemasan * empati	-.671	.450	.911	.830

Lampiran 7. Uji Hipotesis

Uji hipotesis

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
kecemasan	73.02	15.329	51
empati	81.37	14.378	51

Correlations

		Kecemasan	empati
kecemasan	Pearson Correlation	1	-.671**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	51	51
empati	Pearson Correlation	-.671**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	51	51

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 8. Uji Perbedaan

Group Statistics

	jenis kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kecemasan	1	34	74.38	15.517	2.661
	2	17	70.29	15.028	3.645

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means						
							95% Confidence Interval of the Difference	
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
kecemasan	Equal variances assumed	.896	49	.375	4.088	4.562	-5.080	13.257
	Equal variances not assumed	.906	33.052	.372	4.088	4.513	-5.093	13.269

Group Statistics

	tingkatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kecemasan	1	33	70.12	14.295	2.489
	2	18	78.33	16.132	3.802

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means						
							95% Confidence Interval of the Difference	
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
kecemasan	Equal variances assumed	-1.874	49	.067	-8.212	4.383	-17.020	.596
	Equal variances not assumed	-1.807	31.602	.080	-8.212	4.544	-17.473	1.049

Jenis kelamin

Group Statistics

	jns.kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
empati	1	34	79.21	14.676	2.517
	2	17	85.71	13.109	3.179

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means						
							95% Confidence Interval of the Difference	
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
empati	Equal variances assumed	-1.543	49	.129	-6.500	4.213	-14.966	1.966
	Equal variances not assumed	-1.603	35.565	.118	-6.500	4.055	-14.727	1.727

tingkatan

Group Statistics

	Tingkatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
empati	1	33	84.64	13.530	2.355
	2	18	75.39	14.312	3.373

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means						
							95% Confidence Interval of the Difference	
		t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
empati	Equal variances assumed	2.286	49	.027	9.247	4.045	1.118	17.377
	Equal variances not assumed	2.248	33.397	.031	9.247	4.114	.881	17.614



Nomor : 011 / H6-04/16.01.2013
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan ijin penelitian

Surakarta, 16 Januari 2013

Kepada : Yth. Pimpinan Persatuan Kempo Indonesia (PERKEMI)
 Kabupaten Wonogiri

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

Nama	NIM
I Fourir Subahagia Arta	06070105 K

Untuk mengadakan kunjungan Penelitian ilmiah di Persatuan Kempo Indonesia (PERKEMI) yang Bapak/Ibu Pimpin.
 Penelitian ilmiah tersebut diadakan dalam rangka menyusun Skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi.

Mengenai prosedur mahasiswa yang bersangkutan agar bersedia mentaati ketentuan yang berlaku di Institusi Bapak/Ibu Pimpin

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih



Y. Joko Dwi Nugroho, S.Psi., M.Psi

Tembusan kepada Yth.:

1. Pembimbing I
2. Pembimbing II
3. Arsip



Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275
 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : usbsolo@yahoo.com.



PERSAUDARAAN BELA DIRI KEMPO INDONESIA
PERKEMI

(INDONESIA SHORINJI KEMPO SELF DEFENCE FEDERATION)

PENGURUS KOTA WONOGIRI

Sekretariat : Jl. Ki. Mangun Sarkoro PR. 12 Giritirto Wonogiri

SURAT KETERANGAN

No: 006/Wng-Kt/1/13

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua PERKEMI Kota Wonogiri, menerangkan bahwa :

Nama : I Fourir Subahagia Arta
 NIM : 06070105K
 Progdj : S-1 Psikologi
 Universitas : Universitas Setia Budi Surakarta

Mahasiswa tersebut diatas, telah selesai melaksanakan penelitian di PERKEMI Kota Wonogiri, pada hari minggu tanggal 20 Januari 2013, dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN BERTANDING DENGAN PERSEPSI ATLET TERHADAP EMPATI PELATIH PADA OLAHRAGA SHORINJI KEMPO KOTA SURAKARTA”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 23 Januari 2013
 Ketua PERKEMI Kota Wonogiri


 Sulistiyadi, Amd



Nomor : 014/ H6-04/22.01.2013 Surakarta, 22 Januari 2013
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada : Yth. Pimpinan Persatuan Kempo Indonesia (PERKEMI)
 Kodya Surakarta

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

Nama	NIM
I Fourir Subahagia Arta	06070105 K

Untuk mengadakan kunjungan Penelitian ilmiah di Persatuan Kempo Indonesia (PERKEMI) yang Bapak/Ibu Pimpin. Penelitian ilmiah tersebut diadakan dalam rangka menyusun Skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi

Mengenai prosedur mahasiswa yang bersangkutan agar bersedia mentaati ketentuan yang berlaku di Institusi Bapak/Ibu Pimpin

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih



Pjs. Dekan.
 Y. Joko Dwi Nugroho, S.Psi., M.Psi

Tembusan kepada Yth.:

1. Pembimbing I
2. Pembimbing II
3. Arsip



Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275
 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : usbsolo@yahoo.com.



PERSAUDARAAN BELA DIRI KEMPO INDONESIA

PERKEMI

(INDONESIA SHORINJI KEMPO SELF DEFENCE FEDERATION)

PENGURUS KOTA SURAKARTA

Sekretariat : Jl. Rinjani Dalam 8/VII Mojosongo Surakarta

Alamat Surat : Sdr. Gunarto d/a Sentana Rattan Furniture Rt 02/05 Trangsan Gatak-Sukoharjo Telp (0271) 3022577 Fax (0271) 781453



SURAT KETERANGAN

No: 011/Ska-Kt/I/13

Yang bertanda tangan dibawah ini, Ketua PERKEMI Kota Surakarta, menerangkan bahwa :

Nama : I Fourir Subahagia Arta
 NIM : 06070105K
 Progdil : S-1 Psikologi
 Universitas : Universitas Setia Budi Surakarta

Mahasiswa tersebut diatas, telah selesai melaksanakan penelitian di PERKEMI Kota Surakarta, pada hari minggu tanggal 27 Januari 2012, dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN BERTANDING DENGAN PERSEPSI ATLET TERHADAP EMPATI PELATIH PADA OLAHRAGA SHORINJI KEMPO KOTA SURAKARTA”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 30 Januari 2013
 Ketua PERKEMI Kota Surakarta


 Anton Bruri, R.H., S.T