

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Dr. Soedono Madiun tahun 2011 dengan subyek penelitian 105 data sampel dapat disimpulkan:

1. Penggunaan obat antihipertensi pada pasien DM tipe II disertai hipertensi di IRJ RSUD Dr. Soedono Madiun tahun 2011 adalah *Calcium Channel Bloker* (48,57%).
2. Penggunaan obat antidiabetik dan aturan pakainya sesuai Pedoman Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM tipe II di Indonesia yang disusun oleh Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI) 2006.

B. Saran

1. Penting dilakukan terapi drug monitoring penggunaan kombinasi obat di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Dr. Soedono Madiun.
2. Penggunaan kombinasi obat untuk DM tipe II disertai hipertensi sebaiknya dipilih dan digunakan yang memiliki efek farmakologi yang saling menguntungkan, tidak menimbulkan interaksi merugikan serta diharapkan dapat menekan efek samping obat, karena pemakaian dalam jangka waktu relatif lama.
3. Penggunaan obat anti hipertensi untuk pasien DM tipe II dianjurkan dari golongan ACE Inhibitor dan ARB, karena kedua golongan obat tersebut bersifat renoprotektif dan kardioprotektif diharapkan dapat mencegah percepatan

kerusakan ginjal dan jantung serta pembuluh darah lainnya, juga hati-hati pemberian Beta bloker + diuretik, CCB terapi tunggal karena dapat mempengaruhi toleransi kadar glukosa darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2001, *Kapita Selekta Kedokteran*, Editor: Mansjoer, A., Triyanti, K., Savitri, R., Wardhani, W.i., Setiowulan, W., Jilid I, Edisi 3, Media Asculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 580-589, Jakarta.
- Bickley, L.S., 2008, *Pemeriksaan Fisik Dan Riwayat Kesehatan Bates*, Penerbit Buku Kedokteran ECC, Jakarta, 54.
- [BPOM], 2007, *Informatarium Obat Nasional Indonesia 2008*, Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia, 482-484, Jakarta.
- Carter, Barry L. And Joseph J. Sassen., 2003, *Hypertension*, In: DiPiro, Joseph T., Robert I. Talbert, Gray C. Yee, Gary R. Matzke, Barbara G, Wells, L. Michael Posey (Eds.) *Pharmacotherapy, A Patophysiological Approach*, Ed 6th. New York: MvGraw – Hill.
- Chobanian, A.V., Bakri, G.L., Black, HR., 2003, Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure : *Hypertension, Journal*, 42 (6), <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>
- [Depkes], 2006, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Dianetes Mellitus*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Guyton AC., Hall J.E., 2000, *Texbook of Medical Physiology*, 10th edition, W.W. Saunders Company, Philadelphia, p. 884 -886.
- Joseph T., Robert L. Talbert, Gray C. Yee, Gary R. Matzke, Barbara G, Wells, L. Michael Posey,, *Pharmacotherapy and Patophysiological Approach*, Ed 6th, MvGraw-Hill, New York.
- Katzung, B. G., 2002, *Farmakologi Dasar dan Klinik*, Jilid 3, Edisi I, Salemba Medika, Jakarta, 701-703.
- Mandarino LJ, Bajaj M, Suraamornkul S, Romanelli A, Cline GW, , Shulman GI, Defronzo RA., 2005, *Effect of a Sustained Reduction in Plasma Free Fatty Acid Concentration on Intramuscular Long-Chain Fatty Acyl-CoAs and Insulin Action in Type 2 Diabetic Patients Diabetes* 54: 3148-3153.

- Reaven, M.D., Gerald M, Hans Lithell, M.D., and Lewis Landsberg, M.D, 1996. *Hypertension and associated metabolic abnormalities: the role of insulin resistance and the sympathoadrenal system*. The New England (*Journal of Medicine*) 334: 374-382. Feb 8, 1996
- Rochmah, W., 2006, *Diabetes Mellitus pada usia Lanjut*, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (Aru W.S, eds), vol.3, 4th ed, Balai Penerbit FKUI, Jakarta, 1937-1940.
- Rodbard, H.W., Jellinger, P.S., Smit, D.A., Mehta, A.E., Ganda, O., Handelsman, Y., Steperd M.D., Seibel, J.A, 2009, *Endocrine Praticce*.
- Schteingart, D.E., 2005, *Metabolisme Glukosa dan Diabetes Mellitus*, dalam Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi VI, Volume 1, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 1259-1270.
- Shrier, R.W., 2000, *Desease Of The Kidney and Urinary*, Track 8th ed., 10, 12, 66.
- Smith L., 2002, *Ilmu Penyakit Dalam*, diterjemahkan oleh Harrison, 2007, Ed. 13, Vol.3, Mathilda ITB, Bandung.
- Soebardi, S., Yunir, M., 2006, *Terapi Non Farmakologi pada Diabetes Melitus*, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (Aru W.S, eds), vol.3, 4th ed, Balai Penerbit FKUI, Jakarta, 1886-1889.
- Soegondo, S., 2004, *Prinsip Pengobatan diabetes, obat hipoglikemik oral dan insulin*, dalam. Soegondo, S., Soewondo, P., dan Subekti, I., Eds. *Diabetes Melitus: Penelitian Terpadu*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Soegondo, S., Soewondo, P., dan Subekti, I., 2005, *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Cetakan ke 5, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Sowers, K. M. R., Sowers, J. R., 2001, *Diabetes and hipertension*, in: Weber M. A. (ed), *Hypertension Medicine*, New Jersey: Humana Press Inc, 37.
- Sukandar, Andrajati, Sigit, Adnyana, Setiadi, Kusnandar, 2008 *ISO Farmakoterapi*, Jakarta.
- Tan, H.T., dan Rahardja, K., 2007, *Obat-obat Penting (Khasiat Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya)*, Edisi VI, Cetakan Pertama, PT. Elex Media Komputindo Kelompok Kompas-Gramedia, Jakarta.
- Triplitt, CL., Reasner, C.A., Isley, W.L., 2005, *Endocrinologic Disorders: Diabetes Mellitus*, in: Dipiro, J.T., Talber, R.L., Wells, G.T., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M., *Pharmacotherapy a Pathophysiologic*

Approach, Sixth Edition, Medical Publishing Division by The McGraw-Hill Companies, United States of America, 1333-1367.

Walker, R., Clive, E., tt., *Clinical Pharmacy and Therapeutics*, Third Edition, Churchill Livingstone.

Waswadji, S., 1996, *Ilmu Penyakit Endokrin dan Metabolik*, dalam: *Ilmu Penyakit Dalam*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, 597.

Waspadji, S., 2004, *Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional*, dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., *Diabetes Mellitus Penatalaksanaan Terpadu*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, 21-30.