

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi tahun 2011 dengan subyek penelitian 205 data pasien dapat disimpulkan:

1. Pola penggunaan kombinasi obat pada pasien DM tipe II yang disertai hipertensi yang paling banyak digunakan adalah dari Golongan Sulfonilurea + Biguanid + Alfa glukosida inhibitor + ACE Inhibitor sebanyak 22,93%.
2. Penggunaan obat antidiabetik pada pasien DM tipe II di RSUD Dr. Moewardi sudah sesuai dengan Formularium Rumah Sakit Umum Dr. Moewardi dan PERKENI 2006.

B. Saran

1. Perlu dilakukan terapi kepatuhan pasien rawat jalan dalam mengkonsumsi obat.
2. Penggunaan kombinasi obat sebaiknya dipilih yang aman, tepat dan tidak menimbulkan interaksi obat karena DM tipe II yang disertai hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan terapi dengan benar dan jika diabaikan akan menimbulkan efek yang merugikan baik mikrovaskuler maupun makrovaskuler.

3. Penggunaan obat anti hipertensi dari golongan ACE Inhibitor dan ARB sebaiknya terus ditingkatkan untuk pasien DM tipe II karena mempunyai efek yang baik pada fungsi renal dan dapat memperbaiki sensitivitas insulin dan hindari pemberian Beta Bloker + Diuretik karena kadar glukosa sulit dikendalikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, Umar Fahmi. 2005. *Manajemen Penyakit Berbasis Wilayah*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- [Anonim]. 1995. *Diabetes Mellitus dalam Pedoman Pengobatan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.
- [Anonim]. 2001. American Diabetes Association: Clinical Practice Recommendations. *Diabetes Care* 2001;24(s1).
- [Anonim]. 2007. American Association of Clinical Endocrinologists Medical Guidelines for Clinical Practice for the Management of Diabetes Mellitus. Amerika.
- Bakri S, Suhardjono dan Djafar J. 2003. Hipertensi Pada Keadaan-keadaan Khusus. Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke-3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- [BPOM RI] Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. 2008. *Informatorium Obat Nasional Indonesia 2008*. Jakarta: Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia. 482-482.
- Carter, Barry L, and Joseph J Saseen. 2005. Hypertension, In: DiPiro, Joseph T, Robert L Talbert, Gray C Yee, Gary R Matzke, Barbara G Wells, L Michael Posey, Editor. *Pharmacotherapy, A Patophysiological Approach*. Ed 6th. New York: MvGraw-Hill.
- Chobanian AV, Bakri GL, Black HR. 2003. Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure : Hypertension, *Journal*, 42 (6), <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>
- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Barbara G Wells, Joseph T DiPiro, Terry L Schwinghammer, Cecily V Dipiro. 2009. Hypertension. Terry L Schwinghammer, editor. *Pharmacotherapy Hnadbook*. Seventh Edition. United States of America: Medical Publishing Division by The McGraw-Hill Companies. 111-129.

- Gustaviani R. 2006. Diagnosis dan klasifikasi diabetes melitus. Dalam : Sudoyo AW, Setiyohadi B, editor. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi IV. Jilid III. Jakarta : Balai Penerbit FKUI. 1879-1885
- Guyton AC, Hall JE. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, p: 965.
- Guyton AC, Hall JE. 2000. *Textbook of Medical Physiology*. 10th edition. Philadelphia: W.W. Saunders Company. p:884-886.
- Harkness R. 1989. *Interaksi Obat*. Goeswin, Mathilda, penerjemah. Bandung: ITB.
- Mansjoer A, Triyanti K, Savitri R, Wardhani WI, Setiowulan W. 1999. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid I. Edisi 3. Jakarta: Media Asculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 580-589.
- Martono H, Pranaka K, Rahayu RA, Joni B, Huda IS, Murti Y. 2007. *Diabetes melitus pada lanjut usia*. Di dalam: Darmono, Suhartono T, editor. Naskah lengkap diabetes melitus. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Mogensen CE. 2007. *Pharmacotherapy of Diabetes: New Developments: Improving and Prognosis for Diabetic Patients*.
- Nafrialdi. 2007. Antihipertensi. Dalam *Farmakologi dan Terapi*. Edisi ke-5. Departemen Farmakologi dan Terapi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Reaven MD, Gerald M, Hans Lithell MD, and Lewis Landsberg MD. 1996. Hypertension and associated metabolic abnormalities: the role of insulin resistance and the sympathoadrenal system. *The New England (Journal of Medicine)* 334: 374-382.
- [PERKENI] Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2006. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Rochmah W. 2006. Diabetes Mellitus pada usia Lanjut. Di dalam: Aru WS, editor. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Volume ke-3. Edisi ke-4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 1937-1940.
- Rodbard HW, Blonde L, Braithwaite SS, Brett EM, Cobin PH, Handelsman Y, Hellman R, Jellinger PS, Jovanovic LG, Levy P, Mechanik, Zangench F. AACE Diabetes Mellitus Clinical Practice Guidelines Task Force. *Endocrine Practice* Vol 13 (suppl 1) May/ Juni 2007

- Schteingart DE. 2005. Metabolisme Glukosa dan Diabetes Mellitus. Di dalam Patofisiologi *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi VI. Volume 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 1259-1270.
- Smeltzer SC, Bare BG. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Edisi ke-8. Jakarta: EGC.
- Soegondo S. 2004. Prinsip pengobatan diabetes, obat hipoglikemik oral dan insulin. Di dalam: Soegondo S, Soewondo P, Subekti I, editor. *Diabetes Mellitus*. Ed ke-1. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Soegondo S, Soewondo P, dan Subekti I. 2005. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Cetakan ke-5. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sowers KMR, Sowers JR. 2001. Diabetes and hipertension. in: Weber M A, editor. *Hypertension Medicine*. New Jersey: Humana Press Inc. 37.
- Sukardji dan Waspadji. 2007. *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sukandar, Andrajati, Sigit, Adnyana, Setiadi, Kusnandar. 2008 *ISO Farmakoterapi*. Jakarta.
- Suyono S. 2006. Diabetes Mellitus di Indonesia. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata KMS, editor. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid III. Edisi IV. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 1852-1856.
- Syarif. 1995. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi 4. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tan TH, dan Rahardja K. 2007. *Obat-obat Penting (Khasiat Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya)*. Edisi V. Cetakan Pertama. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo Kelompok Kompas-Gramedia.
- Tjokroprawiro, Askandar. 2000. *Diabetes Mellitus, Klasifikasi, Diagnosis dan Terapi*. Edisi ke-3. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Triplitt CL, Reasner CA, Isley WL. 2005. Endocrinologic Disorders: Diabetes Mellitus. Dipiro, JT, Talber RL, Wells GT, Yee GC, Matzke GR, Wells BG, Posey LM, editor. *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach*. Sixth Edition. United States of America: Medical Publishing Division by The McGraw-Hill Companies. 1333-1367.

- Verges B.L. 1999. *Dyslipidemia in diabetes mellitus*. Review of the main lipoprotein abnormalities and their consequences on the development of the atherogenesis. *Diabetes Metab.* 25:32-40.
- Walker R, Clive E. 2003. *Clinical Pharmacy and Therapeutics*. Third Edition. Churchill Livingstone.
- Wild S, Roglin C, Green A, Sicree R, King H. 2004. Global Prevalence of Diabetes: Estimates for the year 2000 and projection for 2020. *Diabetes Care.* 1047-1053.
- Woodley M dan Wheelan A. 1995. *Pedoman Pengobatan*. Edisi I. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medika dan Penerbit Andi Offset. Hal 571-572.