

## INTISARI

### **PRASETIAWATI, C.Y., 2013, PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL 70% DAUN KEPEL (*Stelechocarpus burahol* (BI) Hook f & Th) TERHADAP KADAR HDLDAN LDL SERUM TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR.**

Aterosklerosis merupakan etiologi primer dari penyakit jantung koroner (PJK). LDL meningkatkan pengendapan kolesterol di dinding pembuluh darah dan meningkatkan resiko penyakit jantung. Meningkatnya LDL dan menurunnya HDL sebagai kolesterol baik menyebabkan keadaan hiperlipidemia. Daun kepel mengandung flavonoid mempunyai aktivitas antioksidan yang dapat mencegah aterosklerosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian *Stelechocarpus burahol* dan mengetahui dosis yang paling efektif untuk penurunan LDL dan peningkatan HDL terhadap tikus jantan putih yang diberi diet lemak tinggi.

Pada penelitian ini hewan uji dikelompokkan menjadi 6 kelompok dan tiap kelompok terdiri dari 5 ekor tikus putih jantan yaitu : kelompok I kontrol normal (pakan BR II dan aquadest) kelompok II kontrol negatif (CMC Na) kelompok III kontrol positif (simvastatin dosis 10 mg/g BB), kelompok IV (Ekstrak dosis 7,64 mg/g BB), kelompok V (Ekstrak dosis 15,28 mg/g BB), kelompok VI (Ekstrak dosis 22,92 mg/g BB). Semua kelompok perlakuan diberi diet lemak tinggi selama 14 hari kecuali kelompok I. Penelitian dilakukan selama 28 hari. Analisis peningkatan HDL dan penurunan LDL dilakukan pada hari ke-1, hari ke-14, dan hari ke-28. Pengambilan serum dilakukan melalui vena orbitalis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua dosis ekstrak etanolik daun kepel dapat meningkatkan kadar HDL dan menurunkan kadar LDL. Dosis yang paling efektif 22,92 mg/g BB setara dengan simvastatin.

---

Kata kunci : aterosklerosis, ekstrak etanolik kepel, LDL, HDL

## ABSTRACT

### **PRASETIAWATI, CY, 2013, EFFECT OF LEAF EXTRACT ETHANOLIC KEPEL (*Stelechocarpus burahol* (BI) Hook f & Th) CONTENT OF HDL AND LDL SERUM WHITE MALE RATS WISTAR**

Atherosclerosis is an etiology of Coronary Heart Disease (CHD). LDL increase cholesterol deposition on arterial wall, leading to rising risk of heart disease. Increased LDL and decreased HDL cause preventing hyperlipidemia. Kepel leaves contain flavonoids as an antioxidant activity preventing the mechanism atherosclerosis. This study was to intended to determine the effect to leaf extract of kepel (*Stelechocarpus burahol*) and determine the most effective dose for reduce LDL level and increasing HDL againts white male rats fed a high-fat diet.

In this study, the test animals were divided to six group that consisted of five rats each white rats, the groups were normal control group I (BR II feed and distilled water), negative control group II (CMC Na), positive control group III (simvastatin dose of 10 mg/g BB), group IV (extract dose of 7,64 mg/g BB), group V (extract dose 15,28 mg/g BB), group VI (extract dose 22,92 mg/b BB). All treatment groups were given a high fat diet for 14 days except group I. The study was conducted for 28 days. Blood sampling performed on day 1, day 14, and day 28 through ophthalmikus vein.

The results show that the ethanolic extract dose of 7.64 mg/g BB rat, 15.28 mg/g BB rats and 22.92 mg/g BB rats can increase HDL levels and decrease in LDL cholesterol. The most effective dose to increase HDL and decrease LDL cholesterol were 22.92 mg/g BB simvastatin equivalent. The conclusion of this study ethanolic extract leaf Kepel dose 22,92 mg/g BB able to raise levels of HDL and decrease LDL serum white male wistar rats fed a high-fat diet.

---

Keywords : atherosclerosis, ethanolic extract of kepel, HDL, LDL