

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil pemeriksaan ureum dan kreatinin pada 20 penderita diabetes melitus dengan komplikasi gagal ginjal kronik dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 1 pasien (5%) yang mengalami peningkatan kadar ureumnya saja.
2. Terdapat 3 pasien (15%) yang mengalami peningkatan kadar kreatininnya saja.
3. Terdapat 11 pasien (55%) yang mengalami peningkatan kadar ureum dan kreatinin.
4. Terdapat 5 pasien (25%) yang kadar ureum dan kreatininnya normal.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel dalam jumlah yang lebih banyak dan pemeriksaan lebih dari satu kali.
2. Penderita diabetes melitus dengan komplikasi gagal ginjal kronik dianjurkan untuk rajin melakukan pemeriksaan laboratorium guna mengetahui gambaran kadar ureum dan kreatinin sebagai kontrol pemberian obat.
3. Penderita diabetes melitus dengan komplikasi gagal ginjal kronik harus melakukan perencanaan makan sesuai dengan kecukupan gizi dalam mencapai kontrol metabolik yang baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Chandrasoma, P dan Taylor, C.R. 2005. Ringkasan Patologi Anatomi, Edisi 2. Jakarta: EGC
- Gandasoebrata, R. 2007. Penuntun Laboratorium Klinik. Jakarta : Dian Rakyat
- Ganong, William F. 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, ed 20. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Guyton, Arthur C. 1995. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, edisi 5. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Kariadi, Sri H KS. 2009. *Diabetes? Siapa Takut!!*. Bandung: Qanita
- Mansjoer, A., Triyanti, K., Savitri, R., Wardhani, W.I., dan Setiowulan, W. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid Pertama*. Jakarta: Media Aesculapulus
- Muhammad, As'adi. 2012. *Serba-Serbi Gagal Ginjal*. Yogyakarta: DIVA Press
- Nursalam. 2006. *Sistem Perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Price, S.A and Wilson, L McCarty. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta: EGC
- Robbins, S.L., Kumar, V., Cotran, R.S. 2007. *Buku Ajar Patologi Robbins, Edisi 7, Volume 2*. Jakarta: EGC
- Sacher, R.A dan McPherson, R.A. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium, Ed 11*. Jakarta: EGC
- Soegondo, S., Soewondo, P., dan Subekti, I. 2005. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu: Sebagai Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Bagi Dokter*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Sutedjo, AY. 2006. *Buku saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books
- Wahdah, Nurul. 2011. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: MultiPress

Internet

- Anwar, Budiman S. 2007. "Hubungan antara Rasio Ureum Kreatinin dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta", (Online), (http://publikasi.umy.ac.id/index.php/pend-dokter/article/view/4252/3589_rtf, diakses 14 Februari 2013).

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Sampel/ Data dan Penelitian



UNIVERSITAS SETIA BUDI
Jl. Let. Jen Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir :	
Rev :	00
Tgl Terbit :	

Nomor : 088.D3/ FIK-USB / XII / 2012
Lamp. : -
Hal : Ijin pengambilan sampel/data dan penelitian

**Kepada : Yth. Direktur
RSUD. Dr. Moewardi Surakarta
Di Surakarta**

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat memperoleh sampel/data dan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	HABIB ERDI EFENDI	28102468J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi Chronic kidney disease (CKD)
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	28102471J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada penderita hipertensi
3	MARIA DENYA ROSARI	28102475J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus
4	MARIA TASSY ICI BERE MAU	28102476J	Penentuan Kadar CLD dan HDL pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 Desember 2012
Dekan

Ratno Agung Samsunaharto, S.Si., M.Sc.
NIS. 01.04.076

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Pengambilan Sampel/ Data dan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI
Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 29 Desember 2012

Nomor : *1-279* / DIK / XII / 2012
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :

- 1. Ka. Ruang Melati 1**
- 2. Ka. Inst. Lab. Patologi Klinik**

RSUD Dr. Moewardi
di-

SURAKARTA.

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta Nomor : 088.D3/FIK-USB/XII/2012; perihal Permohonan Ijin penelitian dan disposisi Direktur tanggal 22 Desember 2012, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

Nama : Habib Erdi Efendi
NIM : 28.10.2468 J
Institusi : D.3 Analis Kesehatan FIK USB

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul : "**Pemeriksaan Ureum dan Kreatinin pada Penderita Diabetes Mellitus dengan Komplikasi Chronic Kidney Disease (CKD)**".

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,

BAMBANG SUGENG WIJONARKO
NIP. 19650308 199003 1 007

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wadir Umum RSUD (sebagai laporan)
2. Ka. Inst Ranap 2
3. Arsip

RSUDM Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah

Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

SURAT KETERANGAN

Nomor : 045 / 8.868 / 2013

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Direktur Umum RSUD Dr. Moewardi menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

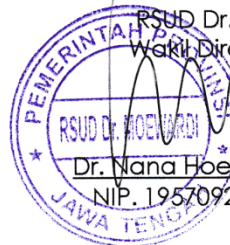
Nama : Habib Erdi Efendi
NIM : 28.10.2468 J
Inststitusi : Prodi D.III Analisis Kesehatan FIK-USB Surakarta

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Dr. Moewardi dalam rangka penulisan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul "**Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi Chronic Kidney Disease (CKD)**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 13 Mei 2013

RSUD Dr. Moewardi
Wakil Direktur Umum



Dr. Nana Hoemar Dewi, M.Kes
NIP. 19570924 198603 2 003

Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian



UNIVERSITAS SETIA BUDI
Jl. Let. Jen. Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir :	
Rev :	00
Tgl Terbit :	

Nomor : 096.D3/ FIK-USB / XII / 2012
Lamp. : -
Hal : Ijin penelitian

Kepada : Yth. Direktur
RS. JIWA DAERAH SURAKARTA
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melakukan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	ARIF FUDIN	28102447J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Lansia.
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	28102471J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada penderita Diabetes militus dengan Komplikasi (CKD)
3	HABIB ERDI EFENDI	28102468J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada Penderita Hipertensi.
4	MARIA DENYA ROSARI	28102475J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus.
4	MARIA TASSY ICI BERE MAU	28102476J	Penentuan Kadar CLD dan HDL pada penderita penyakit Jantung Koroner (PJK).

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 Desember 2012
Dekan

Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc.
NIS. 01.04.076

Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126 Telp. (0271) 641442 Fax (0271) 648920 E-mail; RSJD.slo @ yahoo com.

Nomor : 070/ 966 / 0 3 / 2013
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.

Kepada Yth. :
Dekan Program Studi D-III Analis Kesehatan
FIK Univ Setia Budi Surakarta
Jl. Let. Jen. Sutoyo Mojosongo
di SURAKARTA 57127

Sehubungan dengan surat Saudara No. 096.D3/FIK-USB/XII/2012 tanggal 29 Desember 2012 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin pada :

No.	N a m a	NIM	Data yang diperlukan
1.	Arif Fudin.	28102447 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Lanjut Usia.
2.	Habib Erdi E.	28102468 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Millitus Dengan Komplikasi Chronic Kidney Disease (CKD).
3.	Intan Agustin P.	28102471 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Pada Penderita Hipertensi.
4.	Maria Renya R.	28102475 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Millitus.

untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta pada tanggal 21 Desember 2012 s/d 15 Januari 2013 dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis harap berhubungan langsung dengan Subag. Diklitbang. RS. Jiwa Daerah Surakarta.

Demikian atas perhatian Saudara diucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 MAR 2013

Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
Provinsi Jawa Tengah,


dr. Endro Supravitno, SpKJ, MSi.
Pembina Tk.I
NIP. 10601005 198610 1 001

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta Telp (0271) 641442 Fax (0271) 648920 E-mail :RSJD slo @ yahoo Com.

SURAT KETERANGAN

NO : 421.5/ *JoS* / III /2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta menerangkan bahwa :

N a m a : HABIB ERDI EFENDI .
Nim : 28102468 J
Institusi : Universitas Setia Budi Surakarta

Telah melaksanakan Penelitian guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul PEMERIKSAAN KADAR UREUM DAN KREATININ PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA pada tanggal, 21 Desember 2012 sampai dengan 15 Januari 2013

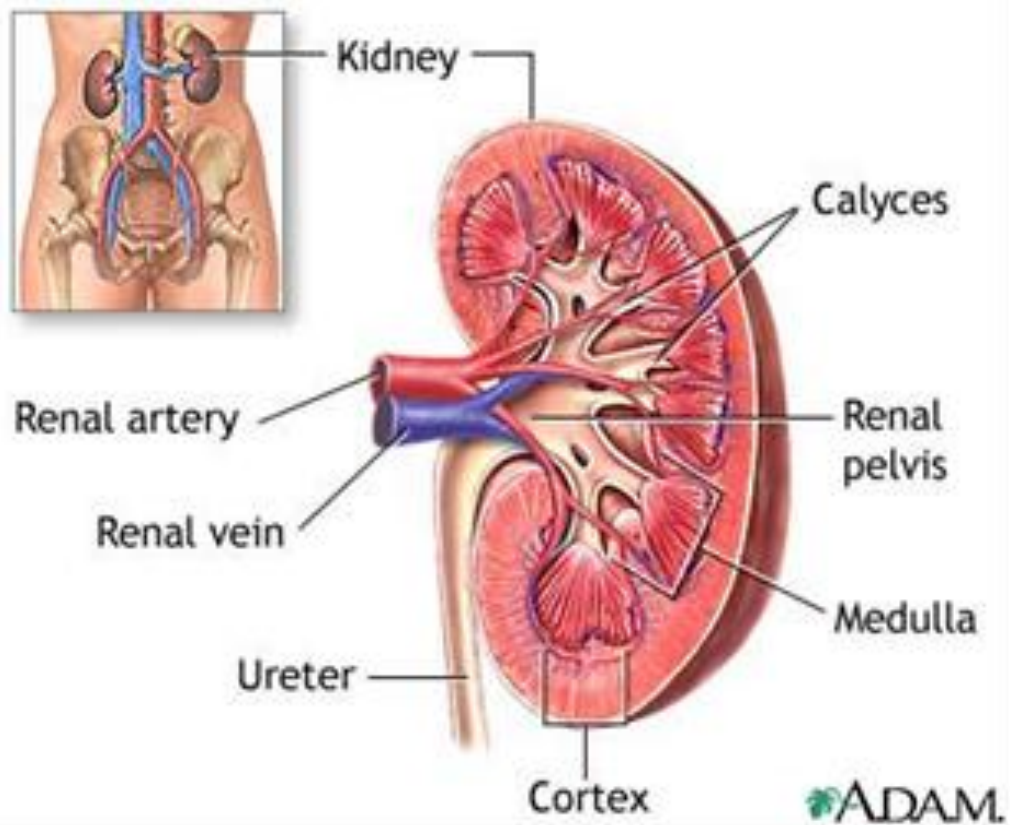
Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 23 MAR 2013

Kasubag. Pendidikan , Penelitian,
dan Pengembangan ,



Lampiran 7. Gambar Struktur Anatomi Ginjal



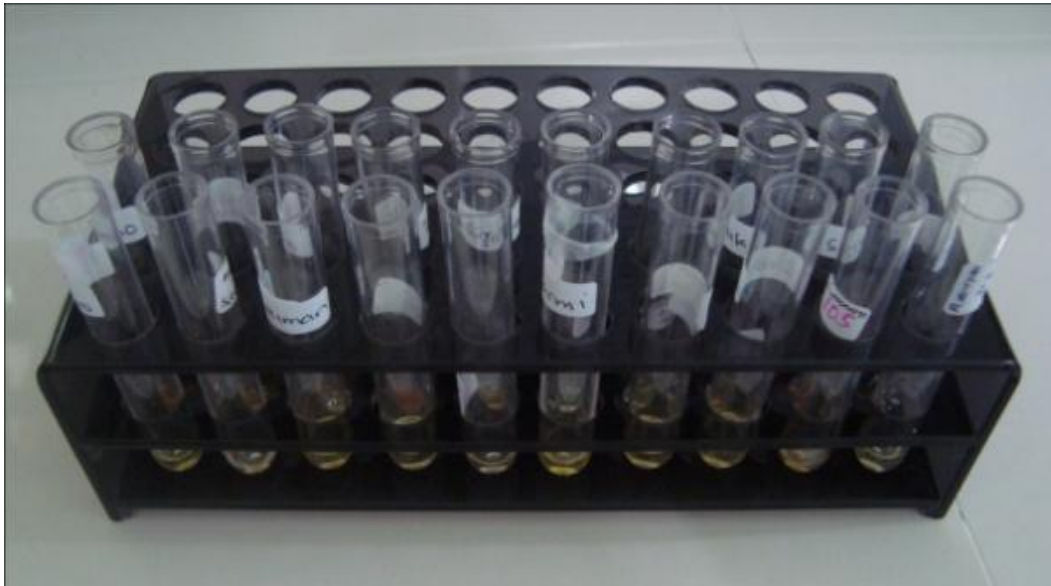
Lampiran 8. Gambar Penelitian



Reagen Ureum



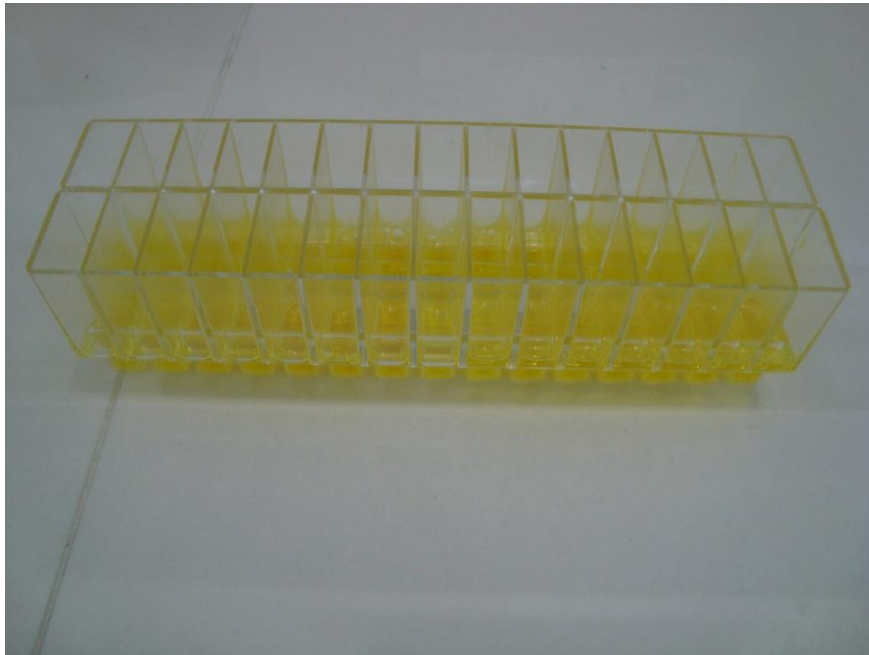
Reagen Kreatinin



Sampel Serum



StarDust MC15 Automated Photometer



Multicuvet



Tempat untuk cuvet