

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari data pemeriksaan kadar kolesterol total dan trigliserida pada 20 sampel penderita hipertensi dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar kolesterol total dan trigliseridanya meningkat yaitu 45%.
2. Kadar kolesterol total dan trigliseridanya normal yaitu 15%.
3. Kadar kolesterol total saja yang meningkat yaitu 25%.
4. Kadar trigliseridanya meningkat yaitu 15%.

Berdasarkan hasil pemeriksaan dapat disimpulkan bahwa pada penderita hipertensi sebagian besar mengalami peningkatan kadar kolesterol total dan trigliserida.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Penderita**

- a. Bagi penderita hipertensi harus rajin memeriksakan tekanan darah secara teratur sehingga tekanan darah dapat dipantau.
- b. Penderita hipertensi harus mengubah gaya hidup yang merugikan seperti kebiasaan merokok, stress, konsumsi garam dan lemak berlebih menjadi pola hidup yang sehat.
- c. Penderita hipertensi harus melakukan pemeriksaan laboratorium secara berkala untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi yang fatal.


### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran yaitu perlu dilakukan penelitian dengan melakukan pemeriksaan tidak hanya satu kali sehingga hasil lebih bisa maksimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2009. *Kupas Tuntas Kolesterol*. Yogyakarta: Dianloka.
- Alison H. 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anonim. 1996. *Buku Kimia Klinik Teori dan Petunjuk Praktikum*. Jilid II. Semarang: Akademi Analis Kesehatan Nusaputera.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: Diva Press.
- As'adi, Muhammad. 2009. *Waspada Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Buku biru.
- Earleanor Bull dan Jonathan Morrel. 2010. *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ganong, 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 288- 304. Jakarta: EGC.
- Guyton, Arthur C. 1995. *Buku Teks Fisiologi Kedokteran*, ed 5. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Freitag, H dan Dietisien. 2010. *Bebas Obesitas tanpa Diet Menyiksa*. Cetakan Pertama. Jakarta: PT. Buku Kita.
- Mahda, 2013. *Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO*, (Online). diakses 7 Mei 2013
- Nugroho, T.Y, 2010. *Hipertensi yang tidak Terkontrol Picu Kerusakan Multi Organ*, (Online). diakses 5 Desember 2012.
- Sacher RA. dan McDherson RA. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC.
- Sediaoetama, A.D. 2008. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Siauw IS. 1994. *Hipertensi*. Jakarta: Dabara Publishers.
- Susalit, E., Kapojos, E.J., Lubis, H.R. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wahdah, Nurul. 2011. *Menaklukan Hipertensi & Diabetes*. Yogyakarta: Multipress.
- Wetherill, Douglas, Dean. 2001. *Yang Perlu Anda Ketahui Kolesterol Tinggi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Widmann, Frances K. 1995. *Tinjauan Klinis Atas Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Sampel/Data Penelitian

	<b>UNIVERSITAS SETIA BUDI</b> Jl. Letjen Suroyo, Majenang-Solo 57127, Telp. (0271-852510 Fax (0271-853277) Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id	No. Formulasi : Rev : 00 Tgl. Terbit :
---	--	--

Nomor : 048.D3/ FTK-USB / XII / 2012  
 Lamp. : -  
 Hal : Ijin pengambilan sampel/data dan penelitian

Kepada : Yth. Direktur  
 RSTID, Dr. Mawardi Surakarta  
 Di Surakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir  
 Program Studi D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi,  
 maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat memperoleh sampel/data dan penelitian  
 sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	HABIB ERDI EFFENDI	281024683	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Diabetes Mellitus dengan komplikasi Chronic kidney disease (CKD)
2	INTAN AGUS LILY PERMATASARI	281024711	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada penderita hipertensi
3	MARIA DENYA ROSARI	281024751	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Mellitus
4	MARIA TASSY ICI BERE MAU	281024761	Pemeriksaan Kadar LDL dan HDL pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bupsk/ Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 2 Desember 2012

  
 Ratu Agung Samsunaharto, S.Si., M.Sc.  
 NIS. 01.04.076

Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**  
Jl. Kat. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 29 Desember 2012

Nomor : 12807/ DIK / XII / 2012  
Lampiran : -  
Perihal : Pengantar Penelitan

Kepada Yth. :  
1. **Ka. Ruang Melati 1**  
2. **Ka. Inst. Lab. Patologi Klinik**

RSUD Dr. Moewardi  
di-  
SURAKARTA.

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta Nomor : 088.03/FIK-USB/XII/2012; perihal Permohonan Ijin penelitian dan disposisi Direktur tanggal 22 Desember 2012, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

**Nama** : Intan Aguslin Permatasari  
**NIM** : 28.10.2471 J  
**Institusi** : D.3 Analisis Kesehatan FIK USB

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul : **"Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Triglisrida pada Penderita Hipertensi"**.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala  
Bagian Pendidikan & Penelitian.


**BAMBANG SUGENG WILONARKO**  
NIP. 19650308 199003 1 007

**Tembusan Kepada Yth.:**

1. Wakil Umum RSUD (sebagai laporan)
2. Ka. Inst Rahap 2
3. Arsip

*RSUD Dr. Moewardi, Surakarta, 29 Desember 2012*

Lampiran 3. Surat Ijin Permohonan Pemeriksaan Sampel

	<b>UNIVERSITAS SETIA BUDI</b> Jl. Let. Pn. Setiabudi, Kelapaenaga Blok S/150, Fkg. 4071-ND 51 B, Pn. 4071-ND 120 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id	no. Formak : No : 03 Ijin Terak :

Nomor : 096/LU/ FIK-ISR/ XII / 2012  
 Lamp :  
 Hal : Ijin penelitian

Kepada : Yth. Direktur  
 RS. JIWA DAERAH SURAKARTA  
 Di Surakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melakukan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	ARIF FUDIN	28102443J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Lansia.
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	28102471J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada penderita Diabetes melitus dengan Komplikasi (CKD)
3	HABIB ERDI EFENDI	28102468J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada Penderita Hipertensi.
4	MARIA DENYA ROSARI	28102475J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus.
5	MARIA TASSY KUBERE MAU	28102476J	Pemeriksaan Kadar CLO dan HDL pada penderita penyakit Jantung Koroner (PJK).

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surabaya, 29 Desember 2012  
 Dekan  
  
 Rafiq Azzam Samsunharo, S.Si., M.Sc.  
 NIS. 01.04.076

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Jl. Kili Liris (Zentrum) 57125 Surakarta, P.O. Box 47125, Telp. (0271) 901117-125 06711, 466220, Email: RSJD@jogja.scribd.com

**Nomor** : 0701/566/03/2012  
**Lampiran** : -  
**Perihal** : Permohonan Ijin Penelitian.

Kepada Yth :  
 Dekan Program Studi D-III Analisis Kesehatan  
 FK Univ Setia Budi Surakarta  
 Jl. Let. Jen. Soeryo Mojosongo  
 di SURAKARTA 57127

Selubungan dengan surat Saudara No. 096/D3/FIK.1.SB/XII/2012 tanggal 29 Desember 2012 perihal sebagaimana terdapat pada pokok surat, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin pada :

No.	Nama	NIM	Data yang diperlukan
1.	Arif zudin.	28102447 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Lanjut Usia.
2.	Habib Erdi E.	28102468 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Chronic Kidney Disease (C.K.D).
3.	Inran Agustini P.	28102471 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dan Triglycerida Pada Penderita Hipertensi.
4.	Maria Reaya R.	28102475 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus.

untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta pada tanggal 31 Desember 2012 s/d 15 Januari 2013 dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis harap berhubungan langsung dengan Subag. Diklitbang. RS. Jiwa Daerah Surakarta.

Demikian atas perhatian Saudara diraspkan terima kasih.

Surakarta, 30 MAR 2013  
 Presiden Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta  
 Provinsi Jawa Tengah,  
  
**Dr. Endro Suprayitno, Sp.KJ, MSl.**  
 Pembina Ikt.  
 NIP. 10601005 198610 1 00

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantara 23 Ml. Ks. Kotak Pos 187 Surakarta Telp. (071) 811943 Fax. (071) 848323 Email: RJS@jabarprov.go.id

**SURAT KETERANGAN**

NO : 421.5/ 905 / III / 2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta menengrangkan bahwa :

Nama : INTAN AGUSTIN PERMATASARI,  
Nim : 78102471 J  
Institusi : Universitas Setia Budi Surakarta

Telah melaksanakan Penelitian guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL DAN TRIGLISERIDA PADA PENDEKITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA pada tanggal, 21 Desember 2012 sampai dengan 15 Januari 2013

Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

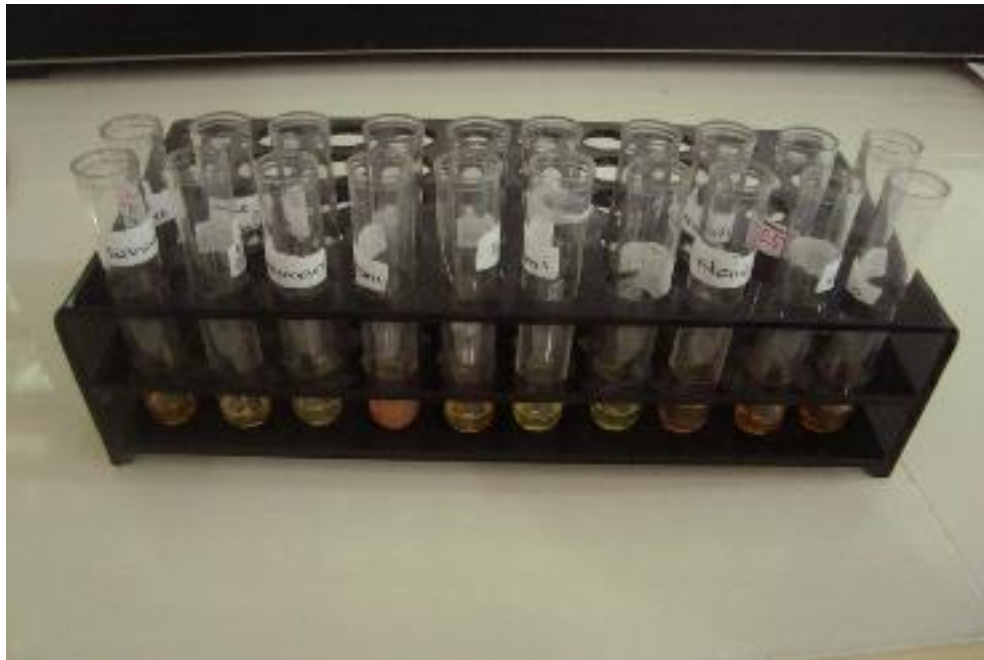
Surakarta, 23 MAR 2013

Kabag. Pendidikan, Penelitian,  
dan Pengembangan,





Lampiran 6. Gambar Penelitian



Sampel



Reagen Kolesterol dan Trigliserida



Tempat untuk cuvet



Spektrofotometer Stardust MC-15