

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data pemeriksaan kadar kolesterol total pada 28 sampel penderita diabetes mellitus dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 28 sampel, 20 sampel mengalami peningkatan kadar kolesterol total.

Jadi prosentasenya adalah $\frac{20}{28} \times 100\% = 71,43\%$

2. Dari 28 sampel, 8 sampel tidak mengalami peningkatan kadar kolesterol total.

Jadi prosentasenya adalah $\frac{8}{28} \times 100\% = 28,57\%$

5.2 Saran

- a. Penderita diabetes mellitus harus melakukan diet dan rutin melakukan pengobatan. Kebutuhan insulin penderita diabetes mellitus ditentukan oleh diet penderita yang mengandung karbohidrat dalam jumlah yang disesuaikan dengan keadaan penderitanya dan terkontrol. Tindakan ini mempertahankan kadar gula darah turun ke nilai normal.
- b. Penderita diabetes mellitus harus rajin mengontrol kadar gula darah dan kolesterol total secara rutin dan terpantau untuk mencegah timbulnya komplikasi. Pemeriksaan kadar gula darah dan kolesterol total dapat dilakukan di laboratorium klinik ataupun dengan menggunakan alat glucometer digital.

- c. Menerapkan pola hidup sehat, menghindari konsumsi makanan yang mengandung kadar glukosa tinggi yang dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah, melakukan olahraga secara teratur, serta menjaga pola makan sesuai dengan porsi masing-masing.
- d. Meningkatkan pengetahuan akan kolesterol dan diabetes mellitus beserta komplikasi-komplikasi penyakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ganong, William F. 1995 & 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Guyton, Arthur C. 1990. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit Edisi III*. Terjemahan oleh dr. Petrus Andrianto. 1987. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Guyton, Arthur C. dan Jhon E. Hall. 1995 & 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Terjemahan oleh dr. Irawati setiawan dkk. 1995. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Mansjoer, Arif dkk. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Edisi III Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapulus.
- Mulyanto, Devinda. 2012. *Panjang Umur dengan Kontrol Kolesterol & Asam Urat*. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka.
- Mumpuni, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : ANDI.
- Nurrahmani, Ulfa. 2012. *STOP! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Familia.
- Pramono, Titin S. 2012. *Selamat Tinggal, Kolesterol Tinggi!*. Yogyakarta : Syura Media Utama.
- Price, Sylvia Anderson dan Lorraine McCarty Wilson. 1982. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-proses Penyakit*. Terjemahan oleh Adji Dharma. 1985. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Sacher, Ronald A. dan Richard A. McPherson. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium Edisi 11*. Terjemahan oleh dr. Brahm U. Pendit dkk. 2004. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem Edisi 6*. Terjemahan oleh dr. Brahm U. Pendit dkk. 2009. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Sitepoe, Mangku. 1992. *Kolesterol fobia Keterkaitannya dengan Penyakit Jantung*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Suyono, Slamet. 1996. Masalah Diabetes di Indonesia. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Underwood, J.C.E. 1994. *Patologi Umum dan Sistemik Edisi II Volume I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.

Waspadji, Sarwono. 1996. *Gambaran Klinis Diabetes Mellitus, Komplikasi Kronik Diabetes Mellitus: Pengenalan dan Penanganannya. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Yovina, Santi. 2012. *Kolesterol? Siapa Takut!!*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Sampel dan Data Penelitian

	UNIVERSITAS SETIA BUDI Jl. Let. Jen. Soeryo, Mojowarno Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-833275 Homepage : www.usb.ac.id, e-mail : info@usb.ac.id	No. Formulasir : Revisi : 00 Tgl. Terbit :
---	--	--

Nomor : 088.D3/ FIK-USB / XII / 2012
 Lamp. : -
 Hal : Ijin pengambilan sampel/data dan penelitian

Kepada : Yth. Direktur
 RSUD. Dr. Moewardi Surakarta
 Di Surakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat memperoleh sampel/data dan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	HABIB ERDI EFENDI	28102468J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi Chronic kidney disease (CKD)
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	28102471J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada penderita hipertensi
3	MARIA DENYA ROSARI	28102475J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus
4	MARIA TASSY ICI BERE MAU	28102476J	Penentuan Kadar C.T.D dan HDL pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 Desember 2012


 Ratu Agung Samsunaharto, S.Si., M.Sc.
 NIS. 01.04.076

Lampiran 2. Surat Pengantar Penelitian di RSUD Dr. Moewardi Surakarta



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI

Jl. Kol. Soekarno 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 29 Desember 2012

Nomor : 1.287/ DIK / XII / 2012
Lampiran :-
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :

1. Ka. Ruang Melati I
2. Ka. Inst. Lab. Patologi Klinik

RSUD Dr. Moewardi

di:

SURAKARTA.

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sebelas
Budi Surakarta Nomor : 088.D3/FK-US3/XII/2012 perihal Permohonan (in
penelitian dan disosial) Direktur tanggal 22 Desember 2012, maka dengan
ini kami menghadapkan mahasiswa:

Nama : Maria Renya Rosari
NIM : 28.10.2475 J
Institusi : D.3-Analis Kesehatan FIK USB

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan Karya Tulis Ilmiah
dengan judul : "Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes
Mellitus".

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan
terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,


BAMBANG SUGENG WIJONARKO
NIP. 19650309 199003 1 007

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wakil Umum RSUD (sebagai laporan)
2. Ka. Inst Ranap 2
3. As/p

RSUDM Capat, Tapat, Sigantoro dan Mubaloh

Lampiran 3. Surat Ijin Permohonan Pemeriksaan Sampel

	UNIVERSITAS SETIA BUDI Jl. Pahlawan Sudarto, Mojokerto 60457, Telp. 0371-427518, Fax 0371-427519 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id	No. Form Ijin : No : 01 Tgl. Terbit :
---	---	---

Nomor : 096/D3/FIK-URH/AM/2012
 Lamp. : -
 Hal : Tiga halaman

Kepada : Yth. Direktur
 RS. JIWA DAMPAH SURABAYA
 Di Surabaya

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analisa Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin agar dapat melakukan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	ARIT FUDIN	281024471	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Lansia.
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	281024711	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada penderita Diabetes melitus dengan Komplikasi (KAD).
3	HABIB ERDI EFENDI	281024681	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Triglisida pada Penderita Hipertensi.
4	MARIA DENYA ROSARI	281024731	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Mellitus.
5	MARIA TASSY ICI DERE MAU	281024761	Penentuan Kadar GLD dan HDL pada penderita penyakit jantung Koroner (PK).

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surabaya, 25 Desember 2012
 Delak


 Rani Agung Sastranegara, S.Si., M.Sc.
 NIS. 01.04.076

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantara 82 Akyas, Surab. Pos 147 Surakarta 57126 Telp. (0271) 641442 Fax. (0271) 649922 e-mail: RSD@rsjwa.prov.ja

Nomor : 070/ 566 / 0 3 / 2013
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.

Kepada Yth. :
Dekan Program Studi D-III Analisis Kesehatan
FK Univ Setia Budi Surakarta
Jl. Let. Jen. Sutuyo Majosongo
di SURAKARTA 57127

Sehubungan dengan surat Saudara No. 096.D3/FJK-USB/XII/2012 tanggal 29 Desember 2012 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin pada :

No.	N a m a	NIM	Data yang diperlukan
1.	Arif Fudin.	28102447 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Lanjut Usia.
2.	Habib Erdi E.	28102468 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Millitus Dengan Komplikasi Chronic Kidney Disense (CKD).
3.	Intan Agustia P.	28102471 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Pada Penderita Hipertensi.
4.	Maria Renya R.	28102475 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Millitus.

untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta pada tanggal 21 Desember 2012 s/d 15 Januari 2013 dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis harap berhubungan langsung dengan Subag. Dikliring, RS. Jiwa Daerah Surakarta.

Demikian atas perhatian Saudara diucapkan terima kasih

Surakarta, 30 MAR 2013

Direktor Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
Provinsi Jawa Tengah,

Dr. Endro Supravitno, Sp.KJ, MSi,
Pembina Tk.I
NIP. 10601003 198610 1 001

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Tahap
Pengambilan Sampel dan Data di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

 PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI
Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

SURAT KETERANGAN
Nomor : 045 / 8.549 / 2013

Yang berlandas tangan di bawah ini, Wakil Direktur Umum RSUD Dr. Moewardi menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Maria Renya Rosari
NIM : 28.10.2475 J
Institusi : Prodi D.III Anals Kesehatan FIK-USB Surakarta

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Dr. Moewardi dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Mellitus".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 02 Mei 2013
RSUD Dr. Moewardi
Wakil Direktur Umum


W. Kana Hendriat Dewa, M.Kes
NIP. 19570924198603 2 003



250910 Copy 7ppn, 3gram dan 3000k

Lampiran 6. Data Kadar Gula Puasa Pada 28 Pasien Penderita Penyakit

Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Moewardi Periode 31 Desember 2012 – 05

Januari 2013



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RSUD Dr. MOEWARDI

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

NO	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Kadar Gula Puasa (mg/dl)	Keterangan
1	A	74	Perempuan	129	> Normal
2	B	48	Laki-laki	131	> Normal
3	C	63	Perempuan	121	Normal
4	D	64	Perempuan	137	> Normal
5	E	48	Perempuan	340	> Normal
6	F	45	Perempuan	140	> Normal
7	G	57	Perempuan	250	Normal
8	H	52	Laki-laki	167	> Normal
9	I	58	Perempuan	114	Normal
10	J	73	Perempuan	141	> Normal
11	K	54	Perempuan	113	Normal
12	L	77	Perempuan	185	> Normal
13	M	62	Perempuan	161	> Normal
14	N	64	Laki-laki	353	> Normal
15	O	59	Laki-laki	141	> Normal
16	P	73	Laki-laki	213	Normal
17	Q	44	Perempuan	249	> Normal
18	R	74	Laki-laki	250	> Normal
19	S	41	Perempuan	301	> Normal
20	T	53	Laki-laki	328	Normal
21	U	50	Perempuan	236	Normal
22	V	54	Perempuan	225	Normal
23	W	52	Laki-laki	212	> Normal
24	X	66	Perempuan	382	> Normal
25	Y	73	Laki-laki	361	> Normal
26	Z	55	Perempuan	158	> Normal
27	A1	80	Perempuan	142	> Normal
28	B1	56	Laki-laki	207	> Normal

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Tahap
Pemeriksaan Sampel di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantara 9C Jebres, Kota Baru 187 Surakarta Telp. (0271) 541140 Fax. (0271) 648020 E-mail: RSJDsls@johar.Cem

SURAT KETERANGAN
NO : 421.5/ 905 / III /2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta menerangkan bahwa :

Nama : MARIA RENYA ROSARI
Nim : 28102475 J
Institusi : Universitas Setia Budi Surakarta

Telah melaksanakan Penelitian guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA pada tanggal, 21 Desember 2012 sampai dengan 15 Januari 2013

Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 23 MAR 2013

Kesabag. Pendidikan, Penelitian,
dan Pengembangan,



Dra. SRI KARMINI, Psi
NIP. 09570909 198503 2 007

Lampiran 8. Gambar Alat dan Bahan Penelitian



Sampel



Reagen dan Standart Kolesterol



Blue tip dan Yellow tip



Clinipette dan cuvet



Wadah untuk cuvet



Fotometer Stardust MC-15