

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar HDL kolesterol dan LDL Kolesterol yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kadar HDL kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner menurun atau kurang dari normal yaitu sebesar 72%, kadar LDL Kolesterol meningkat yaitu sebesar 70%, 28 % memiliki kadar HDL kolesterol dalam keadaan normal dan 30 % memiliki kadar LDL kolesterol dalam keadaan normal.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Penderita Penyakit Jantung Koroner**

Bagi pasien penyakit jantung koroner yang mempunyai kadar HDL kolesterol dan LDL Kolesterol kurang dari normal atau lebih dari normal maupun yang normal sebaiknya mengurangi faktor-faktor resiko atau terjadinya suatu serangan jantung yang berulang. Hal tersebut dapat dilakukan dengan mengurangi plak pada arteri. Plak yang terbentuk kemungkinan dapat diperkecil yaitu dengan :

- Berhenti merokok
- Berolahraga teratur
- Mengikuti pola makan atau diet yang benar
- Pemeriksaan profil lemak dalam darah secara rutin

- Menjaga tekanan darah agar tetap stabil

## 2. Bagi Masyarakat

Cara-cara yang dapat membantu dalam melaksanakan pencegahan terjadinya penyakit jantung koroner antara lain;

- Meningkatkan kebiasaan hidup yang sehat
- Makan makanan yang bergizi seimbang
- Istirahat yang cukup
- Olahraga teratur
- Mengurangi berat badan bagi yang obesitas

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Data kadar HDL kolesterol dan LDL Kolesterol pada penderita Penyakit Jantung Koroner

No.	Nama Pasien	Umur (Thn)	Jenis Kelamin (L/P)	HDL	Ket.	LDL	Ket.
1	Ny. A	56	P	7	<N	88	N
2	Tn. B	60	L	57	N	102	N
3	Tn. C	56	L	31	<N	76	N
4	Tn. D	59	L	24	<N	155	>N
5	Ny. E	63	P	30	<N	170	>N
6	Ny. F	51	P	27	<N	168	>N
7	Ny. G	55	L	30	<N	152	>N
8	Ny. H	70	P	30	<N	167	>N
9	Tn. I	61	L	25	<N	158	>N
10	Tn. J	56	L	32	<N	173	>N
11	Tn. K	61	L	41	N	106	N
12	Ny. L	60	P	26	<N	172	>N
13	Tn. M	40	L	33	<N	162	>N
14	Tn. N	51	L	33	<N	194	>N
15	Ny. O	57	P	45	N	125	N
16	Tn. P	79	L	44	N	131	N
17	Ny. Q	65	P	31	<N	125	N
18	Tn. R	45	L	25	<N	182	>N
19	Ny. S	58	P	22	<N	154	>N
20	Tn. T	53	L	32	<N	154	>N
21	Tn. U	57	L	28	<N	69	N
22	Ny. V	46	P	25	<N	69	N
23	Tn. W	35	L	34	<N	229	>N
24	Tn. X	66	L	31	<N	92	N



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

25	Tn. Y	51	L	23	<N	194	>N
26	Tn. Z	56	L	25	<N	167	>N
27	Tn. Aa	42	L	28	<N	152	>N
28	Tn. Ab	65	L	37	N	160	>N
29	Ny. Ac	60	P	35	N	152	>N
30	Ny. Ad	45	P	46	N	153	>N
31	Ny. Ae	82	P	41	N	78	N
32	Ny. Af	50	P	25	<N	160	>N
33	Tn. Ag	59	L	33	<N	167	>N
34	Tn. Ah	49	L	32	<N	168	>N
35	Ny. Ai	62	P	64	N	134	N
36	Ny. Aj	48	P	54	N	159	>N
37	Tn. Ak	49	L	39	N	83	N
38	Tn. Al	61	L	55	N	152	>N
39	Tn. Am	49	L	36	N	183	>N
40	Ny. An	58	P	2	<N	35	N
41	Tn. Ao	52	L	33	<N	164	>N
42	Tn. Ap	51	L	22	<N	154	>N
43	Tn. Aq	67	L	31	<N	180	>N
44	Tn. Ar	54	L	31	<N	172	>N
45	Tn. As	49	L	32	<N	164	>N
46	Tn. At	60	L	36	N	152	>N
47	Tn. Au	67	L	25	<N	153	>N
48	Tn. Av	48	L	30	<N	156	>N
49	Tn. Aw	47	L	29	<N	146	N
50	Tn. Ay	31	L	13	<N	152	>N

**Gambar. ADVIA 1800 DAILY OPERATION**



## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 1996. *Kimia Klinik Teori dan Petunjuk Praktikum III*. Semarang : AAK Nusaputra
- Baron, D.N. 1996. *Kapita Selekta Patologi Klinik, ed 4*. Jakarta : EGC
- C.Pearce, Evelyn. 2007. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Para Medis (Anatomy & Physiology For Nurses)*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Chandrasoma P, Taylor C.R. 2005. *Ringkasan Patologi Anatomi*. Jakarta : EGC. Ed. 2
- Depertemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2009. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Guyton A.C. 1995. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, ed 3*. Jakarta : EGC
- Mumpuni, Yekyi dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Menghadapi Kolesterol*. Yogyakarta : ANDI
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta : Penerbit Familia
- Price S.A, Wilson L.M. 2005. *Patofisiologi (Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit/ Clinical Concepts Of Disease Processes)*.EGC. Ed. 6
- Sandina, Dewi. 2011. *9 Penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Smart Pustaka.
- Soeharto, Iman. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, Iman. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama . Ed. Kedua.
- Yovina, Santi. 2012. *Panduan Hidup Sehat Tanpa Kolesterol*. Yogyakarta : Pinang Merah Publisher.

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**





PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 045 / 8.419 / 2013

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Direktur Umum RSUD Dr. Moewardi menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

**Nama : Maria Tassy Icy Bere Mau**

**NPM : 28.10.2576 J**

**Institusi : Prodi D.III Analis Kesehatan FIK-USB Surakarta**

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Dr. Moewardi dalam rangka penulisan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul "**Pemeriksaan Kadar LDL pada Penderita Penyakit Jantung Koroner**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Surakarta, 30 April 2013

RSUD Dr. Moewardi  
Direktur Umum

Dr. Nana Hoemar Dewi, M.Kes

NIP. 19570924 198603 2 003



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Data kadar HDL kolesterol dan LDL Kolesterol pada penderita Penyakit Jantung Koroner

No.	Nama Pasien	Umur (Thn)	Jenis Kelamin (L/P)	HDL	Ket.	LDL	Ket.
1	Ny. A	56	P	7	<N	88	N
2	Tn. B	60	L	57	N	102	N
3	Tn. C	56	L	31	<N	76	N
4	Tn. D	59	L	24	<N	155	>N
5	Ny. E	63	P	30	<N	170	>N
6	Ny. F	51	P	27	<N	168	>N
7	Ny. G	55	L	30	<N	152	>N
8	Ny. H	70	P	30	<N	167	>N
9	Tn. I	61	L	25	<N	158	>N
10	Tn. J	56	L	32	<N	173	>N
11	Tn. K	61	L	41	N	106	N
12	Ny. L	60	P	26	<N	172	>N
13	Tn. M	40	L	33	<N	162	>N
14	Tn. N	51	L	33	<N	194	>N
15	Ny. O	57	P	45	N	125	N
16	Tn. P	79	L	44	N	131	N
17	Ny. Q	65	P	31	<N	125	N
18	Tn. R	45	L	25	<N	182	>N
19	Ny. S	58	P	22	<N	154	>N
20	Tn. T	53	L	32	<N	154	>N
21	Tn. U	57	L	28	<N	69	N
22	Ny. V	46	P	25	<N	69	N
23	Tn. W	35	L	34	<N	229	>N
24	Tn. X	66	L	31	<N	92	N
25	Tn. Y	51	L	23	<N	194	>N





PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**

Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

26	Tn. Z	56	L	25	<N	167	>N
27	Tn. Aa	42	L	28	<N	152	>N
28	Tn. Ab	65	L	37	N	160	>N
29	Ny. Ac	60	P	35	N	152	>N
30	Ny. Ad	45	P	46	N	153	>N
31	Ny. Ae	82	P	41	N	78	N
32	Ny. Af	50	P	25	<N	160	>N
33	Tn. Ag	59	L	33	<N	167	>N
34	Tn. Ah	49	L	32	<N	168	>N
35	Ny. Ai	62	P	64	N	134	N
36	Ny. Aj	48	P	54	N	159	>N
37	Tn. Ak	49	L	39	N	83	N
38	Tn. Al	61	L	55	N	152	>N
39	Tn. Am	49	L	36	N	183	>N
40	Ny. An	58	P	2	<N	35	N
41	Tn. Ao	52	L	33	<N	164	>N
42	Tn. Ap	51	L	22	<N	154	>N
43	Tn. Aq	67	L	31	<N	180	>N
44	Tn. Ar	54	L	31	<N	172	>N
45	Tn. As	49	L	32	<N	164	>N
46	Tn. At	60	L	36	N	152	>N
47	Tn. Au	67	L	25	<N	153	>N
48	Tn. Av	48	L	30	<N	156	>N
49	Tn. Aw	47	L	29	<N	146	N
50	Tn. Ay	31	L	13	<N	152	>N

**Gambar. ADVIA 1800 DAILY OPERATION**

