

INTISARI

Sarjono, Mieke Antari. 2013. *Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Usia Lanjut*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Ratna Herawati.

Menua (*aging*) merupakan proses normal yang dimulai sejak konsepsi dan berakhir pada kematian. Pada menua ditandai dengan kehilangan secara *progresif lean body mass* (LBM = jaringan aktif tubuh) yang sudah dimulai sejak usia 40 tahun yang disertai penurunan metabolisme basal dan terjadi perubahan di semua sistem di dalam tubuh manusia. Bertambahnya usia, kadar kolesterol pun semakin tinggi akibat menurunnya daya kerja organ tubuh. Kolesterol tinggi dapat menyerang siapa saja, baik anak-anak, remaja, dewasa dan usia lanjut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan kadar kolesterol pada usia lanjut.

Penyusunan karya tulis ini berdasarkan pemeriksaan di Laboratorium Klinik Universitas Setia Budi Surakarta dan ditunjang dengan pustaka yang ada dan telah dipublikasikan. Sampel yang digunakan berasal dari darah vena pada 25 probandus usia lanjut. Pemeriksaan kolesterol dilakukan dengan metode CHOD-PAP dengan menggunakan alat fotometer Star Dust FC.

Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium dari 25 probandus usia lanjut, didapatkan hasil 80% kadar kolesterol total meningkat sedangkan kadar kolesterol total normal 20%. Peningkatan kadar kolesterol total pada usia lanjut karena adanya faktor genetik, mengalami stres dan kurangnya berolahraga. Kadar kolesterol total normal karena pada usia lanjut rajin melakukan olahraga sehingga mempermudah pembakaran lemak.

Kata kunci: Kadar Kolesterol Total, Usia Lanjut.