

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kadar hemoglobin prepartum dengan Hb postpartum mengalami penurunan (100%).

#### **1.2 Saran**

Menjaga kesehatan tubuh sangatlah penting bagi ibu hamil karena untuk melindungi tubuh dari serangan penyakit dan menjaga agar kadar hemoglobin dalam tubuh tetap baik atau normal. Hal – hal yang perlu diperhatikan diantaranya adalah :

1. Perbaiki gizi, dengan menjaga pola makan yang seimbang.
2. Pada ibu yang sedang hamil disarankan agar lebih banyak mengkonsumsi suplemen yang mengandung zat besi secara teratur sehingga membantu menaikkan kadar hemoglobin.
3. Pola tidur harus lebih diperhatikan, tidur secara teratur sangat berpengaruh terhadap tinggi rendahnya kadar hemoglobin, Kerajinan seumur hidup adalah penting dalam mempertahankan tekanan darah dalam batas-batas normal.
4. Dianjurkan mengkonsumsi suplemen untuk menjaga ketahanan tubuh setelah persalinan.
5. Olahraga secara teratur membantu menjaga ketahanan tubuh agar seimbang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Baron, D. N. 1995. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Ed. 4. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Edward R. Brace. 1984. *Penuntun Populer Bahasa Kedokteran*. Bandung: Angkasa.
- Gandasoebrata R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat
- Ganong W.F. 2003. *Fisiologi Kedokteran Ed. 20*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Guyton A. C.1997. *Buku Ajar Ilmu Kedokteran Ed 9*. Jakarta: EGC Kedokteran.
- Hoffbrand A.V dan Pettit J.E. 1996. *Haematologi Edisi 2*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hoffbrand A.V dan Pettit J.E. 2004. *Haematologi Edisi 5*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Prawirohardjo sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan edisi 4*. Jakarta: Bina Pustaka
- Saunders, W. B. 2002. *Kamus Saku Kedokteran Dorland Ed. 25*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Subroto, L. *Patologi Klinik*. Surabaya: Bratajaya Offset
- Sutedjo, A. Y. 2006. *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium* . Yogyakarta: Amara Books.
- Ambarwati, Eny Retna. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N

## Lampiran 1

Data hasil pemeriksaan Hb



### PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH

RSUD Dr. MOEWARDI INSTALASI PARASITOLOGI DAN MIKOLOGI  
Jl. Kol Soetarto No. 132 Telp. (0271) 634634 Fax. (0271) 637412 Surakarta 57126

Tabel hasil pemeriksaan

No	Nama Pasien	Umur (TAHUN)	Kadar Hb (gr %)	
			Prepartum	Postpartum
1	Ny. Dm	26	12,5	12,3
2	Ny. El	28	10,3	10,2
3	Ny. Yu	28	11,3	11,1
4	Ny. Mr	28	12,8	12,6
5	Ny. S	30	11,4	11,2
6	Ny. L	26	11,5	11,3
7	Ny. A	29	10,8	10,2
8	Ny. Sr	26	12,5	12,3
9	Ny. Dn	25	13,4	13,3
10	Ny. Sn	34	12,0	11,8
11	Ny. Sm	33	13,3	13,0
12	Ny. Sw	29	10,5	10,4
13	Ny. Sl	25	11,0	10,9
14	Ny. Ay	26	11,0	10,5
15	Ny. Sri	30	12,5	12,3
16	Ny. Mk	27	12,4	12,2
17	Ny. Jm	33	12,2	12,0
18	Ny. Wr	25	11,5	11,2
19	Ny. Ls	27	10,6	10,4
20	Ny. An	26	13,8	13,6
21	Ny. Mr	33	11,3	11,1
22	Ny. Sl	32	10,7	10,6
23	Ny. Sh	28	13,9	13,7
24	Ny. Mn	29	11,2	10,8
25	Ny. Nk	32	11,3	10,7
26	Ny. Mw	26	12,2	12,0
27	Ny. Pj	32	11,2	10,9
28	Ny. Eb	29	11,9	11,7
19	Ny. Ar	31	10,7	10,5
30	Ny. Sy	33	12,1	11,9
31	Ny. Af	26	13,3	13,1
32	Ny. Dt	25	11,8	11,6
33	Ny. Lw	27	13,3	13,1

34	Ny. Rw	30	12,4	12,2
35	Ny. Sa	25	11,0	10,8
36	Ny. Th	33	13,8	13,6
37	Ny. Aw	27	10,6	10,2
38	Ny. Us	30	11,0	10,8
39	Ny. Zr	28	10,6	10,1
40	Ny. Ty	25	12,8	12,6
41	Ny. Wt	30	11,2	11,0
42	Ny. Dy	26	11,3	10,9
43	Ny. Ft	27	12,2	12,0
44	Ny. Sry	32	11,9	11,5
45	Ny. Kn	29	13,2	12,9
46	Ny. Ln	29	11,3	10,9
47	Ny. My	30	12,0	11,9
48	Ny. Lr	30	10,7	10,2
49	Ny. Ns	33	11,5	11,3
50	Ny. Sg	34	10,6	10,3

Surakarta, April 2013

Mengetahui



**Kepala Laboratorium**

Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta

## Lampiran 2



Cara Pengambilan Darah Vena

### Lampiran 3



SERONO SYSTEM 9018

### Lampiran 4



MINDRAY

## Lampiran 5

### Surat Pengantar Pengambilan Data



UNIVERSITAS SETIA BUDI  
Jl. Let.Jen Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518,  
Fax 0271-853275  
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir	: FM/PM-REK-004 /03
Rev	: 00
Tgl Terbit	: 12 November 2009

Nomor : 107.D3/FIK-USB/XII/2012  
Lamp. : -  
Hal : Ijin pengambilan data

Kepada : **Yth. Direktur  
RSUD DR. MOEWARDI  
Di. Surakarta**

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat memperoleh data sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	SANDI SETYA PRATAMA	28102508J	PEMERIKSAAN KADAR Hb PREPARTUM DAN POSTPARTUM PADA WANITA HAMIL DENGAN PERSALINAN NORMAL TANPA TRANFUSI DARAH

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 Maret 2013

Dekan



Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc.  
NIS. 01.04.076



## Lampiran 6

### SURAT PENGAMBILAN DATA



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSUD Dr. MOEWARDI**  
Jl. Kol. Soetarto 132 Telp. 634 634 Fax. 637412 Surakarta 57126

Surakarta, 28 Maret 2013

Nomor : 334 / DIK / III / 2013  
Lampiran : -  
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :  
**Ka. Instalasi Rekam Medik**

RSUD Dr. Moewardi  
di-  
SURAKARTA.

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta Nomor : 107.D3/FIK-USB/XII/2012; perihal Permohonan ijin penelitian dan disposisi Direktur tanggal 22 Maret 2013, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

**Nama** : Sandi Setya Pratama  
**NIM** : 28.10.2508 J  
**Institusi** : D.3 Analisis Kesehatan FIK USB

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka pembuatan **Karya Tulis Ilmiah** dengan judul : "**Pemeriksaan Kadar Hb Prepartum dan Postpartum pada Wanita Hamil dengan Persalinan Normal Tanpa Tranfusi Darah**".

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala  
Bagian Pendidikan & Penelitian.

  
**BAMBANG SUGENG WIJONARKO**  
NIP. 19650308 199003 1 007

**Tembusan Kepada Yth.:**

1. Wadir Umum RSDM (sebagai laporan)
2. Arsip

***RSDM Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah***