

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Pengaruh *Work Overload* terhadap Stres Kerja Pada Petugas Laboratorium Di RSUD Dr. Moewardi, sebagai berikut:

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara *Work Overload* terhadap Stres kerja pada pranata laboratorium di RSUD Dr. Moewardi, dapat dibuktikan dengan hasil uji analisis regresi linier sederhana dengan presentase pengaruh yang disumbangkan sebesar 44,0%, rata-rata responden dalam penelitian ini mendapatkan beban kerja kategorisasi sedang sebesar 78,8% dengan tingkat stres kerja kategori sedang sebesar 86,5%. Hal ini dapat menunjukkan apabila *work overload* pada petugas laboratorium di RSUD Dr Moewardi meningkat maka stres kerja pada petugas tersebut akan meningkat juga dan dapat terjadi sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian diatas maka penulis dapat memberikan saran kepada pihak yang berkepentingan dalam penelitian ini diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi pranata laboratorium sebagai subjek penelitian

Memahami bahwa proses dan kebijaksanaan yang ditetapkan oleh pihak rumah sakit membutuhkan waktu dan prosedur yang berkeselimbangan. Dalam hal ini peran pranata laboratorium berupa masukan yang tepat yang akan berdampak positif terhadap perkembangan pelayanan rumah sakit. Mampu bersikap dewasa dan selalu berpijak pada realita yang ada dalam menghadapi segala kesulitan, hambatan atau permasalahan yang dihadapi terutama berkaitan pada pekerjaan, agar petugas mampu menghindari kemungkinan munculnya stres kerja yang berlebihan yang dapat merugikan diri sendiri dan pihak rumah sakit.

2. Bagi RSUD Dr. Moewardi

Untuk mengatasi beban kerja (*work overload*) pada petugas laboratorium di RSUD Dr. Moewardi perlu mengatur jumlah karyawannya yang ditetapkan pada setiap bagian pekerjaannya supaya tidak terjadi stres kerja dalam melakukan pekerjaannya serta mengeluarkan kebijaksanaan yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan sumber daya manusia (SDM) yang dimiliki, khususnya pada petugas laboratorium. Misalnya pembagian shift (jam kerja) yang dinamis yang teratur guna menghindari kejenuhan dalam bekerja, menghindari pemberian beban kerja yang berlebihan kepada setiap petugas laboratorium, menciptakan suasana kerja yang menyenangkan diantara semua rekan kerja, memperhatikan kebutuhan serta kenyamanan dalam tugas sehari-hari di laboratorium. Hal ini dilakukan dalam upaya menggali potensi seutuhnya yang ada dalam diri setiap petugas laboratorium serta meningkatkan kesejahteraan yang akan membawa petugas laboratorium kepada kepuasan kerja dalam bekerja.

3. Bagi peneliti berikutnya

Saran kepada peneliti berikutnya agar dapat memodifikasi dari alat kerja ukur *work overload* dan stres kerja yang dibuat oleh peneliti berdasarkan konsep *work overload* dari Hart dan Steveland serta konsep stres kerja dari Schultz, D.P., & Scuhltz., S.E. sesuai dengan pekerjaan yang dimiliki oleh sampel atau responden yang akan diteliti, agar aspek-aspek yang dijangkau akan lebih mendalam sesuai dengan karakteristik responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambar, Teguh S. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Graha Ilmu, Yogyakarta
- Apriani, Nurazi, & Praningrum. 2013. Analisis Karakteristik Individu, Komitmen Organisasi Beban Kerja Dan Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan Nasional Provinsi Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 1(15)
- Biru, Utami, & Mayoman. 2016. Analisis Faktor-Faktor Stres Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 39(2), 51
- Dhania, Dhini R. 2010. Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Medical Representative Dikota Kudus). *Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus*, 1(1), 16
- Handoko, T. Hani. 2001. *Manajemen Personalialia dan Sumber Daya Manusia*. Penerbit Bpfe, Yogyakarta
- Hart, S. G. & Staveland, L. E.,1988. Development Of Nasa Task Load Index (Task Load Indek): Results Of Empirical And Theoretical Research. *NASA-Ames Research*, California
- Ibrahim, Amansyah, & Yahya. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 Pt. Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2016. *Public Health Science Jurnal*, Viii(1), 65
- Istiarini & Sukanti. 2012. Pengaruh Sertifikasi Guru dan Motivasi Kerja Guru Terhadap Kinerja Guru SMA Negeri 1 Sentolo Kabupaten Kulon Progo Tahun 2012. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 1(X), 98-113
- Kusuma, Soesatyo. 2014. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 2(2), 381-382
- Lapau, Buchari.2012. *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta: IKAPI
- Luthans, Fred. 2006. *Perilaku Organisasi*. Edisi 10. Yogyakarta: ANDI
- Massie, Areros, & Rumawas. 2018. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Pengelola It Center Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(2), 42-43
- Menkes Ri. 2007. *Keputusan Menteri Kesehatan Ri Nomer 370/Menkes/Sk/III/2007 Tentang Standar Ahli Teknologi Laboratorium Kesehatan Indonesia*

- Munandar, A. S. 2001. *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Penerbit Universitas Indonesia, Jakarta
- Muhith,A.,Nasir 2011. *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Penerbit Salemba Medika, Jakarta
- Pemerintah Indonesia. 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit*. Lembaran RI Tahun 2009 No. 44. Jakarta : Skretariat Negara.
- Pratomo, D.S. & Erna, Z.A. 2012. Analisis Regresi Dan Korelasi Antara Pengunjung dan Pembeli Terhadap Nominal Pembelian Di Indomaret Kedungmundu Semarang Dengan Metode Kuadrat Terkecil. *Jurnal Penelitian Ilmiah Teknik Informatika Universitas Dian Nuswantoro*
- Prihatini.2007. Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Tiap Ruang Rawat Inap RSUD Sidikalang [*Tesis*]. Medan: Sekolah Pasca Sarjana Uiversitas Sumatra Utara
- Robbins, Stephen. P Dan Judge, Timothy. A. 2008. *Perilaku Organisasi*. Penerbit Salemba Empat, Jakarta
- Saan & Wahyuni. 2012. *Psikologi Keperawatan*.Penerbit Rajawali Perss, Psikologi
- Schultz,D.P., & Scuhltz., S. E. 1994. *Psychology And Work Today*. New York: Mcmillan Publishing Company, Inc
- Selye, H. (1992). *Selye's Guide To Stres Research*. USA: Van Nostrand Reinhold Company Inc
- Surjarweni,W.V. 2015. *SPSS Untuk Penelitian*. Penerbit Pustaka Baru Press, Yogyakarta
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kulalitatif, Dan R & D*. Penerbit Alfabeta, Bandung
- Setiyana. 2013. Forgiveness dan Stres Kerja Terhadap Perawat. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 385
- Sunyoto, Danang. 2013. *Sumber Daya Manusia*. Penerbit CAPS,Yogyakarta
- Sunyoto, 2012. *Sumber Daya Manusia*. Edisi 2. Penerbit CAPS,Yogyakarta
- Tarwaka, 2015. *Ergonomic Industry Dasar - Dasar Pengetahuan Ergonomic dan Aplikasi Ditempat Kerja*. Surakarta: Harapan Prass
- Tejasurya. 2012. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Stres Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawanpra Purna Karya di Damatex Salatiga. *Jurnal Fakultas Ekonomika Dan Bisnis Universitas Kristen Satya Wacana*

Tjiabrata, Lumanaw, & Dotulung. 2017. Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT.Sabar Ganda Manado. *Jurnal EMBA*, 5(2), 1570-1580

Suryaningrum,T. 2015. Pengaruh Beban Kerja Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Perawat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta [*Skripsi*] Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta

Waluyo, Minto. 2013. *Psikologi Industri*. Penerbit Akademia Permata, Jakarta

Wibowo. 2011. *Manajemen Perubahan*. Penerbit PT Rajagrafindo Persada, Jakarta

Yulianti Praptini. 2000. *Pengaruh Sumber-Sumber Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Tenaga Edukatif Tetap Fakultas Ilmu Social Universitas Airlangga di Surabaya*. Penerbit Pascasarjana Ilmu Manajemen Uiversitas Airlangga, Surabaya

<http://www.rsmoewardi.com/2019/gambaran-umum-rsud-dr-moewardi>

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Verbatim Wawancara Pada Informan 1 (RN)

VERBATIM INFORMAN

VERBATIM I

Identitas subjek

Nama : RN
 Jenis kelamin : Perempuan
 Umur : 35
 Status : Petugas Pranata Laboratorium
 Tanggal wawancara : 08 maret 2019
 Waktu : 10.15 – 11.00

Keterangan :

A : Peneliti

B : Subjek

5	<p>A : selamat pagi bu ?</p> <p>B : iya....pagi (tersenyum)</p> <p>A : maaf sebelumnya sudah mengganggu waktu ibu</p> <p>B : iya nggak papa silahkan duduk, ada keperluan apa ya mas?</p> <p>A : gini bu perkenalkan saya jefree dari mahasiswa Universitas Setia Budi ingin melakukan penelitian di RSUD Dr. Moewardi.</p> <p>B : apa mas sudah mengurus syarat-syarat yang harus diurus dibagian diklat untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. Moewardi ?</p> <p>A : hmmm...sudah ibu</p> <p>B : kalau sudah apa yang bisa saya bantu?</p>
10	<p>A : gini bu sebelum saya melakukan penelitian disini, saya mau menanyakan apakah selama ibu bekerja di Laboratorium RSUD Dr. Moewardi mendapatkan permasalahan didalam bekerja ?</p> <p>B : permasalahan apa dulu loe ya ?</p>

	<p>A : contohnya kayak permasalahan didalam menangani pemeriksaan bu dikarenakan beban kerja yang terlalu banyak membuat petugas laboratorium menjadi keteteran ataupun kesalahan dalam mengeluarkan hasil pemeriksaan</p> <p>B : kalau masalah pemeriksaan itu biasanya kita saling membantu satu dengan yang lain mas contohnya jika kita mendapatkan hasil yang meragukan kita pasti konsultasi dulu kepada dokter, agar tidak menimbulkan hasil yang palsu.</p>
15	<p>A : jika tentang tuntutan kerja yang ibu dapat selama di rumah sakit ini apakah ibu merasa kelelahan ?</p> <p>B : kalau ditanya lelah apa nggak ya lelah mas pasien yang berkunjung itu tidak cuman satu dua bahkan sampai ratusan per harinya ditambah lagi kita mendapatkan sample rujukan dari berbagai rumah sakit yang menuntut kita untuk secepatnya mengerjakan sampel itu belum lagi. Disini kita memiliki tanggung jawab yang besar dan memiliki reiko yang tinggi didalam memeriksa suatu sample baik bersifat infeksius ataupun infeksius walaupun kita sudah memiliki SOP didalam bekerja.</p> <p>A : maaf ya bu kalo saya banyak tanya sama ibu, soalnya saya dengan menanyakan ini semua bertujuan untuk mencari permasalahan apakah ada beban kerja yang dirasakan oleh pranta laboratorium disini bu (sambil tersenyum)</p> <p>B : nggak papa mas (ketawa)</p>
20	<p>A : kalau boleh tahu selain permasalahan didalam pemeriksaan apalagi ya bu ?</p> <p>B : ada juga dari alat pemeriksaanya mas karena banyaknya sample yang harus dikerjakan membuat alat menjadi error yang dapat mengakibatkan hasil yang kurang akurat.</p> <p>A : apakah permasalahan itu semua dapat menimbulkan stress kerja didalam pekerjaan bu?</p> <p>B : gimana ya mas soalnya setiap orang itu memiliki pemikiran dan cara yang berbeda didalam mengatasi permasalahan itu, kalau merasa stress</p>

	atau tidaknya itu tergantung dari tuntutan pekerjaan yang kita terima disini mas (ketawa)
25	A : owh... begitu bu (sambil tersenyum) B : iya mas, gimana ada yang mau ditanyakan lagi? A : mungkin sudah cukup bu, maaf sudah mengganggu waktu ibu. Terimakasih banyak bu (sambil berjabat tangan) B : sama- sama mas (sambil tersenyum)
30	A: mari bu (sambil keluar ruangan)

Lampiran : 2. Surat Ijin Penelitian



Nomor : 479 / H6 – 04 / 14.02.2019
 Lamp. : - helai
 Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur
RSUD. Dr. MOEWARDI
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-IV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : JEFREE FAJAR SUMARNA
NIM : 08150383 N
PROGDI : D-IV Analis Kesehatan
JUDUL : Pengaruh Work Overload Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada
Pranata Laboratorium di RSUD. Dr. Moewardi Surakarta

Untuk ijin penelitian dan pengambilan data pasien di RSUD. Dr. Moewardi Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 14 Februari 2019

Dekan,



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran : 3. Surat Pengantar Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Jalan Kolonel Sutarto 132 Surakarta Kode pos 57126 Telp (0271) 634 634,
Faksimile (0271) 637412 Email : rsmoewardi@jatengprov.go.id
Website : rsmoewardi.jatengprov.go.id

Surakarta, 26 Februari 2019

Nomor : 228 / DIK / II / 2019
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :

1. Ka. Instalasi Lab. Patologi Klinik
2. Ka. Instalasi Lab. Patologi Anatomi
3. Ka. Instalasi Lab. Mikrobiologi & Parasitologi Klinik

RSUD Dr. Moewardi

di-

SURAKARTA

Memperhatikan Surat dari Dekan FIK-USB Surakarta Nomor : 479/H6-04/14.02.2019; perihal Permohonan Ijin Penelitian dan disposisi Direktur tanggal 19 Februari 2019, maka dengan ini kami menghadapkan siswa:

Nama : Jefree Fajar Sumarna

NIM : 08150383 N

Institusi : Prodi D.IV Analisis Kesehatan FIK-USB Surakarta

Untuk melaksanakan Penelitian dalam rangka pembuatan **Skripsi** dengan judul : **"Pengaruh Work Overload Terhadap Stress Kerja pada Pranata Laboratorium RSUD Dr. Moewardi"**.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,

Ari Subagio, SE.,MM
NIP. 19660131 199503 1 002

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wadiv Umum RSDM (sebagai laporan)
2. Arsip

RSDM Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah

Lampiran : 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Jalan Kolonel Sutarto 132 Surakarta Kodepos 57126 Telp (0271) 634 634,
 Faksimile (0271) 637412 Email : rsmoewardi@jatengprov.go.id
 Website : rsmoewardi.jatengprov.go.id

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENGAMBILAN DATA

yang bertanda-tangan di bawah ini *~~Ka. bag / Ka. Bid / Ka. KSM /~~ Ka. Instalasi /
~~Ka. Ruang,~~ Lab. Patologi Klinik RSUD Dr. Moewardi Menyatakan bahwa peneliti
 /mahasiswa tersebut dibawah:

Nama : Jeffrey Fajar Sumarna
 NIM/NRP : 0015028314
 Institusi : Prodi D IV Analisis Kesehatan FIK USB Surakarta,
 Judul : Pengaruh Work Overload Terhadap stress
terhadap prilaku laboratorium RSUD Dr. Moewardi.

Telah selesai menjalankan penelitian dan pengambilan data dengan *(Baik / Cukup)
 Mulai 08 Marets/ddalam rangka penulisan (KTI /
 PKL / TA / Skripsi / Tesis / Desertasi/Umum)

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan dalam keadaan
 sadar, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 21 Maret 2019.

Yang Menyatakan,

B. Rina A. Sidharta, dr., SpPK-K
 (.....NIP. 19630422 198812 2 001.....)

Catatan:

* Coret yang tidak perlu

Lampiran : 5. Checklist Pengawasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Jalan Kolonel Sutarto 132 Surakarta Kodepos 57126 Telp (0271) 634 634,
Faksimile (0271) 637412 Email : rsmoewardi@jatengprov.go.id
Website : rsmoewardi.jatengprov.go.id

CHECKLIST PENGAWASAN PENELITIAN DI RSUD Dr. MOEWARDI

Nama : Jefree Fajar Sumarna
NIM/NIP/NRP : 0815030314
Institusi : Prodi Diu Analisis Kesehatan FK-USB surabaya
Judul : Pengaruh Work Overload Terhadap stress kerja pada pranata laboratorium RSUD Dr Moewardi.

Tanggal Penelitian : 08 Marets/d.....

NO	URAIAN	ADA	TIDAK
1	Peneliti Menunjukkan Identitas	✓	
2	Kelengkapan dokumen penelitian:		
	a. Surat Ijin Penelitian	✓	
	b. Fotokopi ethical Clearance		✓
	c. Form informasi penelitian klinis		✓
	d. Persetujuan/informed consent		✓
3	Peneliti sudah memberikan informasi & melengkapi formulir informasi penelitian yang berisi tentang		
	a. Tujuan penelitian	✓	
	b. Prosedur penelitian	✓	
	c. Manfaat yang akan diperoleh	✓	
	d. Kemungkinan terjadinya ketidaknyamanan dan risiko		✓
	e. Prosedur alternatif		✓
	f. Menjaga kerahasiaan	✓	
	g. Kompensasi bila terjadi kecelakaan dalam penelitian		✓
	h. Partisipasi berdasarkan kesukarelaan		✓
	i. Proses persetujuan keikutsertaan sebagai subyek penelitian	✓	
	j. Proses penolakan sebagai subyek penelitian dan pengunduran diri sebagai subyek penelitian sebelum penelitian	✓	
	k. Insentif bagi subyek penelitian bila ada		✓
	l. Kemungkinan timbul biaya bagi penjamin akibat keikutsertaan sebagai subyek penelitian		✓
	m. Apabila subjek mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian, maka tidak akan mempengaruhi kualitas pelayanan kesehatan		✓
4	Penelitian mengenakan pakaian yang sopan dan bersepatu	✓	
5	Penelitian sudah berjalan sesuai dengan protocol penelitian Jika "tidak" sebutkan	✓	
6	Peneliti memberikan penjelasan kepada subyek penelitian, keluarga atau wali dengan baik dan sopan	✓	
7	Apakah Penelitian berpotensi membahayakan subyek Jika "ya" sebutkan		✓
8	Apakah terjadi KTD pada penelitian Jika "ya" sebutkan		✓

Surakarta, 21 Maret 2019
Tim Pengawas Penelitian
Ka. Inst/KSM/Ka. Ruang

(.....
B. Rina A. Sidharta, dr., SpPK-K
NIP. 196304221988122001)

Lampiran: 6. Petunjuk Kuisisioner

PETUNJUK PENGISIAN KUISISIONER

Kuisisioner tersebut memuat sejumlah pertanyaan. Silahkan anda tunjukkan setiap jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan terhadap setiap pertanyaan.

1. Tulis terlebih dahulu identitas diri anda sebelum mengisi kuisisioner.
2. Baca dan pahami pertanyaan berikut sesuai dengan diri anda dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom jawaban yang tersedia.

Contoh : Banyaknya tugas menjadikan saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik.

STS	TS	S	SS
----------------	----	---	----

3. Anda hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada setiap pertanyaan. Pilihan jawaban hendaknya disesuaikan dengan keadaan yang sebenarnya. Semua jawaban yang tersedia adalah baik dan benar tidak ada yang salah
4. Adapun jenis pilihan tersebut yaitu:
 - STS : Sangat Tidak Sesuai
 - TS : Tidak Sesuai
 - S : Sesuai
 - SS : Sangat Sesuai
5. Apabila anda akan mengganti jawaban anda berikanlah tanda sama dengan (=) pada jawaban salah dan beri tanda silang (X) pada jawaban yang anda kehendaki.

Contoh : Banyaknya tugas menjadikan saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik.

STS	TS	S	SS
----------------	----	---	---------------

6. Sebelum semua jawaban terisi, teliti kembali semua jawaban anda pastikan semua pertanyaan telah terisi dan tidak ada yang terlewatkan.
7. Jika sudah selesai silahkan masukkan kuisisioner ini kedalam amplop yang telah disediakan.

***Selamat Mengisi Kuisisioner Ini
Dan Terimakasih Atas Partisipasinya***

Identitas Responden**IDENTITAS RESPONDEN**

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan bapak/ibu/saudara :

Nama Responden :

Tanggal Pengisian :

Usia : 20-30 Th >50 Th

30-50 Th

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Lama Bekerja : 1-10 Th >30 Th

10-20 Th

Pendidikan Terakhir : SD SMP

SMA/SMK Akademi/Diploma

Sarjana

Laboratorium Bagian : Patologi Anatomi Anatomi Mikrobiologi

Patologi Klinis Cyto

Kuisisioner Variabel X**Lampiran 1 Kuisisioner *Work Overload***

No	Butir Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1.	Banyaknya pekerjaan yang menuntut saya untuk berjalan disetiap harinya dalam mengambil sampel disetiap ruang pasien.				
2.	Saya senang didalam menjalankan pekerjaan saya yang dapat berinteraksi langsung dengan pasien dalam pengambilan sampel untuk pemeriksaan.				
3	Menurut saya dengan banyaknya tugas yang harus dikerjakan membuat saya merasa malas dalam menyelesaikan pekerjaan tersebut.				
4	Saya merupakan tipe orang yang bekerja sesuai dengan posisi kerjanya.				
5	Saya kesulitan ketika diberi pekerjaan yang sangat banyak dengan waktu yang sedikit.				
6	Meskipun mendapat pekerjaan yang sulit, saya tidak kesulitan karena dibantu oleh rekan kerja saya.				
7	Semua tugas pekerjaan yang diberikan pada saya harus selesai dalam waktu yang singkat				
8	Saya sering kali mengerjakan dua atau lebih pekerjaan dalam waktu yang bersamaan.				

9	Saya terkadang kurang teliti, sehingga saya melakukan kesalahan yang sama didalam melakukan pemeriksaan yang dapat menimbulkan hasil yang kurang baik.				
10	Apabila saya mendapat pekerjaan yang sulit didalam pemeriksaan saya minta tolong rekan kerja saya untuk membantu dalam pemeriksaan agar menghasilkan hasil yang akurat.				
11	Tempat kerja yang monoton membuat saya tidak nyaman dalam melakukan pekerjaan.				
12	Dalam suatu pekerjaan harus menciptakan kerja sama antar rekan kerja demi mewujudkan kenyamanan dan membentuk suasana kerja yang kondusif.				
13	Tugas terberat saya yaitu dalam menyelesaikan pekerjaan secara manual. Karena terikat waktu yang sedikit, membuat saya menjadi lelah.				
14	Meskipun pekerjaan saya menuntut saya untuk menyelesaikan dengan waktu yang singkat.saya yakin dapat menyelesaikannya karena pekerjaan itu sudah tanggung jawab saya				
15	Saya merasa saya bekerja terlalu keras dalam pekerjaan ini membuat saya lelah karena tuntutan kerja yang saya terima melebihi kemampuan saya				

16	Saya melakukan pekerjaan dengan cepat dan teliti agar dapat memberikan hasil yang terbaik				
17	Saya mudah bingung dalam mengerjakan pekerjaan dikarenakan tuntutan waktu yang sedikit.				
18	Meskipun mendapatkan pekerjaan yang banyak, saya dapat mengatasi dengan apa yang harus saya kerjakan karena pekerjaan ini sudah keahlian saya.				
19	Banyaknya pemeriksaan yang dikerjakan membuat saya lelah dan ingin pindah bagian.				
20	Saya tidak menyesali pekerjaan saya meskipun pekerjaan ini sangat melelahkan, karena sudah tanggung jawab saya				
21	Banyaknya tugas menjadikan saya tidak dapat fokus dalam menyelesaikan pekerjaan dengan hasil yang baik.				
22	Dengan pengetahuan yang saya miliki, saya dapat menguasai bidang tugas yang saya kerjakan dengan hasil yang baik.				
23	Permasalahan yang terjadi antara sesama rekan kerja terkadang dapat mengganggu pikiran saya didalam bekerja yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan dalam bekerja.				

24	Saya dapat bertanggung jawab atas permasalahan pribadi saya yang berasal dari pekerjaan.				
----	--	--	--	--	--

Kuisisioner Variabel Y**Lampiran 2 Kuisisioner Stres Kerja**

No	Butir Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya mudah tersinggung ketika mendapati rekan kerja yang bekerja seenaknya tanpa memikirkan orang lain.				
2.	Saya akan menciptakan kerja sama yang baik dengan rekan kerja demi menciptakan suasana kerja yang kondusif.				
3.	Saya merasa jantung saya berdebar apabila melakukan kesalahan dalam bekerja.				
4.	Meskipun mendapat pekerjaan yang banyak saya tetap bias tidur nyenyak.				
5.	Pekerjaan yang monoton sangatlah menjenuhkan dan membuat saya ingin tidak masuk kerja.				
6.	Meski pekerjaan saya banyak, saya akan mengerjakannya, karena pekerjaan itu sudah tanggung jawab saya didalam bekerja				
7.	Saya mudah menyerah dalam menangani pekerjaan yang terlalu banyak dengan waktu yang sedikit.				

8.	Saya tetap bersikap profesional dalam bekerja meski terdapat kebijakan baru dari atasan yang kurang saya setuju.				
9.	Saya merasa lelah dengan pekerjaan yang saya lakukan.				
10.	Meski menghadapi masalah dalam pekerjaan itu tidak membuat saya lelah dalam bekerja.				
11.	Saya memiliki ingatan yang kurang bagus ketika bekerja sehingga saya harus membuat catatan tersendiri.				
12.	Meskipun terdapat banyak permasalahan di dalam bekerja saya tidak pernah memperlakukan orang lain.				
13.	Saya merasa tertekan apabila terdapat perselisihan dengan rekan kerja.				
14.	Saya dapat mengatur emosi dan bersikap profesional meski terdapat permasalahan yang berat didalam diri saya.				
15.	Saya merasa gelisah apabila terdapat pekerjaan yang belum dapat saya kerjakan pada jam kerja.				

16.	Saya tidak berkeringat dingin dan tetap focus meski terdapat pekerjaan yang harus dikerjakan dan terikat waktu.				
17.	Saya merasa marah karena pekerjaan saya tidak sesuai seharusnya atau berantakan.				
18.	Jika pekerjaan saya berantakan, saya menerima dan tidak mengulangi kesalahan yang sama nantinya.				
19.	Saya mudah bingung dengan apa yang harus saya kerjakan, ketika menerima tugas yang banyak.				
20.	Saya dapat mengatasi dengan apa yang harus saya kerjakan ketika menerima tugas yang banyak.				
21.	Banyaknya pekerjaan yang memerlukan kekuatan fisik membuat tubuh saya merasa lemas.				
22.	Saya memiliki stamina atau daya tahan tubuh yang kuat walaupun banyak pekerjaan yang harus dikerjakan.				
23.	Saya tidak peduli pada rekan kerja yang membutuhkan pertolongan saya jika saya sudah lelah bekerja.				

24.	Saya membantu pekerjaan rekan kerja yang membutuhkan pertolongan karena saya peduli meskipun saya sudah merasa lelah.				
25.	Saya merasa cemas ketika diberi tugas yang sulit dan mempunyai waktu sedikit.				
26.	Meskipun mempunyai pekerjaan yang sulit, saya tidak merasa cemas karena mempunyai rekan kerja yang mau membantu dalam pekerjaan saya.				
27.	Saya cepat bosan kalau sudah lelah saat bekerja.				
28.	Meskipun saya merasa lelah saat bekerja, saya yakin dapat mengatasi pekerjaan dengan tenang.				
29.	Saya merasa tersinggung ketika mendapatkan teguran atau kritikan terhadap pendapat saya mengenai pekerjaan.				
30.	Ketika saya mendapat banyak teguran atau kritikan terhadap pendapat saya, saya menerimanya dengan senang hati				

***Mohon Anda Periksa Kembali Untuk Memastikan
Semua Pertanyaan Sudah Terjawab***

Lampiran : 7. Hasil Data Karakteristik Responden

Data pengolahan berdasarkan kategori umur, jenis kelamin, lama bekerja, dan jenjang pendidikan.

Statistics

		Usia	Jenis_Kelamin	Lama_Bekerja	Jenjang_Pendidikan
N	Valid	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	8	15,4	15,4	15,4
	30-50	32	61,5	61,5	76,9
	>30	12	23,1	23,1	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	21,2	21,2	21,2
	perempuan	41	78,8	78,8	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Lama_Bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-10	16	30,8	30,8	30,8
10-20	25	48,1	48,1	78,8
>30	11	21,2	21,2	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Jenjang_Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA/SMK	4	7,7	7,7	7,7
Sarjana	7	13,5	13,5	21,2
Akademi/Diploma	41	78,8	78,8	100,0
Total	52	100,0	100,0	

Lampiran : 8. Skor Skala Work Overload Sebelum Di Uji Coba

No Responden	Beban Kerja (X)																								Total X
	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	
1	3	2	1	2	2	2	4	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	44
2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	4	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	62
3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	54
4	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	40
5	2	2	1	1	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	39
6	2	2	1	1	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	39
7	2	1	1	2	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	41
8	1	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	40
9	1	1	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	2	42
10	3	1	3	1	2	2	3	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	42
11	2	1	3	1	2	2	3	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	41
12	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	46
13	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	47
14	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	47
15	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	50
16	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	51
17	3	1	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	52
18	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	31
19	2	1	1	2	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	33
20	3	1	1	2	4	1	3	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	37
21	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48
22	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	44
23	3	1	3	2	2	2	4	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	50
24	2	1	2	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
25	2	1	2	2	3	2	4	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51

No Responde	Work Overload (Beban Kerja)																				Total X
	x3	x4	x6	x7	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	
1	1	2	2	4	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	35
2	2	2	2	4	3	2	4	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	54
3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	46
4	1	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	33
5	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	31
6	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	2	31
7	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	33
8	2	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	34
9	3	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	2	36
10	3	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	35
11	3	1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2	35
12	3	1	3	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	38
13	3	1	3	3	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	39
14	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	44
15	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	43
16	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	44
17	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	43
18	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	27
19	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	28
20	1	2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	27
21	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
22	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	37
23	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	43
24	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43
25	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44

Lampiran : 9. Skor Skala Work Overload Setelah Diuji Coba

26	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
27	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
28	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	44
29	2	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
30	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
31	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
32	2	1	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	44
33	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	42
34	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	43
35	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	42
36	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	44
37	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	30
38	2	2	1	3	4	2	3	2	2	2	3	1	1	1	3	1	4	3	3	1	44
39	2	1	1	3	3	2	2	3	3	1	3	2	4	2	2	1	4	3	3	3	48
40	2	2	1	3	3	2	4	3	3	3	4	1	3	1	1	1	2	1	2	2	44
41	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	39
42	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
43	1	1	1	3	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	4	2	1	2	34
44	2	1	1	2	2	1	4	1	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	1	2	38
45	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38
46	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	37
47	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	35
48	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	37
49	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	38
50	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	41
51	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	36
52	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39

No	Stres Kerja (y)																														Total Y		
	Respond	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29		y30	
1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	54	
2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	72	
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	65	
4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	37	
5	1	1	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	47
6	1	1	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	44	
7	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	56	
8	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
9	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
10	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
11	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
12	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57	
13	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57	
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61	
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61	
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61	
17	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	65	
18	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	60	
19	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	60	
20	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	60	
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62	
22	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
23	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	67	
24	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	65	
25	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65	

Lampiran : 10. Skor Skala Stres Kerja Sebelum Di Uji Coba

26	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65	
27	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65	
28	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
29	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
30	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
31	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
32	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	
33	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
34	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	65	
35	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	65	
36	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	65	
37	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	53
38	4	2	3	1	2	1	3	1	1	1	3	1	3	1	2	4	4	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	1	2	4	71
39	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	87	
40	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	1	3	3	3	1	3	1	75	
41	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	58	
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	59	
43	1	2	1	2	2	1	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	1	3	1	1	3	2	3	2	62
44	4	1	3	3	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	58	
45	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	62	
46	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	56
47	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	53
48	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	57
49	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	58
50	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59
51	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	55
52	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	58

No	Stres Kerja (y)																														Total Y		
	Respond	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	y25	y26	y27	y28	y29		y30	
1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	54
2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	72	
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	65	
4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	37	
5	1	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	47	
6	1	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	44	
7	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	56	
8	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
9	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
10	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
11	2	1	4	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	61	
12	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57	
13	2	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57	
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
17	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	65
18	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	60
19	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	60
20	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	60
21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
22	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65
23	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	67
24	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65
25	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65

Lampiran : 11. Skor Skala Stres Kerja Setelah Diuji Coba

26	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65	
27	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	65	
28	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
29	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
30	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
31	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
32	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63	
33	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	66	
34	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
35	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
36	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
37	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	53
38	4	2	3	1	2	1	3	1	1	1	3	1	3	1	2	4	4	3	3	3	4	2	2	1	3	3	3	1	2	4	71
39	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	87	
40	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	3	4	4	3	3	1	4	1	3	3	3	1	3	1	75
41	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	58	
42	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	59
43	1	2	1	2	2	1	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	1	3	1	1	3	2	3	2	62
44	4	1	3	3	2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	58
45	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	62
46	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	56
47	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	53
48	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	57
49	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	58
50	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59
51	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	55
52	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	58

Lampiran : 12. Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel *Work Overload*

Case Processing Summary

	N	%
Valid	52	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	52	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Uji Validitas Sebelum Eliminasi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	90,75	132,034	,107	,724
x2	91,04	131,097	,193	,722
x3	90,67	128,656	,317	,717
x4	91,00	129,569	,323	,718
x5	90,44	131,271	,154	,723
x6	90,85	129,192	,365	,717
x7	89,48	128,372	,384	,715
x8	90,96	134,430	-,075	,730
x9	90,62	127,614	,479	,713
x10	90,71	129,935	,428	,718
x11	90,38	127,339	,444	,713
x12	90,92	125,719	,588	,708
x13	90,33	127,715	,398	,714
x14	90,88	125,633	,653	,708
x15	90,58	128,641	,426	,715
x16	90,81	126,707	,524	,711
x17	90,62	127,222	,512	,712
x18	90,83	127,009	,567	,711
x19	90,77	127,906	,393	,715
x20	90,94	127,585	,504	,713
x21	90,58	127,072	,435	,713
x22	90,81	126,041	,618	,709
x23	90,29	129,621	,312	,718
x24	90,71	127,268	,592	,712
Total_X	46,35	33,878	,993	,814

Uji Validitas Variabel X Setelah Eliminasi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x3	83,48	122,215	,326	,717
x4	83,81	123,335	,314	,719
x6	83,65	123,094	,345	,718
x7	82,29	122,209	,372	,716
x9	83,42	120,876	,518	,712
x10	83,52	123,470	,443	,718
x11	83,19	120,943	,453	,713
x12	83,73	119,220	,609	,708
x13	83,13	121,060	,425	,713
x14	83,69	119,315	,661	,708
x15	83,38	122,281	,431	,716
x16	83,62	120,633	,508	,712
x17	83,42	120,759	,528	,712
x18	83,63	120,864	,555	,712
x19	83,58	121,700	,386	,715
x20	83,75	121,642	,474	,714
x21	83,38	120,437	,461	,712
x22	83,62	119,653	,631	,709
x23	83,10	123,147	,323	,718
x24	83,52	120,921	,599	,712
Total_X	39,15	31,152	,978	,845

Uji reliabilitas variabel X**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,725	21

Uji Validitas Variabel Y Sebelum Eliminasi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	120,35	205,643	,659	,718
y2	120,73	215,808	,495	,731
y3	119,98	219,156	,139	,737
y4	120,29	225,072	-,182	,743
y5	120,67	223,048	-,056	,740
y6	120,75	215,525	,462	,730
y7	120,54	213,116	,657	,727
y8	120,67	217,126	,385	,732
y9	120,50	216,922	,377	,732
y10	120,48	215,000	,597	,729
y11	120,15	215,113	,446	,730
y12	120,50	220,294	,139	,737
y13	120,46	213,900	,731	,728
y14	120,50	214,961	,641	,729
y15	119,90	212,755	,603	,727
y16	120,37	215,687	,497	,730
y17	120,06	210,840	,557	,725
y18	120,46	216,528	,445	,732
y19	120,54	210,763	,711	,724
y20	120,44	214,369	,740	,728
y21	120,31	211,002	,672	,724
y22	120,50	218,098	,367	,734
y23	120,62	213,183	,576	,727
y24	120,40	221,736	,050	,739
y25	120,17	213,479	,522	,728
y26	120,40	214,481	,581	,729
y27	120,42	215,072	,469	,730
y28	120,50	219,275	,265	,735
y29	120,40	210,598	,696	,724
y30	120,54	212,724	,587	,727
Total_Y	61,23	55,632	1,000	,886

Uji Validitas Y Setelah Eliminasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	52	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	52	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	107,92	199,014	,669	,722
y2	108,31	209,041	,513	,734
y6	108,33	208,813	,473	,734
y7	108,12	206,732	,648	,731
y8	108,25	210,662	,377	,737
y9	108,08	210,425	,372	,737
y10	108,06	208,487	,596	,733
y11	107,73	208,671	,440	,734
y13	108,04	207,057	,760	,731
y14	108,08	208,504	,634	,733
y15	107,48	206,372	,595	,731
y16	107,94	208,722	,530	,734
y17	107,63	204,236	,563	,729
y18	108,04	209,567	,477	,735
y19	108,12	203,869	,739	,727
y20	108,02	207,588	,765	,732
y21	107,88	204,496	,674	,728
y22	108,08	211,719	,349	,738
y23	108,19	206,472	,590	,731
y25	107,75	207,250	,504	,732
y26	107,98	207,941	,582	,733
y27	108,00	208,196	,492	,734
y29	107,98	204,255	,688	,728
y30	108,12	206,261	,584	,731
Total_Y	48,81	53,021	,987	,916

Uji reliabilitas variabel Y**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,742	25

Lampiran : 13 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		52
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	5,44873456
	Absolute	,164
Most Extreme Differences	Positive	,164
	Negative	-,130
Kolmogorov-Smirnov Z		1,181
Asymp. Sig. (2-tailed)		,123

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran : 14. Statistic Uji Lineritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stres kerja * work overload	52	100,0%	0	0,0%	52	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
(Combined)			2151,677	18	119,538	7,141	,000
stres kerja * work overload	Between	Linearity	1189,953	1	1189,953	71,087	,000
	Groups	Deviation from Linearity	961,724	17	56,572	3,380	,001
	Within Groups		552,400	33	16,739		
Total			2704,077	51			

Lampiran : 15. Statistic Uji Regresi Linier Sederhana

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
stres kerja	48,81	7,282	52
work overload	39,06	5,539	52

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	work overload ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: stres kerja

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,663 ^a	,440	,429	5,503

a. Predictors: (Constant), work overload

b. Dependent Variable: stres kerja

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1189,953	1	1189,953	39,295	,000 ^b
	Residual	1514,124	50	30,282		
	Total	2704,077	51			

a. Dependent Variable: stres kerja

b. Predictors: (Constant), work overload

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	14,748	5,487		2,688	,010
work overload	,872	,139	,663	6,269	,000

a. Dependent Variable: stres kerja