

INTISARI

Agityaningrum, M.A. 2019. Perbedaan Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) pada Populasi Normoweight dan Obesitas. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Obesitas merupakan keadaan penumpukan lemak yang berlebihan didalam jaringan lemak sehingga mengganggu kesehatan. Obesitas sering dikaitkan dengan gangguan parameter lipid yang ditandai dengan peningkatan trigliserida dan penurunan kadar kolesterol HDL. Obesitas merupakan kategori dalam indeks massa tubuh. Indeks Massa Tubuh merupakan pengukuran yang menunjukkan hubungan antara berat badan dan tinggi badan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol HDL pada populasi *normoweight* dan obesitas.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* analitik dengan pendekatan *cross sectional* (potong lintang) dan pengambilan sampel secara *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang yang terdiri dari kelompok *normoweight* dan kelompok obesitas. Data yang diperoleh dari penelitian ini terlebih dahulu dilakukan uji normalitas menggunakan shapiro wilk, kemudian dilanjutkan analisis *Independent Sample t-test*. Taraf kepercayaan yang digunakan 95%.

Hasil uji *Independent Sample t-test* memperlihatkan nilai sig pada kategori *normoweight* dan obesitas sebesar sig=0,000 (sig<0,05) yang berarti terdapat perbedaan bermakna kadar kolesterol HDL pada populasi *normoweight* dan obesitas.

Kata Kunci : kadar kolesterol HDL, *normoweight*, obesitas.

ABSTRACT

Agityaningrum, M.A. 2019. Differences in cholesterol levels of High Density Lipoprotein (HDL) in Normoweight and obesity populations. Bachelor of Applied Sciences in Medical Laboratory Technology Program. Health Sciences Faculty, Setia Budi University, Surakarta.

Obesity is a state of excessive fat accumulation in the fatty tissues, thus disrupting health. Obesity is often associated with impaired lipid parameters that are characterized by increased triglycerides and punurunan HDL cholesterol levels. Obesity is a category in body mass index. The body mass index is a measurement that demonstrates the relationship between weight and height. The purpose of the research is to know the difference in HDL cholesterol levels in the population of normoweight and obesity.

This research is an analytical observational research with cross sectional (cut latitude) approaches and sampling non probability sampling with purposive sampling types. This research sample amounted to 30 people consisting of groups of normoweights and obese groups. Data obtained from this research first conducted a test of normality using Shapiro Wilk, then continued analysis of Independent Sample T-Test. The level of trust used is 95%.

The test result of the Independent Sample T-Test shows the value of sig in the *normoweight* and obesity categories of sig = 0,000 (Sig < 0.05) which means there is a significant difference in the levels of HDL cholesterol in the population of *normoweight* and obesity.

Keywords: HDL cholesterol levels, normoweight, obesity