

PEMERIKSAAN ASAM URAT PADA USIA LANJUT

AN EXAMINATION OF URIC ACID AT A RIPE OLD AGE

Trisnanti Ayu Pratiwi*

**Program Studi D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Setia Budi Surakarta**

Jl. Let. Jend. Sutoyo Mojosongo, Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275

e-mail: usbsolo@yahoo.com

intisari

Pratiwi, T. A.2017.Pemeriksaan Asam Urat pada usia lanjut .Program Studi D-III Analisis Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing: dr.Ratna Herawati.

Penyakit asam urat sering terjadi pada usia lanjut dikarenakan proses menua merupakan akumulasi secara progresif dari perubahan fisiologis organ tubuh yang berlangsung seiring berlalunya waktu. Pada akhirnya penuaan mengakibatkan penurunan kondisi fisik tubuh. Selain itu tingginya kadar asam urat pada lansia dapat mempengaruhi munculnya penyakit kronis diantaranya hipertensi, gagal ginjal. Pengendalian asam urat di dalam tubuh sangat perlu dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi terhadap organ ginjal. Jika fungsi ginjal mengalami penurunan maka akan menyebabkan naiknya kadar karena asam urat dibuang melalui urin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan asam urat pada usia lanjut.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan terhadap serum pasien usia lanjut di Rumah Sakit Islam Klaten. Pemeriksaan dilakukan di laboratorium Kimia Klinik Rumah Sakit Islam Klaten dan ditunjang oleh pustaka yang telah dipublikasikan. Kadar asam urat diperiksa dengan metode Enzymatic Photometer Test Using.

Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada 25 sampel dapat disimpulkan bahwa 11 sampel (45%) normal atau tidak mengalami peningkatan, 14 sampel (55%) mengalami peningkatan. Peningkatan asam urat pada lansia disebabkan oleh produksi asam urat yang berlebihan, yaitu karena konsumsi makanan kaya purin dan pola hidup yang tidak sehat.

Kata kunci: Asam Urat, Usia Lanjut,

Abstract

Uric acid disease or gout commonly happens to the elderly people due to accumulation of the progressive aging process from the physiological changes of the body organs which always occur as the time passes. In the end, aging may reduce the physical condition of the body. Moreover, the high uric acid levels of the elderly people will contribute to chronic diseases like hypertension and renal failure. Controlling uric acid levels in the body is highly required to prevent kidney complication. If the function of kidney declines, uric acid level will increase because it is excreted through urine. This study aims at investigating the increase of uric acid levels of the elderly people.

This scientific writing paper was composed on the basis of the results of examination on serum of the elderly patients at Islamic Hospital in Klaten. The examination was carried out in the Clinical Chemical Laboratory of Islamic Hospital in Klaten and supported with published literature. The uric acid levels were tested using Enzymatic Photometer Test method.

The results of examination of uric acid levels on 25 samples demonstrate that the uric acid levels of 11 samples (45%) are normal or do not increase, while those of 14 samples (55%) rise. The increase of uric acid levels of the elderly people are attributable to excessive production of uric acid due to high-purine diet and unhealthy lifestyle.

Keywords: uric acid, the elderly people.