

INTISARI

PUTRI, ATCS, 2019. UJI AKTIVITAS LAKTAGOGUM EKSTRAK ETANOL DAUN DAN BATANG ADAS (*Foeniculum vulgare* Mill) DENGAN PARAMETER PENINGKATAN BERAT BADAN ANAKAN TIKUS, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Tanaman batang dan daun adas dikenal sebagai sayuran terutama bagi masyarakat di sekitar gunung Merbabu dan diyakini dapat digunakan sebagai pelancar ASI (laktagogum) pada ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas laktagogum dan dosis efektif ekstrak etanol daun dan batang adas terhadap peningkatan berat badan anakan tikus.

Penelitian ini dilakukan secara eksperimental dengan menggunakan metode *parallel group post test only design*. Sampel yang digunakan adalah 30 induk tikus menyusui yang dibagi menjadi 6 kelompok perlakuan, kelompok I sebagai kontrol normal; kelompok II sebagai kontrol negatif (CMC Na 0,5%); kelompok III sebagai kontrol positif (Asifit dosis 67,86 mg/kgBB); kelompok IV, V dan VI sebagai kelompok uji ekstrak etanol daun dan batang adas dengan dosis 315 mg/kgBB, 630 mg/kgBB, 945 mg/kgBB. Perlakuan dilakukan selama 14 hari dimana setiap hari dilakukan penimbangan berat badan anakan rutin sebelum dan sesudah anakan menyusui: penimbangan awal pada pukul 08.30 (W1), setelah dipisahkan dari induk selama 4 jam pada pukul 12.30 (W2), dan setelah digabungkan lagi bersama induknya pada pukul 13.30 (W3) yang mana selanjutnya dilakukan perhitungan rata-rata kenaikan berat badan anakan harian dengan rumus $[(W3-W2) + (W2-W1)/4]$. Selanjutnya data yang diperoleh diuji menggunakan *One Way Anova* dan dilanjutkan dengan uji *Tukey Post Hoc Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak etanol daun dan batang adas memberikan pengaruh terhadap peningkatan berat badan anakan tikus. Dosis sebanyak 630 mg/kgBB yang diberikan setiap hari selama 14 hari dapat meningkatkan berat badan anakan tikus secara signifikan dibandingkan dengan kontrol positif (Asifit dosis 67,86 mg/kgBB), dibandingkan dengan kontrol dan dosis lain yang digunakan.

Kata kunci : Adas (*Foeniculum vulgare* Mill), Laktagogum, Peningkatan berat badan

ABSTRACT

PUTRI, ATCS, 2019. LACTAGOGUM ACTIVITY TEST OF ETHANOL EXTRACT OF FENNEL LEAVES AND STEMS (*Feniculum vulgare* Mill.) WITH CHILDREN'S WEIGHT ENHANCEMENT PARAMETERS RAT (*Rattus novergicus*).

Fennel plants are known as vegetables, especially for people around Mount Merbabu, and are believed to be used as breastfeeding (lactagogum) in nursing mothers. This study aims to determine the lactagogum activity and the effective dose of ethanol extract of fennel leaves and stems to increase the body weight of rats.

This research was conducted experimentally using the *parallel group post test only design* method. The samples used were 30 breastfeeding mice which were divided into 6 treatment groups, group I as normal controls; group II as a negative control (CMC Na 0.5%); group III as positive control (Asifit dose 67.86 mg / kg bw); groups IV, V and VI as a test group of ethanol extract of fennel leaves and stems at a dose of 315 mg / kg bw, 630 mg / kg bw, 945 mg / kg bw. The treatment was carried out for 14 days where every day the weight of routine chicks was carried out before and after the suckling: initial weighing at 08.30 (W1), after being separated from the mother for 4 hours at 12:30 (W2), and after being combined with the mother at 13.30 (W3), which is then calculated by calculating the average daily weight increase in the formula $[(W3-W2) + (W2-W1) / 4]$. Furthermore, the data obtained were tested using *One Way Anova* and continued with the *Tukey Post Hoc Test*.

The results showed that the administration of ethanolic extract of fennel leaves and stems had an effect on the increase in the wet body of rats' puppies. The dose of 630 mg / kg bw given daily for 14 days can significantly increase the puppy weight of mice comparable to positive control (Asifit dose 67.86 mg / kg bw), compared to the controls and other doses used.

Key words: Fennel (*Foeniculum vulgare* Mill.), Laktagogum, Weight gain