

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pola penggunaan obat antidepresan pada pengobatan pasien depresi mayor yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit jiwa Daerah Surakarta pada tahun 2016.
  - a. Golongan obat antidepresan yang digunakan pada pengobatan pasien depresi mayor adalah golongan SSRI 42%, golongan Trisiklik 35% dan golongan Tetrasiklik 23%.
  - b. Obat antidepresan yang banyak digunakan sebagai penunjang pada pasien depresi mayor adalah Fluoxetin sebesar 42%.
2. Kesesuaian penggunaan obat antidepresan pada pengobatan pasien depresi mayor yang menjalani rawat inap di RSJD Surakarta pada tahun 2016 berdasarkan Formularium RSJD Surakarta Tahun 2011 adalah 94,2%. Kesesuaian berdasarkan *Pratice Guideline For The Treatmen of Patiens With Major Depressive Disorder, 3<sup>th</sup> ed. American Psichiatric Assosiation 2010* adalah 91,2%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Perlunya formularium RSJD Surakarta mengenai terapi penunjang depresi mayor yang mengacu pada *guideline Pratice Guideline For The Treatmen of Patiens With Major Depressive Disorder, 3<sup>th</sup> ed. American Psichiatric Assosiation 2010*
2. Perlunya pemantauan penggunaan obat antidepresan pada pasien rawat inap.
3. Perlunya penelitian lanjutan mengenai efektifitas antidepresan berdasarkan resiko efek samping dari penggunaan antidepresan.

4. Diharapkan data rekam medik lebih lengkap sehingga dapat digunakan sebagai bahan penelitian berikutnya.
5. Perlu dilakukan pembaharuan Formularium RSJD Surakarta untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association, 2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Barbosa, L., Berk, M., Vorster, M., 2003, A Double – Blind randomized, placebo-controlled trial of augmentation with lamotrigine or placebo in patients episodes. <http://www.ncbi.nih.gov/pubmed/12716240>
- Barnett, P. A., & Gotlib, I. H. (1988). Psychosocial functioning and depression: Distinguishing among antecedents, concomitants, and consequences. *Psychological Bulletin*, 104, 97 – 126.
- Belmaker, Robert H, *et.alia*. 2004. *Bipolar Medication Mechanisms of Action*. Washington DC: *American Psychiatric Press, Inc*.
- Benkret, O., Muller, M., Szegedi, A., An Overview of The Clinical Efficacy of Mirtazapine. *Hum Psychopharmacol*, 17:S23 – S26.
- Buschmans, H, *et.alia*. 2007. *Antidepressants, antipsychotics, Anxiolytics*. Weinheim: Wiley-VCH Verlag GmbH & Co.KgaA.
- Caspi A, Sugden K, Moffitt TE. Influence of life stress on depression: moderation by a polymorphism in the 5-HTT gene. *Science* 2003;301:386-9.
- Coyne, J. C. (1976). Toward an interactional description of depression. *Psychiatry*, 39, 28-40.
- Depkes RI. 2007, *Pharmaceutical Care Untuk Penderita Gangguan Depresif*, (online), <http://www.binfar.depkes.go.id>.
- Depkes RI. 2008, *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Memilih Obat Bagi Tenaga Kesehatan*, 6-8, Direktorat Jendral Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan DepKes RI, Jakarta.
- Depkes RI. Departemen Kesehatan. 2009. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Durand, V. Mark, dan Barlow, David H. 2006. *Psikologi Abnormal Edisi Keempat Jilid 1*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Fadilah, L., 2011, *Sistem Informasi Manajemen Gejala Depresi Melalui Model User – Centered Berbasis WEB*, (online), <http://www.fik.ui.ac.id>

- Gijsman, H. J., Genddes, J. R., Rendell, J. M., Nolen, W. A., Goodwin, G. M., 2004, Antidepresan for Bipolar Disorder Depression: A Systematic Review of Randomized Controlled Trial, *The American J*, 161:1537 – 1547.
- Gunawan, S.G., Setyabudi, R., Nafrialdi, dan Elysabeth. 2008. *Farmakologi dan Terapi: Psikotropik Edisi ke-5*, 161-178. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Harja, Alldinov M. 2013. Evaluasi Penggunaan Antidepresan Pada Pengobatan Pasien Depresi Mayor Rawat Inap Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta Tahun 2011 [Skripsi]. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi.
- Instalasi Humas dan Pemasaran RS. Jiwa Daerah Ska. 2014. *Profil RS Jiwa Daerah Surakarta*. [www.rsjd-surakarta.jatengprov.go.id](http://www.rsjd-surakarta.jatengprov.go.id)
- John H. Greist, M.D. and James W. Jefferson, 1990, *Depression and its Treatment*
- Kando, J.C., Welss, B.G., and Hayes, P.E.. 2005. *Pharmacoterapi A Pathophysiologi Approach: Depressive Dissorder* 6th Ed Vol.2, 1235-1253.Appleton and Lange.
- Kaplan, H. I dan Sadock, B. J. 1998. Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Karasau, T.B., Gelenberg, A., Merriam, A., and Wang. P. (consultant). 2000. *Practice Gudeline for The Treatment of Patiens With Major Depressive Disorder*. 2nd Edition. <http://psychiatryonline.com>.
- Keck, P. E., 2005, *Bipolar Depression: A New Role For Atypical Antipsikotics*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14700011>
- Kendler KS, Karskowski LM, Prescott CA. Causal relationship between stressful life events and the onset of major depression. *Am J Psychiatry* 1999;156:837-41.
- Kendler KS, Kessler RC, Walters EE. Stressful life events, genetic liability, and onset of an episode of major depression in women. *Am J Psychiatry* 1995;152:833-42.
- Kennedy, S.H. & Lam, R.W., 2003, *Enchancing Outcomes in The Management Resistant Depression: A Focus on Atypical Antipsikotic*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15948765>

- Kesleer, C. Ronal, et.al. 2009. *The Epidemiology Major Depressive Disorder*. Los Angeles: University California.
- Lukluyyanti, Novita Reni. 2010. Pola Pengobatan Pasien Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2009 (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- MacGillvray, S., Arroll, B., Hatcher, S., Ogston, S., Reid, I., Sullivan, F., et al, 2003, Efficacy and Tolerability of Selective Serotonin Reuptake Inhibitor Compared with Tricyclic Antidepressant in Depression Treated in Primary Care, *British Medical J*, 326: 1014
- Machfoedz, I., 2007, *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan, Keperawatan dan Kebidanan*, cetakan ketiga, Fitramaya, Yogyakarta.
- Mann, J. J., 2005 The Medical Management of Depressi, *The New England Journal of Medicine*, number 17, volume 353: 1819 – 1834.
- Mendlewicz J. 2009. Defining remission in depression: the challenge of complete recovery. *Medicographia*;31:113.
- Moller HJ, Seemuler FH, Riedel M. 2009. Time course of response and remission during antidepressant treatment. *Medicographia*; 31:118-25.
- Neal, M. J., 2006, *At Glance Farmakologi Medis*, Edisi kelima, diterjemahkan oleh surapari, J., dr., & Safitri, A., Gelora Aksara Pratama, Jakarta.
- Nelson, D.R., Hammen, C., Daley, S.E., Burge, D., & Davila, J. (2001). "Sociotropic and Autonomous Personality Styles: Contributions to Chronic Life Stress." *Cognitive Therapy and Research*, Vol.25, No. 1, pp. 61-76.
- Nevid, Jeffery S., Rathus, Spencer A., & Greene, Beverly. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid Pertama*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Novita. 2010. Pola Pengobatan Pasien Depresi di Rumah Sakit Jiwa Daerah DR. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2009 [Tesis]. Surakarta, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurmiati Amir, 2012, Luaran (Outcome) Terapi Pada Gangguan Depresi Mayor, *CDK-190/ vol. 39 no. 2*, th. 2012
- Pierce A. Grace, Neil R. Borley, Amalia Safitri, Rina Astikawati. Editor 2008. *At a glance Ilmu Bedah Edisi 3* . Jakarta: Erlangga. Hlm 78-79.

- Prayitno, 2008, *Farmakologi Dasar & Klinik*, Lilian Batubara (eds), 129 – 130 Penerbit Lenskopi, Jakarta.
- Reus V.I., 2004. *Mood Disorders* dalam: Review of General Psychiatry.
- Sadock, Benjamin James and Sadock, Virginia Alcontt. 2008. *Concise textbook of Clinical Psychiatry 3 Edition*. USA: Wolters Kluwer Lippincot Williams & Wilkins.
- Schwartz, T.L., Petersen, T.J. 2009. *Depression Treatment Strategies and Managemen*. Second edition. United Kingdom : Informa Healthcare.
- Siregar J.P &Amalia.2003. *Farmasi Rumah Sakit dan Penerapan*. Jakarta: EGC
- Smaill, F. & Hofmeyr, G. J., 2002. *Antibiotic Prophylaxis for Caesarean Section, Cochrane Database of Systematic Review*. Canada. Published by John Wiley & Sons, Ltd.
- Sukandar, E. Y., Andrajanti, R., Sigit, I. J., Adnyana, K. I., Setiadi, P. A. A., Kuanandar, 2009, *ISO Farmakoterapi*, cetakan kedua, PT. ISFI Penerbit, Jakarta.
- Suryantha, 2002, *Makalah Depresi*, (online)
- Stringer, Janet L. 2008. *Konsep Dasar Farmakologi Untuk Mahasiswa*. Jakarta: EGC.
- Tangney, J. P., Miller, R. S., Flicker, L., & Barlow, D. H.(1996). Are shame, guilt, and embarrasment distinct emotions? *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 1256 – 1264.
- Tirto Jiwo, 2012, *Depresi : Panduan bagi pasien, keluarga dan teman dekat*, (online ), <http://dokumen.tips/documents/seri-depresi-55c11018f40a6.html>
- Tjay, Tan Hoan & Raharja, S. K., 2007, *Obat – obat Penting ( Khasiat Penggunaan dan Efek – efek Sampingnya)*, Edisi keempat, Cetakan Pertama, PT. Elek Media Komputindo, Jakarta.
- Teter, C. S., Kando, J. C., Wells, B. G., & Hayes, P. E., 2007, Depressive Disorder, dalam Dipiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G. R., Wells, B. G., & Posey Micheal, L., (eds), *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, 7th Edition*, Appleton and Lange, Ney York.
- Unutzer, J. 2009. Late-Life Depression, *The New England Journal of Medicine*, Number 22, Volume 357:2269-2276.

- Videbeck, Sheila L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Wells, B.G., et al., 2008. *Pharmacoterapi Handbook: Psychiatric Disorder, 7<sup>th</sup> Ed.*, The Mcgraw-Hill Companies.
- WHO, 2012, *Medicines, WHO, Geneva*, (online), <http://www.who.int/medicines/rationaluse/en/18>.
- Wibison, S. 2007. Paradigma Baru Pengobatan Depresi. <http://medicastore.com/>.
- Yatham, L. N., 2004, *Newer Antikonvulsants in The Treatment of Bipolar Disorder*. <http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/1524330>
- Yuniastuti (2013), *Evaluasi Terapi Obat Antidepresan Pada Pasien Depresi di RS Jiwa Dr. Soejarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2013*.

*L*

*A*

*M*

*P*

*I*

*R*

*A*

*N*



**Lampiran 1. Data penggunaan obat Antidepresan pada pasien Depresi Mayor di RSJ Tahun 2016**

				Penggunaan obat antidepresan			Formularium		Guideline	
No urut	NO Rekam Medik	L/P	Umur	Golongan obat	Sediaan obat	Dosis terapi	S	TS	S	TS
1	057868	L	47	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
2	045785	P	29	SSRI	CIPRALEX 10	1X20	√		√	
3	058674	L	71	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
4	056478	L	60	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
5	057261	P	49	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√		√	
6	057904	P	13	SSRI	KALXETIN 20	1X20		√		√
7	059678	L	56	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
8	058936	P	38	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
9	006300	L	46	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
10	059516	L	37	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
11	063981	P	64	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
12	057903	L	27	SSRI	CIPRALEX 10	1X10	√		√	
13	057306	P	43	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√		√	
14	058870	L	34	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
15	058099	L	26	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
16	059318	P	46	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
17	058505	L	30	SSRI	FLUOXETIN 20	1X20	√		√	
18	057280	L	14	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√		√	
19	57310	P	41	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
20	059329	L	19	SSRI	KALXETIN 20	1X20		√	√	
21	057502	P	55	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√			√
22	059314	L	26	SSRI	FLUOXETIN 20	1X20	√		√	
23	057067	L	25	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
24	059320	P	42	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
25	058759	L	24	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	

				Penggunaan obat antidepresan			Formularium		Guideline	
No urut	NO Rekam Medik	L/P	Umur	Golongan obat	Sediaan obat	Dosis terapi	S	TS	S	TS
26	059329	L	19	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
27	064064	L	21	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√		√	
28	057508	P	25	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
29	054512	L	27	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
30	57130	P	61	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
31	057478	L	41	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√			√
32	057673	P	60	TRISIKLIK	AMITRIPTILIN 25	1X25	√		√	
33	046653	P	25	SSRI	KALXETIN 20	1X20	√		√	
34	062636	P	19	TETRASIKLIK	LUDIOMIL 25	3X25	√		√	

## Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian Tugas Akhir



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**  
 Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta Telp (0271) 641442 Fax (0271) 648920  
 E-mail :rsjdsurakarta@jatengprov.go.id. Website:http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id

Nomor : 070/1171/03/2017  
 Lampiran : -  
 Perihal : Penelitian Tugas Akhir

Kepada Yth. :  
 Dekan Fakultas Farmasi  
 Universitas Setia Budi  
 Di

SURAKARTA

Sehubungan dengan surat Saudara No. 2071/A10-4/25.02.17 tanggal 25 Februari 2017 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin pada :

NO	NAMA	NIM	HP
1.	Arin Angelina Saputri	18123432A	082265586666

untuk melaksanakan Penelitian Tugas Akhir di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta untuk keperluan / memperoleh : - PENGAMBILAN DATA REKAM MEDIK dalam rangka melaksanakan Skripsi mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi.

Demikian atas perhatian Saudara diucapkan terima kasih

Surakarta, 14 MAR 2017

An. Direktur RS Jiwa Daerah Surakarta  
 Provinsi Jawa Tengah  
 Wakil Direktur Administrasi,



### Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta Telp (0271) 641442 Fax (0271) 64892  
E-mail : [rsjsurakarta@jatengprov.go.id](mailto:rsjsurakarta@jatengprov.go.id) Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>

## SURAT - KETERANGAN

No : 421.5/ 6932 / 10 / 2018

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Pendidikan, Penelitian, Pengembangan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta menerangkan bahwa :

**NAMA** : ARIN ANGGELINA SAPUTRI  
**NIM** : 18123432A  
**FAKULTAS** : S1 FARMASI  
**INSTITUSI** : UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta dengan judul ” *Evaluasi pola penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi mayor rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta tahun 2016* ” untuk keperluan Skripsi program studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 22 Oktober 2018

Kasubbag. Diklitbang  
Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta



**Dra. Dwi Faridayanti**

NIP. 19630128 198303 2 002