

INTISARI

ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL PADA OPERATOR LANTAI PRODUKSI DENGAN METODE *CARDIOVASCULAR LOAD (%CVL)* DAN *NATIONAL AERONAUTICS and SPACE ADMINISTRATION TASK LOAD INDEX (NASA-TLX)* (Studi Kasus di PT. Poly Meditra Indonesia)

Produktivitas karyawan menjadi salah satu hal penting yang perlu diperhatikan oleh suatu perusahaan, terutama untuk perusahaan manufaktur yang sebagian besar proses produksinya dilakukan oleh manusia. Tolok ukur dalam produktivitas karyawan adalah beban kerja. Beban kerja fisik dan mental yang tinggi dapat menyebabkan menurunnya produktivitas pekerja. PT. Poly Meditra Indonesia adalah perusahaan yang bergerak pada bidang makanan ringan seperti biskuit, permen dan snack “Taro” yang terletak di area industri kecamatan Jaten, di Jl. Solo-Tawangmangu Km 9, Jumok, Jaten, Karanganyar 57731. Fokus penelitian ini berada pada bagian operator lantai produksi snack “taro” *shift* pagi dan *shift* siang. Penelitian ini menerapkan metode Cardiovascular Load (%CVL) dan *National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX)*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat rata-rata %CVL beban kerja fisik *shift* pagi yaitu sebesar 22.76% dan *shift* siang sebesar 24.57%, rata-rata skor beban kerja mental *shift* pagi yaitu sebesar 75.11 dan *shift* siang sebesar 71.17.

Kata Kunci: Beban Kerja, Beban Kerja Fisik, Beban Kerja Mental, Cardiovascular Load, NASA-TLX.

ABSTRACT

**ANALYSIS OF PHYSICAL AND MENTAL WORK LOADS IN
PRODUCTION OPERATORS WITH CARDIOVASCULAR
LOAD (%CVL) AND NATIONAL AERONAUTICS and
SPACE ADMINISTRATION TASK LOAD INDEX
(NASA-TLX) METHODS**

(Research Subject PT. POLY MEDITRA INDONESIA)

Employee productivity is one of the important things that need to be considered by a company, especially for manufacturing companies where most of the production process is carried out by humans. The benchmark in employee productivity is workload. High physical and mental workload will decrease in worker productivity. PT. Poly Meditra Indonesia is a company engaged in the field of snacks such as biscuits, sweets and snacks "Taro" which is located in the industrial area of the district of Jaten, on Jl. Solo-Tawangmangu Km 9, Jumok, Jaten, Karanganyar 57731. Focus of this research is on the operator of the taro snack production at morning works and afternoon works. This research applies the Cardiovascular Load (% CVL) method and the National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) method. The results of the study showed that there was an average CVL of physical workload in the morning work that was 22.76% and kerja siang sebesar 24.57%, the average mental workload score for morning work is 75.11 and afternoon work is 71.17

Keywords: Workload, Physical Workload, Mental Workload, Cardiovascular Load, NASA-TLX.