

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN KECERDASAN
ADVERSITAS PADA PENYANDANG TUNADAKSA DI BALAI
BESAR REHABILITASI SOSIAL PENYANDANG
DISABILITAS FISIK (BBRSPDF) PROF.Dr.
SOEHARSO SURAKARTA**

Agustin Yuni Hartina Banggo

14150217K

Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta

INTISARI

Setiap individu memiliki berbagai permasalahan dalam kehidupannya. Individu yang mampu mengatasi permasalahan memiliki kecerdasan adversitas yang baik. Kecerdasan adversitas merupakan penentu bagi individu untuk bertahan menghadapi kesulitan dan mampu mengendalikan permasalahan. Individu yang mampu bertahan dan mengendalikan berbagai permasalahan terlebih dahulu harus memahami dirinya. Pemahaman diri ini dikenal dengan istilah *self compassion* yang merupakan rasa belas kasihan dan pemahaman terhadap diri. Individu yang memahami dirinya dengan baik akan mampu untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dengan kecerdasan adversitas pada penyandang tunadaksa di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas fisik (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso Surakarta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara *self compassion* dengan kecerdasan adversitas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 72 penyandang tunadaksa. Alat ukur yang digunakan terdiri dari dua yaitu skala *self compassion* dan skala kecerdasan adversitas.

Metode analisis data yang digunakan yaitu korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson dengan bantuan program *SPSS 21.0 for windows release*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,738$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal tersebut membuktikan bahwa ada hubungan antara *self compassion* dengan kecerdasan adversitas sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Adapun saran dari peneliti yaitu diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan dengan cermat karakteristik sampel dan jumlah personil yang cukup untuk membantu mengontrol pelaksanaan penelitian.

Kata Kunci : *Self Compassion* dan Kecerdasan Adversitas.

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND ADVERSITY
INTELLIGENCE ON PEOPLE WITH DISABILITIES IN SOCIAL
REHABILITATION CENTER FOR PEOPLE WITH
PHYSICAL DISABILITIES (BBRSPDF)
PROF. Dr. SOEHARSO SURAKARTA**

Agustin Yuni Hartina Banggo

14150217K

Faculty of Psychology Setia Budi University Surakarta

ABSTRACT

Every individual has various problems in life. Individuals who are able to overcome problems have good adversity intelligence. Adversity intelligence is a determinant for individuals to endure difficulties and be able to control problems. Individuals who are able to survive and control various problems must first understand themselves. This is known as self compassion which is a feeling of mercy and understanding of oneself. Individuals who understand themselves well will be able to solve problems faced.

This study aims to determine the relationship between self compassion and adversity intelligence on people with disabilities in Social Rehabilitation Center for People with Physical Disabilities (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso Surakarta. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between self compassion and adversity intelligence. This study uses quantitative methods and sampling uses purposive sampling technique. The research subjects were 72 people with disabilities. The measuring instrument used consists of two, namely the scale of self compassion and the scale of adversity intelligence.

The data analysis method used is the Product Moment correlation from Karl Pearson using the SPSS 21.0 for Windows release program. The results showed a correlation coefficient of $r_{xy} = 0.738$ with $p = 0,000$ ($p < 0.01$). This proves that there is a relationship between self compassion and adversity intelligence so that the hypothesis in this study is acceptable. The suggestion from the researcher is that it is expected that the next researcher can carefully consider the characteristics of the sample and the number of personnel to help control the implementation of the study.

Keyword: Self Compassion and Adversity Intelligence.