

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *self compassion* dengan kecerdasan adversitas pada penyandang tunadaksa di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso Surakarta. Hasil analisa data menunjukkan korelasi (r) = 0,738 dengan $p= 0,000$ ($p < 0,01$) antara *self compassion* dan kecerdasan adversitas. Hal ini menyatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Semakin tinggi *self compassion* maka semakin tinggi kecerdasan adversitas pada penyandang tunadaksa. Sebaliknya semakin rendah *self compassion* maka semakin rendah pula kecerdasan adversitas pada penyandang tunadaksa. Sumbangan efektif dalam penelitian ini yaitu sebesar 54,4%, hal ini berarti bahwa masih terdapat banyak faktor yang mempengaruhi kecerdasan adversitas diantaranya yaitu produktivitas, kreativitas, kematangan beragama dan ketekunan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti yaitu :

1. Bagi Subjek Penelitian (Penyandang Tunadaksa)

Subjek penelitian diharapkan agar lebih mampu memahami bagaimana pentingnya *self compassion* atau pemahaman diri untuk menumbuhkan kecerdasan adversitas disaat menghadapi tantangan atau kesulitan. Cara

yang bisa dilakukan yaitu bersikap lebih peduli terhadap diri, tidak mengkritik diri secara berlebihan atau bersikap baik pada diri sendiri. Cara tersebut dapat membantu penyandang tunadaksa untuk menerima kekurangan yang dimiliki serta tidak mudah menyerah dan terus berjuang mengatasi kesulitan.

2. Bagi Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso Surakarta.

Bagi lembaga BBRSPDF yang memberikan pelayanan secara khusus pada penyandang tunadaksa diharapkan lebih meningkatkan upaya pendampingan psikologis yang dapat membantu penyandang tunadaksa untuk lebih memahami diri secara mendalam. Selain itu diharapkan dapat memberikan program *training* secara rutin bagi penyandang tunadaksa mengenai *self compassion* dan kecerdasan adversitas oleh *trainer* atau tenaga psikologi yang ahli di bidang terkait.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan dengan baik jadwal atau waktu yang tepat untuk pendistribusian skala sehingga meminimalisir ketidakefektifan saat pengondisian responden/sampel penelitian, kemudian diharapkan dapat mempertimbangan dengan matang kriteria atau karakteristik sampel yang akan diambil saat melakukan penelitian. Selain itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian pada penyandang tunadaksa di BBRSPDF untuk dapat

mempersiapkan jumlah personil yang cukup agar bisa bekerja sama membantu peneliti mengontrol subjek penelitian dengan baik.

Daftar Pustaka

- Afifi, A. 2018. *Anjas Pramono Mahasiswa Tuna Daksa Langganan Go Internasional*. Radarmalang.id. Diakses 24 September 2018.
- Aminah, A.N. 2016. *Indonesia Miliki 12 persen Penyandang Disabilitas*. Republika.co.id. Diakses 27 April 2019.
- Anam, H & Ardillah, L. 2016. Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Spiritual dan Kecerdasan Sosial Terhadap Pemahaman Akutansi. *Jurnal Sains Terapan*. Vol. 2 No. 1.
- Astuti, L.H.T. 2015. Hubungan Self Compassion dengan Mental Health pada Individu Penyintas Gagal Ginjal Kronis. *Skripsi* (tidak dipublikasikan). Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Azwar, S. 2017. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____ 2018. *Reliabilitas dan Validitas Psikologi Edisi Keempat*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Bujawati, E., Sukfitrianti, & Sari, A.P. 2015. Hubungan Proses Rehabilitasi Terhadap Perkembangan Psikososial Penyandang Tuna Daksa di Panti Sosial Bina Daksa Wirajaya Makasar Tahun 2015. *Health Science Journal*. Vol. 7, No. 14.
- Danisati, S. 2018. Hubungan Antara Self Compassion dan Depresi pada Remaja dari Keluarga Bercerai. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Efendi, M. 2008. *Pengantar Psikopedagogik Anak Berkelainan*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Febrianabilah, R & Listiyandini, R.A. 2016. Hubungan Antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal. *Jurnal Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*. Vol. 1, No. 20-22.
- Firmansyah, A.H., Djatmika, E.T., & Hermawan, A. 2016. The Effect Of Adversity Quotient and Euntrepreurial Self Efficacy On Entrepreneurial Intention Through Entrepreneurial Attitude. *Journal Indigenous*. Vol. 2, No. 66.
- Fitriana, A. 2013. Self Concept dengan Adversity Quotient pada Kepala Keluarga Difabel Tuna Daksa. *Jurnal Online Psikologi*. Vol 1, No. 77, 83.
- Germer, C. K & Neef, K.D. 2013. Self Compassion in Clinical Practice. *Journal Of Clinical Psychology: in Session*. Vol. 69. No. 8

- Halim, A.R. 2015. Pengaruh Self Compassion Terhadap Subjective Well Being pada Mahasiswa Asal Luar Jawa Tahun Pertama Universitas Negeri Semarang. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Hartosujono. 2015. Perilaku Adversity Quotient Mahasiswa Ditinjau dari Locus Of Control. *Jurnal Sosiohumaniora*. Vol. 1, No. 66.
- Hidayati, F.N.R. 2015. Hubungan Antara Self Compassion dengan Work Family Conflict pada Staf Markas Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol.14, No. 184, 186.
- Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima*. Jakarta : Erlangga.
- Kementrian Kesehatan. 2014. *Situasi Penyandang Disabilitas*. Buletin Jendela Data dan Informasi.
- Kusuma, B.S & Fauziah, N. 2017. Hubungan Antara Kecerdasan Adversitas Dengan Empati Pada Siswa SMA. *Jurnal Empati*. Vol. 6, No. 4.
- Malaw, B.S.L. 2015. *Kepercayaan Diri Jadi Modal Utama Penyandang Disabilitas*. [Wartakota.tribunnews.com](http://wartakota.tribunnews.com). Diakses pada 18 April 2018.
- Neff, K. D. 2003. Self Compassion: An Alternative Conceptualization of A Healty Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*. Vol.2. No. 85.
- Rahayuningsih, T. 2017. Perilaku Cyberloafing Ditinjau dari Kecerdasan Adversitas dan Komitmen Kerja. *PSYCHOPOLITAN (Jurnal Psikologi)*.
- Ramadhani, F & Nurdibyanandaru, D. 2014. Pengaruh Self Compassion Terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis & Kesehatan Mental*, 2014, Vol. 3, No. 122.
- Ramadhanu, M & Suryaningrum, C. 2014. Adversity Quotient Ditinjau dari Orientasi Locus Of Control pada Individu Difabel. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 2, No. 155-156.
- Septiyani, D.A & Novitasari, R. 2017. Peran Self Compassion Terhadap Kecerdasan Emosi pada Remaja Tunadaksa. *Jurnal Indigenous*. Vol. 2, No. 68-69.
- Setyawati, M. 2017. Daya Juang Menghadapi Diskriminasi Kerja pada Penyandang Tunadaksa. *Jurnal PSIKOBORNEO*. Vol. 5, No. 59-61.
- Shivarajani. 2014. Adversity Quotient: One Stop Solution To Combat Attrition Rate Of Woman in Indian It Sector. *Internasional Journal Of Bussiness and Administraton Research Review*. Vol. 1, No. 182.
- Smeet, E., Neff, K., Alberts, H., & Peters, M. 2014. Metting sufering Withkindness: Effects Of A Brief Self Compassion Intervension For Female College Students. *Journal Of Clinical Psychology*. Vol. 30 No. 2

- Somantri, S. 2006. *Psikologi Anak Luar Biasa*. Bandung : Refika Aditama.
- Stoltz, P.G. 2000. *Adversity Quotient: Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Jakarta : Grasindo.
- Sudaryono. 2018. *Metodologi Penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Suhartono. 2017. Adversity Quotient Mahasiswa Program Skripsi (Adversity Quotient Of Student Programming Thesis). *Jurnal Matematika dan Pembelajaran*. Vol. 5. No. 2
- Susanto, A. 2017. *Kisah Tiga Penyandang Disabilitas Yang Pernah Depresi dan Mencoba Bunuh Diri*. Rappler.com. Diakses 19 April 2018.
- Tania, M. 2017. *Dengan Satu Kaki Sabar Gorky Taklukan Puncak Cartenz*. Liputan6.com. Diakses 20 september 2018.
- Tim Pengembangan MKDK IKIP Semarang. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Semarang : Tim Pengadaan Buku Pelajaran IKIP Semarang.
- Virlia. S & Wijaya. A 2015. Penerimaan diri pada Penyandang Tunadaksa. Seminar Psikologi & Kemanusiaan. Fakultas Psikologi Universitas Bunda Mulia Jakarta.
- Wijaya, W. 2016. Hubungan Antara Adversity Quotient dengan Stres Akademik dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Psikologi UKSW. *Skripsi* (tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Yoga, M. 2016. *Adversity Quotient: Agar Anak Tak Gampang Menyerah*. Solo: PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Zulfa, F. N. 2014. Hubungan Antara Kecerdasan Adversitas dan Dukungan Sosial dengan Problem Focus Coping pada Guru SD Negeri di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

LAMPIRAN A
ALAT UKUR UJI COBA

IDENTITAS DIRI

Tempat Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan akan menjawab semua pernyataan sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya.

Responden

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah tempat tanggal lahir, jenis kelamin dan umur anda pada identitas diri di halaman satu.
2. Kuesioner ini terdiri dari 30 pernyataan untuk bagian pertama dan 28 pernyataan untuk bagian kedua. Pertimbangkan baik-baik setiap pernyataan yang benar-benar sesuai dengan keadaan diri anda dan pastikanlah bahwa jawaban yang anda berikan tidak dipengaruhi oleh pihak manapun.
3. Berilah tanda silang (X) pada setiap jawaban yang tersedia di kolom pilihan jawaban.
4. Keterangan jawaban adalah sebagai berikut :

SL : SELALU

SR : SERING

JR : JARANG

TP : TIDAK PERNAH

Skala Uji Coba Kecerdasan Adversitas

No	Pernyataan	Jawaban			
		<u>SL</u>	<u>SR</u>	<u>JR</u>	<u>TP</u>
1	Ketika saya menghadapi sebuah masalah saya berusaha untuk tetap tenang	SL	SR	JR	TP
2	Ketika saya mengalami sebuah masalah, saya berusaha mencari solusi untuk mengatasinya	SL	SR	JR	TP
3	Saya akan berusaha mengubah tindakan yang membuat saya gagal pada kesempatan sebelumnya	SL	SR	JR	TP
4	Ketika saya mengalami masalah pribadi saya sulit untuk menyelesaikan tugas saya	SL	SR	JR	TP
5	Ketika saya mengalami kegagalan saya belum mampu untuk menanggung konsekuensinya	SL	SR	JR	TP
6	Semakin banyak tantangan yang harus saya hadapi membuat saya semakin bersemangat untuk menyelesaikannya	SL	SR	JR	TP
7	Saya berusaha untuk menahan amara saya ketika merasa tertekan	SL	SR	JR	TP
8	Komentar negatif yang saya terima dari teman saya menurunkan semangat juang saya	SL	SR	JR	TP
9	Saya mampu beraktivitas dengan baik walaupun sedang berada dalam masalah	SL	SR	JR	TP
10	Saya merasa tidak mampu jika dihadapkan pada tugas-tugas yang membutuhkan usaha keras	SL	SR	JR	TP
11	Saya cenderung menyalahkan teman saya ketika mengalami masalah	SL	SR	JR	TP
12	Saya mudah kehilangan konsentrasi ketika mengalami sebuah masalah	SL	SR	JR	TP
13	Saya dapat menyelesaikan tugas-tugas saya kerana lingkungan asrama yang kondusif	SL	SR	JR	TP
14	Saya harus berusaha lebih giat jika saya ingin mencapai keberhasilan	SL	SR	JR	TP
15	Ketika saya mengalami sebuah masalah saya bergantung pada orang lain	SL	SR	JR	TP
16	Saya merasa malas ketika saya terus mengalami kegagalan	SL	SR	JR	TP
17	Saya mampu menemukan ide untuk menyelesaikan masalah yang sedang saya hadapi	SL	SR	JR	TP
18	Saya yakin bahwa saya mampu menemukan penyebab dari masalah yang saya hadapi	SL	SR	JR	TP

19	Saya cenderung merasa khawatir jika hasil kerja keras saya belum sesuai yang diharapkan	SL	SR	JR	TP
20	Saya tidak merasa gelisa saat menghadapi sebuah masalah	SL	SR	JR	TP
21	Saya berusaha mencari tahu hal yang menyebabkan saya mengalami kesulitan	SL	SR	JR	TP
22	Pola tidur saya terganggu ketika saya memiliki masalah berat	SL	SR	JR	TP
23	Ketika mengalami sebuah masalah saya membutuhkan waktu yang lama untuk merenung	SL	SR	JR	TP
24	Ketika mengalami permasalahan yang sulit saya suka menunda untuk menyelesaikannya	SL	SR	JR	TP
25	Ketika saya ditunjuk untuk bertanggung jawab menyelesaikan tugas dalam sebuah kegiatan, saya merasa khawatir	SL	SR	JR	TP
26	Ketika saya berada pada situasi sulit, hal tersebut tidak menurunkan semangat saya	SL	SR	JR	TP
27	Ketika mengalami kesulitan saya mampu mengambil keputusan dengan cepat	SL	SR	JR	TP
28	Saya mampu menyelesaikan tugas atau pekerjaan di berbagai keadaan	SL	SR	JR	TP
29	Saya merasa tertekan ketika menyelesaikan suatu tugas dengan orang yang baru	SL	SR	JR	TP
30	Saya sulit bekerjasama dengan orang yang tidak memiliki kecocokan dengan saya	SL	SR	JR	TP

Skala Uji Coba *Self Compassion*

No	Pernyataan	Jawaban			
		<u>SL</u>	<u>SR</u>	<u>JR</u>	<u>TP</u>
1	Saya menolak kelemahan yang saya miliki	SL	SR	JR	TP
2	Saya fokus pada hal-hal yang buruk disaat merasakan keterpurukan	SL	SR	JR	TP
3	Ketika saya mengalami kejadian yang buruk, saya menganggap kejadian tersebut sebagai bagian dari hidup yang dialami semua manusia	SL	SR	JR	TP
4	Ketika saya memikirkan tentang kekurangan yang diri saya miliki, membuat saya merasa berbeda dengan orang lain	SL	SR	JR	TP
5	Meskipun dalam keadaan sedih saya tetap mencintai diri saya sendiri	SL	SR	JR	TP
6	Saya merasa putus asa ketika gagal meraih sesuatu yang penting bagi diri saya	SL	SR	JR	TP
7	Ketika mengalami kegagalan, saya mengingatkan pada diri sendiri bahwa hal tersebut juga dirasakan oleh orang lain	SL	SR	JR	TP
8	Saya mengkritik diri saya sendiri disaat mengalami kesulitan	SL	SR	JR	TP
9	Ketika dihadapkan pada salah satu hal yang membuat saya marah, saya mencoba untuk membuat emosi saya stabil	SL	SR	JR	TP
10	Ketika saya gagal melakukan sesuatu, saya berusaha memberi pemahaman pada diri sendiri bahwa itu merupakan hal yang wajar	SL	SR	JR	TP
11	Saya tidak bisa menerima sifat-sifat buruk saya	SL	SR	JR	TP
12	Saya mencoba peduli pada diri sendiri ketika ketika mengalami kesulitan	SL	SR	JR	TP
13	Ketika saya mengalami keterpurukan, saya merasa bahwa orang lain lebih bahagia dari pada saya	SL	SR	JR	TP
14	Saya berusaha untuk berpikir realistis disaat saya mengalami sebuah hal yang menyakiti hati saya.	SL	SR	JR	TP
15	Saya berusaha melihat sebuah kegagalan sebagai hal yang wajar	SL	SR	JR	TP
16	Saya merasa putus asa dengan sifat-sifat buruk yang saya miliki	SL	SR	JR	TP

17	Ketika saya gagal meraih suatu hal yang penting bagi saya, saya mencoba untuk menerimanya dengan bijaksana	SL	SR	JR	TP
18	Ketika saya harus menghadapi situasi yang sulit, saya merasa bahwa hidup orang lain lebih mudah dibandingkan hidup saya	SL	SR	JR	TP
19	Saya berusaha menghibur diri sendiri ketika mengalami penderitaan	SL	SR	JR	TP
20	Saya mudah terbawa emosi ketika suatu hal membuat saya marah	SL	SR	JR	TP
21	Saya tidak peduli dengan diri sendiri ketika mengalami keadaan yang menyedihkan	SL	SR	JR	TP
22	Ketika saya mengalami hal yang tidak menyenangkan, saya berusaha untuk menerimanya dengan ikhlas.	SL	SR	JR	TP
23	Saya berusaha untuk menerima diri saya apa adanya	SL	SR	JR	TP
24	Ketika mengalami peristiwa yang menyakiti hati saya, saya cenderung meresponnya secara berlebihan	SL	SR	JR	TP
25	Ketika saya gagal mencapai sesuatu yang penting, saya merasa bahwa diri saya tidak mampu	SL	SR	JR	TP
26	Saya berusaha memahami karakter dan kepribadian saya yang buruk	SL	SR	JR	TP
27	Saya tidak yakin bahwa diri saya mampu menghadapi situasi yang menekan	SL	SR	JR	TP
28	Ketika saya mengalami masalah, saya dapat menjadikannya sebagai sebuah motivasi untuk memperbaiki diri	SL	SR	JR	TP

LAMPIRAN B
DATA TABULASI UJI COBA

Tabulasi Data Kecerdasan Adversitas																																	
			No Item																														
Nama	Umur	JK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	RR
S1	21	P	4	4	1	4	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	4	4	4	1	3	80	
S2	29	L	4	4	4	1	1	4	4	1	3	2	1	1	4	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	1	1	75
S3	21	L	2	4	4	1	2	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	1	4	4	3	1	1	4	1	1	3	88
S4	34	P	4	4	4	2	3	4	4	2	4	2	3	2	3	4	3	2	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	94
S5	27	L	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	1	2	2	3	2	3	3	3	93
S6	20	P	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	87
S7	19	L	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	97
S8	20	P	4	4	4	2	2	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	89
S9	23	L	4	4	3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	1	3	4	3	4	3	2	1	4	94
S10	20	P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	2	4	2	2	4	4	4	110
S11	34	L	3	4	2	1	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	4	1	2	3	2	2	4	4	3	3	90
S12	18	P	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	2	3	4	1	2	4	1	1	3	2	4	2	3	3	2	89
S13	19	L	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	110
S14	34	P	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	103
S15	27	L	3	3	3	3	3	4	2	1	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	99
S16	28	P	4	3	4	2	3	4	3	1	4	1	1	2	4	3	1	1	3	4	2	4	3	1	1	1	1	3	4	4	1	2	75
S17	19	L	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	104
S18	25	P	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	99
S19	19	L	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	3	1	3	4	1	4	4	3	4	99
S20	27	P	3	4	3	3	1	3	3	2	3	3	1	2	3	4	1	3	3	3	2	2	4	1	1	3	3	4	2	4	3	2	79
S21	23	L	1	3	4	3	2	2	4	2	1	2	1	3	1	4	2	4	3	2	2	1	2	1	4	2	1	2	3	4	3	4	73
S22	29	L	2	1	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	4	4	2	4	4	1	2	2	1	3	4	2	4	4	3	2	2	4	76
S23	23	L	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	99
S24	35	L	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	1	3	3	4	4	2	3	4	2	96
S25	25	L	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	2	89
S26	25	L	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	3	1	4	4	4	2	4	4	2	1	4	2	1	3	4	2	4	4	4	4	95
S27	24	L	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	96
S28	21	L	4	4	1	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	2	4	4	2	2	3	2	1	2	2	3	2	86
S29	24	L	4	3	4	1	2	4	1	1	4	4	4	1	3	3	1	2	2	2	1	3	4	2	2	1	1	3	2	4	2	1	72
S230	18	L	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	109	

Keterangan
S = Subjek
JK= Jenis Kelamin
RR= Rata-rata

Tabulasi Data <i>Self Compassion</i>																															
No Item																															
Nama	Umur	JK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	RR
S1	21	P	1	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	1	4	73
S2	29	L	1	1	4	1	4	1	4	1	4	4	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	1	4	67
S3	21	P	4	1	2	2	4	1	4	1	4	4	1	1	1	3	2	1	1	1	3	1	1	1	3	4	1	4	1	2	59
S4	34	L	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	99
S5	27	P	1	3	3	3	2	2	2	2	2	4	1	2	1	3	4	1	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	75
S6	20	L	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	81
S7	19	P	4	4	4	2	4	3	4	1	4	4	3	1	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	93
S8	20	L	4	4	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	4	4	3	2	3	2	3	78
S9	23	P	3	4	4	3	4	3	4	1	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	1	3	4	4	3	3	4	4	4	93
S10	20	L	4	4	3	1	4	1	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	1	4	4	85
S11	34	P	4	3	1	3	4	3	3	1	3	4	4	1	3	1	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	86
S12	18	L	3	3	4	1	4	2	4	3	4	4	3	1	1	4	4	4	4	3	4	1	3	4	4	3	3	4	4	4	90
S13	19	P	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	1	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	1	3	4	92
S14	34	L	3	4	3	2	4	4	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	97
S15	27	P	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	1	1	2	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2	4	77
S16	28	L	1	1	4	1	4	1	3	1	4	3	1	2	1	2	4	1	4	2	4	2	1	4	3	1	1	3	1	4	64
S17	19	P	4	2	4	3	4	2	3	1	4	4	2	2	2	3	4	2	3	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	84
S18	25	L	4	3	3	3	4	3	4	1	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	95
S19	19	P	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	3	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	97
S20	27	L	2	4	3	2	4	2	3	3	4	3	2	1	2	4	3	1	4	2	3	2	1	4	4	2	2	4	2	3	76
S21	23	L	3	1	1	3	3	4	2	2	3	4	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	84
S22	29	L	4	4	3	1	3	3	1	3	3	1	3	4	4	1	2	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	3	77
S23	23	L	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	96
S24	35	L	4	2	2	2	4	4	3	1	4	4	3	1	3	2	3	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	88
S25	25	L	4	4	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	87
S26	25	L	4	3	4	1	1	1	2	4	1	4	2	3	1	4	4	3	3	1	3	4	2	1	4	3	4	4	1	1	73
S27	24	L	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	88
S28	21	L	3	4	3	3	4	2	3	1	3	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	2	2	3	4	2	2	1	3	4	78
S29	24	L	2	4	4	2	2	1	2	1	2	4	4	1	2	4	4	2	4	1	4	2	1	4	2	1	2	4	2	4	72
S30	18	L	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	102

Keterangan

S = Subjek

JK= Jenis

Kelamin

RR= Rata-rata

LAMPIRAN C
HASIL UJI VALIDITAS DAN UJI
RELIABILITAS

Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Adversitas

A. Kecerdasan Adversitas (Koreksi 1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,805	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KA1	3,57	,774	30
KA2	3,60	,675	30
KA3	3,43	,858	30
KA4	2,57	,898	30
KA5	2,77	,774	30
KA6	3,67	,606	30
KA7	3,20	1,031	30
KA8	2,67	1,155	30
KA9	3,27	,944	30
KA10	2,80	,961	30
KA11	3,23	1,104	30
KA12	2,70	1,022	30
KA13	3,47	,681	30
KA14	3,83	,379	30
KA15	3,10	1,029	30
KA16	3,13	,937	30
KA17	3,37	,765	30
KA18	3,43	,898	30
KA19	2,30	,915	30

KA20	2,67	1,061	30
KA21	3,20	1,064	30
KA22	2,37	1,098	30
KA23	2,47	1,074	30
KA24	2,77	1,006	30
KA25	2,93	1,143	30
KA26	3,00	1,083	30
KA27	3,10	,960	30
KA28	3,20	,925	30
KA29	2,77	1,040	30
KA30	2,93	,944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KA1	87,93	114,961	,271	,801
KA2	87,90	114,921	,323	,799
KA3	88,07	117,030	,123	,806
KA4	88,93	111,789	,393	,796
KA5	88,73	110,961	,521	,792
KA6	87,83	115,730	,303	,800
KA7	88,30	115,597	,153	,806
KA8	88,83	106,351	,519	,789
KA9	88,23	111,564	,381	,796
KA10	88,70	110,355	,434	,794
KA11	88,27	105,375	,594	,786
KA12	88,80	107,545	,541	,789
KA13	88,03	115,757	,261	,801
KA14	87,67	118,713	,145	,804
KA15	88,40	105,214	,653	,784
KA16	88,37	112,861	,317	,799
KA17	88,13	114,051	,332	,799
KA18	88,07	110,340	,472	,793
KA19	89,20	112,028	,371	,797
KA20	88,83	120,902	-,085	,817
KA21	88,30	114,907	,176	,806
KA22	89,13	111,292	,326	,799
KA23	89,03	119,275	-,016	,814

KA24	88,73	108,616	,497	,791
KA25	88,57	105,082	,583	,786
KA26	88,50	119,845	-,041	,815
KA27	88,40	117,490	,079	,809
KA28	88,30	120,355	-,057	,814
KA29	88,73	107,720	,521	,790
KA30	88,57	111,495	,384	,796

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
91,50	120,052	10,957	30

B. Kecerdasan Adversitas (Koreksi 2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,867	21

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KA1	3,57	,774	30
KA2	3,60	,675	30
KA4	2,57	,898	30
KA5	2,77	,774	30
KA6	3,67	,606	30
KA8	2,67	1,155	30
KA9	3,27	,944	30
KA10	2,80	,961	30

KA11	3,23	1,104	30
KA12	2,70	1,022	30
KA13	3,47	,681	30
KA15	3,10	1,029	30
KA16	3,13	,937	30
KA17	3,37	,765	30
KA18	3,43	,898	30
KA19	2,30	,915	30
KA22	2,37	1,098	30
KA24	2,77	1,006	30
KA25	2,93	1,143	30
KA29	2,77	1,040	30
KA30	2,93	,944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KA1	59,83	100,833	,257	,867
KA2	59,80	100,786	,309	,866
KA4	60,83	96,144	,481	,860
KA5	60,63	95,757	,598	,857
KA6	59,73	101,444	,295	,866
KA8	60,73	92,754	,510	,859
KA9	60,13	99,913	,244	,869
KA10	60,60	97,766	,354	,865
KA11	60,17	90,144	,670	,852
KA12	60,70	92,769	,589	,856
KA13	59,93	101,926	,220	,868
KA15	60,30	89,941	,739	,850
KA16	60,27	96,547	,434	,862
KA17	60,03	100,861	,259	,867
KA18	59,97	97,482	,402	,863
KA19	61,10	96,714	,437	,862
KA22	61,03	94,723	,444	,862
KA24	60,63	95,826	,436	,862
KA25	60,47	90,602	,621	,854
KA29	60,63	92,861	,573	,857
KA30	60,47	95,568	,485	,860

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
63,40	105,421	10,267	21

C. Kecerdasan Adversitas (Koreksi 3)**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,872	18

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KA2	3,60	,675	30
KA4	2,57	,898	30
KA5	2,77	,774	30
KA6	3,67	,606	30
KA8	2,67	1,155	30
KA10	2,80	,961	30
KA11	3,23	1,104	30
KA12	2,70	1,022	30
KA15	3,10	1,029	30
KA16	3,13	,937	30
KA17	3,37	,765	30
KA18	3,43	,898	30
KA19	2,30	,915	30
KA22	2,37	1,098	30
KA24	2,77	1,006	30
KA25	2,93	1,143	30

KA29	2,77	1,040	30
KA30	2,93	,944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KA2	49,50	89,362	,260	,873
KA4	50,53	83,844	,516	,865
KA5	50,33	84,299	,579	,863
KA6	49,43	90,599	,187	,874
KA8	50,43	81,013	,519	,865
KA10	50,30	86,631	,311	,873
KA11	49,87	79,223	,645	,859
KA12	50,40	80,317	,642	,859
KA15	50,00	78,069	,770	,854
KA16	49,97	83,137	,533	,864
KA17	49,73	89,099	,238	,874
KA18	49,67	86,851	,327	,872
KA19	50,80	84,717	,449	,867
KA22	50,73	82,616	,466	,867
KA24	50,33	84,161	,431	,868
KA25	50,17	79,247	,618	,860
KA29	50,33	80,644	,610	,861
KA30	50,17	82,626	,560	,863

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
53,10	93,128	9,650	18

D. Kecerdasan Adversitas (Koreksi 4)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,876	16

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KA2	3,60	,675	30
KA4	2,57	,898	30
KA5	2,77	,774	30
KA8	2,67	1,155	30
KA10	2,80	,961	30
KA11	3,23	1,104	30
KA12	2,70	1,022	30
KA15	3,10	1,029	30
KA16	3,13	,937	30
KA18	3,43	,898	30
KA19	2,30	,915	30
KA22	2,37	1,098	30
KA24	2,77	1,006	30
KA25	2,93	1,143	30
KA29	2,77	1,040	30
KA30	2,93	,944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KA2	42,47	83,499	,216	,879
KA4	43,50	77,155	,549	,868
KA5	43,30	78,079	,580	,868
KA8	43,40	74,593	,536	,869
KA10	43,27	80,547	,298	,878
KA11	42,83	73,178	,647	,863
KA12	43,37	74,378	,635	,864
KA15	42,97	72,102	,770	,857
KA16	42,93	76,271	,578	,867
KA18	42,63	81,620	,258	,879
KA19	43,77	78,737	,433	,872

KA22	43,70	76,355	,472	,871
KA24	43,30	77,872	,435	,873
KA25	43,13	72,947	,633	,864
KA29	43,30	74,424	,619	,864
KA30	43,13	76,326	,569	,867

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
46,07	86,616	9,307	16

E. Kecerdasan Adversitas (Koreksi 5)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,884	14

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
KA4	2,57	,898	30
KA5	2,77	,774	30
KA8	2,67	1,155	30
KA10	2,80	,961	30
KA11	3,23	1,104	30
KA12	2,70	1,022	30
KA15	3,10	1,029	30
KA16	3,13	,937	30
KA19	2,30	,915	30
KA22	2,37	1,098	30

KA24	2,77	1,006	30
KA25	2,93	1,143	30
KA29	2,77	1,040	30
KA30	2,93	,944	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KA4	36,47	70,051	,556	,876
KA5	36,27	71,168	,570	,876
KA8	36,37	67,826	,528	,878
KA10	36,23	73,909	,265	,889
KA11	35,80	66,648	,629	,872
KA12	36,33	67,609	,628	,873
KA15	35,93	65,651	,749	,866
KA16	35,90	68,300	,647	,872
KA19	36,73	71,789	,424	,882
KA22	36,67	68,713	,510	,878
KA24	36,27	71,237	,410	,883
KA25	36,10	65,403	,676	,870
KA29	36,27	67,582	,617	,873
KA30	36,10	68,783	,608	,874

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39,03	79,206	8,900	14

Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Compassion*

A. *Self Compassion* (Koreksi 1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,802	28

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SC1	3,13	1,137	30
SC2	2,97	1,189	30
SC3	3,20	,961	30
SC4	2,47	1,074	30
SC5	3,70	,750	30
SC6	2,63	1,159	30
SC7	3,00	,983	30
SC8	1,87	,973	30
SC9	3,20	1,031	30
SC10	3,60	,675	30
SC11	2,83	1,085	30
SC12	1,87	1,074	30
SC13	2,57	1,104	30
SC14	3,00	1,050	30
SC15	3,47	,681	30
SC16	2,67	1,155	30
SC17	3,40	,968	30
SC18	2,60	1,070	30
SC19	3,43	,626	30
SC20	2,50	,974	30
SC21	2,83	1,117	30
SC22	3,67	,802	30
SC23	3,73	,521	30
SC24	2,77	1,040	30
SC25	2,90	,995	30
SC26	3,10	1,094	30
SC27	2,83	1,117	30
SC28	3,60	,724	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SC1	80,40	112,041	,273	,798
SC2	80,57	114,875	,142	,805
SC3	80,33	119,333	-,016	,810
SC4	81,07	106,409	,557	,784
SC5	79,83	115,109	,264	,798
SC6	80,90	101,266	,742	,773
SC7	80,53	115,706	,153	,803
SC8	81,67	119,264	-,014	,810
SC9	80,33	119,816	-,043	,812
SC10	79,93	117,030	,166	,801
SC11	80,70	104,769	,629	,781
SC12	81,67	120,230	-,062	,814
SC13	80,97	103,964	,654	,779
SC14	80,53	120,809	-,087	,814
SC15	80,07	117,720	,117	,803
SC16	80,87	99,637	,822	,769
SC17	80,13	116,947	,097	,805
SC18	80,93	105,237	,616	,781
SC19	80,10	117,817	,125	,802
SC20	81,03	112,378	,319	,796
SC21	80,70	100,424	,815	,770
SC22	79,87	113,775	,321	,796
SC23	79,80	115,200	,397	,796
SC24	80,77	113,909	,222	,800
SC25	80,63	104,999	,683	,779
SC26	80,43	122,875	-,171	,819
SC27	80,70	100,355	,818	,770
SC28	79,93	113,030	,413	,793

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
83,53	119,913	10,950	28

B. Self Compassion (Koreksi 2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,909	15

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SC1	3,13	1,137	30
SC4	2,47	1,074	30
SC5	3,70	,750	30
SC6	2,63	1,159	30
SC11	2,83	1,085	30
SC13	2,57	1,104	30
SC16	2,67	1,155	30
SC18	2,60	1,070	30
SC20	2,50	,974	30
SC21	2,83	1,117	30
SC22	3,67	,802	30
SC23	3,73	,521	30
SC25	2,90	,995	30
SC27	2,83	1,117	30
SC28	3,60	,724	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SC1	41,53	89,775	,403	,911
SC4	42,20	86,028	,631	,902
SC5	40,97	94,999	,286	,912
SC6	42,03	80,792	,845	,894
SC11	41,83	86,626	,591	,904
SC13	42,10	82,645	,791	,896
SC16	42,00	82,069	,781	,896
SC18	42,07	86,340	,617	,903
SC20	42,17	90,420	,452	,908
SC21	41,83	81,247	,857	,893
SC22	41,00	94,414	,301	,912
SC23	40,93	96,340	,307	,911
SC25	41,77	85,220	,737	,899
SC27	41,83	81,316	,853	,893
SC28	41,07	93,582	,403	,909

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
44,67	99,747	9,987	15

LAMPIRAN D
ALAT UKUR SETELAH UJI COBA
(PENELITIAN)

IDENTITAS DIRI

Tempat Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dan akan menjawab semua pernyataan sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya.

Responden

(.....)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah tempat tanggal lahir, jenis kelamin dan umur anda pada identitas diri di halaman satu.
2. Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan untuk bagian pertama dan 15 pernyataan untuk bagian kedua. Pertimbangkan baik-baik setiap pernyataan yang benar-benar sesuai dengan keadaan diri anda dan pastikanlah bahwa jawaban yang anda berikan tidak dipengaruhi oleh pihak manapun.
3. Berilah tanda silang (X) pada setiap jawaban yang tersedia di kolom pilihan jawaban.
4. Keterangan jawaban adalah sebagai berikut :

SL : SELALU

SR : SERING

JR : JARANG

TP : TIDAK PERNAH

Skala Penelitian Kecerdasan Adversitas

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		<u>SL</u>	<u>SR</u>	<u>JR</u>	<u>TP</u>
1	Ketika saya mengalami masalah pribadi saya sulit untuk menyelesaikan tugas saya	SL	SR	JR	TP
2	Ketika saya mengalami kegagalan saya belum mampu untuk menanggung konsekuensinya	SL	SR	JR	TP
3	Komentar negatif yang saya terima dari teman saya menurunkan semangat juang saya	SL	SR	JR	TP
4	Saya merasa tidak mampu jika dihadapkan pada tugas-tugas yang membutuhkan usaha keras	SL	SR	JR	TP
5	Saya cenderung menyalahkan teman saya ketika mengalami masalah	SL	SR	JR	TP
6	Saya mudah kehilangan konsentrasi ketika mengalami sebuah masalah	SL	SR	JR	TP
7	Ketika saya mengalami sebuah masalah saya bergantung pada orang lain	SL	SR	JR	TP
8	Saya merasa malas ketika saya terus mengalami kegagalan	SL	SR	JR	TP
9	Saya cenderung merasa khawatir jika hasil kerja keras saya belum sesuai yang diharapkan	SL	SR	JR	TP
10	Pola tidur saya terganggu ketika saya memiliki masalah berat	SL	SR	JR	TP
11	Ketika mengalami permasalahan yang sulit saya suka menunda untuk menyelesaikannya	SL	SR	JR	TP
12	Ketika saya ditunjuk untuk bertanggung jawab menyelesaikan tugas dalam sebuah kegiatan, saya merasa khawatir	SL	SR	JR	TP
13	Saya merasa tertekan ketika menyelesaikan suatu tugas dengan orang yang baru	SL	SR	JR	TP
14	Saya sulit bekerjasama dengan orang yang tidak memiliki kecocokan dengan saya	SL	SR	JR	TP

Skala Penelitian *Self Compassion*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		<u>SL</u>	<u>SR</u>	<u>JR</u>	<u>TP</u>
1	Saya menolak kelemahan yang saya miliki	SL	SR	JR	TP
2	Ketika saya memikirkan tentang kekurangan yang diri saya miliki, membuat saya merasa berbeda dengan orang lain	SL	SR	JR	TP
3	Meskipun dalam keadaan sedih saya tetap mencintai diri saya sendiri	SL	SR	JR	TP
4	Saya merasa putus asa ketika gagal meraih sesuatu yang penting bagi diri saya	SL	SR	JR	TP
5	Saya tidak bisa menerima sifat-sifat buruk saya	SL	SR	JR	TP
6	Ketika saya mengalami keterpurukan, saya merasa bahwa orang lain lebih bahagia dari pada saya	SL	SR	JR	TP
7	Saya merasa putus asa dengan sifat-sifat buruk yang saya miliki	SL	SR	JR	TP
8	Ketika saya harus menghadapi situasi yang sulit, saya merasa bahwa hidup orang lain lebih mudah dibandingkan hidup saya	SL	SR	JR	TP
9	Saya mudah terbawa emosi ketika suatu hal membuat saya marah	SL	SR	JR	TP
10	Saya tidak peduli dengan diri sendiri ketika mengalami keadaan yang menyedihkan	SL	SR	JR	TP
11	Ketika saya mengalami hal yang tidak menyenangkan, saya berusaha untuk menerimanya dengan ikhlas.	SL	SR	JR	TP
12	Saya berusaha untuk menerima diri saya apa adanya	SL	SR	JR	TP
13	Ketika saya gagal mencapai sesuatu yang penting, saya merasa bahwa diri saya tidak mampu	SL	SR	JR	TP
14	Saya tidak yakin bahwa diri saya mampu menghadapi situasi yang menekan	SL	SR	JR	TP
15	Ketika saya mengalami masalah, saya dapat menjadikannya sebagai sebuah motivasi untuk memperbaiki diri	SL	SR	JR	TP

LAMPIRAN E
TABULASI DATA PENELITIAN

**Tabulasi Data
KecerdasanAdversitas**

No Item																	
Nama	Umur	JK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	RR
S1	22	P	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	42
S2	21	L	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	4	3	4	3	44
S3	22	P	3	2	3	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	4	41
S4	33	L	1	3	3	3	4	1	3	3	1	1	3	3	4	1	34
S5	34	P	3	3	3	3	4	2	3	3	1	2	4	3	3	3	40
S6	19	L	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	2	1	3	4	38
S7	29	P	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	37
S8	29	L	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
S9	18	P	3	1	1	1	3	1	3	3	1	1	3	1	1	3	26
S10	22	L	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	2	3	42
S11	20	P	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	48
S12	25	L	3	3	2	4	4	3	4	3	4	1	3	3	3	1	41
S13	20	P	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	29
S14	29	L	3	3	4	2	3	1	2	4	3	1	2	3	3	3	37
S15	31	P	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	39
S16	27	L	2	1	4	3	4	4	4	3	1	1	2	1	2	1	33
S17	19	P	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	51
S18	20	L	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	2	4	3	3	39
S19	30	P	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	44
S20	29	L	3	4	1	3	4	2	4	4	3	1	2	1	3	4	39
S21	22	P	3	4	3	4	4	3	4	3	2	2	3	2	3	4	44

S22	20	L	1	1	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	3	1	39
S23	19	P	3	4	4	4	4	3	1	4	2	3	3	2	4	4	45
S24	26	L	1	2	1	1	4	1	4	1	4	4	1	2	1	4	31
S25	21	P	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	35
S25	34	L	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	1	3	3	3	35
S27	22	P	1	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	41
S28	27	L	1	2	1	3	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	25
S29	29	P	1	2	1	2	4	2	4	1	1	1	1	3	1	1	25
S30	33	L	4	1	2	3	4	4	1	3	3	4	3	1	4	3	40
S31	26	L	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	2	1	42
S32	24	L	1	3	4	2	4	4	4	3	1	4	3	1	3	2	39
S33	19	L	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	42
S34	19	L	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	46
S35	34	L	3	3	4	2	1	4	1	2	1	2	3	4	2	3	35
S36	28	L	2	3	3	4	4	2	3	2	2	2	3	4	3	4	41
S37	27	L	2	4	2	3	4	2	4	1	1	1	1	3	4	4	36
S38	22	L	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	47
S39	20	L	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	52
S40	35	L	3	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	49
S41	18	L	3	3	3	2	4	2	1	2	2	3	3	2	3	1	34
S42	21	L	2	3	3	4	4	1	3	2	1	1	3	4	1	2	34
S43	19	L	2	2	3	4	4	2	3	3	2	4	3	2	3	2	39
S44	20	L	3	3	2	3	2	1	2	3	1	1	3	2	3	3	32
S45	31	L	3	4	3	4	3	3	4	3	2	1	3	4	3	4	44
S46	30	L	1	3	2	3	3	1	2	3	1	3	2	2	1	2	29

S47	31	L	3	2	2	3	4	2	3	2	2	1	3	3	2	1	33
S48	20	L	2	4	3	3	4	2	3	1	1	3	4	3	3	1	37
S49	22	L	4	3	4	3	2	4	4	4	2	1	4	4	4	1	44
S50	20	L	3	4	4	3	4	1	3	4	1	2	4	3	2	1	39
S51	20	L	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	4	4	43
S52	30	L	4	2	3	2	4	2	3	2	3	4	1	4	3	2	39
S53	23	L	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	22
S54	29	L	4	4	4	4	4	3	2	4	4	1	1	4	4	4	47
S55	32	L	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	4	44
S56	22	L	1	2	2	3	3	1	2	2	2	3	1	1	3	1	27
S57	21	L	4	4	3	2	3	1	4	2	2	4	1	2	1	1	34
S58	18	L	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	52
S59	34	L	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	45
S60	25	L	4	3	1	4	4	2	3	4	3	4	3	2	1	2	40
S61	21	L	1	3	1	1	1	1	2	4	1	4	1	1	1	2	24
S62	18	L	3	2	1	3	4	1	3	3	3	2	3	2	3	2	35
S63	26	L	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	20
S64	30	L	4	4	3	1	4	4	4	3	3	4	1	1	4	1	41
S65	33	L	4	3	4	2	4	2	4	3	3	1	4	1	4	3	42
S66	20	L	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	1	2	2	39
S67	25	L	4	3	2	1	3	2	3	3	4	1	2	1	1	2	32
S68	29	L	2	2	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	20
S69	30	L	1	3	4	4	4	1	4	3	2	3	4	2	3	1	39
S70	32	L	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	43
S71	26	L	1	2	2	3	3	3	4	2	1	4	2	4	3	4	38

S72	18	L	4	2	3	3	4	2	3	2	1	3	4	3	3	4	41
-----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Tabulasi Data
Self Compassion**

No Item																		
Nama	Umur	JK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	RR
S1	22	P	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	45
S2	21	L	3	3	4	2	2	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	48
S3	22	P	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	35
S4	33	L	1	1	4	1	2	1	2	2	1	3	4	4	1	2	4	33
S5	34	P	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	53
S6	19	L	4	4	4	1	4	1	2	4	4	4	4	4	4	2	4	50
S7	29	P	3	2	3	3	1	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	46
S8	29	L	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	21
S9	18	P	4	3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	3	47
S10	22	L	4	4	4	4	4	4	2	1	2	3	3	1	4	4	1	45
S11	20	P	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	2	1	2	2	1	43
S12	25	L	4	4	4	3	1	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	49
S13	20	P	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	30
S14	29	L	4	4	3	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	1	4	49
S15	31	P	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	51
S16	27	L	4	2	4	2	2	3	2	1	1	2	4	4	2	3	2	38
S17	19	P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
S18	20	L	3	3	2	4	4	2	3	2	4	2	2	2	3	3	2	41

S19	30	P	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	49
S20	29	L	1	1	4	1	4	3	3	1	4	2	4	4	4	3	4	43
S21	22	P	1	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	4	3	2	4	47
S22	20	L	1	4	4	3	4	2	4	2	1	2	4	4	4	3	4	46
S23	19	P	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	54
S24	26	L	4	4	4	4	1	1	2	2	1	4	4	4	2	4	4	45
S25	21	P	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	46
S25	34	L	4	4	1	2	4	3	4	3	2	3	4	4	1	4	4	47
S27	22	P	1	2	2	4	4	3	2	2	1	3	2	1	4	4	1	36
S28	27	L	1	3	1	1	4	4	4	3	1	1	4	4	1	1	4	37
S29	29	P	4	2	4	1	1	1	1	4	2	1	4	4	1	1	4	35
S30	33	L	3	1	4	4	2	1	3	3	1	3	2	4	4	3	4	42
S31	26	L	4	3	4	4	3	2	4	2	3	4	3	4	3	4	3	50
S32	24	L	4	2	3	3	1	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	46
S33	19	L	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	51
S34	19	L	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	56
S35	34	L	4	2	2	2	4	1	2	4	3	2	2	3	1	4	4	40
S36	28	L	3	3	4	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	4	40
S37	27	L	3	4	4	3	4	2	1	4	1	4	2	1	4	2	2	41
S38	22	L	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	56
S39	20	L	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	59
S40	35	L	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	57
S41	18	L	3	3	4	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	39
S42	21	L	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	4	45
S43	19	L	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	38
S44	20	L	4	2	4	3	1	2	3	2	3	4	4	4	2	3	4	45

S45	31	L	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	3	33
S46	30	L	2	1	4	2	1	3	2	3	3	1	4	4	2	3	2	37
S47	31	L	2	2	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	2	2	3	45
S48	20	L	2	2	1	2	4	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	39
S49	22	L	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	53
S50	20	L	4	2	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	52
S51	20	L	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	48
S52	30	L	1	4	2	3	1	4	2	4	2	4	4	1	2	4	4	42
S53	23	L	2	1	4	1	1	2	1	2	1	2	4	4	2	2	4	33
S54	29	L	4	4	1	4	3	3	3	4	4	3	2	1	4	4	1	45
S55	32	L	3	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	1	2	3	1	40
S56	22	L	1	2	3	1	1	2	1	3	3	1	3	4	2	1	4	32
S57	21	L	4	1	4	2	4	2	3	4	1	3	4	4	2	3	3	44
S58	18	L	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	1	4	4	54
S59	34	L	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	52
S60	25	L	4	4	4	4	3	2	1	3	4	2	2	4	4	3	3	47
S61	21	L	4	1	4	1	2	1	1	2	1	1	4	4	2	1	4	33
S62	18	L	3	2	4	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	40
S63	26	L	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	4	3	1	1	4	27
S64	30	L	4	3	1	4	4	1	4	3	1	3	4	4	1	1	2	40
S65	33	L	4	2	4	2	3	3	1	2	2	1	4	4	3	4	4	43
S66	20	L	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	57
S67	25	L	3	1	4	2	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2	3	33
S68	29	L	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	3	26
S69	30	L	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	53
S70	32	L	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	50

S71	26	L	4	3	2	2	4	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	45
S72	18	L	4	3	3	3	4	1	2	4	2	1	3	2	3	4	4	1	40

Keterangan :

JK= Jenis Kelamin, S = Subjek, RR= Rata-rata

LAMPIRAN F
ANALISIS DESKRIPTIF, UJI
ASUMSI DASAR DAN UJI
HIPOTESIS

Hasil Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KA	72	37.78	7.688	15	52
SC	72	43.85	8.142	21	60

Hasil Uji Asumsi Dasar

1. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KA	SC
N		72	72
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	37.78	43.85
	Std. Deviation	7.688	8.142
	Absolute	.146	.098
Most Extreme Differences	Positive	.070	.047
	Negative	-.146	-.098
	Kolmogorov-Smirnov Z	1.243	.831
Asymp. Sig. (2-tailed)		.091	.494

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

2. Hasil Uji Linearitas

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KA * SC	72	100.0%	0	0.0%	72	100.0%

Report

KA

SC	Mean	N	Std. Deviation
21	15.00	1	.
26	20.00	1	.
27	20.00	1	.
30	29.00	1	.
32	27.00	1	.
33	31.20	5	8.786
35	33.00	2	11.314
36	41.00	1	.
37	27.00	2	2.828
38	36.00	2	4.243
39	35.50	2	2.121
40	39.50	6	3.674
41	37.50	2	2.121
42	39.50	2	.707
43	43.00	3	4.583
44	34.00	1	.
45	37.38	8	5.805
46	37.50	4	1.915
47	36.25	4	7.762
48	43.50	2	.707
49	40.67	3	3.512
50	41.00	3	2.646
51	40.50	2	2.121
52	42.00	2	4.243
53	41.00	3	2.646
54	48.50	2	4.950
56	46.50	2	.707
57	44.00	2	7.071
59	52.00	1	.
60	51.00	1	.
Total	37.78	72	7.688

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KA * SC	(Combined)		3036.353	29	104.702	3.791	.000
	Between Groups	Linearity	2284.843	1	2284.843	82.721	.000
		Deviation from Linearity	751.510	28	26.840	.972	.524
	Within Groups		1160.092	42	27.621		
	Total		4196.444	71			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KA * SC	.738	.544	.851	.724

Hasil Uji Hipotesis

Correlations

Descriptive Statistics

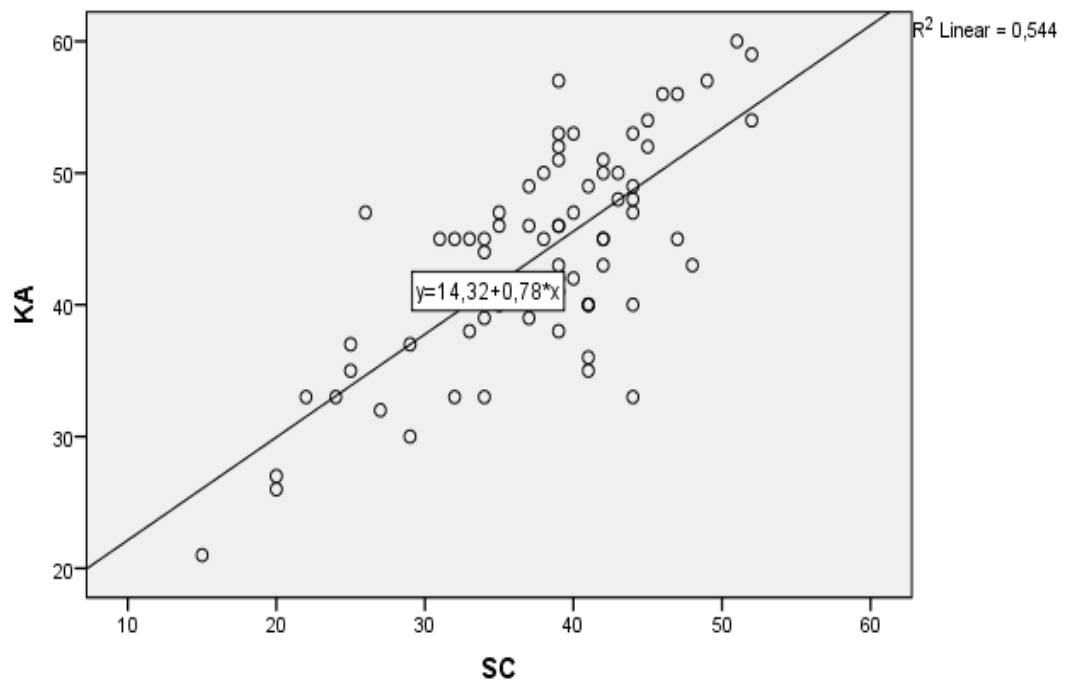
	Mean	Std. Deviation	N
KA	37.78	7.688	72
SC	43.85	8.142	72

Correlations

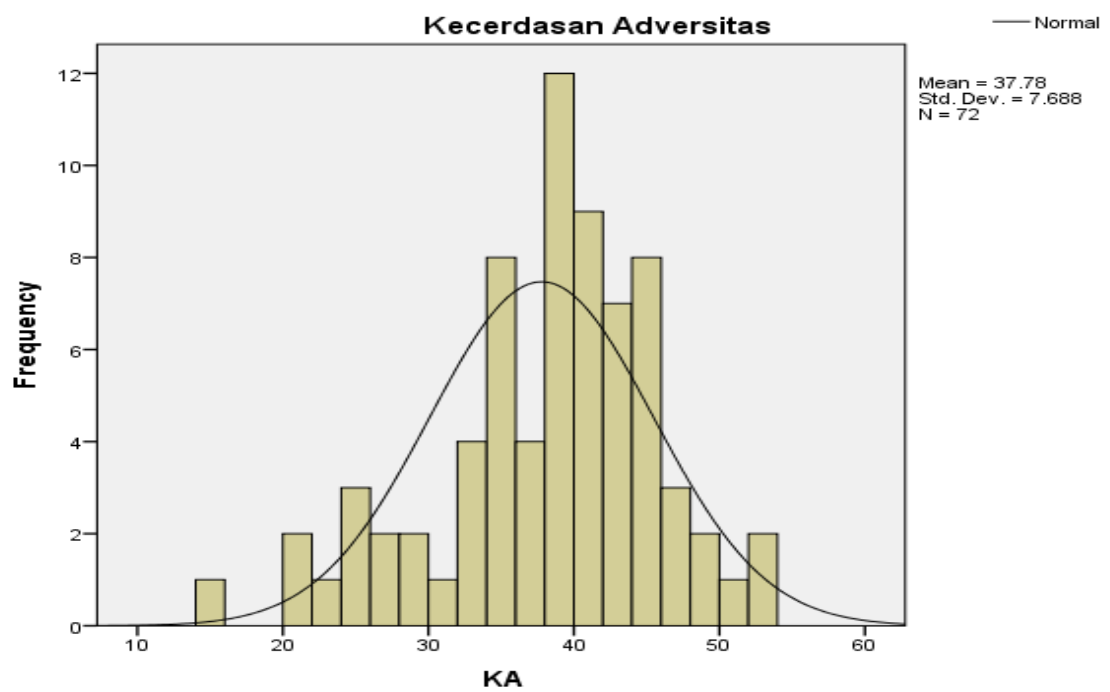
		KA	SC
KA	Pearson Correlation	1	.738**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	72	72
SC	Pearson Correlation	.738**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	72	72

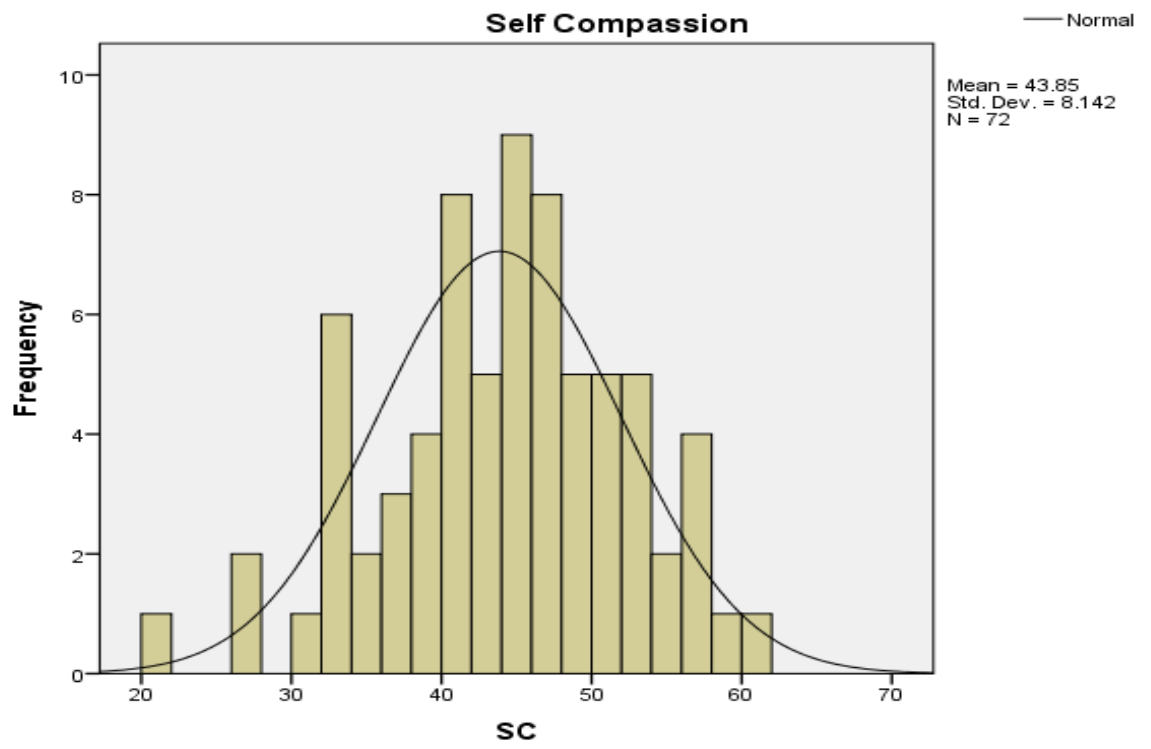
** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

A. SCATTERPLOT



B. HISTOGRAM





LAMPIRAN G
DAFTAR SUBJEK TRY OUT DAN
PENELITIAN

**DAFTAR SUBJEK TRY OUT DAN PENELITIAN DI BALAI
BESAR REHABILITASI SOSIAL PENYANDANG DISABILITAS
FISIK (BBRSPDF) PROF. Dr. SOEHARSO SURAKARTA**

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	KELAS
1	Subjek TO	29 tahun	Laki-laki	B
2	Subjek TO	19 tahun	Laki-laki	B
3	Subjek TO	25 tahun	Laki-laki	B
4	Subjek TO	27 tahun	Laki-laki	B
5	Subjek TO	21 tahun	Laki-laki	B
6	Subjek TO	19 tahun	Laki-laki	B
7	Subjek TO	25 tahun	Laki-laki	B
8	Subjek TO	24 tahun	Laki-laki	B
9	Subjek TO	19 tahun	Laki-laki	B
10	Subjek TO	34 tahun	Laki-laki	B
11	Subjek TO	23 tahun	Laki-laki	B
12	Subjek TO	23 tahun	Laki-laki	B
13	Subjek TO	18 tahun	Laki-laki	B
14	Subjek TO	24 tahun	Laki-laki	A
15	Subjek TO	23 tahun	Laki-laki	A
16	Subjek TO	20 tahun	Laki-laki	A
17	Subjek TO	35 tahun	Laki-laki	A
18	Subjek TO	19 tahun	Laki-laki	A
19	Subjek TO	27 tahun	Laki-laki	A
20	Subjek TO	21 tahun	Laki-laki	A
21	Subjek TO	20 tahun	Perempuan	B
22	Subjek TO	25 tahun	Perempuan	B
23	Subjek TO	28 tahun	Perempuan	B
24	Subjek TO	20 tahun	Perempuan	B
25	Subjek TO	18 tahun	Perempuan	B
26	Subjek TO	21 tahun	Perempuan	B
27	Subjek TO	20 tahun	Perempuan	B
28	Subjek TO	27 tahun	Perempuan	B
29	Subjek TO	34 tahun	Perempuan	B
30	Subjek TO	34 tahun	Perempuan	A
31	Subjek PN	21 tahun	Laki-laki	B
32	Subjek PN	33 tahun	Laki-laki	B
33	Subjek PN	19 tahun	Laki-laki	B

34	Subjek PN	29 tahun	Laki-laki	B
35	Subjek PN	22 tahun	Laki-laki	B
36	Subjek PN	25 tahun	Laki-laki	B
37	Subjek PN	29 tahun	Laki-laki	B
38	Subjek PN	27 tahun	Laki-laki	B
39	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	B
40	Subjek PN	29 tahun	Laki-laki	B
41	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	B
42	Subjek PN	26 tahun	Laki-laki	B
43	Subjek PN	34 tahun	Laki-laki	B
44	Subjek PN	27 tahun	Laki-laki	B
45	Subjek PN	33 tahun	Laki-laki	B
46	Subjek PN	26 tahun	Laki-laki	B
47	Subjek PN	24 tahun	Laki-laki	B
48	Subjek PN	19 tahun	Laki-laki	B
49	Subjek PN	19 tahun	Laki-laki	B
50	Subjek PN	34 tahun	Laki-laki	B
51	Subjek PN	28 tahun	Laki-laki	B
52	Subjek PN	27 tahun	Laki-laki	B
53	Subjek PN	22 tahun	Laki-laki	B
54	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	B
55	Subjek PN	35 tahun	Laki-laki	B
56	Subjek PN	18 tahun	Laki-laki	B
57	Subjek PN	21 tahun	Laki-laki	A
58	Subjek PN	19 tahun	Laki-laki	A
59	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	A
60	Subjek PN	31 tahun	Laki-laki	A
61	Subjek PN	30 tahun	Laki-laki	A
62	Subjek PN	31 tahun	Laki-laki	A
63	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	A
64	Subjek PN	22 tahun	Laki-laki	A
65	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	A
66	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	A
67	Subjek PN	30 tahun	Laki-laki	A
68	Subjek PN	23 tahun	Laki-laki	A
69	Subjek PN	29 tahun	Laki-laki	A
70	Subjek PN	32 tahun	Laki-laki	A
71	Subjek PN	22 tahun	Laki-laki	A
72	Subjek PN	21 tahun	Laki-laki	A

73	Subjek PN	18 tahun	Laki-laki	A
74	Subjek PN	34 tahun	Laki-laki	A
75	Subjek PN	25 tahun	Laki-laki	A
76	Subjek PN	21 tahun	Laki-laki	A
77	Subjek PN	18 tahun	Laki-laki	A
78	Subjek PN	26 tahun	Laki-laki	A
79	Subjek PN	30 tahun	Laki-laki	A
80	Subjek PN	33 tahun	Laki-laki	A
81	Subjek PN	20 tahun	Laki-laki	A
82	Subjek PN	25 tahun	Laki-laki	A
83	Subjek PN	29 tahun	Laki-laki	A
84	Subjek PN	30 tahun	Laki-laki	A
85	Subjek PN	32 tahun	Laki-laki	A
86	Subjek PN	26 tahun	Laki-laki	A
87	Subjek PN	18 tahun	Laki-laki	A
88	Subjek PN	21 tahun	Perempuan	B
89	Subjek PN	22 tahun	Perempuan	B
90	Subjek PN	34 tahun	Perempuan	B
91	Subjek PN	29 tahun	Perempuan	B
92	Subjek PN	18 tahun	Perempuan	B
93	Subjek PN	20 tahun	Perempuan	B
94	Subjek PN	20 tahun	Perempuan	B
95	Subjek PN	31 tahun	Perempuan	A
96	Subjek PN	19 tahun	Perempuan	A
97	Subjek PN	30 tahun	Perempuan	A
98	Subjek PN	22 tahun	Perempuan	A
99	Subjek PN	19 tahun	Perempuan	A
100	Subjek PN	21 tahun	Perempuan	A
101	Subjek PN	22 tahun	Perempuan	A
102	Subjek PN	29 tahun	Perempuan	A

Keterangan :Subjek TO = Subjek *Try Out*

Subej PN = Subjek Penelitian

LAMPIRAN H
DOKUMENTASI



LAMPIRAN I
SURAT IZIN PENELITIAN



Nomor : 231/H6-04/31.10.2018
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian
 Kepada : Yth. Pimpinan Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa (BBRSBD)
 Prof Dr. Soeharso
 Jl. Tentara Pelajar, Jebres Surakarta
 JAWA TENGAH

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

Nama	NIM
AGUSTIN YUNI HARTINA BANGGO	14150217K

untuk mengadakan Observasi awal kancah penelitian di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa (BBRSBD) Prof Dr. Soeharso yang sedang Bapak/Ibu pimpin. Penelitian ilmiah tersebut dilaksanakan dalam rangka menyusun Proposal skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh jenjang pendidikan program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi yang berjudul : "Hubungan Antara Self Compassion Dengan Adversity Quatient Pada Penyandang Tuna Daksa di " Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa (BBRSBD) Prof Dr. Soeharso Surakarta"

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Surakarta, 31 Oktober 2018

An Dekan
 Sekretaris Fakultas

 Patria Mukti, S.Psi., M.Si.



Nomor : 084/H6-04/25.04.2019
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian
 Kepada : Yth. Pimpinan Balai Besar Rehabilitasi Sosial Rehabilitas Sosial
 Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof Dr. Soeharso
 Jl. Tentara Pelajar, Jebres Surakarta
 JAWA TENGAH

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

Nama	NIM
AGUSTIN YUNI HARTINA BANGGO	14150217K

untuk mengadakan Penelitian dan Try Out di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof Dr. Soeharso yang sedang Bapak/Ibu pimpin. Penelitian ilmiah dan Try Out tersebut dilaksanakan dalam rangka menyusun Proposal skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh jenjang pendidikan program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi yang berjudul : **"Hubungan Antara Self Compassion Dengan Kecerdasan Adversitas Pada Penyandang Tuna Daksa di " Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof Dr. Soeharso Surakarta"**

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Surakarta, 25 April 2019



Drs. H. Sito Meiyanto, Ph.D.





KEMENTERIAN SOSIAL REPUBLIK INDONESIA
 BALAI BESAR REHABILITASI SOSIAL PENYANDANG DISABILITAS FISIK PROF.DR.SOEHARSO SURAKARTA
 Jalan Tentara Pelajar Jebres Surakarta 57126 Telepon 0271-647626 Faksimile 0271-644464-648504 KotakPos 810
 E-mail: bbrsbd_solo@yahoo.co.id / rcsolo@kemensos.go.id Website: soeharso.kemensos.go.id

SURAT KETERANGAN

No: B. 1478 /Kemensos .2.3.17/HM.02/06/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Bidang Data Advokasi dan Evaluasi Balai Besar Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BBRSPDF) Prof. Dr. Soeharso Surakarta, menerangkan bahwa mahasiswa dari Universitas Setia Budi (USB) Surakarta:

Nama : Agustin Yuni Hartina Banggo
 N I M : 14 150217K
 Falkultas : Psikologi

telah melaksanakan penelitian di BBRSPDF Prof. Dr. Soeharso Surakarta guna penyusunan skripsi, yang dilaksanakan pada tanggal 1 s. d 18 Mei 2019, dengan judul:

Hubungan antara Self Compassion dengan Kecerdasan Adversitas pada Penyandang Tuna Daksa di BBRSPDF Prof. Dr. Soeharso Surakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 17 Juni 2019

Kepala Bidang Data
 Advokasi dan Evaluasi

