

## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BURNOUT* PADA DOSEN UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA

Dian Fitriyanti

13140198K

### ABSTRAK

Bekerja merupakan sebuah tahapan kehidupan yang pasti dilalui oleh setiap manusia untuk memenuhi kebutuhan dalam hidupnya. Namun, seseorang dapat mengalami tekanan-tekanan terkait pekerjaannya yang apabila berkelanjutan dapat berkembang menjadi *burnout*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *burnout* pada dosen Universitas Setia Budi Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *burnout* pada dosen.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengambilan sampelnya dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah dosen Universitas Setia Budi Surakarta yang berjumlah 51 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan *burnout*. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson dengan bantuan *SPSS 21.0 for windows release*.

Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,318$  dengan  $p = 0,041$  ( $p < 0,05$ ). Hal tersebut membuktikan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *burnout*, sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci:** Dukungan Sosial, *Burnout*

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND BURNOUT  
TOWARD THE LECTURERS OF  
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA**

Dian Fitriyanti

13140198K

**ABSTRACT**

*Work is a stage of life that must be journeyed by every human being in order to fulfill their needs for a living. However, someone may experience a lot of pressures at workplace which could develop into occupational burnout.*

*This study aims to determine the relationship between social support and burnout experienced by lecturers of Universitas Setia Budi Surakarta. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between social support and burnout experienced by those lecturers.*

*This study uses a quantitative method, whereas samples are taken using purposive sampling technique. 51 lecturers of Universitas Setia Budi Surakarta are selected as research subjects. The measurement instruments used in this study are social support scale and burnout inventory. Meanwhile, the method of data analysis is Karl Pearson's product-moment correlation supported by SPSS 21.0 for windows release.*

*The result of the analysis shows that the correlation coefficient is  $r_x = -0,318$  with  $p=0.041$  ( $p < 0.05$ ). It proves that there is a significant negative relationship between social support and burnout, so the hypothesis proposed in this study is accepted.*

**Keywords: Social Support, Burnout**