

**THE ROLE OF LONELINESS TOWARDS SOCIAL ANXIETY IN ABROAD STUDENTS
AT SETIA BUDI UNIVERSITY SURAKARTA**

Sinta Nurcahya Sulistyani

(14150207K)

ABSTRACT

Being abroad is a social phenomenon that happens every year to students who want to continue their study at another city. The new environmental conditions are vulnerable to developing of pressures that impact on anxiety and would affected their behavior in social life so someone will retract himself from his environment and become social anxiety.

This research aims to determine the role of loneliness towards social anxiety in abroad students at Setia Budi University of Surakarta. The hypothesis that submitted it was a positive role between loneliness towards social anxiety in abroad students at Setia Budi University of Surakarta. This research use quantitative methods and the sampling technique of purposive sampling. The subjects in this research were abroad students at Setia Budi University of Surakarta with a total of 100 participants. The measuring instrument used is the social anxiety scale and loneliness scale.

The method use for data analysis is a simple regression analyst with SPSS 21.0 for windows release. The results of the data analysis showed a regression coefficient of 0.295 with a value of $p = 0.003$ ($p < 0.005$), indicated that the hypothesis proposed in this research was accepted, that there was a role between loneliness towards social anxiety in abroad students. Effective contribution of loneliness to social anxiety is 0.87 or 8.7% and the remaining 91.3% is influenced by other factors.

Keywords: Abroad Students, Loneliness, and Social Anxiety

**PERAN *LONELINESS* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA**

Sinta Nurcahya Sulistyani

(14150207K)

INTISARI

Merantau merupakan suatu fenomena sosial yang selalu terjadi di setiap tahun pada mahasiswa yang ingin melanjutkan sekolah di luar daerah. Kondisi lingkungan yang baru rentan terhadap munculnya sebuah tekanan-tekanan yang berdampak pada kecemasan dan akan mempengaruhi perilaku dalam kehidupan sosial sehingga seseorang akan menarik dirinya dari lingkungannya dan menjadi kecemasan sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *loneliness* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa rantau di Universitas Setia Budi Surakarta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat peran *loneliness* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa rantau di Universitas Setia Budi Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau di Universitas Setia Budi Surakarta dengan jumlah 100 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan sosial dan skala *loneliness*.

Metode yang digunakan untuk analisis data adalah analisis regresi sederhana dengan bantuan *SPSS 21.0 for windows release*. Hasil analisis data menunjukkan koefisien regresi sebesar 0,295 dengan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,005$) hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, bahwa ada peran antara *loneliness* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa rantau. Sumbangan efektif *loneliness* terhadap kecemasan sosial sebesar 0,87 atau 8,7% dan sisanya 91,3% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci : Kecemasan sosial, *Loneliness*, dan Mahasiswa Rantau