

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peran yang signifikan antara *loneliness* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa rantau di Universitas Setia Budi Surakarta, hasil ini berdasarkan nilai regresi sebesar $R = 0,295$ dengan $p = 0,003$ ($p < 0,005$) antara variabel *loneliness* dan variabel kecemasan sosial. Hasil tersebut menandakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Tanda positif pada nilai R menunjukkan arah peran antara *loneliness* dengan kecemasan sosial. Artinya semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi juga kecemasan sosial, begitu pula sebaliknya semakin rendah *loneliness* maka semakin rendah juga kecemasan sosial. Sumbangan efektif yang didapat dari penelitian ini variabel *loneliness* terhadap kecemasan sosial adalah 8,7%.

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, berikut adalah beberapa saran dari peneliti :

1. Saran Teoritis

Saran teoritis dari penelitian ini yaitu bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan topik yang sama, peneliti menyarankan untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut dengan memperluas ruang lingkup penelitian, seperti menggali kegiatan subyek, dan faktor-faktor yang belum terungkap dari

kecemasan sosial, misalnya menambah variabel atau mengganti salah satu variabel dalam penelitian ini.

2. Saran Praktis

Universitas Setia Budi yang menjadi wadah bagi mahasiswa yang melanjutkan studinya diharapkan dapat menambah atau mengevaluasi program-program kegiatan yang mengeksplorasi kreativitas mahasiswa secara menyeluruh dan memperhatikan keaktifan dari mahasiswa itu sendiri. Begitu juga dengan masyarakat, yang menjadi peran penting bagi perkembangan sosial mahasiswa rantau agar memberikan keterbukaan dalam pola sosial. Dan bagi mahasiswa rantau agar dapat memahami di Universitas Setia Budi Surakarta dapat memperbanyak kegiatan-kegiatan sosialnya di lingkungan sosialnya maupun lingkungan kampus sehingga akan menambah pengalaman dalam hubungan sosialnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andromeda, Nadya. (2018). Hubungan antara loneliness dan Perceived Social Support dan intensitas Pengguna Social Media pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Universitas Wisnuwardhana Malang
- Ampuni, Sutarimah. (2018). Depression Tendencies, Social Skills, and Loneliness among College Students in Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Akbar, Zarina & Faryarsyah, Robby. (2018). Pengungkapan diri di Media Sosial ditinjau dari Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. Universitas Negeri Jakarta
- Ahmad, Susanto. (2013). *Teori Belajar di Sekolah Dasar*. Jakarta : Kencana Media Group
- Azwar, Syaifudin. (2003). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- _____. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____. (2018). *Realibilitas dan Validitas*. Edisi Keempat. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____. (2018). *Metode Penelitian Psikologi Edisi kedua*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Dariyo, Agoes. (2018). Hubungan antara Moral Integrity, Kecemasan Sosial dengan Dishonesty Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*. Universitas Tarumanegara Jakarta
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2009) . *Psikologi Sosial edisi revisi*. Malang : UMM Press.
- Devinta. (2015). Fenomena *culture shock* (geger budaya) pada mahasiswa perantauan di Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Durand, V.M., Barlow, D.H., (2006). *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Ertra, Adhiba. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dan regulasi emosi dengan kesepian pada pensiunan perusahaan PT. Pupuk Kalimantan Timur. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Fidhzalidar, Gengki. (2015). Tingkat Kecemasan Sosial pada anak yang mengalami Cacat Fisik di YPAC. Seminar Psikologi Kemanusiaan. Universitas Muhammadiyah Malang
- Fitria, Nita. (2013). Laporan Pendahuluan tentang Masalah Psikoseksual. Jakarta : Salemba Medika
- Gierveld, de Jong. (2006). Loneliness and Social Isolation. Cambridge University
- Hidayati, Savitri. (2015). Self Compassion and loneliness. *Jurnal Psikologi*. Universitas Muhammadiyah Malang
- Halim. F. C. & Dariyo, Agoes. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikologi*. Universitas Tarumanegara
- Hadi, Sutrisno. (2017). *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta : Andi Offset
- _____. (2017). *Statistik. Edisi Revisi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Hurlock, Elizabeth. (1991). *Psikologi Perkembangan Edisi kelima*. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Krisnawati, Evina & Soetjningsih, Hari. (2017). Hubungan antara Kesepian dengan Selfie-Liking pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
- La Greca, Annette M & Lopez, Nadja. (1998). Social anxiety Among Adolescents: Linkages with Peer Relations and Friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*. University of Miami
- Manfro, G.G. (2006). Lifetime prevalence of social anxiety disorder in the USA. Evidence-Based Mental Health
- Mayasari, Ros. (2014). Pengaruh keterampilan sosial dan efikasi diri sosial terhadap kesejahteraan psikologis. Jurusan Dakwah dan Komunikasi. Jurnal. STAIN Kendari
- Mayestika, T. A. (2009.) Kecemasan Sosial Facebooker ditinjau dari Harga Diri. Skripsi. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

- Misnani, Juniar. (2016). Hubungan Perilaku Arsetif dan Kesepian dengan Kecemasan Sosial korban Bullying pada siswa SMP Negeri 27 Samarinda. *Skripsi*. Universitas Mulawarman Samarinda
- Merikangas, K.R. et. al. (2010). Lifetime Prevelence of Mental Disorder in U.S. Adolescents: Result from the National Comorbidity Survey Replication Adolescent Supplement (NCSca). *Journal Of The American Academy Of Child & Adolescent Psychiarty*
- Nugroho, Agung. (2011). Hubungan antara Kesepian dan Kecenderungan Internet Addiction dengan Kemampuan Interaksi Sosial pada Remaja Pengguna Warung Internet Online. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Novena, Monika. (2018). Bagi Milenial, Kesepian picu masalah kesehatan mental, Diakses pada 04 September 2018. <https://sains.kompas.com/read/2018/05/17/060200123/bagi-milenial-kesepian-picu-masalah-kesehatan-mental>
- Perlman, Daniel & Peplau, Letitia. (1981). Toward a Social Psychology of loneliness. London : Academic Press
- Prawoto, Beny. (2010). Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja kelas XI SMA Kristen 2 Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Rachmawaty, Fitria. (2015). Peran Pola Asuh Orang Tua terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*
- Ramadhan, Mutiara. (2017). Peranan Trait Mindfulnois dan Self Esteem terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja Madya. *Jurnal Psikologi*. Universitas Yasri Jakarta
- Ratnasari, Eva. (2017). Hubungan antara Body Image dengan Kecemasan Sosial pada Remaja perempuan. *Skripsi*. Univerversitas Muhammadiyah Malang
- Rizky. (2015). Pelatihan Asertivitas terhadap penurunan kecemasan sosial pada siswa korban bullying. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Universitas Muhammadiyah Malang
- Russell, Daniel W. (1982). The measurement of loneliness. Iowa State University
- Santrock, J. W. (2013). Life-span Development 14th ed. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.

- Saputri. (2018). Hubungan antara Kesepian dengan Konsep Diri Mahasiswa Perantau asal Bangka yang tinggal di Bandung. *Jurnal Psikologi*. UIN Sunan Gunung Djati. Bandung
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung. Alfabeta
- Swasti. (2013). Menurunkan Kecemasan Sosial melalui Pemahaman Kisah Hidup. *Jurnal Psikologi*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Yulianti, Asri (2015). Hubungan antara kesepian dan stress dengan perilaku seksual pada remaja di SMK X Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta

LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur Penelitian

ALAT UKUR PENELITIAN

1. SKALA *LONELINESS*

2. SKALA KECEMASAN SOSIAL

KUISIONER PENELITIAN

Nama (boleh inisial) :

Usia :

Jenis kelamin : Perempuan/Laki-laki

Fakultas :

Asal kota :

Alamat di Solo : (Kost/Kontrakan/Tinggal bersama keluarga)

.....

Kata Pengantar

Kepada :

Yth. Mahasiswa Universitas Setia Budi Surakarta

Dalam rangka penysunan skripsi S1 di Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi Surakarta, dengan ini saya bermaksud untuk mengadakan penelitian pada mahasiswa di Universitas Setia Budi Surakarta. Sehubungan dengan hal tersebut saya membutuhkan sejumlah data yang akan diperoleh dari kerjasama anda sebagai responden.

Ditengah kesibukan anda saat ini, perkenankan saya meminta kesedian anda untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi kuisisioner I dan kuisisioner II. Saya sangat mengharapkan anda untuk memberikan jawaban dengan jujur dan terbuka apa adanya.

Dalam pengisian kuisisioner ini tidak ada jawaban yang dianggap salah dan segala informasi yang ada akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa di Universitas Setia Budi Surakarta sendiri.

Akhirnya, atas bantuan dan kerjasama anda menjadi responden dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih. Semoga Allah SWT membalas kebaikan anda.

Hormat saya,

Sinta Nurcahya Sulistyani

PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

Pada kuisisioner di bawah ini akan disajikan sejumlah pernyataan dan diikuti oleh sejumlah pilihan jawaban. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti, kemudian anda diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang anda rasakan saat ini.

Jawaban diberikan dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang di tempat yang telah tersedia. Harap tidak ada satu nomor pun yang terlewat, **semua nomor harus terisi**. Adapun jawaban terhadap pernyataan-pernyataan tersebut adalah :

SS	=	Sangat Setuju
S	=	Setuju
TS	=	Tidak Setuju
STS	=	Sangat Tidak Setuju

Contoh pengisian :

Bila anda “**tidak setuju**” dengan pernyataan yang ada, maka beri tanda silang (X) pada kolom (**TS**) seperti yang tampak di bawah ini :

SS	S	TS	STS
-----------	----------	----------------------	------------

Kuisisioner I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menantikan teman saya menanyakan kabar tentang saya	SS	S	TS	STS
2	Saya ingin diajak berlibur dengan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
3	Ketika saya jenuh, saya akan pergi dengan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
4	Interaksi dengan lingkungan perantauan saat ini terasa sama dengan interaksi di lingkungan tempat asal saya	SS	S	TS	STS
5	Saya ingin memiliki teman yang se-hobi dengan saya	SS	S	TS	STS
6	Saat ini, intensitas waktu bertemu dengan teman saya sudah berkurang	SS	S	TS	STS
7	Saya ingin memiliki orang yang dapat memahami masalah yang saya rasakan	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak peduli dengan kesalahan yang saya lakukan	SS	S	TS	STS
9	Saat ini, lingkungan sekitar saya tidak sama dengan lingkungan sebelumnya	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak menceritakan hobi saya kepada teman saya	SS	S	TS	STS
11	Ketika saya sedang menghadapi masalah, saya lebih senang untuk menyendiri	SS	S	TS	STS
12	Saya lebih memilih bertemu dengan teman lama dari pada dengan tetangga saya saat ini	SS	S	TS	STS
13	Saya lebih nyaman menghabiskan waktu di rumah dari pada mengikuti kegiatan bersama teman-teman saya	SS	S	TS	STS
14	Saat ini, saya dapat bertemu dengan teman-teman setiap hari	SS	S	TS	STS
15	Ketika saya sedih, saya lebih memilih berdiam diri di rumah dari pada menghubungi orang terdekat untuk berbagi cerita	SS	S	TS	STS
16	Ketika saya sedih, saya tidak ingin bertemu dengan teman-teman saya	SS	S	TS	STS
17	Saya senang menghabiskan waktu bersama teman-teman lama saya	SS	S	TS	STS
18	Saat ini, saya mengetahui kegiatan sehari-hari teman-teman saya	SS	S	TS	STS
19	Saya tidak peduli jika digosipkan oleh teman-teman saya	SS	S	TS	STS

Kuisisioner II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa teman-teman di kampus tetap menerima kekurangan saya	SS	S	TS	STS
2	Saya merasa bahwa teman-teman di kampus sangat baik karena selalu membantu bila saya sedang ada masalah	SS	S	TS	STS
3	Saya khawatir tentang apa yang orang lain katakan mengenai saya	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa takut ditolak dalam suatu kelompok	SS	S	TS	STS
5	Di kampus, terkadang saya merasa gugup saat dekat dengan orang yang tidak saya kenal	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa asing pada saat berada dalam kelompok baru	SS	S	TS	STS
7	Saya senang mengikuti kegiatan organisasi kampus karena mendapatkan lebih banyak teman baru serta pengalaman	SS	S	TS	STS
8	Bersama teman-teman lebih menyenangkan dari pada berdiam diri di dalam kelas	SS	S	TS	STS
9	Saya merasa malu dan cemas apabila saya dipilih dosen untuk menunjukkan hasil tugas/pekerjaan saya di dalam kelas	SS	S	TS	STS
10	Saya merasa canggung saat berada di kelas baru	SS	S	TS	STS
11	Saya merasa nyaman dalam suatu kelompok yang baru saya kenali di kampus	SS	S	TS	STS
12	Saya merasa dijauhi oleh teman-teman saya	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa bahwa teman-teman menyukai saya apa adanya	SS	S	TS	STS
14	Saya lebih memilih tidur siang dari pada mengikuti kegiatan-kegiatan kampus	SS	S	TS	STS
15	Saya terkadang berpura-pura sakit untuk menghindari kegiatan sosial	SS	S	TS	STS
16	Saya dapat mengobrol dengan orang yang baru saya kenal	SS	S	TS	STS
17	Saya menganggap teman-teman sekelas saya adalah teman yang baik	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa senang dapat meluangkan waktu bersama teman-teman di kampus	SS	S	TS	STS
19	Pada saat di kelas atau di tempat umum, saya adalah orang yang supel dan mudah untuk diajak mengobrol	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa bahwa teman-teman selalu berpikiran positif tentang saya	SS	S	TS	STS
21	Saya minder mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di kampus	SS	S	TS	STS

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya merasa nyaman berada dalam lingkungan sosial saya	SS	S	TS	STS

Lampiran B. Tabulasi Data Penelitian

TABULASI DATA PENELITIAN

1. TABULASI *LONELINESS*

2. TABULASI KECEMASAN SOSIAL

1. Tabulasi Data *Loneliness*

Subyek	Skor																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Jumlah
1	2	2	3	1	1	2	1	1	4	3	2	1	2	1	1	2	3	3	1	36
2	4	2	1	3	3	3	4	1	3	2	4	4	2	3	2	1	2	2	2	48
3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	40
4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	3	2	4	3	2	1	1	4	3	4	54
5	2	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	3	1	3	1	2	1	2	1	48
6	1	1	2	2	1	4	1	1	1	1	2	1	1	3	4	1	4	2	1	34
7	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	1	3	2	3	2	35
8	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	70
9	3	4	4	3	1	3	1	2	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	3	52
10	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	3	44
11	4	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	4	4	54
12	3	1	2	3	3	2	1	1	4	3	1	2	1	3	1	2	3	3	2	41
13	3	3	4	3	2	3	1	2	4	3	1	1	1	3	2	2	4	3	3	48
14	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	53
15	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	64
16	4	4	3	2	2	4	1	1	2	4	1	3	2	4	3	2	3	3	2	50
17	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	52
18	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	42
19	2	4	3	2	2	3	2	1	4	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	54
20	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	51

Subyek	Skor																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Jumlah
21	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	52
22	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	53
23	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	48	
24	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	53
25	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	48
26	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	49
27	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	52
28	3	3	3	2	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	4	2	3	37
29	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	42
30	2	1	2	3	1	3	1	1	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	39
31	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	34
32	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	48
33	3	4	3	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	53
34	2	3	2	3	2	1	2	1	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	1	50
35	2	2	3	2	1	2	1	2	2	3	1	3	3	3	2	3	2	3	1	41
36	2	3	4	3	4	3	2	1	2	3	2	3	3	4	2	2	4	3	1	51
37	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	42
38	2	2	3	3	2	2	1	1	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	1	47
39	4	3	4	2	1	2	1	1	3	4	1	3	3	4	1	3	4	2	4	50
40	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	1	45
41	2	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	3	3	3	1	50
42	2	1	3	2	2	2	1	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	53
43	1	1	2	3	2	3	2	1	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	1	50

Subyek	Skor																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Jumlah
44	3	1	2	2	3	1	1	4	3	3	1	2	2	3	1	3	4	3	1	43
45	3	1	3	2	4	4	4	1	3	2	2	4	4	3	2	4	4	2	1	53
46	3	1	1	3	2	3	1	1	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	53
47	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	45
48	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	3	2	40
49	3	2	3	3	4	3	1	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	48
50	1	2	1	3	1	3	1	1	3	4	1	4	3	4	4	3	1	1	1	42
51	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55
52	3	2	4	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	41
53	3	1	2	4	2	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	49
54	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	44
55	4	1	2	3	3	3	2	1	4	3	2	4	3	4	2	3	4	4	2	54
56	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	2	1	47
57	2	1	3	2	3	2	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	43
58	1	2	4	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	41
59	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	4	3	2	1	2	2	2	3	2	46
60	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	46
61	2	1	3	2	1	3	1	1	2	4	2	3	3	3	2	2	3	3	1	42
62	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	47
63	2	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	38
64	1	1	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	4	4	2	43
65	1	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	4	1	4	3	1	38
66	3	1	4	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	51

Subyek	Skor																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Jumlah
67	3	1	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	52
68	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	68
69	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	47
70	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	47
71	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	45
72	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	49
73	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	44
74	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	44
75	2	1	4	3	3	3	2	1	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	1	53
76	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	48
77	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	45
78	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4	66
79	3	2	2	1	2	4	1	2	1	1	2	1	3	3	2	4	1	2	1	37
80	3	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2	3	3	2	1	3	2	1	37
81	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	52
82	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	44
83	2	1	4	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	46
84	4	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	2	4	3	3	4	4	1	54
85	3	1	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	1	48
86	4	1	3	3	3	3	2	1	3	3	1	3	1	2	3	3	4	2	4	49
87	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1	1	3	3	1	40
88	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	47
89	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	44

Subyek	Skor																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	Jumlah
90	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	1	44
91	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	45
92	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	44
93	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	44
94	1	1	4	2	1	1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
95	3	2	3	3	3	3	2	1	4	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	51
96	3	2	2	3	3	3	1	1	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	1	52
97	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	47
98	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	4	3	2	44
99	2	2	2	3	2	2	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	45
100	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	44

2. Tabulasi Data Kecemasan Sosial

subyek	skor																						Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	61
2	2	2	2	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	68
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	61
4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	68
5	3	3	4	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	4	2	4	61
6	1	3	1	1	2	3	4	2	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	51
7	3	3	2	2	1	2	4	4	1	1	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	62
8	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	72
9	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	64
10	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	58
11	2	3	3	3	1	2	4	4	3	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	61
12	2	2	2	2	2	1	4	4	3	2	4	3	3	1	3	4	3	3	4	3	2	3	60
13	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	52
14	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	63
15	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	79
16	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	75
17	3	3	1	2	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	65
18	4	3	2	3	2	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	65
19	3	4	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	71
20	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	56
21	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	71

subyek	skor																						Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
22	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	70
23	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
24	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	62
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	63
26	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	61
27	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	69
28	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	53
29	4	3	3	3	4	2	4	3	2	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	67
30	3	3	2	2	1	3	3	3	1	2	3	4	3	1	4	3	3	3	2	2	3	2	56
31	2	2	3	2	2	1	3	3	2	1	1	3	3	1	4	2	3	2	3	2	2	2	49
32	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	58
33	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	58
34	3	3	4	4	2	4	4	4	2	2	3	4	3	1	2	4	3	3	4	3	4	4	70
35	3	2	2	2	1	1	3	4	1	1	3	4	4	1	1	3	3	3	3	3	4	2	54
36	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	57
37	2	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	62
38	4	4	2	3	2	2	4	4	2	2	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3	67
39	3	4	4	2	3	2	3	4	1	3	2	2	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	66
40	3	3	2	3	2	2	4	4	1	2	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	58
41	4	3	1	3	4	3	4	4	1	2	3	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	65
42	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	65
43	2	2	4	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	66
44	3	2	3	3	2	1	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	61

subyek	skor																						Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
45	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	69
46	3	3	1	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	60
47	3	3	3	1	2	2	4	3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2	54
48	3	3	2	1	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	4	2	3	3	3	3	3	3	53
49	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	64
50	4	4	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	68
51	3	3	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	63
52	3	3	2	2	2	1	4	3	2	2	2	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	63
53	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	60
54	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	59
55	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	63
56	4	3	4	3	1	2	4	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	64
57	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	62
58	4	3	1	3	2	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	64
59	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	62
60	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	62
61	4	3	2	2	1	1	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	61
62	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	60
63	3	3	3	3	2	3	3	4	2	1	2	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	64
64	4	4	2	2	3	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	67
65	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	2	3	4	2	3	2	4	4	3	3	2	2	64
66	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	1	4	3	3	4	3	3	2	4	67
67	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	72

subyek	skor																						Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
91	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	57
92	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	56
93	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	57
94	4	4	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	1	2	3	1	50
95	3	3	3	2	1	1	2	3	1	1	3	4	3	2	4	2	3	3	1	3	2	3	53
96	3	1	4	4	3	2	1	4	1	3	2	4	3	1	4	3	1	2	3	2	1	2	54
97	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	57
98	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	59
99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	66
100	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	58

Lampiran C. Analisis Deskriptif, Uji Asumsi dan Hipotesis

ANALISIS DESKRIPTIF, UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS

1. HASIL UJI NORMALITAS

2. HASIL UJI LINEARITAS

3. HASIL UJI HIPOTESIS

UJI ASUMSI DASAR

1. UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kecemasan Sosial	100	62.36	6.489	49	82
Loneliness	100	47.16	6.553	34	70

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan Sosial	Loneliness
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	62.36	47.16
	Std. Deviation	6.489	6.553
Most Extreme Differences	Absolute	.090	.098
	Positive	.090	.098
	Negative	-.044	-.065
Kolmogorov-Smirnov Z		.902	.983
Asymp. Sig. (2-tailed)		.389	.289

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

2. UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan Sosial * Loneliness	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Report

Kecemasan Sosial

Loneliness	Mean	N	Std. Deviation
34	50.00	2	1.414
35	62.00	1	.
36	61.00	1	.
37	66.33	3	11.547
38	64.00	2	.000
39	56.00	1	.
40	59.33	3	5.686
41	60.25	4	4.500
42	64.60	5	3.050
43	63.33	3	3.215
44	57.92	12	3.204
45	59.17	6	4.750

Loneliness	Mean	N	Std. Deviation
46	58.33	3	6.351
49	66.25	4	9.323
50	68.40	5	4.159
51	58.25	4	6.076
52	65.57	7	6.079
53	65.13	8	5.463
54	69.00	5	8.276
55	63.00	1	.
64	79.00	1	.
66	53.00	1	.
68	57.00	1	.
70	72.00	1	.
Total	62.36	100	6.489

ANOVA Table

				Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Sosial Loneliness	*	Between Groups	(Combined)	1988.527	25	79.541	2.699	.001
			Linearity	361.806	1	361.806	12.279	.001
			Deviation from Linearity	1626.721	24	67.780	2.300	.003
		Within Groups	2180.513	74	29.466			
	Total	4169.040	99					

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Kecemasan Sosial * Loneliness	.295	.087	.691	.477

3. UJI HIPOTESIS

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Loneliness ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Kecemasan Sosial

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.295 ^a	.087	.077	6.233

a. Predictors: (Constant), Loneliness

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	361.806	1	361.806	9.313	.003 ^b
	Residual	3807.234	98	38.849		
	Total	4169.040	99			

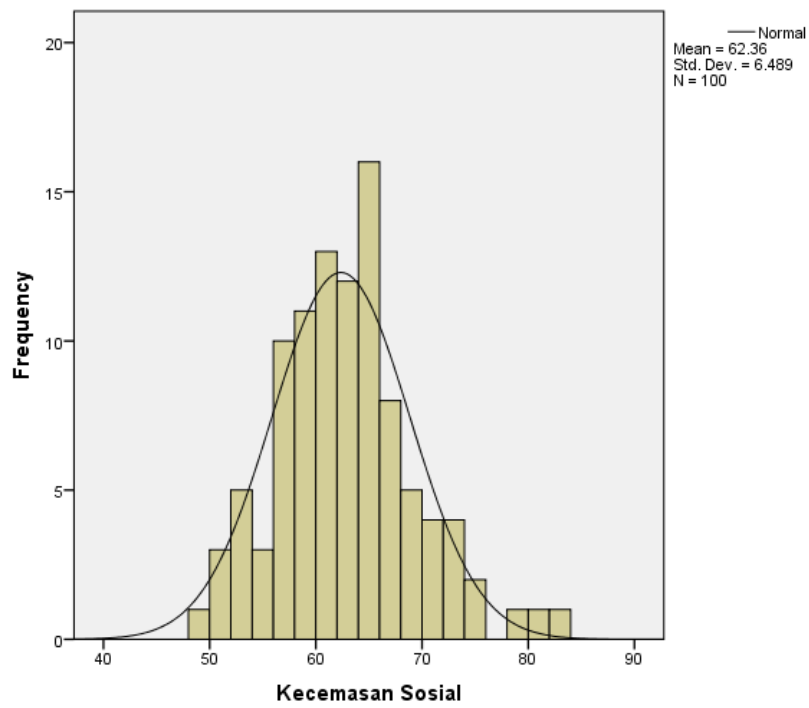
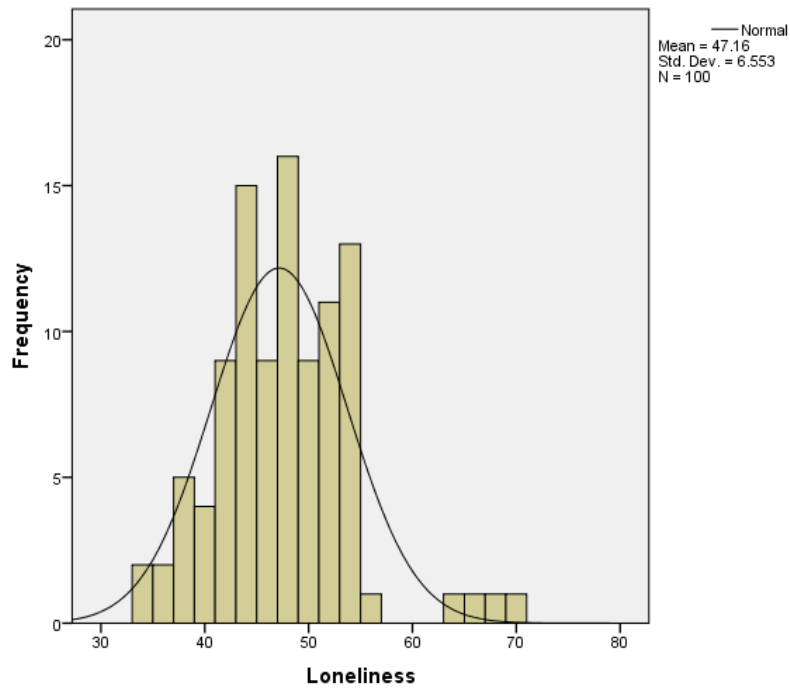
a. Dependent Variable: Kecemasan Sosial

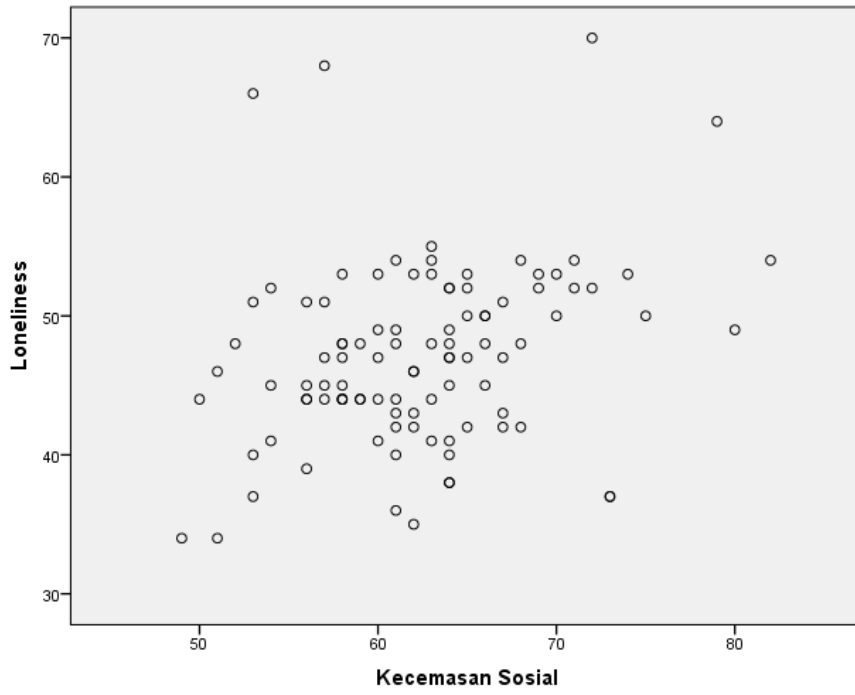
b. Predictors: (Constant), Loneliness

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	48.602	4.551		10.679	.000
	Loneliness	.292	.096	.295	3.052	.003

a. Dependent Variable: Kecemasan Sosial





Lampiran D. Surat Ijin Penelitian

SURAT IJIN PENELITIAN

1. SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN DARI FAKULTAS
PSIKOLOGI
2. BALASAN SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN DARI
UNIVERSITAS SETIA BUDI
3. SURAT KETERANGAN SUDAH MELAKUKAN PENELITIAN DI
UNIVERSITAS SETIA BUDI



Nomor : 259/H6-4e/03.11.2018
 Hal : Permohonan ijin penelitian
 Kepada : Yth. Rektor
 Universitas Setia Budi Surakarta
 Di Tempat

Dengan hormat,

Bersama Surat ini kami mohon bantuannya untuk memberikan ijin bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Setia Budi :

NO	Nama	NIM
1.	Sinta Nurcahya Sulistyani	14150207K

Untuk mengadakan Observasi awal kancan penelitian, Try out dan Pnelitian di Universitas Setia Budi Surakarta yang Bapak pimpin. Penelitian tersebut diadakan dalam rangka survey awal penelitian untuk kepentingan pengambilan data Pra Proposal untuk menyusun Skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh program studi S-1 Psikologi di Universitas Setia Budi yang berjudul : **"Hubungan Antara Kecemasan Sosial Dengan Lonelennes Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Setia Setia Budi Surakarta"**

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

Surakarta, 03 Desember 2018

An. Dekan,
 Sekretaris Fakultas,

Patia Mukti, S.Psi., M.Si.





No : 504/H6-2b/07.12.2018
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada : Yth. Dekan Fakultas Psikologi ✓
 Universitas Setia Budi
 Di Surakarta

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Saudara nomor : 259/H6-4e/03.11.2018 tertanggal 3 Desember 2018 perihal permohonan ijin penelitian mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Setia Budi atas nama :

Nama : SINTA NURCAHYA SULISTYANI
 N I M : 14150207K
 Jurusan : S-1 Psikologi
 Judul : *“Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Lonelinnes pada Mahasiswa Rantau di Univesitas Setia Budi Surakarta.”*

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menyetujui mahasiswa tersebut diatas melaksanakan program penelitian di Universitas Setia Budi dan bersedia menyerahkan *executive summary* ke Rektor.

Demikian, atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Surakarta, 7 Desember 2018

A.n. Rektor,
 Wakil Rektor I

 Dra. Peni Pujiastuti, M.Si.

Tembusan :
 1. Rektor USB (*sebagai laporan*)
 2. Sinta Nurcahya Sulistyani.



SURAT KETERANGAN

Nomor : 621/H5-2b/04.07.2019

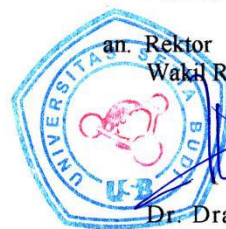
Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : **Sinta Nurcahya Sulistyani**
NIM : 14150207K
Program Studi : S1 Psikologi
Fakultas : Psikologi

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian di Universitas Setia Budi, dalam rangka penyusunan skripsi yang merupakan syarat tugas akhir menempuh pendidikan di Program Studi S1 Psikologi Universitas Setia Budi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari - Maret 2019 dengan judul "Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Loneliness pada Mahasiswa Rantau di Universitas Setia Budi Surakarta"

Demikian Surat Keterangan ini dikeluarkan dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan dengan semestinya.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : 04 Juli 2019



an. Rektor
Wakil Rektor 1,

Dr. Dra. Peni Pujiastuti, M.Si.