

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran penggunaan obat gagal jantung oral yang sering digunakan pada pasien gagal jantung kongestif di instalasi rawat inap di RSUD Dr Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri tahun 2016 adalah ISDN, Digoxin, Digoxin Spironolakton, dan Digoxin Bisoprolol.
2. Penggunaan obat gagal jantung oral di RSUD Dr Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri sudah sesuai dengan Guidline PERKI dan standar Formularium Rumah Sakit.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran yang ingin disampaikan setelah melihat penelitian dan pembahasan lebih bermanfaat bagi masyarakat adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Dr Soediran Mangun Soemarmo Wonogiri

Kepada pihak Rumah sakit disarankan untuk terus meningkatkan pelayanan medis kepada pasien terutama untuk pengobatan gagal jantung kongestif dengan terus memonitoring obat untuk dosis, pemberian obat, dan efek samping obat agar kinerja pengobatan semakin maksimal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lanjutan tentang pengguna obat gagal jantung oral pada beberapa Rumah Sakit.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, Philip I. & Jeremy P.T. Ward. 2010. *At a Glance: Sistem Kardiovaskular*. Edisi 3. Jakarta : Erlangga.
- AHA. 2012. About heart failure. 16 September, 2015. [http://www.heart.org/HEARTORG/Condition/HeartFailure/AboutHeartFailure/About-Heart-Failure\\_UCM\\_002044\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Condition/HeartFailure/AboutHeartFailure/About-Heart-Failure_UCM_002044_Article.jsp).
- Anderson, Paul D. 2008. *Anatomi & Patofisiologi Tubuh Manusia*. Jakarta : EGC.
- Azwar, Saifuddin. 2004. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Brunner and Suddath 2002. *Patofisiologi gagal jantung kongestif. Journal Critical Pharmacy*. Vol 5. No 4.
- Buttler 2010 *Repeated testing produces superior transfer learning relative to repeated studying. Jurnal of Experimental Psychology learning memory and cognition 1118-1133*.
- Cameron, J., Carter, L.W., Riegel, B., Lo, S.K., & Steward, S. 2009. *Testing a model of patient characteristics, psychologic status, and cognitive function as predictors of self care in person with chronic heart failure. Heart & Lung*.
- Cameron, J., Skofronick., Grant. (2006). *Fisika Tubuh Manusia*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Crafword, M.H. 2009. *Current diagnosis & treatment cardiologi (3<sup>rd</sup> ed.)*. McGraw- Hill Companies, Inc.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Diunduh dari [:http://www.depkes.go.id/downloads/publikasi/profil%20Kesehatan%20Indonesia%202008.pdf](http://www.depkes.go.id/downloads/publikasi/profil%20Kesehatan%20Indonesia%202008.pdf) [Diakses 17 Maret 2012]
- Foster 2003. Edisi 11. *Cost Accounting : A Managerial Emphasis, New Jersey: Prentice-Hall, Inc.*
- Kabo, Peter. 2011. *Bagaimana Menggunakan Obat-obat Kardiovaskular Secara Rasional*. Balai Penerbit FK UI, Jakarta : halaman, 138-141.
- Kasron 2012. *Kelainan dan Penyakit jantung*. Yogyakarta : Nusa Medika

- Katzung, B.G. (2004). *Farmakologi dasar dan Klinik* Buku 3 Edisi 8. Penerjemah dan Editor: Bagian Farmakologi FK UNAIR. Penerbit Salemba Medika, Surabaya. Hlm 37-411.
- Lilly, Leonars S. 2011. *Pathophysiology of heart failure*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Paul, Sara. (2008). *Clinical Article Hospital Discharge Education for Patients With Heart Failure: What Really Works*. *Journal of Critical Care Nurse* Vol 28, No. 2.
- Riskedas.2007. *Angka Kejadian hipertensi di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga
- Smeltzer.2002. *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8 Vol: 2, Alih Bahasa: al, W.A, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Mcphee S.J. 2002. *Pathophysiology of Heart Failure, An Introduction to Clinical Medicine, USA: Appleton & Lange* (302-303).
- Mycek M.J. 2001. *Farmakologi ulasan bergambar*. Edisi II. Jakarta : Widya Medika. Hal 153,157.
- Manjoer.2001, *Kapita Selekta Kedokteran*, Edisi 3, Medica Aesculpalus, FKUI, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar, 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan. Republik Indonesia, 90-91.

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## Lampiran 1.Surat ijin pengambilan data



Surakarta, 10 Januari 2017

Nomor : 1080/C6-04/10.01.2017

Hal : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala Kesbangpol Wonogiri  
di Tempat

Diberitahukan dengan hormat, bahwa dalam rangkaian kurikulum pada Program Studi D3 di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, mahasiswa tingkat akhir wajib mengadakan penelitian guna menunjang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengajukan permohonan kiranya mahasiswa kami diberikan ijin Penelitian sebagai penunjang penelitian tersebut diatas, dengan prosedur mengikuti kebijaksanaan yang ada bagi mahasiswa kami

:  
 Nama : Anggita Putri Nugraheni  
 Nim : 17141071 B  
 Judul : Pola Penggunaan Obat Kardovaskular Oral Pada Pasien Gagal Jantung Kongestf Di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr Soediran Mangun Soemarmo wonogiri Tahun 2016

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. R. A. Oetari, S.U, M.M., M.Sc., Apt

Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275

Homepage : [www.setiabudi.ac.id](http://www.setiabudi.ac.id), e-mail : [usbsolo@yahoo.com](mailto:usbsolo@yahoo.com).

**Lampiran 2. Surat jawaban permohonan ijin pengambilan data**

Surakarta, 10 Januari 2017

Nomor : 1079/C6-04/10.01.2017

Hal : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)  
dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri  
di Tempat

Diberitahukan dengan hormat, bahwa dalam rangkaian kurikulum pada Program Studi D3 di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, mahasiswa tingkat akhir wajib mengadakan penelitian guna menunjang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengajukan permohonan kiranya mahasiswa kami diberikan ijin Penelitian sebagai penunjang penelitian tersebut diatas, dengan prosedur mengikuti kebijaksanaan yang ada bagi mahasiswa kami

Nama : Anggita Putri Nugraheni  
Nim : 17141071 B  
Judul : Pola Penggunaan Obat Kardiovaskular Oral Pada Pasien Gagal Jantung Kongestf Di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr Soediran Mangun Soemarso Wonogiri Tahun 2016.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. R. A. Oetari, S.U, M.M., M.Sc., Apt

Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275

Homepage : [www.setiabudi.ac.id](http://www.setiabudi.ac.id), e-mail : [usbsolo@yahoo.com](mailto:usbsolo@yahoo.com).

## Lampiran 3. Surat rekomendasi research/survey



**PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI**  
**KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Pemuda 1 / 8 Wonogiri ☎ ( 0273 ) 325373  
 WONOGIRI 57612

**SURAT REKOMENDASI**

Nomor : 072 / b. 1029

**TENTANG**  
**SURVEY/RISET/PENELITIAN/PENGABDIAN MASYARAKAT**

Memperhatikan/menunjuk Surat Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, tanggal 2 Desember 2016 Nomor: 1016/C6-04/2.12.2016 perihal Ijin Pengambilan Data. Pada prinsipnya kami TIDAK KEBERATAN/Dapat menerima atas Ijin Pengambilan Data di Kabupaten Wonogiri.

Yang dilaksanakan oleh :

1. Nama : **ANGGITA PUTRI NUGRAENI**
2. Kebangsaan : Indonesia.
3. Alamat : Gerdu RT 03/ RW VI Giripurwo, Wonogiri.
4. Pekerjaan : Pelajar.
5. Penanggung Jawab : **Prof. Dr. R. A. OETARI, S. U., M. M., M. Sc., Apt**
6. Maksud/Tujuan : Mengadakan kegiatan Pengambilan Data
7. Lokasi : RSUD. dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO, Kab. Wonogiri.

**KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :**

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat/Lembaga swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya.
2. Pelaksanaan Kegiatan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintah.
3. Untuk Kegiatan yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan.
4. Tidak membahas masalah Politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
5. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
6. Setelah Kegiatan selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Bupati Wonogiri Cq. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik.
7. Surat Rekomendasi ini berlaku dari **tanggal 27 Desember s/d 27 Maret 2017**.  
Demikian untuk menjadikan perhatian dan maklum.

Dikeluarkan di Wonogiri, 27 Desember 2016.

**AN. BUPATI WONOGIRI**  
**KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**



**SULARDI, S.Sos. MH.**

Pembina Tk. 1

NIP. 19640423 198607 1 001.

**Tembusan**, Kepada Yth :

1. Bupati Wonogiri, sebagai Laporan.
2. Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri
3. Kasat Intelkam Polres Wonogiri.
4. Kepala Kantor Litbang dan Iptek Kab. Wonogiri.
5. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
6. Yang bersangkutan.



**Lampiran 4. Obat gagal jantung berdasarkan Formularium RSUDDr SoediranMangun Soemarso Wonogiri**

NO KELAS/NO TERAPI	KELAS TERAPI NAMA GENERIK/ KOMPONEN	NO	BENTUK Sediaan	NO	NAMA GENERIK/ BERMEREK
11	Metoprolol Amdral	1	Tablet 250 mg	2	Toperlon
		2	Injeksi 40 mg/5 ml	1	Ogipamet
12	Faledipina	3	Injeksi 200 mg/5 ml	1	Cenadrop
		1	Tablet 10 mg	1	Ogipamet
13	Nimodipin	2	Tablet lepas lambat 30mg	-	-
		1	Tablet salut setiapul 30mg	1	Adalat oris
		2	Infus 0,2mg/ml	1	Cenemax
				2	Nimotop
14	Nikardipin	1	Injeksi 1mg/ml	3	Nimox
15	Ramipril	1	Tablet 5 mg	1	Biotra
				1	Hyperil
15	Telmisartan	1	Tablet 40 mg	2	Trileec
		2	Tablet 80 mg	1	Micardis
16	Valsartan	1	Tablet 80 mg	-	-
17	Verapamil HCL	1	Tablet 80 mg	1	Valsartan NI
		2	Tablet 240 mg	-	-
18	Propranolol	1	Tablet 10 mg	1	Farmadral
		2	Tablet 40 mg	-	-
19	Reserpina	1	Tablet 0,25 mg	-	-
		2	Tablet 1 mg	-	-
20	Silazapril	1	Tablet 2,5 mg	-	-
21	Kombinasi : + Candesartan Cilexetil 16 mg + Hydrochloriazide 12,5 mg	1	Tablet	1	Biopres Plus
22	Kalium Losartan	1	Tablet 50 mg	1	Angioten
23	Enalapril Maleat	1	Tablet 10 mg	1	Tenaten
<b>17.4 Antiagregasi Platelet</b>					
1	Asetosal	1	Tablet 80mg	1	Aspilet
		2	Tablet 100mg	2	Miniaspi
				1	Cardio Aspirin
2	Cilostazol	1	Tablet 50mg	2	Restor
				1	Naletal
		2	Tablet 100mg	2	Pletaal
				1	Naletal
				2	Pletaal
				3	Citaz
3	Clopidogrel	3	Serbuk	1	Pletaal
		1	Tablet 75mg	1	CPG
				2	Plavix
<b>17.5 Trombolitik</b>					
1	Streptokinase	1	Injeksi 1.500.000 iu	1	Streptase 0,75 juta iu
				2	Fibrion
<b>17.6 Obat untuk Gagal Jantung</b>					
1	Bisoprolol	1	Tablet 5 mg	1	Bisovell
		2	Tablet 2,5 mg	1	Concor
2	Digoksin	1	Tablet 0,25mg	1	Lanoxin

NO KLAS TERAPI	NO	KELAS TERAPI NAMA GENERIK/ KOMPOSISI	NO	BENTUK SEDIAAN	NO	NAMA GENERIK BERMEREK
			2	Injeksi 0,25mg/ml	2	Fargoxin
					1	Lanoxin
	3	Furosemid	1	Tablet 40 mg	2	Fargoxin
					1	Farsix
					2	Uresix
			2	Injeksi 10 mg/ml iv, im	3	Lasix
					1	Lasix
					2	Uresix
					3	Roxemid
	4	Isosorbid Dinitrat	3	Injeksi 20 mg/ml	4	Diuvir
			1	Injeksi 10 mg/10 ml	1	Edemin
	5	Captopril			1	Isorbid
			1	Tablet 12,5 mg	2	Farsorbid
	6	Ramipril	2	Tablet 25 mg	1	Accepres
			1	Tablet 5 mg		-
	7	Spironolacton			1	Hyperil
			1	Tablet 25 mg	2	Triatec
					1	Letonal
	<b>17.7 Obat untuk Syok Kardiogenik dan Sepsis</b>					
	1	Dobutamin	1	Injeksi 12,5mg/ml	1	Dobject
	2	Dopamin			2	Dobutamin Guilini
	3	Epinefrin	1	Injeksi 40mg/ml		
	4	Norspinefrin	1	Injeksi 1% iv		
			1	Injeksi 1mg/ml	1	Raivas
					2	Vascon
	<b>17.8 Antihiperlipidemia</b>					
	1	Artovastatin	1	Tablet salut selaput 10mg	1	Fastor
			2	Tablet salut selaput 20mg	2	Truvas
			2	Tablet salut selaput 20mg	1	Truvas
	2	Fenofibrat	1	Kapsul 100mg	2	Fastor
			2	Kapsul 300mg		
	3	Gemfibrozil	1	Kapsul 300mg	1	Hypovil
			2	Kapsul 600mg		
	4	Pravastatin	1	Tablet 10mg		
			2	Tablet 20mg		
	5	Simvastatin	1	Tablet salut selaput 10mg		
			2	Tablet salut selaput 20mg		
	6	Rosuvastatin	1	Tablet 10mg		
	7	Monascus purpureus went	1	Kapsul 400mg	1	Cholescor
	<b>18.9 Vasodilator Perifer</b>					
	1	Isoksuprine HCL	1	Tablet 20 mg	1	Hystolan
	<b>18 Obat Topikal untuk Kulit</b>					
	<b>18.1. Anti akne</b>					
	1	Asam Retinoat	1	Krim 0,1%		
	2	Erytromycin Cream	1	Krim 2%, 5 gr		-
	3	Tretinoin	1	Krim 0,025%, 10 gr	1	Nuface
			2	Krim 0,05%, 10 gr	1	Nuface

### DAFTAR NAMA PASIEN

No	No RM	Nama	Jenis Kelamin (L/P)	Umur	Obat
1	458993	KP	L	86	DIGOXIN SPIRONOLACTON
2	463751	S	L	43	DIGOXIN ISDN
3	540495	M	P	47	DIGOXIN
4	540107	R	P	60	DIGOXIN BISOPROLOL
5	541561	S	L	65	ISDN
6	544395	S	L	46	DIGOXIN SPIRONOLACTON
7	540837	L	P	78	DIGOXIN BISOPROLOL
8	484070	K	L	72	DIGOXIN
9	541675	W	P	70	DIGOXIN BISOPROLOL
10	544065	S	P	56	DIGOXIN
11	522300	T	L	79	DIGOXIN BISOPROLOL
12	533370	T	L	58	DIGOXIN SPIRONOLACTON
13	461814	P	L	62	ISDN
14	540310	K	L	88	DIGOXIN BISOPROLOL
15	543189	P	P	63	ISDN CAPTOPRIL
16	538938	B	L	70	DIGOXIN SPIRONOLACTON
17	544510	IS	L	40	DIGOXIN
18	311570	P	P	73	ISDN
19	546505	S	L	82	DIGOXIN BISOPROLOL
20	530576	M	P	63	DIGOXIN ISDN
21	538586	M	L	64	DIGOXIN SPIRONOLACTON
22	495322	S	P	87	DIGOXIN SPIRONOLACTON
23	506006	H	L	48	DIGOXIN

24	544866	M	P	68	DIGOXIN BISOPROLOL
25	434520	D	L	52	DIGOXIN ISDN CAPTOPRIL
26	488176	S	L	89	DIGOXIN BISOPROLOL
27	329856	T	L	49	DIGOXIN SPIRONOLACTON
28	386612	S	L	90	ISDN
29	487340	SL	P	38	DIGOXIN ISDN CAPTOPRIL
30	287876	K	P	80	DIGOXIN BISOPROLOL
31	533152	P	L	54	DIGOXIN ISDN
32	546396	M	P	49	ISDN
33	503844	D	P	54	DIGOXIN SPIRONOLACTON
34	524092	S	L	72	DIGOXIN
35	530782	K	P	40	DIGOXIN ISDN BISOPROLOL
36	544396	SK	L	84	DIGOXIN SPIRONOLACTON
37	529612	S	P	47	DIGOXIN BISOPROLOL
38	499868	KS	L	73	DIGOXIN ISDN CAPTOPRIL
39	545674	MM	L	70	ISDN
40	538435	R	P	63	DIGOXIN
41	538745	S	L	62	CAPTOPRIL
42	545419	I	P	59	DIGOXIN SPIRONOLACTON
43	538381	S	L	82	BISOPROLOL
44	544532	M	P	58	DIGOXIN
45	533533	M	P	89	DIGOXIN BISOPROLOL
46	538769	P	L	42	DIGOXIN CAPTOPRIL
47	533074	TY	L	81	DIGOXIN

					BISOPROLOL
48	532331	D	L	65	DIGOXIN ISDN SPIRONOLACTON
49	535587	M	P	75	DIGOXIN
50	538951	S	P	60	BISOPROLOL
51	538689	RS	L	66	DIGOXIN SPIRONOLACTON
52	456144	S	L	65	ISDN
53	542561	S	P	67	ISDN
54	528530	A	L	58	DIGOXIN
55	540356	S	L	80	DIGOXIN BISOPROLOL
56	524147	T	L	57	ISDN
57	530315	S	L	90	SPIRONOLACTON
58	538743	RW	L	67	DIGOXIN BISOPROLOL
59	541773	M	P	63	ISDN SPIRONOLACTON
60	474623	ES	P	63	ISDN
61	538137	D	P	68	DIGOXIN SPIRONOLACTON
62	404837	S	L	52	ISDN
63	533340	S	P	75	DIGOXIN BISOPROLOL
64	398903	DW	L	65	DIGOXIN
65	441051	DS	L	54	DIGOXIN SPIRONOLACTON
66	527821	D	P	78	DIGOXIN BISOPROLOL
67	531131	P	L	56	ISDN
68	531109	S	P	60	DIGOXIN BISOPROLOL
69	530523	S	L	80	DIGOXIN
70	531733	MM	L	61	ISDN SPIRONOLACTON
71	531965	K	P	83	DIGOXIN CAPTOPRIL
72	420637	T	P	79	DIGOXIN ISDN BISOPROLOL
73	552993	RS	L	43	ISDN
74	421869	N	P	39	DIGOXIN BISOPROLOL
75	573065	DR	L	89	DIGOXIN

