

**PENGARUH PEMBERIAN SEDIAAN CREAMBATH EKSTRAK DAUN  
KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-sinensis*) PADA PERTUMBUHAN  
RAMBUT KELINCI (*New Zealand*)**



**Oleh:**

**Lita Widyastuti  
21154480A**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDIAAN CREAMBATH EKSTRAK DAUN  
KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-sinensis*) PADA PERTUMBUHAN  
RAMBUT KELINCI (*New Zealand*)**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)*

*Program Studi Ilmu Farmasi pada Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi*

**Oleh:**

**Lita Widyastuti  
21154480A**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Berjudul

**PENGARUH PEMBERIAN SEDIAAN CREAMBATH EKSTRAK DAUN  
KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-sinensis*) PADA PERTUMBUHAN  
RAMBUT KELINCI (*New Zealand*)**

Oleh :

**Lita Widyastuti  
21154480 A**

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi  
Pada tanggal : Juni 2019

Pembimbing,



Dwi Ningsih, M.Farm., Apt.

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi  
Dekan



Prof. Dr. R.A. Octari, S.U., MM., M.Sc., Apt.

Pembimbing Pendamping,



Siti Aisyah, M.Sc., Apt.

Penguji :

1. Dra. Suhartinah, M.Sc., Apt

1.  .....

2. Dr. Gunawan Pamuji W, M.Si., Apt

2.  .....

3. Mamik Ponco Rahayu, M.Si., Apt

3.  .....

4. Dwi Ningsih, M.Farm., Apt

4.  .....

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dan doa dan permohonan ucapan syukur” (Filipi 4: 6)*

*Yang Utama Dari Segalanya..*

Sembah sujud serta syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta melimpahkanku dengan segala kemudahan..

*Teristimewa Papa dan Mama tercinta, tersayang,  
terkasih, dan yang terhormat,*

Kupersembahkan sebuah tulisan dari didikan kalian yang aku aplikasikan dengan ketikan. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin kusampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Papa dan Mama bahagia, karena aku sadar selama ini belum bisa berbuat lebih.

*Tersayang dan yang sangat aku banggakan,  
adikku Dany*

Tiada yang paling membahagiakan selain saat-saat berkumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan. Terima kasih atas doa dan semangat yang selalu diberikan selama ini, maafkan aku yang belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu berusaha menjadi yang terbaik untuk kalian.

*My Best Friend's*

Sahabatku, rivalku, teman seperjuangan dari awal sampai akhir “Delapan Serangkai” terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu ada dan memberi semangat juang untuk menyelesaikan 4 tahun kita. Terima kasih juga buat Irtama dan Rian yang menjadi tim skripsi yang telah membantuku. Terima kasih “Omnivora” yang selalu memberiku dukungan dan pengalaman dari waktu SMK. Yang spesial dan penuh kasih “Ko Donny” Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaran yang telah memberiku semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik selama ini.

*“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN” (Yeremia 17:7)*

*“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan” (Yesaya 41 :10)*

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum, apabila skripsi ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain.

Surakarta, Juni 2019



Lita Widyastuti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih dan AnugrahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN SEDIAAN HAIR TONIC CREAMBATH EKSTRAK DAUN KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-sinensis*) PADA PERTUMBUHAN RAMBUT KELINCI (*New Zealand*) “**

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Djoni Tarigan, MBA selaku Rektor Universitas Setia Budi Surakarta.
2. Prof. Dr. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
3. Dwi Ningsih, M.Farm., Apt., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan dan dorongan, nasehat, bimbingan dan masukan yang maksimal kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Siti Aisyah, M.Sc, Apt., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bantuan dan dorongan, nasehat, bimbingan dan masukan yang maksimal kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Opstaria Saptarini, M.Si., Apt. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta nasihat dalam menjalani kuliah S1 Farmasi.
6. Tim penguji yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Papa (Bambang), Mama (Hendri), adikku tersayang (Dany), dan kokoku (Donny), terima kasih atas kasih sayang, do'a, semangat yang selalu kalian berikan
8. Sahabat-sahabatku yang selalu mendukungku.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini. Kritik dan saran dari siapapun yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang mempelajarinya.

Surakarta, Juni 2019



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Bagi ilmu pengetahuan.....	3
2. Bagi industri .....	4
3. Bagi masyarakat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Tanaman Kembang Sepatu ( <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.) .....	5
1. Sistematika tanaman.....	5
2. Nama lain .....	5
3. Distribusi .....	6
4. Morfologi tanaman .....	6
5. Kandungan kimia .....	7
5.1 Flavonoid .....	7
5.2 Polifenol.....	7
5.3 Saponin .....	7
5.4 Tanin .....	8
5.3 Steroid.....	8
5.3 Benzen.....	8
6. Manfaat.....	8
B. Simplisia.....	8
C. Ekstraksi.....	9
D. Rambut .....	10
1. Struktur rambut.....	11
1.1 Batang rambut.....	11
1.2 Akar rambut .....	11



2.	Siklus pertumbuhan rambut.....	12
2.1	Fase anagen.....	12
2.2	Fase katagen.....	12
2.3	Fase telogen .....	13
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan rambut .....	13
3.1	Hormon .....	13
3.2	Nutrisi .....	13
3.3	Protein.....	13
3.4	Vitamin A.....	14
3.5	Vitamin E.....	14
3.6	Vitamin B kompleks .....	14
3.7	Vitamin C.....	14
3.8	Yodium .....	14
3.9	Zat besi.....	14
3.10	Sistein.....	14
4.	Kandungan kimia rambut .....	14
4.1	Protein.....	15
4.2	Pigmen .....	15
4.3	Elemen kecil.....	15
4.4	Lemak .....	15
5.	Masalah rambut .....	15
6.	Faktor penyebab kerontokan rambut .....	16
E.	Creambath .....	17
1.	Macam-macam creambath .....	19
1.1	<i>Creambath</i> seledri.....	20
1.2	<i>Creambath</i> ginseng .....	20
1.3	<i>Creambath</i> strawberry .....	20
1.4	<i>Creambath</i> alpukat.....	20
1.5	<i>Creambath</i> lidah buaya .....	20
1.6	<i>Creambath</i> wortel .....	20
1.7	<i>Creambath</i> kiwi .....	20
1.8	<i>Creambath</i> kemiri .....	20
F.	Monografi Bahan .....	21
1.	Setil alkohol.....	21
2.	Steareth – 20.....	21
3.	Isopropil miristat .....	21
4.	Setrimonium klorida.....	22
5.	Natrium metabisulfit.....	22
6.	Nipagin .....	22
7.	Nipasol.....	22
8.	Oleum Rosae .....	23
9.	Aquadest.....	23
G.	Kelinci.....	23
H.	Landasan Teori.....	24
I.	Hipotesis.....	26
	<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>

A.	Populasi dan Sampel .....	27
B.	Variasi Penelitian .....	27
1.	Identifikasi variabel utama .....	27
2.	Klasifikasi variabel .....	27
3.	Definisi operasional variabel utama .....	28
C.	Alat dan Bahan .....	30
1.	Alat .....	30
2.	Bahan .....	30
D.	Jalannya Penelitian .....	30
1.	Determinasi sampel daun kembang sepatu .....	30
2.	Pengumpulan bahan .....	30
3.	Pembuatan serbuk daun kembang sepatu .....	30
4.	Penetapan kadar kelembapan serbuk daun kembang sepatu ...	31
5.	Pembuatan ekstrak daun kembang sepatu .....	31
6.	Penetapan kadar kelembapan serbuk daun kembang sepatu ...	31
7.	Identifikasi golongan senyawa kimia ekstrak etanol daun kembang sepatu secara kualitatif .....	32
7.1	Identifikasi saponin .....	32
7.2	Identifikasi flavonoid .....	33
7.3	Identifikasi polifenol .....	33
8.	Formulasi <i>creambath</i> ekstrak etanol daun kembang sepatu ...	33
9.	Pembuatan sediaan <i>creambath</i> ekstrak etanol daun kembang sepatu .....	33
10.	Pengujian sifat fisik <i>creambath</i> ekstrak etanol daun kembang sepatu .....	34
10.1	Uji organoleptis .....	34
10.2	Uji pH .....	34
10.3	Uji homogenitas .....	34
10.4	Uji viskositas .....	34
10.5	Uji daya lekat .....	34
10.6	Uji daya sebar .....	34
10.7	Uji kemampuan proteksi .....	34
10.8	Uji tipe <i>cream</i> .....	35
10.9	Uji stabilitas .....	35
11.	Uji aktivitas pertumbuhan rambut .....	37
12.	Uji iritasi kulit .....	39
13.	Uji iritasi mata .....	39
E.	Analisa Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>41</b>
A.	Hasil Penelitian .....	41
1.	Hasil determinasi tanaman daun kembang sepatu .....	41
2.	Hasil pembuatan serbuk daun kembang sepatu .....	41
2.1	Hasil rendemen .....	41
2.2	Hasil pemeriksaan serbuk daun kembang sepatu .....	42
3.	Hasil penetapan kadar lembab serbuk daun kembang sepatu .....	42

4.	Hasil pembuatan ekstrak .....	43
4.1	Hasil rendemen. ....	43
4.2	Hasil penetapan kadar lembab ekstrak.....	43
4.3	Hasil pemeriksaan organoleptis ekstrak.....	44
4.4	Hasil pemeriksaan kualitatif ekstrak kental daun kembang sepatu.....	44
5.	Hasil pengujian <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu ....	44
5.1	Hasil uji organoleptis <i>creambath</i> .....	44
5.2	Hasil uji pH <i>creambath</i> .....	45
5.3	Hasil uji homogenitas <i>creambath</i> .....	47
5.4	Hasil uji viskositas <i>creambath</i> .....	47
5.5	Hasil uji daya lekat <i>creambath</i> .....	48
5.6	Hasil uji daya sebar <i>creambath</i> .....	49
5.7	Hasil uji kemampuan proteksi <i>creambath</i> .....	49
5.8	Hasil uji tipe <i>creambath</i> .....	50
5.9	Hasil uji stabilitas <i>creambath</i> .....	51
6.	Hasil uji aktivitas pertumbuhan rambut <i>creambath</i> .....	53
7.	Hasil uji iritasi kulit <i>creambath</i> .....	55
8.	Hasil uji iritasi mata <i>creambath</i> .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>61</b>
A.	Kesimpulan .....	61
B.	Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Tanaman kembang sepatu .....	5
Gambar 2. Anatomi rambut manusia .....	10
Gambar 3. Struktur batang rambut .....	12
Gambar 4. Siklus pertumbuhan rambut .....	13
Gambar 5. Skema pembuatan serbuk dan ekstrak daun kembang sepatu.....	32
Gambar 6. Skema pembuatan creambath daun kembang sepatu dan pengujian sifat fisik .....	36
Gambar 7. Skema pengujian aktivitas pertumbuhan rambut <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	38
Gambar 8. Grafik hasil pH <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	47
Gambar 9. Grafik hubungan antara panjang rambut (mm) dan hari pengamatan karena pengaruh pemberian <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu. ....	53

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Formula <i>creambath</i> ekstrak etanol daun kembang sepatu dengan berbagai konsentrasi ekstrak kental .....	33
Tabel 2. Eritema .....	39
Tabel 3. Penilaian iritasi .....	39
Tabel 4. Penilaian edema.....	39
Tabel 5. Hasil rendemen serbuk daun kembang sepatu .....	41
Tabel 6. Hasil pemeriksaan organoleptis serbuk daun kersen.....	42
Tabel 7. Hasil penetapan kadar lembab serbuk daun kersen.....	43
Tabel 8. Hasil rendemen ekstrak daun kembang sepatu .....	43
Tabel 9. Hasil penetapan kadar ekstrak daun kembang sepatu .....	43
Tabel 10. Hasil pemeriksaan organoleptis ekstrak daun kembang sepatu .....	44
Tabel 11. Hasil identifikasi kadungan seyawa dalam ekstrak.....	44
Tabel 12. Hasil organoleptis sediaan <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	45
Tabel 13. Hasil pemeriksaan pH sediaan <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	46
Tabel 14. Hasil uji homogenitas <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu .....	47
Tabel 15. Hasil pengukuran viskositas sediaan <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu .....	48
Tabel 16. Hasil uji daya lekat <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	48
Tabel 17. Hasil uji daya sebar <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	49
Tabel 18. Hasil uji kemampuan proteksi <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu.....	50
Tabel 19. Hasil uji tipe <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu metode pengenceran.....	50

Tabel 20.	Hasil uji tipe <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu dengan konduktibilitas elektrik.....	51
Tabel 21.	Hasil uji stabilitas <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu dengan uji sentrifugasi .....	52
Tabel 22.	Hasil uji stabilitas <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu dengan uji <i>cycling test</i> .....	52
Tabel 23.	Rata-rata panjang rambut .....	53
Tabel 24.	Bobot rambut.....	54
Tabel 25.	Hasil uji iritasi kulit <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu .....	55
Tabel 26.	Hasil uji iritasi mata <i>creambath</i> ekstrak daun kembang sepatu .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Hasil determinasi daun kembang sepatu .....	69
Lampiran 2. Hasil <i>Ethical Clearance</i> .....	70
Lampiran 3. Gambar bahan penelitian .....	71
Lampiran 4. Perhitungan rendemen serbuk daun kembang sepatu.....	72
Lampiran 5. Perhitungan kadar lembab serbuk daun kembang sepatu.....	73
Lampiran 6. Perhitungan rendemen ekstrak kental daun kembang sepatu .....	74
Lampiran 7. Perhitungan kadar lembab ekstrak daun kembang sepatu .....	75
Lampiran 8. Hasil identifikasi kandungan senyawa dalam ekstrak .....	76
Lampiran 9. Uji fisik <i>creambath</i> .....	77
Lampiran 10. Hasil data uji pH .....	80
Lampiran 11. Hasil data uji viskositas .....	81
Lampiran 12. Hasil data uji daya sebar .....	82
Lampiran 13. Uji statistik pH, viskositas, daya sebar .....	85
Lampiran 14. Gambar punggung kelinci .....	91
Lampiran 15. Data hasil uji aktivitan pertumbuhan rambut .....	92
Lampiran 16. Uji stastistik panjang dan bobot rambut .....	98
Lampiran 17. Gambar hasil uji iritasi kulit dan mata .....	108
Lampiran 18. Gambar alat uji .....	109

## INTISARI

**WIDYASTUTI, L., 2019, PENGARUH PEMBERIAN SEDIAAN CREAMBATH EKSTRAK DAUN KEMBANG SEPATU (*Hibiscus rosa-sinensis*) PADA PERTUMBUHAN RAMBUT KELINCI, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Kembang sepatu merupakan tanaman yang dapat digunakan untuk mempercepat pertumbuhan rambut. Kembang sepatu mengandung flavonoid, saponin dan polifenol yang berperan dalam mempercepat pertumbuhan rambut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi konsentrasi ekstrak etanol daun kembang sepatu terhadap pertumbuhan rambut kelinci.

Ekstrak etanol daun kembang sepatu diperoleh dengan metode remaserasi menggunakan etanol 70%. Sediaan *creambath* dibuat dalam 4 formula dengan konsentrasi ekstrak kembang sepatu dalam formula 1,2, dan 3 mengandung ekstrak sebanyak 10%, 15%, dan 20%. Formula 4 merupakan kontrol negatif (*creambath* tanpa zat aktif). *Creambath* diaplikasikan ke punggung kelinci yang telah dicukur kemudian diberi sediaan *creambath* 2 kali sehari selama 15 hari. Untuk menguji aktivitas pertumbuhan rambut kelinci dengan mengukur panjang rambut dan bobot rambut kelinci, serta dilakukan uji fisiknya yang meliputi bau, warna, pH, daya sebar, daya lekat, kemampuan proteksi, viskositas, tipe krim, dan stabilitas *creambath*. Data uji mutu fisik, bobot, dan rambut dianalisis dengan *Saphiro-Wilk*, kemudian menggunakan ANOVA dan *Post Hoc Tests*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sediaan *creambath* ekstrak etanol daun kembang sepatu dengan konsentrasi 10%, 15%, dan 20% memiliki stabilitas fisik yang baik. Semakin tinggi konsentrasi ekstrak dalam sediaan *creambath* menghasilkan perbedaan aktivitas pertumbuhan rambut kelinci. Dilihat dari parameter bobot dan panjang rambut, tetapi belum bisa seefektif kontrol pembanding formula *creambath* yang memberikan hasil efektif terhadap pertumbuhan rambut kelinci adalah *creambath* dengan konsentrasi 20%.

---

Kata kunci : *creambath*, daun kembang sepatu, ekstrak, rambut, formula



## ABSTRACT

**WIDYASTUTI, L., 2019, INFLUENCE THE GRANTING OF MATERIAL-EXTRACTS OF HIBISCUS LEAVES (*Hibiscus rosa-sinensis*) ON THE GROWTH OF RABBIT HAIR, SKRIPSI, FACULTY OF PHARMACY, UNIVERSITY SETIA BUDI SURAKARTA.**

Hibiscus rosa-sinensis is a plant that can be used to speed up hair growth. Hibiscus contains flavonoids, saponins and polyphenols that play a role in accelerating the growth of hair. This research aims to know the influence of the variation of concentration of ethanol extracts of hibiscus leaves against rabbit hair growth.

Of ethanol extracts of hibiscus leaves are obtained with the method remaseration using ethanol 70%. *Creambath* preparation made in 4 formula with the concentration of the extract of hibiscus in 1, 2, and 3 formula contains extracts of as much as 10%, 15%, and 20%. Formula 4 is a negative control (*creambath* without active substances). Applied to the backs of rabbits that had been shaved and then given the preparations-2 times a day for 15 days. To test the activity of rabbit hair growth by measuring the length of the hair and rabbit hair, weight and physical test performed which include odor, color, pH, spread power, power protection, the ability to say, type, viscosity and stability of creams, *creambath*. Physical quality test data, weight, and hair is analyzed with the *Saphiro-Wilk*, then using ANOVA and *Post Hoc Tests*.

The results showed that preparations *creambath*hibiscus leaves ethanol extract with a concentration of 10%, 15%, and 20% have good physical stability. The higher the concentration of the extract in preparations *creambath* hair growth activity differences produce rabbits. Views of the parameter weights and lengths of hair, but not yet as effective as comparison control formula that delivers results-effective against the growth of rabbit hair *creambath* is with a concentration of 20%.

---

Keywords: *creambath*, hibiscus leaves, extracts, hair, formula

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Rambut mempunyai arti penting dalam kehidupan manusia, rambut tumbuh hampir pada seluruh tubuh dan memiliki fungsi, antara lain untuk melindungi kulit dari gangguan luar yang merugikan. Rambut juga berperan penting dalam menunjang penampilan seorang wanita maupun pria. Rambut sering disebut juga sebagai mahkota bagi wanita, sedangkan untuk pria rambut dapat mempengaruhi rasa percaya diri (Kirtishanti *et al.* 2011).

Rambut mengalami siklus pertumbuhan dan kerontokan yang berbeda setiap helainya. Kerontokan merupakan siklus dalam pertumbuhan rambut, kerontokan dengan jumlah 60-100 helai perhari merupakan kerontokan yang masih dianggap wajar, tetapi frekuensi jumlah kerontokan yang meningkat atau kerontokan melebihi batas normal dapat mengakibatkan kebotakan (Nusmara 2012). Hal ini terjadi karena gangguan hormonal, kekurangan asupan nutrisi ke dalam rambut, radikal bebas, efek samping obat, stress, makanan yang dikonsumsi, diet yang tidak sehat, genetik, dan umur. Kerontokan sebagian besar dialami remaja dan orang lanjut usia, sehingga banyak yang melakukan perawatan rambut dari yang menggunakan produk herbal hingga perawatan di salon kecantikan baik yang berasal dari bahan sintesis maupun alami.

Kerontokan rambut yang dialami setiap orang tidak mengancam jiwa, tetapi dapat mempengaruhi kepercayaan diri hingga dapat menjadi stress psikologis. Data terbaru dari *United States* telah didapatkan kejadian rambut rontok menimpa 50 juta orang dan 20 juta orang diantaranya adalah wanita (Umborowati dan Rahmadewi 2012).

Para peneliti berusaha membuat inovasi untuk menemukan formula yang efektif untuk mengatasi masalah kerontokan rambut. Hal ini berefek pada banyaknya produk kosmetik rambut yang dipasarkan, baik produk sintesis maupun produk herbal. Indonesia merupakan negara yang memiliki kekayaan alam yang melimpah terutama aneka ragam jenis tumbuhan yang dapat digunakan

dalam meningkatkan kesehatan serta kualitas hidup manusia (Kirtishanti *et al.* 2011). Salah satu tumbuhan yang banyak tumbuh di Indonesia yaitu tanaman kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis*).

Kembang sepatu secara tradisional diyakini memiliki aktivitas dapat memacu pertumbuhan rambut yaitu bunga dan daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis*) (Kumar & Singh 2012; Pathan *et al* 2012). Daun dan bunga kembang sepatu kaya akan flavonoid, dimana komponen utama daun dan bunga kembang sepatu adalah antosianin dan flavonoid, sianidin-3,5-diglukosida, sianidin-3-sophorosida-5-glukosida, kuersetin-3-7-diglukosida, dan kuersetin-3-diglukosida (Jadhav *et al.*2009). Hasil penelitian (Amelia *et al.*2016) membuktikan bahwa ekstrak etanol daun kembang sepatu lebih poten merangsang pertumbuhan rambut dibandingkan dengan ekstrak etanol bunga kembang sepatu yang dibuat dalam sediaan hair tonik.

Berdasarkan potensi daun kembang sepatu sebagai penyubur rambut, maka perlu pengembangan sediaan lain yang memiliki nilai lebih dibandingkan dengan sediaan sebelumnya. Ekstrak daun kembang sepatu dibuat dalam bentuk sediaan *creambath* karena dalam mengatasi masalah pada rambut tidak hanya menggunakan shampo dan hair tonik saja yang digunakan untuk memperbaiki atau mengatasi masalah pada rambut. *Creambath* mengandung nutrisi penting yang sangat dibutuhkan oleh rambut. *Creambath* memiliki keunggulan yaitu mudah dicuci, penggunaan mudah, dapat menembus kulit kepala, penggunaannya yang mudah dan tidak lengket sehingga tidak meninggalkan kerak atau lapisan tipis yang dapat memicu terbentuknya ketombe. Bahan-bahan formula yang digunakan juga dapat membantu zat aktif diabsorpsi lebih baik di dalam rambut, sehingga dapat mempercepat pertumbuhan rambut.

*Creambath* berfungsi memberi nutrisi kepada rambut, sehingga bisa memperlancar peredaran darah, mencegah kerontokan serta menyuburkan rambut. *Creambath* digunakan untuk merawat rambut agar tidak berketombe, gatal, rontok maupun lepek terutama bagi wanita berjilbab. *Creambath* digunakan pada kulit kepala akan memberikan perasaan rileks yang timbul karena peredaran darah yang lebih lancar akibat proses pemijatan sewaktu *creambath*.

Hasil penelitian ini diharapkan sediaan *creambath* daun kembang sepatu dapat memberikan efek penumbuh rambut pada kelinci.

### **B. Rumusan Permasalahan**

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut :

1. Apakah sediaan *creambath* ekstrak daun kembang sepatu memiliki mutu fisik dan stabilitas yang baik?
2. Apakah sediaan *creambath* ekstrak daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) konsentrasi 10%; 15%; 20% dapat mempercepat pertumbuhan rambut kelinci?
3. Pada konsentrasi berapakah sediaan *creambath* ekstrak daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) memberikan pengaruh paling cepat dalam pertumbuhan rambut kelinci?

### **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini yaitu :

1. Untuk membuktikan sediaan *creambath* memiliki mutu fisik dan stabilitas yang baik.
2. Untuk membuktikan efektivitas *creambath* ekstrak daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) konsentrasi 10%; 15%; 20% dapat mempercepat pertumbuhan rambut kelinci.
3. Untuk membuktikan konsentrasi berapakah dari sediaan *creambath* ekstrak daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) yang memberikan pengaruh paling cepat dalam pertumbuhan rambut kelinci.

### **D. Manfaat Penelitian**

Kegunaan penelitian ini adalah :

#### **1. Bagi ilmu pengetahuan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan bagi perkembangan ilmu pengetahuan dibidang pengobatan tradisional yang berasal dari daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.).

## **2. Bagi industri**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada produsen industri farmasi dalam pembuatan *creambath* dari daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) sehingga daun kembang sepatu bisa dimanfaatkan.

## **3. Bagi masyarakat**

Dapat memberikan informasi tentang pemanfaatan daun kembang sepatu dalam perawatan rambut untuk mengatasi masalah kerontokan rambut dengan menggunakan bahan dasar alami.

