

INTISARI

KRISTIANINGSIH, K. 2019. UJI AKTIVITAS DIURETIK EKSTRAK ETANOL DAUN CINCAU HIJAU (*Cyclea barbata Miers*) DENGAN PARAMETER JUMLAH NATRIUM & KALIUM DALAM URIN. KARYA TULIS ILMIAH, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Daun cincau hijau (*Cyclea barbata miers*) secara empiris dapat digunakan sebagai peluruh kencing (diuretik). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak etanol daun cincau hijau (*Cyclea barbata Miers*) terhadap kadar Na^+ dan K^+ dalam urin dan mengetahui dosis efektif yang memiliki efek menurunkan kadar Na^+ dan K^+ dalam urin yang diukur secara AAS (*Atomic Absorption Spectrophotometry*).

Pada penelitian ini menggunakan metode destruksi basah. Pembuatan larutan standar Na^+ dengan konsentrasi 0,1 ppm, 0,2 ppm, 0,4 ppm, 0,6 ppm, 0,8 ppm, 1 ppm, 3 ppm, 5 ppm dan K^+ dengan konsentrasi 0,5 ppm, 1 ppm, 2 ppm, 3 ppm, 5 ppm, 10 ppm, 15 ppm, dan 20 ppm. Destruksi urin selama 24 jam pada tiap kelompok perlakuan. Pengenceran hasil destruksi tiap sampel urin sebanyak 5000x, serta ditentukan kadar elektrolit natrium dan kalium dalam urin menggunakan AAS.

Hasil penelitian ekstrak etanol daun cincau hijau memiliki aktivitas diuretik, dosis 240 mg/ kg BB merupakan dosis efektif yang memberikan aktivitas diuretik dengan meningkatkan volume urin sehingga memberikan pengaruh terhadap kadar natrium dan kalium dalam tubuh, serta memiliki efek menurunkan kadar natrium dan kalium terhadap tikus putih jantan.

Kata kunci : daun cincau hijau (*Cyclea barbata miers*), diuretik, kadar natrium, kadar kalium

ABSTRACT

KRISTIANINGSIH, K. 2019. DIURETIC ACTIVITIES OF GREEN CINCAU LEAF (*Cyclea barbata Miers*) ETHANOL EXTRACTS WITH SODIUM & POTASSIUM URIN PARAMETERS. SCIENTIFIC WRITING, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Green cincau leaves (*Cyclea barbata miers*) can be empirically used as a urine laxative (diuretic). The purpose of this study was to determine the effect of ethanol extract of green cincau leaves (*Cyclea barbata Miers*) on the levels of Na⁺ and K⁺ in urine and find out the effective dosage that has the effect of reducing Na⁺ and K⁺ levels in urine measured by AAS (*Atomic Absorption Spectrophotometry*).

In this study using the method of wet destruction. Making Na⁺ standard solution with concentrations of 0.1 ppm, 0.2 ppm, 0.4 ppm, 0.6 ppm, 0.8 ppm, 1 ppm, 3 ppm, 5 ppm and K⁺ with a concentration of 0.5 ppm, 1 ppm, 2 ppm, 3 ppm, 5 ppm, 10 ppm, 15 ppm and 20 ppm. Urinary destruction for 24 hours in each treatment group. Dilution of the destruction results of each urine sample as much as 5000x, and determined the levels of sodium and potassium electrolytes in the urine using AAS.

The research results of cincau leaf ethanol extract have diuretic activity, the dose of 240 mg/kg BB is an effective dose that provides diuretic activity by increasing urine volume so as to influence the levels of sodium and potassium in the body, and has the effect of reducing sodium and potassium levels in white rats male.

Keywords: green cincau leaves (*Cyclea barbata miers*), diuretics, sodium levels, potassium level