

**“POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI ORAL PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RS KASIH IBU  
SURAKARTA TAHUN 2018”**



**Oleh :**

**Mehda Nurrahma Agustina  
19161175B**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI ORAL PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RS KASIH IBU,  
SURAKARTA TAHUN 2018**



**Oleh :**

**Mehda Nurrahma Agustina  
19161175B**

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

Berjudul

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI ORAL PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RS KASIH IBU,  
SURAKARTA TAHUN 2018**

Oleh:

Mehda Nurrahma Agustina

19161175B

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Mengetahui

Fakultas Farmasi

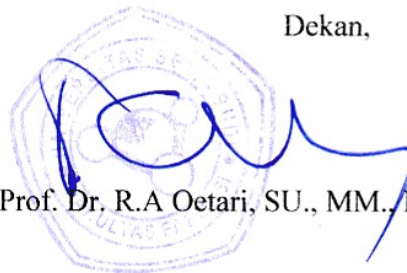
Universitas Setia Budi

Dekan,

Pembimbing






Jamilah Sarimanah, S.Si, M.Si., Apt. Prof. Dr. R.A Oetari, SU., MM., M.Sc Apt.



Penguji :

1. Dra. Elina Endang S., M.Si.
2. Dra. Pudiastuti R.S.P., MM., Apt.
3. Jamilah Sarimanah, S.Si., M.Si., Apt.

1. 
2. 
3. 

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji Syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam, kupersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua saya tercinta, yang sudah menuangkan kasih sayang untuk merawat dan mendidik saya dengan penuh keikhlasan dan sepenuh hati.
2. Keluarga, kakek, nenek, kakak dan adik saya.
3. Teman-temanku yang saya sayangi.

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Juli 2019



Mehda Nurrahma Agustina

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamua'laikum Warahmatullah Wabarakatuh**

Alhamdulillah, segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI ORAL PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RS KASIH IBU, SURAKARTA TAHUN 2018". Sebagai salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan guna mencapai derajat Ahli Madya Farmasi dalam ilmu farmasi dari Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, Surakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT.
2. Ir. Dr. Djoni Tarigan, M.BA selaku Rektor Universitas Setia Budi, Surakarta.
3. Prof. Dr. R.A., Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta.
4. Vivin Nopiyanti, M.Sc., Apt, selaku ketua program studi D-III Farmasi dan pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan dan nasihat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Jamilah Sarimanah S.Si., M.Si., Apt, selaku pembimbing yang penuh kesabaran membimbing, mengarahkan serta memberikan nasihat, motivasi,

dan dukungan kepada penyusun, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

6. Bapak dan ibu dosen selaku panitia penguji karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih atas saran dan kritik dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Setia Budi, Surakarta.
8. Dr. Yogi Irawan selaku wakil direktur RS Kasih Ibu yang telah membantu perijinan pengambilan data.
9. Dr. Ema dan ibu Dewi selaku ketua dan bagian rekam medis RS Kasih Ibu yang membantu dalam pengambilan data rekam medis pasien.
10. Semua pihak yang telah membantu baik materiil maupun spiritual yang tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun buat, dalam segala keterbatasan yang ada. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala, oleh karena itu segala saran dan petunjuk yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh**

Surakarta, Juli 2019

Mehda Nurrahma Agustina.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Hipertensi .....	5
1. Definisi .....	5
2. Etiologi .....	5
3. Patofisiologi.....	6
4. Klasifikasi hipertensi .....	6
4.1 Hipertensi primer (essensial).....	7
4.2 Hipertensi sekunder.....	7
B. Gejala Hipertensi .....	9
1. Kondisi istirahat .....	10
2. Berkaitan dengan sirkulasi darah .....	10
3. Kondisi emosional .....	10
4. Kondisi makanan dan pencernaan .....	10
5. Berhubungan dengan respon saraf .....	11



C.	Faktor Resiko.....	11
D.	Pencegahan .....	11
E.	Obat Antihipertensi .....	12
	1. Diuretik.....	12
	2. Beta-bloker .....	13
	3. ARB ( <i>Angiotensin Reseptor Bloker</i> ) .....	13
	4. Vasodilator .....	13
	5. ACEI ( <i>Angiotensin Channel Enzim Inhibitor</i> ) .....	14
	6. CCB ( <i>Calcium Channel Blocker</i> ).....	14
F.	Rumah Sakit .....	15
G.	Profil Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta .....	16
H.	Instalasi Farmasi Rumah Sakit .....	18
I.	Rekam Medik .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>19</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	19
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
C.	Populasi dan Sampel.....	19
	1. Populasi .....	19
	2. Sampel .....	19
	3. Kriteria inklusi.....	19
	4. Kriteria eksklusi .....	20
D.	Jenis Data dan Teknik Sampling .....	20
	1. Jenis data .....	20
	2. Teknik sampling .....	20
E.	Variabel Penelitian .....	20
	1. Variabel bebas .....	20
	2. Variabel terikat .....	21
F.	Alat dan Bahan .....	21
	1. Alat .....	21
	2. Bahan.....	21
G.	Definisi Operasional.....	21
H.	Analisis Data .....	22
I.	Kerangka Pikir Penelitian.....	22
J.	Keterangan Empirik.....	22
K.	Jalannya Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>24</b>
A.	Karakteristik .....	24
	1. Jenis kelamin .....	24
	2. Kelompok usia.....	25
B.	Penggunaan Obat Antihipertensi.....	25
C.	Kesesuaian Penggunaan Obat Antihipertensi terhadap Formularium Rumah Sakit .....	29

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	30
A.	Kesimpulan.....	30
B.	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	.....	31
LAMPIRAN	.....	33

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Alogaritma pengobatan Hipertensi (JNC V111,2014).....	9
2. Kerangka pikir penelitian.....	22
3. Alur penelitian.....	23

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII, 2003.....	8
2. Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	8
3. Persentase pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu Surakarta tahun 2018.....	24
4. Persentase pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu Surakarta tahun 2018 berdasarkan usia pasien.....	25
5. Obat Antihipertensi yang digunakan di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018 .....	26
6. Persentase kesesuaian penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu Surakarta tahun 2018 dengan Formularium Rumah Sakit .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Surat Keterangan Ijin Penelitian .....	34
2. Surat izin dari Kesbangpol .....	35
3. Surat Pernyataan.....	36
4. Surat izin penelitian RS Kasih Ibu, Surakarta.....	37
5. Surat keterangan selesai penelitian RS Kasih Ibu, Surakarta. ....	38
6. Form pengambilan data rekam medik pasien.....	39
7. Formularium Rumah Sakit Kasih Ibu .....	40
8. Surat Kelaikan Etik .....	44
9. Data Perhitungan Penelitian .....	45
10. Data penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu tahun 2018 .....	47

## INTISARI

**AGUSTINA, M.N., 2019, POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI ORAL PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RS KASIH IBU, SURAKARTA TAHUN 2019, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Obat antihipertensi adalah obat-obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah dan efeknya dapat terlihat melalui penurunan tekanan darah saat dilakukan pengukuran. Apoteker dituntut agar memberikan obat pada pasien yang sesuai dengan formularium RS Kasih Ibu, Surakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi oral yang paling banyak digunakan di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018 dan untuk mengetahui kesesuaian obat antihipertensi dengan Formularium RS Kasih Ibu, Surakarta.

Penelitian ini dilakukan dengan melihat data rekam medik pasien hipertensi di instalasi rawat inap RS Kasih Ibu, Surakarta pada tahun 2018. Dari data tersebut dilakukan analisis secara deskriptif.

Hasil penelitian diperoleh data sebanyak 55 pasien dengan obat tunggal dan kombinasi, kemudian dibandingkan dengan Formularium Rumah Sakit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa obat tunggal yang banyak digunakan adalah irbesartan sebesar 3,63% dan obat kombinasi yang paling banyak digunakan adalah candesartan + ISDN sebesar 16,36% dengan kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan Formularium Rumah Sakit sebesar 100%..

---

Kata kunci: Pola Penggunaan Obat, Antihipertensi Oral, Data rekam medik

## ABSTRACT

**AGUSTINA, M.N., 2019, ORAL ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE PATTERN IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN INPATIENT DEPARTMENT OF KASIH IBU HOSPITAL, SURAKARTA IN 2018, SCIENTIFIC WORK, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.**

Antihypertensive drug is the one used to lower blood pressure and its effect can be seen from the decrease of blood pressure during the measurement. The pharmacist is required to administer drug to the patients according to the formulary specified in Kasih Ibu Hospital, Surakarta. This research aimed to find out the oral antihypertensive drug use most commonly used in Inpatient Department of Kasih Ibu Hospital, Surakarta in 2018 and to find out the compatibility of antihypertensive drug to the Formulary specified in Kasih Ibu Hospital, Surakarta.

This research was conducted by observing medical record of hypertensive patients in Inpatient Department of Kasih Ibu Hospital, Surakarta in 2018. The data was analyzed using descriptive analysis method.

The result of research showed that 55 (fifty five) patients used single and combined drug, to be compared with the Formulary of Hospital. The result of research showed that single drug used widely was irbesartan (3,63%) and the combined drugs most commonly used were candesartan+ ISDN (16,36%), with 100% compatibility of antihypertensive drug use to the Formulary of hospital.

---

Keywords: Pattern of Use of Oral, Antihypertensive Drugs, Medical Record Data

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Hipertensi merupakan merupakan suatu jenis penyakit pembuluh darah paling dahsyat di dunia ini. Sebanyak miliar orang di dunia atau 1 dari 4 orang dewasa menderita penyakit ini. Penyakit ini mendapat perhatian dari semua kalangan masyarakat mengingat dampaknya yang timbul baik jangka pendek maupun jangka panjang (WHO, 2011).

Hipertensi adalah salah satu faktor resiko yang penting yang dapat mengarah terjadinya komplikasi kardiovaskular. Hipertensi adalah suatu keadaan seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik lebih besar atau sama dengan 140 mmHg atau tekanan darah diastolik lebih besar atau sama dengan 90 mmHg.

Menurut *World Health Organization* (WHO) sekitar 972 juta atau 26,4% mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Pasien sebanyak 972 pengidap hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 juta sisanya berada di negara sedang berkembang termasuk Indonesia (Anna, 2007).

Penggunaan obat antihipertensi adalah salah satu cara untuk mengobati dan mengatasi penyakit tersebut. Pemilihan antihipertensi ditentukan oleh keadaan klinis pasien, derajat hipertensi dan sifat obat antihipertensi tersebut.

Faktor yang perlu diperhatikan pada pemberian obat antihipertensi dari segi klinis pasien adalah keparahan penyakit, usia pasien, derajat hipertensi, gagal



ginjal, gangguan fungsi hati, penyakit penyerta, dan penggunaan obat yang rasional (DepKes RI, 2006).

Obat-obatan antihipertensi terdapat beberapa jenis obat beredar saat ini. Pemilihan obat yang tepat untuk pasien hipertensi sebaiknya menghubungi dokter yang bersangkutan. Obat-obat antihipertensi terbagi menjadi beberapa golongan, diantaranya diuretik, Penghambat saraf simpatis, *Beta bloker*, Vasodilator, *angiotensin converting enzym* (ACE) Inhibitor, Calcium Antagonis, dan Antagonis Reseptor Angiotensin II (Rudianto, 2013).

Penelitian pengobatan penyakit hipertensi yang dilakukan di rawat inap RSUD Pandanarang Boyolali tahun 2015 menyebutkan bahwa hasil pasien hipertensi dengan jenis kelamin laki-laki paling banyak dibandingkan perempuan, serta penggolongan obat yang paling banyak digunakan adalah obat antihipertensi golongan ACE Inhibitor (Karina, 2015).

Hasil penelitian Handayani, PD (2013), menunjukkan antihipertensi yang banyak digunakan (90%) di RSUP A.W. Soeradjie Tirtonegoro Klaten tahun 2011 adalah amlodipin (49,02%), captopril (15,55%), furosemid(2,25%), valsartan (9,15%), nifedipin (4,20%), dan hidrokloriazid (4,44%) sedangkan tahun 2012 adalah captopril (36,20%), amlodipin (28,91%) valsartan (21,18%), dan furosemid (7,00%).

Berdasarkan uraian tersebut maka penulis tertarik untuk lebih mengetahui tentang penggunaan obat antihipertensi yang dituangkan dalam sebuah karya tulis ilmiah yang berjudul pola penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien antihipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu, Surakarta pada tahun 2018.

## **B. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dapat dirumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut:

1. Bagaimana pola penggunaan obat antihipertensi oral di instalasi rawat inap RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018?
2. Apakah penggunaan obat antihipertensi oral sudah sesuai dengan Formularium RS Kasih Ibu, Surakarta?

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah

1. Untuk mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi oral yang paling banyak digunakan di Instalasi Rawat Inap RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018.
2. Untuk mengetahui kesesuaian obat antihipertensi dengan Formularium RS Kasih Ibu Surakarta.

## **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi:

1. Rumah Sakit yaitu sebagai masukan pada RS Kasih Ibu Surakarta dalam hal jenis obat antihipertensi oral yang digunakan pada pasien rawat inap penderita hipertensi di RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018.
2. Instalasi Farmasi Rumah Sakit yaitu sebagai bahan pertimbangan dalam pengadaan obat antihipertensi guna peningkatan pelayanan kesehatan pada pasien rawat inap penderita hipertensi di RS Kasih Ibu, Surakarta.

3. Peneliti lain yaitu untuk memberikan informasi jumlah dan persentase penggunaan obat antihipertensi oral pada pasien rawat inap penderita hipertensi di RS Kasih Ibu, Surakarta tahun 2018.
4. Peneliti yaitu untuk menambah pengetahuan dalam hal jenis obat, jumlah obat dan persentase penggunaan obat antihipertensi oral yang digunakan pada pasien rawat inap penderita hipertensi di RS Kasih, Ibu Surakarta tahun 2018.