

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien DM tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RS Kasih Ibu Surakarta periode bulan Juli-Desember 2018 berdasarkan jenis kelamin, terdapat 13 (54,16%) pasien perempuan dan 11 (45,84%) pasien laki-laki. Karakteristik berdasarkan umur, pasien dengan umur antara 15-44 tahun sebanyak 2 (4,33%) pasien, 45-65 tahun sebanyak 19 (79,17%) pasien, dan ≥ 66 tahun sebanyak 3 (12,5%) pasien.
2. Pola persepan obat pasien DM tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan RS Kasih Ibu Surakarta periode bulan Juli-Desember adalah obat Antidiabetes tunggal dan kombinasi baik oral maupun suntik dimana persepan yang paling banyak adalah kombinasi Metformin dan Glimepiride (24,99%).

B. Saran

Saran pada penelitian ini adalah:

1. Bagi RS Kasih Ibu

Perlu adanya cek kadar gula darah rutin setiap kali pasien berobat di Rumah Sakit dan mempertahankan kinerja yang sudah baik.

2. Bagi Peneliti Lain

Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait Evaluasi penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi dan memperbanyak sampel penelitian.

3. Bagi Pembaca

Pembaca diharapkan mengetahui gejala dan pencegahan penyakit diabetes melitus tipe 2.

DAFTAR PUSTAKA

- [BPOM] Badan Pengawasan Makanan dan Obat. 2008. *Informatorium Obat Nasional Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jendral Pengawasan Obat dan Makanan.
- [DEPKES] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- [IDF] International Diabetes Federation. 2012. *IDF Diabetes Atlas 5th Edition 2012*.
- [IDF] International Diabetes Federation. 2017. *IDF Diabetes Atlas Eight Edition 2017*.
- [PERKENI]. 2011. *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. 2011. PB PERKENI.
- [PERKENI]. 2015. *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. 2015. PB PERKENI.
- [RISKESDAS]. 2018. Hasil utama RISKESDAS 2018. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2018.
- Anonim. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*, 8-76, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Arief Limardjo et al. 2009. Analisis Gangguan Pendengaran Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Pemeriksaan Audiometri Nada Murni dan Audiometri Tutar.
- Ariella M.F. 2018. Pola pengobatan diabetes mellitus tipe 2 pada pasien geriatri di instalasi rawat jalan rsud Dr.Moewardi Surakarta pada tahun 2017 [KTI]. Surakarta : Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Dewi S.R. 2011. Pola penggunaan obat antidiabetika oral pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan penyakit penyerta hiperlipidemia di instalasi rawat jalan di rsud Karanganyar periode januari-desember 2010 [KTI]. Surakarta : Fakultas Farmasi, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Cegah, Cegah, dan Cegah: Suara Dunia Perangi Diabetes. Jakarta.
- Kurniawan I. 2010. Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Lanjut. *Maj Kedok Indon* Volume 60, Nomor 12.

- Maulana M. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus : Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta. PB Kata Hati.
- Musyayadah R. 2017. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di RSUP DR Wahidin Sudirohusodo dan RS Universitas Hasanuddin Makassar Tahun 2017.
- Purnamasari D. 2009. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus*. Dalam: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiadi S, editor. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III. Jakarta
- Ramadhan M. 2017. Faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus di rsup dr wahidin sudirohusodo dan rs universitas hasanudin makassar tahun 2017 [Skripsi]. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Makasar.
- Reza P. 2017. Pola penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Umum Asy-syifa Boyolali bulan Juli-Desember tahun 2016 [KTI]. Surakarta: Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Ria Septiyana et al. 2015. Evaluasi Kerasionalan Peresepan Obat Anti Diabetes Melitus Oral Pada Pasien Prolansia BPJS Di Rumah Sakit Islam Kendal. Vol. 4 No 1:11-16.
- Robiyanto, Nur A, Eka K. 2017. Pola Peresepan Dan Rasionalitas Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Sultan Syarief Mohamad Aladrie Pontianak.
- Sacks D.B *et al*. 2011. Guidelines and Recommendations Laboratory Analysis in Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. Clin Chem 2011, 57:793-798.
- Sidartawan S. 2001. *Pengalaman Klinis Pengobatan Diabetes Mellitus*. Vol 51. Jakarta : Majalah Kedokteran Indonesia.
- Siregar C, JP dan Endang S. 2006. *Farmasi Klinik Teori dan Penerapan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal 91-92.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kependidikan*. Bandung : Alfa Beta
- Surwit, R.S. 2002. Stress Management Improves Long-Term Glycemic Control in Type 2 Diabetes. MedLine.
- Susanti dan Difan Nobel. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *JKESVO* Vol 3 No 1.

- Syihabuddin Z. 2017. Analisis penggunaan obat antidiabetik pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di instalasi rawat inap RSUD kabupaten Karanganyar tahun 2016 [KTI]. Surakarta : Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Ulfa N.A. 2018. Rasionalitas penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat inap RSUD Dr.Tjitrowardojo Purworejo tahun 2016 [KTI]. Surakarta : Fakultas Farmasi, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Wijaya N. *et al.* 2015. Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas* Vol. 2, No. 1, 23-28.

L

A

M

P


I

R

A

N

Lampiran 1. Surat pengantar perijinan penelitian ke BAPPEDA

 **UNIVERSITAS
SETIA BUDI**
FAKULTAS FARMASI

Surakarta, 25 Mei 2019



Nomor : 650/C6-04/25.05.2019
Hal : Ijin Penelitian

Kepada : Yth. Kepala Badan Perencanaan dan Pembangunan Kota Surakarta
di Tempat

Diberitahukan dengan hormat, bahwa dalam rangkaian kurikulum pada Program Studi D3 Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, mahasiswa tingkat akhir wajib mengadakan penelitian guna menunjang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengajukan permohonan kiranya mahasiswa kami diberikan ijin melakukan Penelitian sebagai penunjang penelitian tersebut diatas, dengan prosedur mengikuti kebijaksanaan yang ada bagi mahasiswa kami :


Nama : RICKY FAJAR ADI-PUTRA
Nim : 19161192B
Judul : Pola Peresepan Obat Antidiabetes Untuk Pasien Diabetes Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RS. Kasih Ibu Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.


Dehan

Prof. Dr. R.A. Oetari, S.U, M.M., M.Sc., Apt

Jl. Let. Jend. Sudoyo - Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-851275
Homepage : www.setiabudi.ac.id e-mail : sebisso@yahoo.com

Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas Setia Budi



**UNIVERSITAS
SETIA BUDI**
FAKULTAS FARMASI

Surakarta, 14 Mei 2019

Nomor : 635/C6-04/14.05.2019
 Hal : Ijin Penelitian Pengambilan Data
 Kepada : Yth. Direktur Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta
 di Tempat

Diberitahukan dengan hormat, bahwa dalam rangkaian kurikulum pada Program Studi D3 Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi, mahasiswa tingkat akhir wajib mengadakan penelitian guna menunjang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mengajukan permohonan kiranya mahasiswa kami diberikan ijin melakukan Penelitian sebagai penunjang penelitian tersebut diatas, dengan prosedur mengikuti kebijaksanaan yang ada bagi mahasiswa kami :

Nama : RICKY FAJAR ADI PUTRA
 Nim : 19161192B
 Judul : Pola Peresepan Obat Antidiabetes Untuk Pasien Diabetes Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RS. Kasih Ibu Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. R.A. Oetari, S.U., M.M., M.Sc., Apt.

Jl. Let. Jend. Sutoyo – Solo 57127 Telp. 0271-852518, Fax. 0271-853275
 Homepage: www.setiabudi.ac.id, e-mail: uisbSolo@rahnu.com

Lampiran 3. Surat perizinan penelitian dari BAPPEDA Surakarta



PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Jend. Sudirman No. 2 Telp. (0271) 642020 Telp&Faks. (0271) 655 277
 Website: <http://bappeda.surakarta.go.id> E-mail: bappeda@surakarta.go.id
SURAKARTA
 57111

Nomor : 070/0980/VII/2019

Perihal : Izin Penelitian

Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon

Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
 2. Surat Ederan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perindungan Masyarakat Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/265 Perihal Penyederhanaan Prosedur Permohonan Riset, KKN, PKL di Jawa Tengah

Dijinkan Kepada :

Nama	: ricky fajar adiputra
No Identitas	: 6472042805970004
Alamat	: kos griya solo mojosongo , JEBRES, KOTA SURAKARTA
Asal Instansi	: Universitas Setia Budi Surakarta
Alamat Instansi	: Jl. Let. Jend. Sutoyo MOJOSONGO, JEBRES, KOTA SURAKARTA
Kepерluan	: Melakukan penelitian dengan judul "pola persepahan obat antidiabetes pada pasien diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan rs kasih ibu surakarta periode bulan juli-desember 2018"
Lokasi	: 1. Kota Surakarta
Penanggung Jawab	: Prof. Dr. R.A. Cetari, S.U, M.M., M.Sc., Apt
Waktu	: 00 0000 - 00 0000

Surakarta, 22 Juli 2019

Kepala Badan Perencanaan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Surakarta



(MOH. RUDIYANTO, S.Sos, M.Si)
 NIP. 19760506 199703 1 004



(BUDA WINARNO, SH)
 NIP. 19710320 199903 1 003

Lampiran 4. Surat selesai penelitian dari RS. Kasih Ibu Surakarta**RUMAH SAKIT KASIH IBU****SURAT KETERANGAN**

No : 324/KL.III.G/DIKLAT/VII/19

Yang bertanda tangan dibawah ini Manager Personalia & Diklat Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta, menerangkan bahwa :

Nama : **RICKY FAJAR ADI PUTRA**
NIM : **19161192B**
Instansi : **PROGRAM STUDI D3 FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA**

Nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta, untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul:
**POLA PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES UNTUK PASIEN DIABETES TIPE 2
DI INSTALASI RAWAT JALAN RS KASIH IBU SURAKARTA.**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 15 Juli 2019
Rumah Sakit Kasih Ibu
Surakarta



Dr. Ari Dartoko, MH
Manager Personalia & Diklat

Lampiran 5. Data rekam medik

No	No RM	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Obat yang digunakan	Dosis	banyaknya	Data Pasien
1	358489	ABH	L	62	Glimepiride Metformin	1 x 2mg 2 x 500 mg	XXX LX	GDS 372 Bb 58 kg
2	445342	PBD	L	41	Metformin	3 x 500 mg	XC	GDS 185 BB 80 kg
3	507634	SGY	L	51	Metformin Novomix	1 x 500 mg 15- 0 -15	XXX III	GDS 172 Punya luka lama sembuh
4	521581	RBY	P	60	Lantus Metformin	10 unit 1 x 500mg	I XXX	GDP 155 Bb 49 kg
5	538412	SRD	L	68	Gliquidon	1-1/2-0	XLV	GDS 185 Bb 49 kg TB 160 cm
6	536199	WGY	P	53	Glimepiride Metformin	2 x 2 mg 3 x 500 mg	LX XC	GDP 128 Bb 54 kg DM 1 tahun
7	542328	WRN	P	61	Lantus Apidra Metformin	25 unit 8-8-8 unit 3 x 500 mg	II III XC	GDS 288 Kaki nyeri Bb 63 kg
8	484062	RKM	L	47	Novomix Metformin	15-0-15 unit 1 x 500 mg	III XXX	GDS 363 1 jam setelah makan Bb 51 kg
9	386305	PRY	P	46	Metformin Glimepiride	3 x 500 mg 2 x 2 mg	XC LX	GDS 189
10	293725	STI	P	61	Novomix	20-0-20	IV	GDP 205 Bb 70 kg
11	435477	CHT	P	57	Humalog 25/75 Metformin	20-0-20 1 x 500 mg	IV XXX	GDS 295
12	382618	EDS	P	61	Lantus	10 unit	I	GDP 150 Ada luka tidak sembuh
13	323481	YHN	P	64	Metformin	2 x 500 mg	LX	GDS 172
14	299168	DJL	P	61	Lantus Novorapid	30 unit 12-12-12	III IV	GDS 179 Kaki kanan bengkak merah
15	423637	PRD	L	62	Lantus Novorapid	30 unit 12-12-12	IV VII	GDS 202 Ada luka di kaki
16	481479	BAG	L	53	Metformin Glimepiride Lantus	3 x 500 mg 1 x 4 mg 30 unit	XC XXX VII	GDS 240
17	302643	MUA	L	68	Metformin Humalog 25/75	3 x 500 mg 28-0-28	XC VI	GDP 140 Ada penebalan pada luka
18	457736	SAS	L	52	Metformin Novorapid Lantus	3 x 500 mg 15-15-10 20 unit	XC III II	GDS 339 Punggung dan lengan terasa panas
19	542921	KMY	L	59	Metformin Glimepiride	2 x 500 mg 1 x 4 mg	LX XXX	GDS 238 setelah makan
20	264823	NLA	P	29	Metformin Humalog mix 50	2 x 500 mg 30-0-30	LX V	GDS 265

21	542548	LDR	L	49	Lantus Metformin Glimepiride Acarbose	10 unit 1 x 500 mg 1 x 4 mg 2 x 50 mg	I XXX XXX X	GDS 478 2 jam setelah makan Bb 72 kg
22	507053	POY	P	71	Metformin Acarbose	2 x 500 mg 1 x 50 mg	LX XXX	GDP 110 Bb 63 kg
23	536199	WGY	P	53	Metformin Glimepiride	3 x 500 mg 2 x 2 mg	XC LX	GDS 180 Bb 52
24	417803	ATS	P	49	Metformin Glimepiride	1 x 500 mg 1 x 2 mg	XXX XXX	GDS 179 DM 1 tahun

*