

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian studi tatalaksana terapi penggunaan OAINS pada pasien RA di RS Sakit Ibu Surakarta 2018 dengan karakteristik pasien, gambaran pola penggunaan, serta kerasionalan penggunaan OAINS dengan menggunakan parameter tepat pasien, tepat obat, tepat indikasi, tepat dosis dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien RA dengan terapi OAINS di RS Kasih Ibu surakarta 2018 berdasarkan jenis kelamin perempuan 30 pasien (89%), berdasarkan umur usia pasien yang paling banyak yaitu > 66 tahun (18 pasien 52%).
2. Gambaran pola penggunaan OAINS di RS Kasih Ibu Surakarta 2018 berdasarkan penyakit RA yaitu Meloxicam 24 pasien (70%), Natrium Diclofenak 8pasien (22%), Asam Mefenamat 3 pasien (8%).
3. Rasionalitas penggunaan OAINS di RS Kasih Ibu Surakarta 2018 pada pasien RA berdasarkan ketepatan pasien 100%, ketepatan obat 82%, ketepatan indikasi 100%, ketepatan dosis 91%.

#### **B. Saran**

1. Bagi RS Kasih Ibu :
  - a. Terus menjaga kinerja yang sudah bagus selama ini.
  - b. Tetap mempertahankan obat obat yang sudah sesuai tatalaksana terapi.

- c. Sumber informasi terapi OAINS dalam pengobatan penyakit RA perlu perhatian khusus untuk pasien geriatri.
2. Bagi peneliti lain :
    - a. Penelitian ini dapat di lanjutkan dengan evaluasi penggunaan obat dengan metode lain

## DAFTAR PUSTAKA

- Altman R.D et al, Recommendations for the Medical Management of Osteoarthritis of the Hip and Knee, American College of Rheumatology vol 43, no9, 2000.
- Fadhila Putri Imananta., Sulistiyaningsih., 2018., Penggunaan NSAIDs (*NON STEROIDAL ANTI INFLAMATION DRUGS*) Menginduksi Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Arthritis., 2018
- Hasanah M, Carolia N, Berawi KN, Soleha T., 2012., Pola Peresepan Obat Pada Manajemen Awal Pasien Arthritis Reumatoid Di Salah Satu Rumah Sakit Di Kota Bandar Lampung., ISSN 2337-3776., 7., 2012
- Husni Ulviani Yulia., Evaluasi Terapi OAINS dan DMARD pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten., 2015
- Makmun, 2009. Obat Rematik Merusak Lambung. Diunduh dari:<http://www.dechacare.com/Obat-Rematik-Merusak-Lambung-I2191.html>. [Diakses 22 Maret 2017].
- Mardhiyah Radhiyatam, Ahmad Fauzi, Ari Fahrial Syam., 2015., Diagnosis dan Tata Laksana Enteropati akibat Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS)., Jakarta., 2015
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia, 2014, Diagnosis dan Pengelolaan Arthritis Reumatoid, Perhimpunan Reumatologi Indonesia, Jakarta.
- Setyawati A., 2016., Evaluasi Kesesuaian Terapi, Luaran Terapi, dan Efek Samping Penggunaan DMARD dan NSAID pada Pasien Arthritis Reumatoid di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta ., 2016.
- Suarjana I.N., 2009, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V, Interna Publishing, Jakarta.
- Anonim. 2013. Rheumatoid Arthritis: Facts And Figures Diakses melalui : [http://www.aplar.org/Education/Documents/FINAL\\_EDC\\_Fact\\_Sheet.pdf](http://www.aplar.org/Education/Documents/FINAL_EDC_Fact_Sheet.pdf) pada tanggal 20 Oktober 2013 pukul 11.48 WIB.
- Makmun, 2009. Obat Rematik Merusak Lambung. Diunduh dari:<http://www.dechacare.com/Obat-Rematik-Merusak-Lambung-I2191.html>.
- Satyawati A.,2016, Evaluasi Kesesuaian Terapi, Luaran Terapi, Dan Efek Samping Penggunaan DMARD dan NSAID Pada Pasien Arthritis Rheumatoid di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Periode Maret-April 2016, Skripsi, Fakultas Farmasi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

Ikatan Reumatoid Indonesia (IRA). 2004, Panduan Diagnosis dan Pengelolaan Osteoarthritis, hal : 39-45. Jakarta

Joseph, T. Dipiro, Robert L. Talbert, Gary C. Yee, Gry R. Matzkee, Barbara G. Wells, L. Michael Polsey (Eds.). 2009. *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*. Edisi ke-7, New York : Mc Graw-Hill Medical Publishing Division.

RAMADHAN, R.I., 2015 Rasionalitas Penggunaan OAINS pada Pasien Rematik Osteoarthritis Rawat Jalan DI RSUD Kabupaten Subang Tahun 2014 ditinjau dari (Tepat Diagnosis, Tepat Indikasi, Tepat Obat, Tepat Dosis, Tepat Cara Pemberian, Tepat Pasien), Jakarta.

Isngadi, S.N.I., 2018 Evaluasi Obat NSAID (Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug) pada pasien Osteo Arthritis rawat jalan RS TNI AD Robert Wolter Mongisidi SD, Manado.

Schuna A.A., 2008, *Rheumatoid Arthritis, Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach Seventh Edition*, pp. 1505-1506.

Soeroso S, Isbagio H, Kalim H, Broto R, Pramudiyo R. Osteoarthritis in Buku Ajar Ilmu penyakit dalam Jilid II edisi IV. Jakarta Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia;2006.

Dipiro, J.T., Wels B. G., Schingnghammer, T. L., and Hamiton, C. W., 2006, *Pharmacoterherapy Handbook*, Sixth edition, 160-162, McGraw-Hill, New York.

Syamsuhidajat. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah*, Edisi II. Jakarta : EGC.

Tobon G.J., P. Yoinou, A. Saraux. 2010, *The Enviroment Geo Epidemiology, and Autoimmune Disease: Rematoid arthritis*.

Muchid A. 2006. *Pharmaceutical Care untuk pasien penyakit Arthritis rematik*. Izkafiz Direkl oral Bina Farmasu Komunitas dan Klinik DI tjen Bina Kefarmasian dan Alat kesehatan, Jakarta.

Afriyanti, N, F. 2009. *Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Rheumatoid Arthritis di Panti Sosial Tresna Werdha (psw) Budi Mulya 1 Cipayung Jakarta Tahun 2009*. Skripsi. Jakarta Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulloh Jakarta.

Wells, B.G., Dipiro, J.T., Hamilton, C.W., 2006. *Pharmacoteraphy Handbook*, Edisi 6, New York: McGraw Hill. Pp. 27-36.

Todd, P.A. & Sorkin, E.M., 1988. Diclofenac Sodium. *Drugs*, 35(3), pp.244–285.  
Available at: <http://link.springer.com/10.2165/00003495-198835030-00004>.

Kemenkes RI, 2011, Modul Penggunaan Obat Rasional, Bina Pelayanan Kefarmasian, Jakarta.

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Yang Di Ambil Di RS Kasih Ibu Surakarta 2018

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
1.	Ruminah	55	Perempuan	00550275	-	RA	Ranitidin 150mg Megabal Meloxicam 15mg Flamar gel tube	1x1 1x1 1x1 2x1 oles	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
2.	Suwarni	67	Perempuan	00489529		RA	Ranitidin 150mg Fifa Joint Rolles Renadinac 25mg	2x1 2x1 2x1	Ringan	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
3.	Siti Rochmah	64	Perempuan	00265287	Hiperten si	RA	Amlodipin 5mg Lanzoprazole Grahabion Meloxicam 15mg Sucralfate 50mg Analsix 500mg	1x1 2x1 1x1 1x1 3x1 3x1	Berat	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tepat
4.	Hardjanto Suhartono	67	Laki-laki	00558473	-	RA	Meloxicam 15mg Flamar gel Glucosamin 500mg	1x1 Oles 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
5.	Ernawati	67	Perempuan	00279667	Hiperten	RA	Meloxicam	1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
					si		15mg Propranolol 400mg Thyrazol 10	2x1 1x1 1x1					
6.	Hartami	67	Perempuan	00378596	DM	RA	Meloxicam 15mg Grahabion Metformin 500mg Flamar gel	1x1  1x1 3x1  2x1 Oles	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
7.	Tumini	61	Perempuan	00361141	Asam Urat Hipertensi	RA	Diclofenak Sodium 25mg Allopurinol 100mg Sucralfate 500mg Amlodipin 10mg	2x1  2x1  3x1  1x1	Ringan	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
8.	Suradi DRS	69	Laki-laki	00329890	Hipertensi	RA	Diclofenak Sodium 25mg ISDN 5mg Lanzoprazole 30mg Amlodipin 5mg Sucralfate 500mg	2x1  3x1 2x1  1x1 3x1	Ringan	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat



No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
9.	Tan Kiem Nio	74	Perempuan	00453787	-	RA	Meloxicam 15mg Flamar gel Curcuma Grahabion	1x1  Oles 3x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
10.	Retno Setyowati	64	Perempuan	00442027	-	RA	Meloxicam 15mg Flamar gel Glimepiride 4mg Grahabion	1x1  Oles 1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
11.	Yaminah Gutomo	75	Perempuan	00199110	DM	RA	Asam Mefenamat 500mg Etabion Grahabion Metformin 500mg	3x1  1x1 1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tidak tepat
12.	HJ Sarinah	47	Perempuan	00397901	-	RA	Natrium Diclofenak 25mg Lanzoprazole 30mg Grahabion Sucralfate 500mg	2x1  2x1 1x1 3x1	Ringan	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
13.	Dariyem	65	Perempuan	00548470	Triglirerida	RA	Meloxicam 15mg Grahabion	1x1  1x1	Berat	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
							Analsix Gemfibrozil	3x1 2x1					
14.	Sarbini	62	Perempuan	00420357	DM	RA	Meloxicam 15mg Flamar gel Ranitidin Amlodipin	1x1  Oles 1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
15.	Kustiyah	79	Perempuan	00287821	-	RA	Meloxicam 15mg Grahabion Ranitidin 150mg Flamar Gel	1x1  1x1 1x1 Oles	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
16.	Sri Utami	58	Perempuan	00246260	Anemia	RA	Meloxicam 15mg ISDN Grahabion Analsix Etabion Vitamin B1	1x1  3x1 3x1 3x1 1x1 3x1	Berat	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tidak tepat
17.	Sarsiyah	70	Perempuan	00362469	Hipertensi	RA	Asam Mefenamat 500mg Amlodipin 5mg Allopurinol 100mg Grahabion	3x1  1x1 2x1  1x1	Sedang	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tidak tepat
18.	Herry	58	Laki-laki	00431352	Asam	RA	Meloxicam	1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
	Triharnani				Urut		15mg Grahabion Alloporinol 100mg	1x1 1x1			5		
19.	Endang Sri	65	Perempuan	00442032	Kolester ol	RA	Meloxicam 15mg Kalsium tactat Grahabion Simvas 10	1x1  2x1 1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
20.	Sri Hartati	65	Perempuan	00432657	-	RA	Meloxicam 15mg Ranitidin 150mg Megabal 500mg	1x1  1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
21.	Sri Murkuning	91	Perempuan	00291213	Asam Urut	RA	Meloxicam 15mg Grahabion Meloxicam 15mg Allopurinol 100mg Kalsium lactat	1x1  1x1 1x1 1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
22.	Maria Enugrahini	57	Perempuan	00477027	Anemia	RA	Meloxicam 15mg Sucralfate Grahabion Analsix Etabion	1x1  3x1 1x1 3x1 1x1	Berat	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
							Vitamin B1	3x1					
23.	Sri Suyami	67	Perempuan	00463780	Anemia	RA	Natrium diclofenak 50mg Sucralfate Grahabion Etabion Vitamin B1	2x1  3x1 1x1 1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
24.	Endang Sri Hartati	64	Perempuan	00489339	-	RA	Meloxicam 15mg Ranitidin 150mg Megabal 500mg	1x1  1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
25.	Sukarni	50	Perempuan	00202250	-	RA	Meloxicam 15mg Flamar gel Ranitidin	1x1  Oles 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
26.	Badiyah Tolib	60	Laki-laki	00503081	Anemia	RA	Asam Mefenamat 500mg Etabion Grahabion	3x1  1x1 1x1	Sedang	Tepat	Tidak tepat	Tepat	Tepat
27.	Haryati	56	Perempuan	00547381	-	RA	Natrium Diclofenak 50 mg Lanzoprazole 30mg Grahabion Sucralfate 500mg	1x1  2x1  1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
28.	Yekti Sariati	75	Perempuan	00156882		RA	Meloxicam 15mg Sucralfate Grahabion Etabion Vitamin B1	1x1 3x1 1x1 1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
29.	Hermin Fatimah	65	Perempuan	00482877	-	RA	Meloxicam 15mg Vitamin B1 Sucrafate	1x1 3x1 3x1	Sedang	tepat	Tepat	Tepat	tepat
30.	Sri Narti	75	Perempuan	00309074	-	RA	Natrium Diclofenak 50mg Lanzoprazole 30mg Grahabion	1x1 2x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
31.	Wahjuni Indah Jani	75	Perempuan	00531362	-	RA	Meloxicam 15mg Sucralfate Grahabion Etabion Vitamin B1	1x1 3x1 1x1 1x1 3x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
32.	Sunarningt yas	58	Perempuan	00278613	-	RA	Natrium Diclefenak 25mg Sucralfate 500mg Grahabion	2x1 3x1 1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat
33.	Soertani	71	Perempuan	00431841	Asam	RA	Meloxicam	1x1	Sedang	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

No.	Nama Pasien	Umur (tahun)	Jenis kelamin	No RM	Riwayat Penyakit	Diagnosi s	Obat (OAINS)	Dosis	Nyeri	Rasionalitas			
										Tepat Pasien	Tepat Obat	Tepat Indikasi	Tepat Dosis
					Urat		15mg Grahabion Meloxicam 15mg Allopurinol 100mg Kalsium lactat	1x1 1x1 1x1 2x1					
34.	Joko aslimun	66	Laki-laki	00392274	Anemia	RA	Meloxicam 15mg Sucralfate Grahabion Etabion Vitamin B1	3x1 3x1 1x1 1x1 3x1	Berat	Tepat	Tepat	Tepat	Tepat

Lampiran 2. Perhitungan penelitian :

a. Rasionalitas berdasarkan jenis kelamin

- Laki-laki =  $4/34 \times 100\% = 11\%$
- Perempuan =  $30/34 \times 100\% = 89\%$
- Total =  $11\% + 89\% = 100\%$

b. Rasionalitas berdasarkan jenis Usia

- (36 tahun - 45 tahun) =  $2/34 \times 100\% = 6\%$
- (46 tahun- 55 tahun) =  $6/34 \times 100\% = 18\%$
- (56 tahun- 65 tahun) =  $8/34 \times 100\% = 24\%$
- (>65tahun) =  $18/34 \times 100\% = 52\%$
- Total =  $6\% + 18\% + 24\% + 52\% = 100\%$

c. Rasionalitas berdasarkan penggunaan

- Tepat pasien =  $34/34 \times 100\% = 100\%$
- Tepat obat =  $6/34 \times 100\% = 17,6\%$  ( $100\% - 17,6\% = 82\%$ )
- Tepat indikasi =  $34/34 \times 100\% = 100\%$
- Tepat dosis =  $3/34 \times 100\% = 8,9\%$  ( $100\% - 89\% = 91\%$ )

d. Presentase Pendistribusian

- Meloxicam =  $24/34 \times 10\% = 70\%$
- Natrium Diclofenak =  $8/34 \times 100\% = 22\%$
- Asam Mefenamat =  $3/34 \times 100\% = 8\%$
- Analsix (antalgin dan Meloxicam) =  $3/34 \times 100\% = 8,8\%$
- Flamar (natrium diclofenak) =  $8/34 \times 100\% = 23,5\%$

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

4/24/2019

Form A2



**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**Dr. Moewardi General Hospital**  
**RSUD Dr. Moewardi**



**School of Medicine Sebelas Maret University**  
**Fakultas Kedokteran Universitas sebelas Maret**

**ETHICAL CLEARANCE**  
**KELAIKAN ETIK**

Nomor : 576 / IV /HREC / 2019

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi General Hospital / School of Medicine Sebelas Maret  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi / Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Maret University Of Surakarta, after reviewing the proposal design, herewith to certify  
Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :  
Bahwa usulan penelitian dengan judul

**Studi tata laksana terapi antiinflamasi nonsteroid (oains) pada pasien RS kasih ibu**

Principal investigator : Rohmadi Al Fauzan  
Peneliti Utama : 19161214B

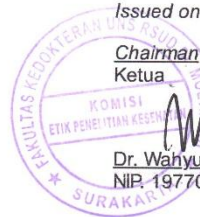
Location of research : RS kasih ibu  
Lokasi Tempat Penelitian

Is ethically approved  
Dinyatakan layak etik

Issued on : 24 Apr 2019

Chairman  
Ketua

Dr. Wahyu Dwi Atmoko, SpF  
NIP. 19770224 201001 1 004







PEMERINTAH KOTA SURAKARTA  
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Jend. Sudirman No. 2 Telp. (0271) 642020 Telp&Faks. (0271) 655 277  
Website: <http://bappeda.surakarta.go.id> E-mail: [bappeda@surakarta.go.id](mailto:bappeda@surakarta.go.id)  
SURAKARTA  
57111

Nomor : 070/0917/VII/2019  
Perihal : Izin Penelitian

Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon  
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian  
2. Surat Edaran Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/265 Perihal Penyederhanaan Prosedur Permohonan Riset, KKN, PKL di Jawa Tengah

Dijinkan Kepada : Nama : ROHMADI AL FAUZAN  
No Identitas : 3311083006970001  
Alamat : GODANG WARUNG RT 4 RW 9 JOHO, MOJOLABAN, SUKOHARJO  
Asal Instansi : UNIVERTAS SETIA BUDI SURAKARTA  
Alamat Instansi : Jl. Letjen Jendral Sutoyo Mojosongo Jebres MOJOSONGO, JEBRES, KOTA SURAKARTA  
Keperluan : Melakukan penelitian dengan judul "STUDI TATA LAKSANA TERAPI OBAT ANTI INFLAMASI NONSTEROID (OAINS) PADA PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS DI RS KASIH IBU SURAKARTA"  
Lokasi : 1. Dinas Kesehatan  
Penanggung Jawab : Prof Dr. R.A Oetari, SU, M.M., M.Sc., Apt  
Waktu : 01 April 2019 - 31 Mei 2019

a.n Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kasi. Hubungan Antar Lembaga



(MOM. RUDIYANTO, S.Sos, M.Si)  
NIP : 19760506 199703 1 004



Surakarta, 03 Juli 2019  
a.n Kepala Badan Perencanaan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kasubid Kesiuaan Bangsa dan  
Penelitian



(BUDI WINARNO, SH)  
NIP : 19710320 199903 1 003