

INTISARI

Hernawati, Anggit. 2019. Kandungan Vitamin C pada Buah Nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) dalam *Infused Water*. Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Manusia membutuhkan air untuk menjalankan seluruh proses metabolismenya dengan baik. Ada minuman alternatif yang disebut *infused water*. *Infused water* adalah air putih yang diberi tambahan potongan buah-buahan kemudian didiamkan beberapa jam sampai sari buahnya keluar, dapat didiamkan dalam lemari pendingin selama 4 – 12 jam. Buah nanas banyak mengandung zat gizi salah satu diantaranya adalah vitamin C yang merupakan senyawa yang berfungsi untuk menjaga kesehatan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar vitamin C pada buah nanas sebelum dan sesudah perendaman dalam *infused water*.

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah buah nanas. Air yang digunakan untuk perendaman buah nanas adalah air galon isi ulang yang sudah direbus. Variasi perendaman buah nanas madu adalah 4 dan 8 jam. Metode yang digunakan dalam pemeriksaan adalah metode Spektrotometri UV-Vis.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan kadar vitamin C pada buah nanas yang direndam dalam *infused water* selama 4 jam sebesar 63,66%, sedangkan buah nanas yang direndam selama 8 jam sebesar 80,62%. Kadar vitamin C pada air yang digunakan sebagai perendaman selama 4 jam 13,16 mg/100 gram sedangkan air yang digunakan sebagai perendaman selama 8 jam sebesar 28,42 mg/100gram.

Kata kunci : kandungan vitamin C, buah nanas, *Infused water*.