

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian

Waktu pelaksanaan penelitian ini diadakan pada bulan Juni 2019 di lakukan di Laboratorium Klinik Mojosongo.

3.2 Populasi dan Sampel

Menurut Sumantri (2011) Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang akan dikenal generalisasi hasil penelitian dalam penelitian ini, populasinya ialah wanita menopause dan sampelnya 30 wanita menopause dengan kriteria Wanita Menopause yang sudah tidak menstruasi selama lebih dari 12 bulan

3.3 Alat dan Bahan Penelitian

3.3.1 Alat

- a. Fotometer Rayto RT-9200
- b. Tabung Vacutainer Merah
- c. Mikro pipet 1000 μ l dan 20 μ l
- d. Kortex
- e. Spuit 3 cc
- f. Kertas Label
- g. Alat tulis
- h. Tabung reaksi kecil
- i. Tourniquet
- j. Alkohol swab & kapas kering

3.3.2 Bahan

- a. Sampel serum darah wanita menopause
- b. Reagen Kolesterol
- c. Alkohol 70%

3.4 Prosedur Kerja

3.4.1 Prosedur Pengambilan Darah Vena

- a. Tabung vacutainer di beri identitas probandus
- b. Probandus dipersilahkan duduk nyaman mungkin
- c. Salah satu lengan probandus di luruskan dan diminta untuk mengepalkan tangan lalu dipasangkan tourniquet dibagian lengan atas
- d. Membersihkan zona penusukan dengan gerakan memutar menggunakan kapas yang dibasahi alkohol 70%
- e. Menegangkan kulit bagian atas dengan tangan kiri supaya vena tidak bergerak
- f. melakukan penusukan pada zona kulit yang sudah di desinfektan dan sudah dipilih vena yang akan diambil darahnya
- g. Tusuk bagian vena dengan posisi lubang jarum telah masuk kedalam vena, akan terlihat darah masuk ke dalam semprit, lalu tourniquet di lepaskan dari lengan probandus
- h. Setelah volume dianggap cukup, minta pasien untuk melepaskan kepalan tangan
- i. Tutup lokasi suntikan dengan kapas kering lalu segera lepaskan atau tarik jarum. Bekas tusukan diberi plester.

3.4.2 Pembuatan Serum

- a. Mendingamkan darah yang berada didalam tabung vacum selama 30 menit.
- b. Melakukan centrifuge pada kecepatan 3000rpm selama 15 menit
- c. Memisahkan serum dengan sel darah

3.4.3 Pemeriksaan sampel

Pemeriksaan Kolesterol FS*

Metode : CHOD-PAP : enzymatic photometric test

Reagen : Reagen kolesterol total siap pakai

Panjang gelombang : 546 nm

Suhu : 37° C

Tabel 1. Prosedur pipetkan:

	Blanko	Standar	Sampel
Blanko	10 μ l	-	-
Standar	-	10 μ l	-
Sampel	-	-	10 μ l
Reagen	1000 μ l	1000 μ l	1000 μ l

3.4.4 Pengoperasian Fotometer

- a. Menekan tombol power
- b. Muncul main menu
- c. Muncul Pilihan 1,2,3,4 kemudian memilih nomor 1
- d. Memilih parameter pemeriksaan kolesterol
- e. Menekan tombol enter
- f. Menekan tombol new untuk memeriksa sampel
- g. Setelah selesai menekan rinse untuk membilas