

INTISARI

INDRAGIRI, SS, 2019. UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL BATANG DAN DAUN ADAS (*Foeniculum vulgare* Mill.) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI AIR SUSU DENGAN PARAMETER HISTOLOGI KELENJAR *mammae* PADA TIKUS MENYUSUI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan alamiah yang mengandung banyak nutrisi untuk pertumbuhan bayi. Produksi ASI dapat ditingkatkan dengan mengkonsumsi obat yang berpotensi sebagai laktagogum. Batang dan daun adas berpotensi sebagai laktagogum dengan meningkatkan diameter dan jumlah alveoli kelenjar *mammae*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol batang dan daun adas serta dosis efektif dalam meningkatkan diameter dan jumlah alveoli.

Penelitian menggunakan 24 ekor tikus menyusui yang dibagi menjadi 6 kelompok, terdiri dari kontrol normal, kontrol negatif (CMC Na 0,5%), kontrol positif (Asifit 67,86 mg/Kg BB), serta ekstrak etanol batang dan daun adas dengan variasi dosis 315, 630, 945 mg/Kg BB. Tikus diberi perlakuan selama 25 hari kemudian dibedah untuk diambil kelenjar *mammae* dan dibuat preparat histologi dengan pewarnaan HE (*Hematoxylin-eosin*). Data yang diperoleh kemudian diuji menggunakan *One Way Anova* dan dilanjutkan dengan uji *Tukey Post Hoc Test*.

Hasil penelitian menunjukkan pemberian ekstrak etanol batang dan daun adas dapat meningkatkan diameter dan jumlah alveoli kelenjar *mammae* tikus menyusui. Dosis 630 mg/Kg BB merupakan dosis ekstrak yang paling efektif dalam meningkatkan produksi air susu karena sebanding dengan kontrol positif (Asifit dosis 67,86 mg/Kg BB).

Kata kunci : Adas (*Foeniculum vulgare* Mill.), diameter dan jumlah alveoli, histologi, laktagogum.

ABSTRACT

INDRAGIRI, SS, 2019. THE INFLUENCE OF ADAS STEM AND LEAF ETHANOL EXTRACTS (*Foeniculum vulgare* Mill) ON INCREASING MILK PRODUCTION WITH MAMMAE GLAND HISTOLOGICAL PARAMETERS ON BREASTFEEDING RATS, FACULTY OF PHARMACY, THESIS, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Breast milk is a natural food that contains many nutrients for baby's growth. Breastmilk production can be increased by consuming drugs that have the potential to be lactagogum. Adas Stems and leaves have the potential to be laktagogum by increasing the diameter and number of mammae gland alveoli. The aim of this study was to determine the effect of adas leaves and stem ethanol extract and the effective dose in increasing the diameter and number of alveoli.

The study used 24 breastfeeding rats divided into 6 groups, consisting of normal control, negative control (CMC Na 0.5%), positive control (Asifit 67.86 mg / Kg BB), and ethanol extract of fennel stems and leaves with variations dose 315, 630, 945 mg / Kg BB. The mice were treated for 25 days and then dissected for mammae glands and histological preparations were made with HE staining (Hematoxylin-eosin). The data obtained were then tested using One Way Anova and continued with the Tukey Post Hoc Test.

The results showed that ethanol extract of stems and leaves of Adas can increase the diameter and number of mammae gland alveoli in breastfeeding rats. The dose of 630 mg / Kg BB is the most effective extract dose in increasing milk production because it is comparable with positive control (Asifit dose 67.86 mg / Kg BB).

Keywords : Adas (*Foeniculum vulgare* Mill.), diameter and number of alveoli, histological, lactagogum.