

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang telah dilakukan di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta dapat disimpulkan bahwa dari 50 sampel ibu hamil kadar hemoglobin di bawah normal sebanyak 20 orang (40%) sedangkan kadar hemoglobin normal sebanyak 30 orang (60%).

### **5.2 Saran**

#### **1. Ibu Hamil**

- a. Dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi (sayuran, ayam/ikan, daging), mengonsumsi tablet tambah darah yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin.
- b. Rutin mengontrol kondisi kandungan/janin dengan konsultasi pada bidan maupun dokter spesialis kandungan dan rutin mengikuti kelas ANC (Antenatal Care) untuk meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan.
- c. Mengatur jarak kehamilan dengan penggunaan alat kontrasepsi.

#### **2. Tenaga Analis**

Menjamin atau meningkatkan mutu proses pra analitik, analitik, dan pasca analitik.

## DAFTAR PUSTAKA

- About. 2006. *Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin*. Bandung : Penerbit ECG.
- Acon Laboratory. 2012. *Hemoglobin (Hb) Testing System User's Manual*. USA.
- Astriana, W. 2017. *Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*. Vol. 2, No. 2, diakses 22 April 2019.
- Astuti, S, dkk. 2017. *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Hoffbrand, A.V dan Pettit, J.E. 2018. *Kapita Selekta HAEMATOLOGI (Essential Haematologi)*. Bandung : Penerbit Kedokteran ECG.
- Isviani, H. 2017. Skripsi. *Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil Serta Faktor yang Mempengaruhinya di Puskesmas Kecamatan Ciputat*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi dan Transfusi*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Mengko, R. 2013. *Instrumentasi Laboratorium Klinik*. Bandung : ITB.
- Oktaviani, I, Makalew, L, Solang, S.D. 2016. *Profil Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dilihat Dari Beberapa Faktor Pendukung*. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Vol. 4, No 1, diakses 15 Mei 2019.
- Peraturan Menteri Kesehatan. 2009. *Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. Semarang.
- Purwanti, S dan Maris, P.I. 2011. *Perbandingan Hb Ibu Hamil Menggunakan Hb Sahli dan Easy Touch GCHB di BPS Sulis Desa Grinting Kabupaten Brebes*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 5, No. 1, diakses 11 Desember 2018.
- Puspitaningrum, D dan Fratika, N.M. 2012. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Pendidikan Ibu, Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil , Trimester III di RB Bhakti Ibu Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol. 2, No. 2, diakses 15 Mei 2019.
- Putri, U.R. 2014. *Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Pada Trimester ke-III Dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di RSPAD Gatot Subroto DITKESAD*. Skripsi. Jakarta : Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sacher, R.A dan McPherson, R.A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. ECG 1394.

Setiawan A, Lipoeto N.I, Izzah A.Z. 2013. *Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir di Kota Pariaman*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 2, No. 1, diakses 11 Desember 2018.

Simkin, P, Whalley, J, Keppler, A. 2008. *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan & Bayi*. Bandung : Penerbin Arcan.

Sofro, A.S. 2012. *Darah*. Yogyakarta : Penerbit Gadjah Mada University Press

Supandiman, I. 1997. *Hematologi Klinik*. Bandung : Penerbit Alumni.

Utami, S. 2015. *Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Pada Trimester III dan Faktor Faktor yang Mempengaruhinya*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 2, No.1, diakses 11 Desember 2018.

Yunita, S. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Umbul Harjo II*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 5, No. 1, diakses 11 Desember 2018.

## Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian



Nomor : 409 / H6 – 04 / 21.12.2018  
Lamp. : - belai  
Hal : Ijin Penelitian

Kepada :  
Yth. Direktur  
RS. KASIH IBU SURAKARTA  
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

**NAMA** : EVI AYU SRI MARDIANA  
**NIM** : 34162952 J  
**PROGDI** : D-III Analis Kesehatan  
**JUDUL** : Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di RS. Kasih Ibu Surakarta

Untuk ijin penelitian tentang pemeriksaan kadar hemoglobin pada Ibu hamil di Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 Desember 2018

Dekan,



Prof. dr. Watsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

### Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
**RSU KASIH IBU SURAKARTA**

Jl. Slamet Riyadi No.404, Purwosari, Laweyan, Kota Surakarta, Jawa Tengah,  
57142

---

SURAT KETERANGAN

Nomor : 045 / 20.552 / 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Direktur Umum RSU Kasih Ibu Surakarta  
menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Evi Ayu Sri Mardiana

NIM : 34162952J

Institusi : DIII Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta

Telah selesai melakukan pengambilan sampel dan melaksanakan penelitian di RSU Kasih  
Ibu Surakarta dalam rangka penulisan KTI dengan judul

**"Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Januari 2019

RSU Kasih Ibu Surakarta



Dr. K. Fauzan C. Mkes.

NIP. 19570924 198603 2 003

## Lampiran 4 Foto Alat dan Bahan Pemeriksaan

### Foto Alat



EasyTouch GCHb



Strip Hemoglobin



Auto Klik



Blood Lancet



Kapas Alkohol



Kapas Kering

Lampiran 5 Foto Pemeriksaan



**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SURAKARTA**

**1. Petunjuk Pengisian**

- a. Bacalah dengan cermat pernyataan-pernyataan dibawah ini.
- b. Isi kolom-kolom dibawah dengan pernyataan yang benar dan beri tanda centang (√) pada kotak yang tersedia.
- c. Beri tanda centang (√) pada kolom "B" atau "YA" bila pernyataan benar dan pada kolom "S" atau "Tidak" bila pernyataan salah.

**2. Identitas Responden**

Nama	:	
Umur	:	
Usia Kehamilan	:.....bln	(Trimester : .....)
Pendidikan Terakhir	:	SD/SMP/SMA/D1/D3/S1/...
Pekerjaan	:	PNS/Wiraswasta/IRT.....

**3. Riwayat Kehamilan**

Jumlah Anak	:	
Kehamilan Pertama	:	Tahun ....
Kehamilan Terakhir	:	Tahun ....
Aborsi/Keguguran		<input type="checkbox"/> Pernah <input type="checkbox"/> Tidak Pernah

**4. Riwayat Penyakit**

Kelainan Darah	<input type="checkbox"/> Anemia <input type="checkbox"/> Hemofilia
Perdarahan	<input type="checkbox"/> Ambeien <input type="checkbox"/> Lain-lain ..... <input type="checkbox"/> Maag Kronis



Transfusi Darah (Dalam 3 Bulan Terakhir)	<input type="checkbox"/> Pernah	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah
Mual Muntah Berat	<input type="checkbox"/> Pernah	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah

### 5. Kebiasaan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Saya mengikuti pemeriksaan kehamilan dengan rutin selama kehamilan ini.		
2.	Saya mengonsumsi tablet Fe sesuai petunjuk agar terhindar dari anemia.		
3.	Saya mengonsumsi makanan sehat seperti sayur, ayam, ikan dan daging untuk mencegah anemia.		

### 6. Pengetahuan

No	Pertanyaan	B	S
1.	Anemia sering terjadi pada ibu hamil trimester II dan III.		
2.	Anemia ditandai dengan gejala lemah, letih, lesu.		
3.	Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan sesak nafas pada ibu hamil.		
4.	Anemia dapat menyebabkan perdarahan yang berlebihan setelah melahirkan.		
5.	Anemia dapat menyebabkan bayi lahir dengan berat badan rendah.		
6.	Anemia pada ibu hamil dapat dicegah dengan mengonsumsi tablet Fe.		

**FORMULIR *INFORMED CONCENT***  
**(KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama :  
.....

Jenis Kelamin :  
.....

Umur :  
.....

Alamat :  
.....

Telepon/HP :  
.....

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk dilakukan tindakan pengambilan darah dalam penelitian dengan judul "Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta" yang dilakukan oleh saudari Evi Ayu Sri Mardiana mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut.

Surakarta,.....

Peneliti

Responden

Evi Ayu Sri Mardiana

\_\_\_\_\_

Saksi

Saksi

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_