

INTISARI

Mardiana, E.A.S. 2019. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di RS Kasih Ibu Surakarta. "Karya Tulis Ilmiah". Program Study D-III Analisis Kesehatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing: dr. Lucia Sincu Gunawan, M.Kes.

Kadar hemoglobin merupakan indikator biokimia untuk mengetahui status gizi ibu hamil. Kekurangan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang rentan terjadi selama kehamilan. Kadar Hb yang kurang dari 11gr/dl mengindikasikan ibu hamil menderita anemia. Anemia pada ibu hamil meningkatkan resiko mendapatkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), risiko perdarahan sebelum dan saat persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematian ibu dan bayinya jika ibu hamil tersebut menderita anemia berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di RS Kasih Ibu Surakarta.

Sampel yang digunakan sebanyak 50 orang, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling yaitu pengambil sampel berdasarkan kriteria tertentu. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode rapid test dengan menggunakan darah kapiler sebagai sampel. Populasi sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 sampel yang diambil kadar hemoglobin di bawah normal sebanyak 20 orang (40%) sedangkan kadar hemoglobin normal sebanyak 30 orang (60%). Dalam masa kehamilan sebaiknya ibu hamil banyak mengonsumsi makanan yang bergizi, tablet Fe dan rutin mengikuti kelas kehamilan (Antenatal Care).

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil