

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data hasil pemeriksaan kadar kolesterol total pada 30 orang lanjut usia didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Dari 30 orang lansia, 13 orang lanjut usia (43,3%) mengalami peningkatan kadar kolesterol total.
2. Dari 30 orang lanjut usia, 17 lanjut usia (56,7%) memiliki kadar kolesterol total normal.

5.2 Saran

Bagi Penderita

1. Sebaiknya pada lanjut usia harus mengurangi makanan yang mengandung kolesterol tinggi.
2. Sebaiknya pada lanjut usia rutin untuk mengontrol kadar kolesterol total dan melakukan pemeriksaan kolesterol.
3. Sebaiknya lanjut usia melakukan olahraga ringan secara teratur dan melakukan pola hidup sehat.
4. Sebagai sarana edukasi yang dapat meningkatkan kewaspadaan terhadap peningkatan kadar kolestrol total lanjut usia.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, M. T. 2016. *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Scincin*. Skripsi. Padang: Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas Padang.
- Akhfiya, M. 2017. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Wanita Menopause Penderita Hiperkolesterolemia Sebelum Dan Sesudah Pemberian Teh Buah Tin*. Skripsi. Semarang : Universitas Muhammadiyah.
- Anggraeni, D. A dan Banamtuan, A. 2016. *Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Yang Mengonsumsi Kopi Di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik*. Vol.6 No.12, Desember 2016
- Anies. 2015. *Kolesterol dan Jantung Koroner*. Jogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anwar, T. B. 2003. *Manfaat Diet Pada Penanggulangan Hiperkolesterolemi*. Jurnal Gizi.
- Banurea, M. A. 2012. *Kadar kolesterol total dan karakteristik lansia*. Jurnal Kesehatan.
- Baron, D. N. 1984. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Brata, H. 2009. *Hubungan pola makan, obesitas, keteraturan berolahraga, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hiperkolesterolemia*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Brown, C. 2006. *Penyakit Aterosklerotik Koroner*. Jakarta: EGC.
- Bull, E dan Morell, J. 2007. *Simple Guide Kolesterol*. Jakarta Pusat: Erlangga.
- Darmojo, R. B. 2014. *GERIATRI (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Djohan, T. 2004. *Penyakit Jantung Koroner Dan Hipertensi*. Jurnal Kesehatan.
- Erwinanto. 2013. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*. Jakarta: Centra Communications.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fikri, F. 2013. *Bahaya Kolesterol : Memahami, Mendeteksi, dan Mengontrol Kolesterol*. Yogyakarta: Kata Hati.
- Jim, E. L. 2013. *Metabolisme Lipoprotein*. Jurnal Biomedik. Volume 5, Nomor 3, November 2013.

- Kee, J. L. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnosa*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kristiningrum, Y. W. 2018. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode POCT Dan CHOD PAP*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah.
- Listiana, L dan Purbosari, T. Y. 2006. *Kadar Kolesterol Total Pada Usia 25 - 60 Tahun*. Jurnal Kesehatan, 37 - 39.
- Martono, H. 2014. *Aspek Fisiologik dan Patologik Akibat Proses Menua*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Mayasari, S. Y. 2016. *Pola Asupan Kolesterol Mingguan Dan Kadar Kolesterol Pada Lansia Posyandu Waras Di Desa Krajan Kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Sacher, R. A dan McPerson, R. A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sadikin, M. 2017. *Biokimia Darah*. Jakarta: Widya Medika.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Suhartin, P. 2010. *Teori Penuaan, Perubahan Pada Sistem Tubuh dan Implikasinya Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan, 22.
- Sutedjo, A. Y. 2009. *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Book.
- Widada, S. T. 2016. *Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase – Peroxsidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA*. Jurnal Teknologi Laboratorium. Vol.5, No.1, Maret 2016

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Lansia

No	Nama	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Kolestrol	Keterangan
1.	Ny MY	70	Perempuan	226 mg/dl	Lebih Dari Normal
2.	Ny JP	81	Perempuan	193 mg/dl	Normal
3.	Ny YH	68	Perempuan	192 mg/dl	Normal
4.	Ny EY	73	Perempuan	159 mg/dl	Normal
5.	Ny HK	65	Perempuan	216 mg/dl	Lebih Dari Normal
6.	Ny JI	82	Perempuan	174 mg/dl	Normal
7.	Ny NM	76	Perempuan	227 mg/dl	Lebih Dari Normal
8.	Ny SM	85	Perempuan	186 mg/dl	Normal
9.	Ny WY	79	Perempuan	257 mg/dl	Lebih Dari Normal
10.	Ny TY	81	Perempuan	196 mg/dl	Normal
11.	Ny OP	63	Perempuan	214 mg/dl	Lebih Dari Normal
12.	Ny SI	76	Perempuan	181 mg/dl	Normal
13.	Ny EN	82	Perempuan	186 mg/dl	Normal
14.	Ny CN	80	Perempuan	259 mg/dl	Lebih Dari Normal
15.	Ny KN	85	Perempuan	232 mg/dl	Lebih Dari Normal
16.	Ny TT	60	Perempuan	187 mg/dl	Normal
17.	Ny TS	65	Perempuan	225 mg/dl	Lebih Dari Normal
18.	Ny YY	68	Perempuan	163 mg/dl	Normal
19.	Ny SN	80	Perempuan	195 mg/dl	Normal
20.	Ny JA	61	Perempuan	338 mg/dl	Lebih Dari Normal
21.	Ny AD	70	Perempuan	166 mg/dl	Normal
22.	Ny LS	60	Perempuan	191 mg/dl	Normal
23.	Ny TN	81	Perempuan	171 mg/dl	Normal
24.	Ny WD	69	Perempuan	166 mg/dl	Normal
25.	Ny TR	67	Perempuan	224 mg/dl	Lebih Dari Normal
26.	Ny NR	79	Perempuan	194 mg/dl	Normal
27.	Ny SS	65	Perempuan	209 mg/dl	Lebih Dari Normal
28.	Ny BD	75	Perempuan	212 mg/dl	Lebih Dari Normal
29.	Ny VC	79	Perempuan	192 mg/dl	Normal
30.	Ny SR	62	Perempuan	201 mg/dl	Lebih Dari Normal
HARGA NORMAL				<200 mg/dl	

Surakarta, 25 Januari 2019

Mengetahui



Jatmiko. Amd

Penanggung Jawab Lab.2

Lampiran 2. Surat ijin Pengambilan Data



Nomor : 427 / H6 – 04 / 08.01.2019
 Lamp. : - helai
 Hal : *Ijin Penelitian*

Kepada :
Yth. Kepala
UPT. Laboratorium
Universitas Setia Budi
Di Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : GADIS APLILIA A. D.
NIM : 34162957 J
PROGDI : D-III Analis Kesehatan
JUDUL : **Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lanjut Usia di Pantti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta**

Untuk ijin penelitian di laboratorium Universitas Setia Budi tentang deteksi gambaran kadar kolesterol total pada lanjut usia Pantti Wredha Dharma Bhakti Kasih di Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 08 Januari 2019

Dekan,



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran 3. Surat Keterangan Setelah Pengambilan Data



YAYASAN DHARMA BHAKTI KASIH SURAKARTA
 AKTE NOTARIS NO.12 TAHUN 2008
PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH SURAKARTA
 Alamat : Jl.Kalingga Utara VI RT.007 RW.027, Bayan, Kadipiro, Banjarsari
 Surakarta, Jawa Tengah.
 Telp : (0271) 7650467 E-mail : dharmabhaktikasih@gmail.com

Surakarta, 04 Mei 2019

No : 027/PW/YDBKS/05/2019
 Hal : Pengambilan sample darah

Kepada
 Yth. Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.
 Dekan Universitas Setia Budi
 di SURAKARTA

Dengan Hormat,
 Melalui surat ini, kami sebagai penanggung jawab Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta, melaporkan bahwa mahasiswa ;

Nama : GADIS APRILIA ANGGA DEWI
 NIM : 34162957 J
 Jurusan : Prodi D-III Analis Kesehatan
 Judul : “ Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta “.

Telah melakukan pengambilan sample pada tgl.18 Januari 2019 dengan beberapa klien lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta.

Atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
 Pimpinan Panti Wredha,



(M.I. Tri Prasetyo SH. MH.)

Lampiran 4. Lembar Kuisiner

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI KASIH
KOTA SURAKARTA**

1. Petunjuk Pengisian

- a. Bacalah dengan cermat pertanyaan – pertanyaan dibawah ini.
- b. Isi kolom – kolom dibawah dengan pernyataan yang benar dan beri tanda centang (√) pada kolom YA/TIDAK.

2. Identitas Responden

Nama	:	
Umur	:	
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Lama tinggal dipanti	:	

3. Riwayat Penyakit

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah anda memiliki penyakit Hipertensi (Darah Tinggi)?		
2.	Apakah anda memiliki riwayat hiperkolesterolemia (kadar kolesterol tinggi)?		
3.	Apakah anda menderita Diabetes Mellitus?		

4. Gaya Hidup

NO	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah anda suka mengkonsumsi makanan berlemak (gorengan, gajih, lemak dari hewani, daging merah) setiap hari / 2x seminggu / sekali seminggu?		
2.	Apakah anda rutin melakukan olah tubuh ringan?		
3.	Apakah anda merokok?		

5. Riwayat Keluarga

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah keluarga anda ada yang memiliki riwayat kolesterol tinggi?		

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

FORMULIR INFORMED CONCENT (KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Telepon/hp :

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk dilakukan tindakan pengambilan darah dengan penelitian berjudul "Gabaran Kadar Kolesterol Total Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta, yang memiliki rentang usia 60 – 75 Tahun. Dan akan dilakukan oleh saudara Gadis Aprilia A D. Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut.

Surakarta,.....Januari 2019

Peneliti

Responden

Gadis Aprilia A D

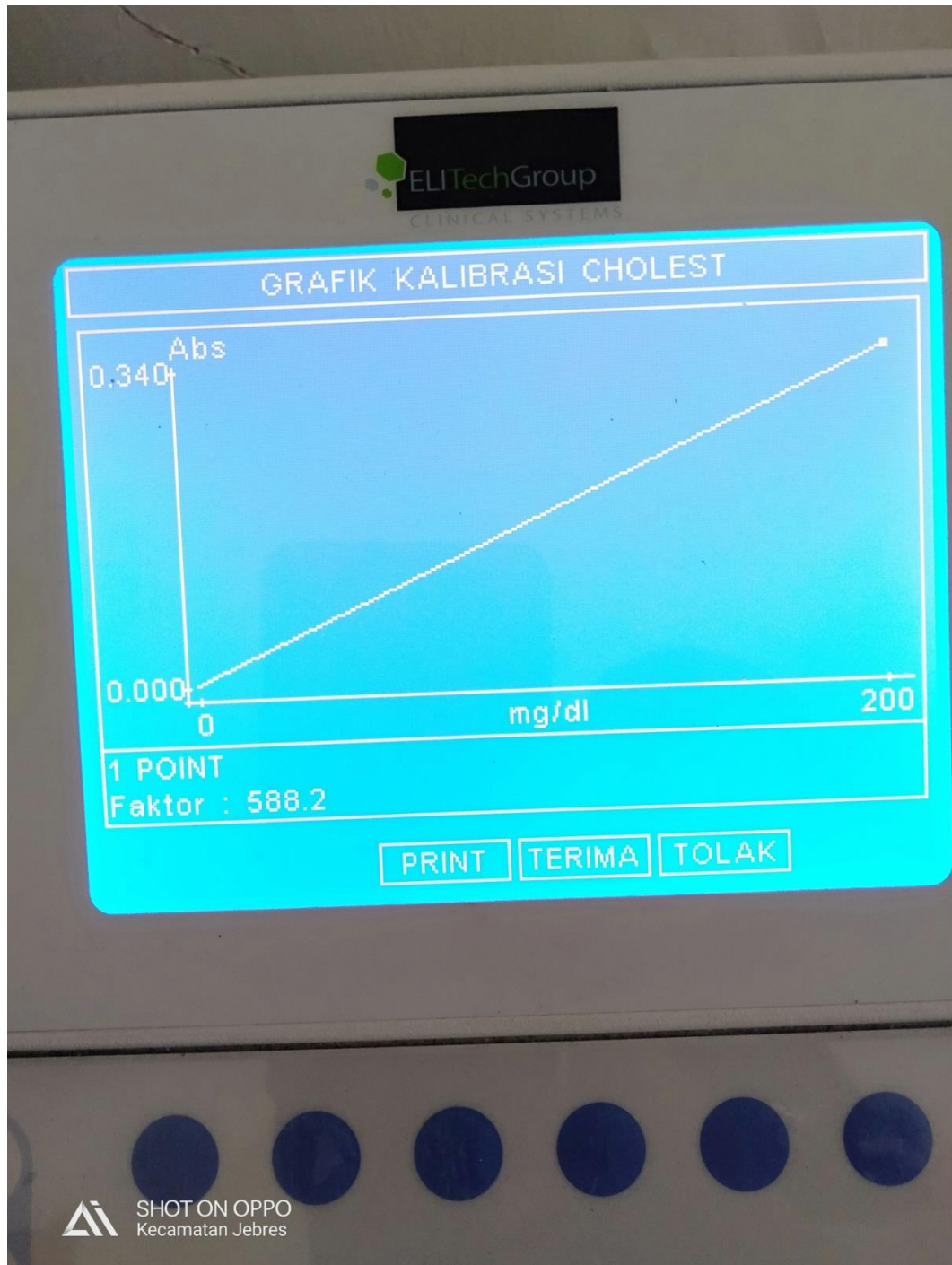
Saksi

Lampiran 6. Data Induk Kuisisioner

No.	Nama	Umur (Tahun)	Lama Tinggal di Pantai	Memiliki Hipertensi	Memiliki Kolesterol tinggi	Memiliki Diabetes Mellitus	Suka mengonsumsi makanan berlemak	Rutin melakukan olah tubuh ringan	Merokok	Riwayat keluarga memiliki kolesterol tinggi	Hasil Pemeriksaan
1.	Ny. MY	70 Th	3 Th	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	226 mg/dl
2.	Ny. JP	81 Th	2 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	193 mg/dl
3.	Ny. YH	68 Th	2 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	192 mg/dl
4.	Ny. EY	73 Th	5 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	159 mg/dl
5.	Ny. HK	65 Th	3 Th	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	216 mg/dl
6.	Ny. JI	82 Th	9 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	174 mg/dl
7.	Ny. NM	76 Th	4 Th	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	227 mg/dl
8.	Ny. SM	85 Th	8 Bulan	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	186 mg/dl
9.	Ny. WY	79 Th	8 Th	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	257 mg/dl
10.	Ny. TY	81 Th	5 Th	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	196 mg/dl
11.	Ny. OP	63 Th	6 Th	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	214 mg/dl
12.	Ny. SI	76 Th	1 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	181 mg/dl
13.	Ny. EN	82 Th	2 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	186 mg/dl
14.	Ny. CN	80 Th	3 Th	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	259 mg/dl
15.	Ny. KN	85 Th	6 Th	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	232 mg/dl
16.	Ny. TT	60 Th	3 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	187 mg/dl
17.	Ny. TS	65 Th	4 Th	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	225 mg/dl
18.	Ny. YY	68 Th	9 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	163 mg/dl
19.	Ny. SN	80 Th	3 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	195 mg/dl
20.	Ny. JA	61 Th	2 Th	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	338 mg/dl
21.	Ny. AD	70 Th	5 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	166 mg/dl
22.	Ny. LS	60 Th	1 Th	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	191 mg/dl
23.	Ny. TN	81 Th	2 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	171 mg/dl
24.	Ny. WD	69 Th	3 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	166 mg/dl
25.	Ny. TR	67 Th	1 Th	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	224 mg/dl
26.	Ny. NR	79 Th	4 Th	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	194 mg/dl

27.	Ny. SS	65 Th	3 Th	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	209 mg/dl
28.	Ny. BD	75 Th	5 Th	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	212 mg/dl
29.	Ny. VC	79 Th	7 Th	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	192 mg/dl
30.	Ny. SR	62 Th	8 Th	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	201 mg/dl

Lampiran 7. Kurva Kalibrasi

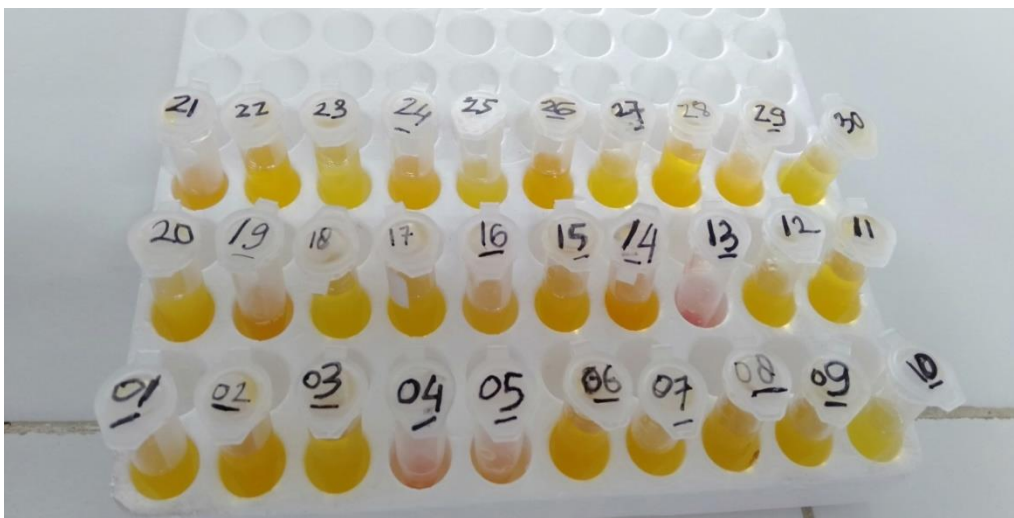


Lampiran 8. Alat Dan Bahan Pemeriksaan Kolesterol



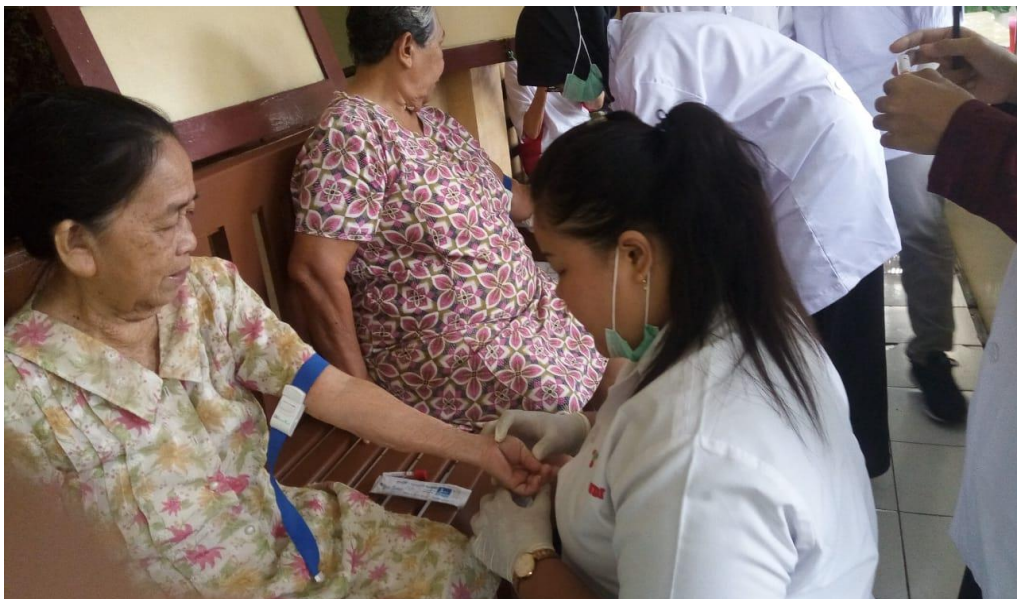








Lampiran 9. Pengambilan Sampel





Lampiran 10. Proses Pemeriksaan Sampel





