

INTISARI

Dewi, G.A.A, 2019. *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Kolesterol merupakan zat yang fungsinya penting bagi tubuh sebagai pembentuk hormone dan vitamin tertentu. Pada lanjut usia biasanya didapatkan peningkatan kadar kolesterol total, disebabkan karena fungsi organ yang mengatur metabolisme kolesterol semakin menurun. Pada lanjut usia wanita umumnya cenderung memiliki kadar kolesterol total lebih tinggi karena pada lanjut usia wanita mengalami menopause karena defisiensi hormon esterogen.

Pemeriksaan kadar kolesterol total pada lansia ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta. Pada penelitian ini menggunakan 30 orang lanjut usia wanita, karena sebagian besar penghuni Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Kota Surakarta adalah lansia wanita. Pemeriksaan ini dilakukan secara deskriptif dengan mengetahui ada atau tidaknya kenaikan kadar kolesterol total pada lansia.

Sampel darah diperiksa dengan metode CHOD – PAP (*Cholesterol Oxidase – Peroxsidase Aminoantipyrin*). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, jumlah lansia yang mengalami kenaikan kadar kolesterol total adalah sebesar 43,3%, dan 56,7% lansia memiliki kadar kolesterol total normal. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang resiko tingginya kadar kolesterol total pada lanjut usia dan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kata kunci : kadar kolesterol total, lanjut usia.