

## INTISARI

**Sari, H.K. 2019. Pemeriksaan Kadar Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (SGOT) pada Atlet dengan Olahraga Berat. Program Studi D III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, Pembimbing : dr. Ratna Herawati., M. Biomed.**

Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana yang dilakukan dengan sadar untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya. Salah satu klasifikasi olahraga adalah olahraga berat. Pelaksanaan olahraga berat bagi seorang atlet dapat menimbulkan cedera hingga kerusakan otot yang disebabkan oleh adanya benturan atau aktivitas fisik yang melebihi batas beban latihan. Hal ini dapat meningkatkan kadar enzim Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (SGOT) sehingga tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui kadar enzim SGOT pada atlet dengan olahraga berat.

Jenis penelitian ini adalah *purposive sampling* yang didasarkan pada hasil pemeriksaan kadar enzim SGOT terhadap 30 sampel darah atlet dengan olahraga berat dengan menggunakan metode optimasi UV test menurut IFCC (*International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*).

Berdasarkan data hasil pemeriksaan, 9 dari 30 sampel (30%) mengalami peningkatan kadar enzim SGOT dan 21 dari 30 sampel (70%) tidak mengalami peningkatan kadar enzim SGOT. Hal ini menunjukkan bahwa olahraga berat dapat meningkatkan kadar enzim SGOT di dalam serum.

Kata kunci : Enzim SGOT, Atlet, Olahraga Berat.