

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
DI RSUD MUNTILAN TAHUN 2018**



**Oleh:**

**Kisruh Mintarsih  
RPL02180043B**

**PROGRAM STUDI RPL 02 D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
DI RSUD MUNTILAN TAHUN 2018**

*KARYA TULIS ILMIAH*

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
Derajat Ahli Madya Farmasi  
Program Studi D-III Farmasi pada Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi*

**Oleh:**

**Kisruh Mintarsih  
RPL02180043B**

**PROGRAM STUDI RPL 02 D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS SETIA BUDI  
SURAKARTA  
2019**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

Berjudul

**ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
DI RSUD MUNTILAN TAHUN 2018**

Oleh:

**Kisruh Mintarsih  
RPL02180043B**

Dipertahankan di hadapan panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi  
Pada tanggal : 08 Agustus 2019

Pembimbing,



Dr. Ika Purwidyaningrum, M.Sc., Apt.



Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Setia Budi  
Dekan,

Prof. Dr. R.A. Oetari, SU., MM., M.Sc., Apt.

Penguji:

1. Siti Aisyah., M.Sc., Apt.

1. ....

2. Santi Dwi Astuti., M.Sc., Apt.

2. ....

3. Dr. Ika Purwidyaningrum., M.Sc., Apt.

3. ....

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar diploma. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya bisa selesai di waktu yang tepat.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

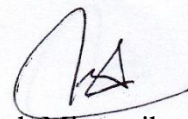
1. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Dosen Pembimbing Bu Ika, yang dengan sabar selalu membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Teman-teman seperjuangan RPL sesi 2 DIII Farmasi yang telah banyak memberikan pengalaman baru, ilmu baru, dan semua kebersamaan dalam menyelesaikan studi ini.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Tulis Ilmiah ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi, baik secara akademis maupun hukum.

Surakarta, Agustus 2019



Kisruh Mintarsih

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI RSUD MUNTILAN TAHUN 2018"** .

Semoga shalawat dan salam selalu tercurah bagi junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabatnya dan kita sebagai umatnya yang taat hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai tingkat Ahli Madya Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikannya dan tidak terlepas dari doa, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Djoni Tarigan, MBA., selaku Rektor Universitas Setia Budi.
2. Prof. Dr. R. A. Oentari, SU., MM., M.Sc., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam mengenyam pendidikan, penelitian, dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Ika Purwidyaningrum., M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta arahan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen, Assisten Dosen, Staff Perpustakaan Universitas Setia Budi atas bantuan dan dukungannya selama penulis menempuh studi dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Rumah Sakit Umum Daerah Muntilan beserta segenap pegawai Rumah Sakit Umum Daerah Muntilan yang telah memberikan izin penelitian, beserta dukungan yang membantu lancarnya penelitian ini hingga selesai.

Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi kontribusi dalam perkembangan ilmu Farmasi dan bermanfaat bagi banyak pihak, Aamiin.

Muntilan, 08 Agustus 2019

Penulis

Kisruh Mintarsih

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH Berjudul.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Hipertensi.....	5
1. Definisi Hipertensi .....	5
2. Golongan Obat Antihipertensi .....	7
3. Tatalaksana Hipertensi .....	9
3.1. Non farmakologis.....	9
3.2. Terapi farmakologi .....	10
4. Analisis Penggunaan Obat .....	11
4.1. Tepat Diagnosis.....	11
4.2. Tepat Indikasi Penyakit.....	11
4.3. Tepat Pemilihan Obat.....	11
4.4. Tepat Dosis.....	11
4.5. Tepat Cara Pemberian.....	12



4.6. Tepat Interval Waktu Pemberian .....	12
B. Rumah Sakit.....	14
1. Rumah Sakit Umum .....	16
1.1. Rumah Sakit Umum Kelas A.....	16
1.2. Rumah Sakit Umum Kelas B.....	17
1.3. Rumah Sakit Umum Kelas C.....	18
1.4. Rumah Sakit Umum Kelas D.....	18
2. Rumah Sakit Umum Kelas D pratama .....	19
3. Rumah Sakit Khusus .....	19
5. Struktur Organisasi Dan Sumber Daya Manusia .....	20
C. RSUD Muntilan .....	22
1. Sejarah RSUD Muntilan Kabupaten Magelang .....	22
2. Visi RSUD Muntilan .....	24
3. Misi RSUD Muntilan .....	24
4. Moto .....	24
D. Landasan Teori.....	24
E. Keterangan Empirik .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
2.1. Kriteria inklusi. ....	27
2.2. Kriteria eksklusi. ....	27
3. Besar sampel .....	27
B. Variabel Penelitian.....	28
1. Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ).....	28
2. Variabel Tergantung ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	28
3. Definisi Operasional Variabel.....	28
C. Bahan dan Alat.....	30
1. Bahan Penelitian.....	30
2. Alat Penelitian.....	30
D. Alur Penelitian .....	30
E. Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Gambaran Umum.....	33
B. Jenis Obat Anti Hipertensi berdasarkan Resep.....	34
C. Jenis Obat Antihipertensi berdasarkan Jumlah Obat .....	37
D. Analisis Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien BPJS .....	40
1. Tepat Indikasi.....	40
2. Tepat Pasien .....	40
3. Tepat Obat.....	41
4. Tepat Dosis .....	42
E. Interaksi Obat.....	43
1. Furosemid dan Ramipril .....	44

2. Amlodipin dan Kaptopril.....	44
3. Kandesartan dan Spironolakton .....	45
4. Amlodipine dan Simvastatin.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Guideline JNC8 .....	8
Gambar 2 Gambar Bagan Alur Penelitian.....	31
Gambar 3. Jenis Obat antihipertensi berdasarkan Resep pada pasien BPJS Rawat Jalan RSUD Muntilan bulan Juli sampai Desember 2018 .....	36
Gambar 4. Diagram persentase penggunaan obat antihipertensi pada pasien BPJS Juli sampai dengan Desember 2018. ....	38

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Dasar Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	33
Tabel 2. Hasil Perhitungan Jenis Peresepan Obat Antihipertensi pada pasien BPJS Rawat Jalan RSUD Muntilan bulan Juli sampai Desember 2018. ....	35
Tabel 3. Presentase parameter tepat indikasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien BPJS Rawat Jalan RSUD Muntilan bulan Juli sampai Desember 2018 .....	40
Tabel 4. Presentase parameter tepat pasien penggunaan obat antihipertensi pada pasien BPJS di Instalasi Rawat Jalan RSUD Muntilan tahun 2018.....	41
Tabel 5. Presentase parameter tepat obat penggunaan obat antihipertensi pada pasien BPJS di Instalasi Rawat Jalan RSUD Muntilan tahun 2018.....	41
Tabel 6. Persentase parameter tepat dosis penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di instalasi rawat jalan di RSUD Muntilan Kab Magelang tahun 2018 .....	42
Tabel 7. Distribusi interaksi obat antihipertensi dengan obat antihipertensi lain pada pasien hipertensi primer di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Muntilan Periode Juli sampai Desember 2018.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Pasien Penyakit Hipertensi Rekam Medik Rsud Muntilan Bulan Juli Sampai Desember 2018 .....	53
Lampiran 2. Dosis Obat Antihipertensi Berdasarkan Evidence-Based .....	63

## INTISARI

### **KISRUH MINTARSIH., 2019, ANALISIS PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI RSUD MUNTILAN TAHUN 2018, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Hipertensi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas).

Hipertensi merupakan akibat utama penyebab stroke, penyakit jantung, penyakit ginjal dan komplikasi yang berkaitan dengan penurunan harapan hidup, sehingga pemberian obat yang tepat dapat menentukan keberhasilan terapi dan menurunkan angka morbiditas dan mortalitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dan ketepatan penggunaan obat antihipertensi yang di diagnosa hipertensi di rawat jalan RSUD Muntilan pada bulan Juli sampai Desember 2018.

Analisis rasionalitas terapi yang dilakukan dalam penelitian ini meliputi tepat indikasi, tepat dosis, tepat obat dan interaksi obat. Jenis dan rancangan penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pengambilan data secara retrospektif dianalisis data secara deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian dari analisis rasionalitas terapi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi, diperoleh hasil yaitu tepat indikasi 100%, tepat obat 100%, tepat dosis 100%, interaksi obat 52,5%.

---

**Kata kunci:** Analisis obat Antihipertensi, Formularium

## ABSTRACT

### **KISRUH MINTARSIH., 2019, ANALYSIS OF THE USE OF ANTI HIPERTENSION IN MUNTILAN HOSPITAL, 2018, SCIENTIFIC PAPERS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.**

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in morbidity and mortality. Hypertensive patients in outpatient Muntilan Hospital Magelang Regency continued to increase. What antihypertensive drugs are used for outpatient Muntilan Hospital Magelang Regency? Is the use of antihypertensive drugs outpatient at Muntilan Hospital in accordance with JNC 8 and Formulary applicable in Muntilan Hospital? This study is a non-experimental study with descriptive analytical methods and retrospective data collection using data on medical records of outpatients in Muntilan Hospital.*

*Hypertension is a result of the major cause of stroke, heart disease, kidney disease and complications associated with a decrease in life expectancy, thus granting the right medicine can determine the success of therapy and decrease the number of morbidity and mortality. The purpose of this research is to know the description and appropriateness of the use of the anti-hypertension in the diagnosis of hypertension in outpatient HOSPITALS Muntilan in July until December 2018.*

*Analysis of the rationality of therapy is done in this research include precise indications, the right dose of the right drug, and drug interactions. The type and design of the research is the research of observational with data retrieval in retrospective descriptive data are analyzed.*

*Based on the results of the analysis of rationality of therapeutic drug use anti-hypertension in patients of hypertension, obtained results that is exactly 100%, an indication of the right drug, right dose 100% 100%, 52.5% drug interactions.*

---

**Keywords:** *Analytical anti-hypertension drug, Formularium*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Hipertensi atau penyakit darah tinggi adalah keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas) (Suheni, 2007). Klasifikasi hipertensi menurut sebabnya dibagi menjadi dua yaitu sekunder dan primer. Hipertensi primer adalah merupakan jenis hipertensi yang tidak diketahui penyebabnya, sedangkan hipertensi sekunder merupakan jenis yang penyebab spesifiknya dapat diketahui (Sustrani, 2004). Faktor resiko yang mempengaruhi hipertensi adalah faktor genetika, bobot badan. Obesitas Pusat dan Sindrom Metabolisme. Denyut Jantung, Faktor Lingkungan (Anonim, 2001). Penyebab terjadinya hipertensi, Alkohol (minuman keras), Kegiatan fisik, Asupan nutrisi (Anonim, 2001). Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling umum ditemukan dalam praktek kedokteran primer. Menurut *National Heart, Lung and Blood Institute* (NHLBI), 1 dari 3 pasien menderita hipertensi. Hipertensi juga merupakan faktor resiko *infark miokard*, *stroke*, gagal ginjal akut, dan juga kematian. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 34,1%. Rumah Sakit merupakan fasilitas rujukan pelayanan kesehatan yang berkewajiban memberikan pelayanan lanjutan yang optimal dan professional. Instalasi farmasi Rumah Sakit merupakan bagian pelayanan langsung dan bertanggung jawab kepada pasien yang berkaitan dengan



sediaan farmasi. Dengan visi mencapai target pelayanan optimal untuk memberikan pelayanan yang maksimal, bermutu dan terjangkau.

Penggunaan obat rasional sangat diperlukan dengan alasan sebagai berikut (Depkes RI, 2013): dapat meningkatkan efektifitas dan efisiensi pembelian obat, mempermudah masyarakat untuk memperoleh obat dengan harga terjangkau, dapat mencegah dampak dari penggunaan obat yang tidak tepat yang membahayakan pasien, dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap mutu pelayanan kesehatan. Berdasarkan data dari catatan rekam medik di RSUD Muntilan tahun 2017 jumlah pasien hipertensi 165 orang, tahun 2018 jumlah kunjungan pasien hipertensi 200 orang, jumlah pasien hipertensi yang semakin meningkat di RSUD Muntilan, menyebabkan penggunaan obat antihipertensi juga mengalami peningkatan pengadaannya. Bisa memberikan pelayanan secara maksimal kepada pasien sangat didukung oleh prasarana yang memadai dalam hal ini adalah obat antihipertensi.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka penulis ingin melakukan analisis penggunaan obat antihipertensi di Rumah Sakit Umum Muntilan.

## **B. Perumusan Masalah**

1. Apa saja obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Muntilan tahun 2018?
2. Apakah obat antihipertensi yang paling banyak digunakan pada pasien hipertensi di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Muntilan pada bulan Juli sampai Desember tahun 2018?

3. Apakah penggunaan jenis obat antihipertensi di RSUD Muntilan sesuai dengan *guideline Joint National Committee (JNC) 8 Tahun 2014* dan formularium RSUD Muntilan yang berlaku yang meliputi tepat indikasi, tepat pasien, tepat dosis, tepat obat, dan interaksi obat?

### **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Mengetahui jenis obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Muntilan pada bulan Juli sampai Desember tahun 2018.
2. Mengetahui jenis obat yang paling banyak digunakan pada pasien hipertensi di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Muntilan pada bulan Juli sampai Desember tahun 2018.
3. Mengetahui kesesuaian penggunaan obat antihipertensi dengan *guideline Joint National Committee (JNC) 8 Tahun 2014* dan formularium yang berlaku, meliputi tepat indikasi, tepat dosis, tepat obat dan interaksi obat.

### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi :

1. Rumah Sakit Umum Daerah Muntilan, sebagai bahan masukan dalam hal penggunaan obat antihipertensi bagi pasien hipertensi.

2. Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Muntilan, sebagai bahan pertimbangan dalam pengadaan obat-obat antihipertensi guna peningkatan pelayanan kesehatan pasien hipertensi di RSUD Muntilan.
3. Bagi pendidikan, sebagai sumbangan pengetahuan tentang penggunaan obat antihipertensi pada penyakit hipertensi.
4. Peneliti yaitu untuk menambah pengetahuan dalam hal penggunaan obat-obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RSUD Muntilan.