

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan dari hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada 40 remaja putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta disimpulkan bahwa :

1. Kadar hemoglobin normal sebanyak 27 remaja putri dari 40 sampel, yaitu sebesar 67%.
2. Kadar hemoglobin dibawah normal sebanyak 13 remaja putri dari 40 sampel, yaitu 33 %.

5.2 Saran

a. Bagi Remaja Putri

1. Makan teratur dan makan makanan yang mengandung gizi seimbang serta zat gizi tinggi.
2. Memanfaatkan waktu istirahat dengan baik, tidur tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.

b. Bagi Peneliti

Perlu adanya pelatihan dalam memipet dan melakukan penelitian di laboratorium lain dengan *quality control* yang lebih baik agar presisi dan akurasi tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, M. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Kencana Predan Media Group.
- Baiq, N.U., Surjani., Eko, M. 2015. "Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri". *Jurnal Keperawatan Soedirman*. Volume 10, Nomor 2.
- Bustan, MN. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Etik, K., Ayu, K.S., Ifa, R. 2015. "Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto", (Online), (<http://ojs.umsida.ac.id/index.php/midwifera/article/view/867/825>, diakses 28 November 2018).
- Gandasoebrata. 2016. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Guyton, A.C. and Hall, J.E. 2008. *Fisiologi Kedokteran*. Ed. 11. Jakarta : EGC.
- Jumainah. 2016. "Hubungan Aktivitas Fisik, Kesegaran Jasmani dan Kadar Hemoglobin Dengan Prestasi Belajar Remaja Putri SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar".Skripsi, (Online), (<http://eprints.ums.ac.id/45553/17/NASKAH%20PUBLIKASI%20REV.pdf>, diakses 28 November 2018).
- Kee, J.L. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. ECG: Jakarta.
- Kemendes RI. 2018. *Pesan Untuk Remaja Putri Indonesia: Cantik Itu Sehat, Bukan Kurus*.
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi & Transfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Lailiyana, N.D. 2010. *Gizi Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Maria, T., Dra. Wieke. S., Doni. S., Anik. N. 2018. *Kendali Mutu*. Jakarta.
- Melfin, Z.A., Luh, T.H., M, Shodikin., 2015. "Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Anemia Pada Santriwati di Pondok Pesantren Miftahul Ulum Kaliwates Jember".*e-journal*, (Online), (<http://digilib.unmuhjember.ac.id/download.php?id=3437>, diakses 28 November 2018).
- Pardede, N. 2008.*Masa Remaja. Buku Ajar: Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: CV. Sagung Seto.

- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Queen, K.N, M.Keb. 2014. "Reproduksi Remaja Putri di Pondok Pesantren Sidoarjo Jawa Timur". *e-Journal*, (Online), Volume 47, Nomor 2. (<http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/457>, diakses 28 November 2018).
- Qusna, N.A., Laksmi, W., Martha, I.K. 2017. "Hubungan Ketersediaan Pangan dan Asupan Zat Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Santriwati Saat Puasa Ramadhan". *e-Journal*, (Online), Volume 5, Nomor 4. (<http://eprints.undip.ac.id/59875/1/6243.pdf>, diakses 28 November 2018).
- Sandra, F., Ahmad, S., Arinda, V. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Sofro, A. S. M. 2012. *Darah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugeng, J. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Valerie, I.R.G., Yanti, M.M., Murniati, T. 2016. "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan". *Jurnal e-Biomedik*, (Online), Volume 4, Nomor 2. (<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/14604>, diakses 28 November 2018).
- Zulhimma. 2013. "Dinamika Perkembangan Pondok Pesantren di Indonesia". *Jurnal Darul 'Ilmi*, (Online), Volume 01, Nomor 02. (<http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/DI/article/view/242>, diakses 28 November 2018).

Lampiran 1. Surat ijin penelitian



Nomor : 390 / H6 – 04 / 13.12.2018
Lamp. : - helai
Hal : *Ijin Penelitian*

Kepada :
Yth. Kepala/Pimpinan
Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta
Sekip 04 / 23 Kadapiro Banjarsari
Surakarta

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : Maudi Nawa Alfian
NIM : 34162981 J
PROGDI : D-III Analis Kesehatan
JUDUL : Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta

Untuk ijin penelitian tentang gambaran kadar hemoglobin remaja putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Instansi Bapak / Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 13 Desember 2018

Dekan,



Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran 2. Informed Consent

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk dilakukan tindakan pengambilan darah vena dalam penelitian dengan judul "Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta" yang dilakukan oleh saudari Maudi Nawa Alfian mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut diatas.

Peneliti

Surakarta, Januari 2019
Yang membuat pernyataan

(Maudi Nawa Alfian)

()

Saksi

Saksi

()

()

Lampiran 3. Kuesioner

KUISIONER PENELITIAN

Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Alamat :

Riwayat Penyakit Dalam 3 Bulan Terakhir :

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami kehilangan darah karena kecelakaan/luka/operasi/perdarahan ?		
2.	Apakah anda mendapat transfusi darah		

Riwayat Kebiasaan :

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda makan secara teratur (3x/hari)? Menu makanan: - - - - -		
2.	Apakah anda tidur tepat waktu? Jam tidur: <input type="text"/> Jam mulai kegiatan: <input type="text"/>		
3.	Apakah anda mengonsumsi obat cacing teratur (2x/tahun)?		
4.	Apakah anda minum air putih secara cukup (minimal 8 gelas/hari)?		
5.	Apakah anda sedang melakukan diet?		
6.	Apakah anda melakukan aktifitas kegiatan pondok? Jenis Kegiatan: - - - - -		
7.	Apakah anda sedang mengalami menstruasi?		
8.	Apakah anda sedang berpuasa?		

Lampiran 4. Data Hasil penelitian

Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta

No.	Nama	Umur (Tahun)	Kadar Hb (g/dl)	Keterangan
1.	S A	18	13,69	Normal
2.	E N	19	11,13	Dibawah Normal
3.	F M	19	11,57	Dibawah Normal
4.	I M	16	10,68	Dibawah Normal
5.	I K	19	12,13	Normal
6.	E R	19	13,70	Normal
7.	V A	16	12,96	Normal
8.	T N	16	13,38	Normal
9.	I U	19	10,48	Dibawah Normal
10.	M A	19	13,65	Normal
11.	D A	17	9,86	Dibawah Normal
12.	W D	19	11,98	Dibawah Normal
13.	I S	18	10,64	Dibawah Normal
14.	C D	19	11,93	Dibawah Normal
15.	B S	16	13,30	Normal
16.	I N	16	14,03	Normal
17.	N I	18	12,15	Normal
18.	J N	19	13,37	Normal
19.	N B	19	14,45	Normal
20.	M U	19	14,92	Normal
21.	K I	18	14,62	Normal
22.	N C	17	12,12	Normal
23.	E B	18	13,84	Normal
24.	C O	18	13,81	Normal
25.	I R	18	13,19	Normal
26.	A D	17	14,51	Normal
27.	L N	18	13,92	Normal
28.	S M	16	10,31	Dibawah Normal
29.	T B	18	14,52	Normal
30.	W J	19	12,40	Normal
31.	L N H	16	12,86	Normal
32.	S M u	17	12,94	Normal
33.	S T	20	14,27	Normal
34.	K N	18	13,34	Normal
35.	A N F	19	11,31	Dibawah Normal
36.	R F	19	10,01	Dibawah Normal
37.	C M	18	11,69	Dibawah Normal
38.	A N J	18	13,77	Normal
39.	J K	19	12,72	Normal
40.	R L N	19	10,24	Dibawah Normal

Harga Normal Hemoglobin (Hb) :

Perempuan : 12 – 15 gr/dl

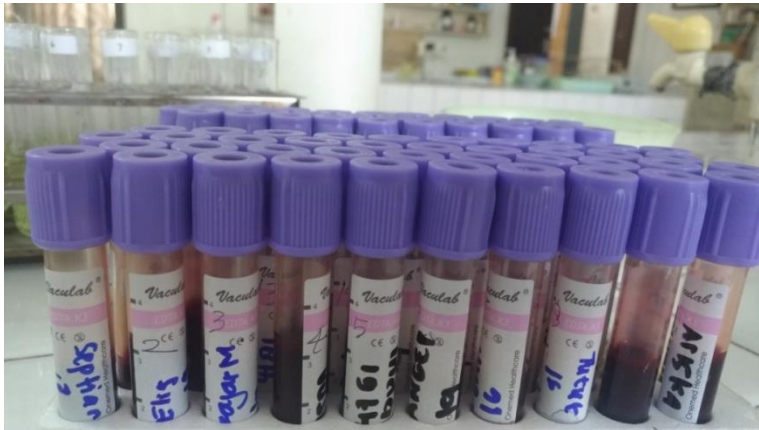
Mengetahui,
Penanggung Jawab UPT Laboratorium



Jatmiko, A.Md

Lampiran 5. Gambar

Gambar 5.1. Sampel Darah



Gambar 5.2. Reagen Drabkin



Gambar 5.3. Fotometer



Lampiran 5.4. Mikropipet, Pipet Volume dan Syringe

