

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN BUDI UTOMO SURAKARTA

Maudi Nawa Alfian

Dosen Pembimbing : Drs. Edy Prasetya, M.Si
Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Setia Budi Surakarta
JL. Letjend Sutoyo, Mojosongo Surakarta 57127, Telp. 0271-852 518
Fax. 0271-853 257

INTISARI

Hemoglobin merupakan komponen utama didalam sel darah merah, protein yang terkonjugasi berfungsi sebagai transportasi oksigen dan karbondioksida yang kaya akan zat besi. Pemeriksaan kadar hemoglobin membantu dalam suatu diagnosa anemia. Anemia pada remaja putri merupakan suatu masalah yang banyak dijumpai di negara berkembang, termasuk Indonesia. Pada remaja putri, anemia dapat disebabkan oleh kurang zat besi, protein, vitamin, mineral dan malnutrisi. Selain itu, remaja putri juga mengalami menstruasi yang mengakibatkan terjadi pendarahan dan kekurangan zat besi sehingga kadar hemoglobin pada darah juga menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar Hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren.

Penelitian ini dilakukan dengan metode pemeriksaan Cyanmethemoglobin dengan jumlah 40 sampel di Pondok Pesantren Budi Utomo. Metode penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling* yang didasarkan pada suatu pertimbangan dengan menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Berdasarkan penelitian tentang gambaran kadar Hemoglobin pada 40 sampel darah remaja putri di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta didapatkan hasil bahwa kadar Hemoglobin remaja putri normal sebanyak 27 remaja putri yaitu sebesar 67%, selanjutnya kadar Hemoglobin rendah atau kurang dari normal sebanyak 13 remaja putri sebesar 33% remaja putri. Remaja putri dengan kadar hemoglobin kurang dari normal sebaiknya makan teratur dan makan makanan yang mengandung gizi seimbang serta zat gizi tinggi dan memanfaatkan waktu istirahat dengan baik.

Kata kunci: Hemoglobin, Remaja Putri, Anemia

**THE DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVEL OF FEMALE TEENAGE
STUDENTS IN BUDI UTOMO ISLAMIC BOARDING SCHOOL
SURAKARTA**

Maudi Nawa Alfian

Dosen Pembimbing : Drs. Edy Prasetya, M.Si
Program Studi D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Setia Budi Surakarta
JL. Letjend Sutoyo, Mojosongo Surakarta 57127, Telp. 0271-852 518
Fax. 0271-853 257

ABSTRACT

Hemoglobin is the main component in red blood cells, the conjugated protein functioned as oxygen and carbon dioxide transportation which is rich of iron. The examination of hemoglobin level is beneficial for anemia diagnose. Anemia in female teenager is a common health problem in developing countries, including Indonesia. In female teenager anemia commonly caused by the lack of iron, protein, vitamin, mineral and malnutrition. In addition, female teenagers also experience menstruation causing bleeding and iron deficiency that lead to the decrease of hemoglobin level in blood. The aim of the study is to determine the description of hemoglobin level in female teenage students in an Islamic Boarding School.

The research by applying Cyanmethemoglobin examination method was conducted by collecting 40 samples of blood in Budi Utomo Islamic Boarding School. Research Methodology applied in the study is *purposive sampling* based on a consideration by setting inclusion and exclusion criteria.

The study of the description of Hemoglobin level on 40 female teenage students in Budi Utomo Islamic Boarding School blood samples indicated that 27 female teenager (67%,) have normal hemoglobin level, while 13 female teenage students (33%) have low hemoglobin level. Female teenager with hemoglobin level lower than normal should eat regularly and consume balance nutrition and high nutrient food, as well as use time to rest wisely.

Key Words: Hemoglobin, Female teenager, Anemia