

INTISARI

Krismantara, Poppy. 2019. Kandungan Vitamin C Buah Pepaya (*Carica papaya L.*) dalam *Infused Water*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Air merupakan komponen utama yang paling banyak terdapat di dalam tubuh manusia, air membantu proses metabolisme dan membantu agar fungsi-fungsi tubuh dapat berjalan dengan normal. *Infused water* buah pepaya atau minuman yang berisi potongan buah pepaya yang direndam selama 4-12 jam dalam lemari es ini dapat menjadi solusi bagi masyarakat yang menyukai minuman yang memiliki rasa, selain itu *infused water* ini dapat memenuhi kebutuhan gizi manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar vitamin C pada buah pepaya sebelum dan sesudah perendaman dalam *infused water* selama 4 jam dan 8 jam.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah spektrofotometri Uv-vis. Sampel yang digunakan adalah buah pepaya segar dan air *infused water* dimana variasi yang digunakan pada *infused water* dengan penyimpanan 4 dan 8 jam pada suhu dingin, sampel di tentukan kadar vitamin C nya dengan mengukur absorbansiya menggunakan spektrofotometri Uv-Vis.

Hasil penelitian yang telah dilakukan ini, disimpulkan bahwa terjadi penurunan kadar vitamin C pada buah pepaya setelah dilakukan perendaman pada *infused water* selama 4 sebesar 53,69% dan pada *infused water* 8 jam sebesar 85,53, juga didapatkan kadar vitamin C pada *infused water* 4 jam sebesar 31,6 mg dan *infused water* 8 jam sebesar 54,1 mg .

Kata Kunci: Kandungan Vitamin C, Buah Pepaya, *Infused Water*