

INTISARI

Pradana, R.P, 2019. *Pemeriksaan Gamma Glutamil Transpeptidase (GGT) pada peminum alkohol di Desa Ngrombo Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo*. Program studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Miras atau minuman keras merupakan minuman yang mengandung alkohol. Minuman beralkohol mempunyai banyak efek dan dalam jangka panjang dapat menimbulkan gangguan pada hati. Adanya gangguan pada hati akibat mengkonsumsi alkohol dapat dideteksi dengan melakukan pemeriksaan enzim yang terdapat pada hati. Enzim yang berkaitan dengan kerusakan hati akibat alkohol salah satunya adalah enzim gamma glutamil transpeptidase. Dari latar belakang tersebut tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar enzim gamma glutamil transpeptidase pada peminum alkohol di Desa Ngrombo Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo.

Penulisan karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan kadar enzim gamma glutamil transpeptidase dengan 30 sampel darah vena pada pengonsumsi alkohol menggunakan metode *Colorimetric Kinetik Increasing Reaction* menurut IFCC (*International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*).

Dari 30 sampel darah peminum alkohol diperoleh hasil 17 (56,67%) dari 30 sampel mengalami peningkatan aktivitas enzim gamma glutamil transpeptidase dan 13 (43,33%) dari 30 sampel tidak mengalami peningkatan aktivitas enzim gamma glutamil transpeptidase. Bagi peminum alkohol sebaiknya berhenti mengkonsumsi alkohol karena efek dari mengkonsumsi alkohol yang berlebih dan jangka panjang sangat berbahaya bagi kesehatan khususnya hati.

Kata kunci : Gamma glutamil transpeptidase, peminum alkohol.

ABSTRACT

Pradana, R.P, 2019. The Examination of *Gamma Glutamil Transpeptidase (GGT)* to Alcohol Drinker at Ngrombo Village Baki Sukoharjo. D-III Study Program of Medical Laboratory Technology, Faculty of Health Science, Setia Budi University.

Liquor is a drink containing alcohol. Alcoholic beverages have some bad effects and long term consumption can harm liver. The liver disorder due to alcohol consumption can be detected by examining enzyme found in the liver. One of enzymes related to liver disorder caused by alcohol is gamma glutamil transpeptidase enzyme. Based on the backgrounds study, this research aimed to determine gamma glutamil transpeptidase enzyme level of alcohol drinker at Ngrombo Village, Baki Sukoharjo.

This research compiled based on examination results of gamma glutamil transpeptidase enzyme level of 30 vein blood samples collected from alcohol drinker by applying *Colorimetric Kinetik Increasing Reaction* according to IFCC (*International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*).

The examination of 30 blood samples of alcohol drinker obtained result as follow: 17 samples (56,67%) from 30 samples tested indicated the increase of enzyme activity and 13 samples (43,33%) from 30 samples tested didn't show activity increase of gamma glutamil transpeptidase enzyme. The alcohol drinker should stop consuming alcohol because excessive and long term consumption is very harmful for health especially liver.

Key Words: Gamma glutamil transpeptidase, alcohol drinker