

INTISARI

SARASTI, A.M., 2019. PENETAPAN KADAR VITAMIN C PADA MINUMAN JUS KEMASAN SECARA SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Vitamin C adalah vitamin yang paling sederhana dan merupakan salah satu vitamin yang larut dalam air dan memiliki peranan penting dalam menangkal berbagai penyakit. Kebutuhan vitamin C dapat dipenuhi dengan mengonsumsi buah dan sayur. Perkembangan produksi makanan terus berkembang menyebabkan maraknya produk olahan buah dan sayur dalam bentuk makanan dan minuman kemasan, salah satunya minuman sari buah (jus buah). Produk olahan buah dan sayur tersebut harus dipantau kandungan gizinya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kadar vitamin C yang terdapat dalam minuman jus kemasan.

Penelitian ini sampel yang digunakan yaitu 5 merek minuman jus kemasan yang dijual di Hypermart. Uji dilakukan dengan menggunakan pereaksi Iodium, KMnO_4 , Fehling A dan Fehling B. Pada uji kualitatif menunjukkan hasil positif. Pada uji kuantitatif menggunakan metode Spektrofotometri UV-Vis dengan panjang gelombang maksimum 266 nm.

Hasil penelitian kadar vitamin C pada minuman jus kemasan dengan metode Spektrofotometri UV-Vis terdapat vitamin C sebesar 0,039% untuk sampel no 1, sampel no 2 sebesar 0,035%, sampel no 3 sebesar 0,084%, sampel no 4 sebesar 0,025%, dan sampel no 5 sebesar 0,044%. Kadar vitamin C tertinggi terdapat pada sampel minuman jus kemasan no 3.

Kata kunci : Vitamin C, Minuman jus kemasan, Spektrofotometri UV-Vis.

ABSTRACT

SARASTI, A.M., 2019. DETERMINATION OF VITAMIN C LEVELS IN PACKAGED JUICE DRINKS WITH SPECTROPHOTOMETRY UV-VIS, SCIENTIFIC WRITING, PHARMACEUTICAL FACULTY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Vitamin C is the simplest vitamin and one of the vitamins that can be dissolved in water and has function to prevent various diseases. Vitamin C needs can be fulfilled by consuming fruits and vegetables. The development of food production produces many processed fruit and vegetables in the form of food and beverages in the form of packaging, one of which is fruit juice. Fruit and vegetables processed products must be monitored for their nutritional content. Research this do for knowing how many vitamin C levels in packaged juice drinks.

This research used 5 samples of packaged juice drink sold at Hypermart. The test was carried out using iodine reagent, KMnO_4 , Fehling A and Fehling B. The qualitative test showed positive results. The quantitative test using UV-Vis spectrophotometry with a maximum wavelength of 266 nm.

The results of research on vitamin C levels in packaged juice drinks with UV-Vis Spectrophotometry method contained vitamin C of 0,039% for sample number 1, sample no 2 was 0,035%, sample no 3 was 0,084%, sample no 4 was 0,025% and sample no 5 was 0,044%. Highest vitamin C levels in sample no. 3.

Keyword : Vitamin C, Packaged juice drinks, Spectrophotometry UV-Vis.