

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dari 30 sampel darah pekerja bangunan yang merokok di Desa Pager Kaliwungu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat 6 pekerja bangunan di atas normal kadar hemoglobin nya dengan persentase sebesar 20 %
2. Terdapat 22 pekerja bangunan normal kadar hemoglobin nya dengan persentase sebesar 73,3 %
3. Terdapat 2 pekerja bangunan di bawah normal kadar hemoglobin nya dengan persentase sebesar 6,7 %

5.2 Saran

1. Bagi perokok aktif disarankan agar mengurangi bahkan menghindari konsumsi rokok dikarenakan risiko yang disebabkan oleh rokok bukan hanya bagi perokok aktif tapi juga para perokok pasif.
2. Bagi perokok aktif disarankan agar menjaga pola hidup sehat dengan makan makanan bergizi dari pada buat merokok lebih baik untuk membeli kebutuhan pokok yang lebih bermanfaat.
3. Bagi penulis di harapkan memiliki sudut pandang yang lebih luas serta memperhatikan detail-detail dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Untuk penelitian selanjutnya lebih baik di lakukan di laboratorium yang QC alat nya dilakukan setiap harinya dan menggunakan bahan control.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadi. 2011. "Tenaga kerja proyek bangunan", (Online), (<http://www.ilmusipil.com/tenaga-kerjaprojek-bangunan>), diakses 26 November 2018).
- Ardina R dan Monica V.R. 2018. "Profil Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit pada Perokok Aktif di Kelurahan Tanjung Pinang Kota Palangkaraya". *Jurnal Surya Medika*. Vol:4. No:1.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bustan, MN. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Despande K dan Agarkhedkar. 2013. Prevalence of Anemia in Adolescent Girl and it's Coleration with Demographic Factor. Vol: 3. India :department of Pediatrics, D.Y Medical Collage and Hospital.
- Devina V.W, Damajanty H.C.P dan Hedison P. 2017. "Hubungan merokok dengan Kadar Hemoglobin dan Trombosit pada Perokok Dewasa". *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. Vol 5. No 2.
- Evelyn. 2009. *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fidrianny I, Soemardji AA, Supradja I. 2007. "Analisis nikotin dalam asap dan filter rokok". *Acta Pharmaceutica Indonesia* .29(3): 100-4
- Gandasoebrata. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Infodatin. 2015. *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kee JL. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*. Edisi Keenam. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kiswari, R. 2014. *Hematologi & Transfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Komalasari D, Helmi AF. 2007. "Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Psikologi UGM*". Universitas Gadjah Mada Press:2-3
- Kosasi L, Oenzil F, Yanis A. 2014. "Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa anggota UMK pendekar universitas andalas". *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3(2).
- Mairbaurl H. 2013. Red blood cells in sports: effect of exercise and training on oxygen supply by red blood cells. *Frontiers in Physiology*. 4:1-2.

- Mariani K.R dan Kartini. 2018. "Derajat merokok berhubungan dengan kadar hemoglobin pada pria usia 30-40 tahun". *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. Vol: 1. No: 1.
- National Anemia Action Council. Anemia in Adolescent: The Teen Scene. 2009. (Online), (<https://media.neliti.com/media/publications/94548-ID-faktor-determinan-anemia-pada-wanita-dew.pdf>, diakses 26 November 2018).
- Pradono J dan Sulistyowati N. 2014. Hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan tentang kesehatan lingkungan, perilaku hidup sehat dengan status kesehatan. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 89-95
- Proverawati A dan Rahmawati E. 2012. *Perilaku Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. 2010. Laporan Nasional 2010. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Kemenkes RI tahun 2010.
- Riskesdas. 2013. Laporan Nasional 2013. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan kesehatan Kemenkes RI tahun 2013.
- Sandra, F., Ahmad, S., Arinda, V. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Sofro A.S.M. 2012. *Darah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugeng, J. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suliha U. 2012. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Valeria I.R.G, Yanti M.M, Murniati T. 2016. "Gambaran Kadar Hemoglobin pada pekerja bangunan". *Jurnal e-biomedik (eBm)*, vol 4, No 2.

LAMPIRAN

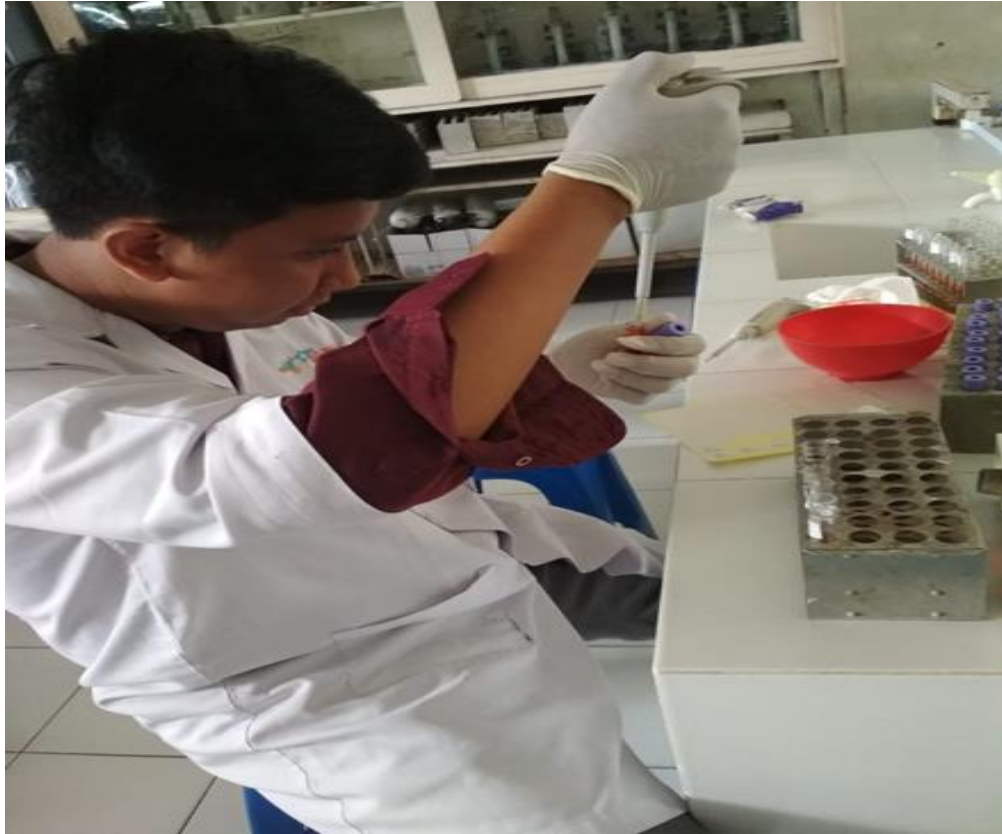
Lampiran 1. Foto Reagen Drabkins



Foto Reagen Drabkins ditambah darah EDTA



Lampiran 2. Foto Pemipetan Sampel



Lampiran 3. Alat

Foto mikropipet, pipet volume, syringe



Foto Fotometer



Kalibrasi Mikropipet

Uji Kalibrasi Mikropipet

Percobaan	Hasil
1	20,2537
2	20,1105
3	19,9076
4	19,7096
5	19,9803
6	19,8632
7	19,7914
8	19,9325
9	19,9924
10	20,0472

Didapatkan rata rata = 19,95884

$$V = 19,95884 \times 1.0035 = 20,02869594$$

$$A = 100 \times 20,02869594 / 20 = 100,1434797 = 100 \%$$

Kesimpulan

Didapatkan pengukuran hasil 100 % dengan rentan nilai akurasi 99-101 % maka dinyatakan pipet memiliki tingkat akurasi yang baik.

Surakarta, 17 Januari 2019

Menyetujui,

Penanggung Jawab Laboratorium


Jatmiko Amd

Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

Identitas Responden

Nama :
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur :
Alamat :
Pekerjaan : Pekerja Bangunan

1. Sudah berapa lama anda bekerja sebagai pekerja bangunan ?
..... tahun
2. Sudah berapa lama anda merokok ?
..... tahun
3. Biasanya berapa batang rokok perhari yang dihisap ?
..... batang
4. Bagaimana cara menghisap ?
 Menghisap rokok dalam sampai terasa didada
 Menghisap hanya sebatas di mulut kemudian dikeluarkan
5. Waktu terakhir merokok sebelum diambil darah ?
..... jam
6. Jumlah batang rokok sebelum diambil darah ?
..... batang
7. Apakah anda mengkonsumsi suplemen penambah darah ?
.....

Lampiran 5. Surat Persetujuan Tindakan

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin : Laki - laki
Usia :
Pekerjaan : Pekerja Bangunan
Alamat :

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk dilakuin tindakan pengambilan darah vena dalam penelitian dengan judul "GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEKERJA BANGUNAN YANG MEROKOK DI DESA PAGER KALIWUNGU" yang dilakukan oleh saudara Muhammad Haris Setiawān mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Dari penjelasan yang telah diberikan, saya telah mengerti segala resiko yang dapat timbul akibat tindakan tersebut diatas.

Kaliwungu, Januari 2019

Yang memberi persetujuan

()

Lampiran 6. Hasil

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Lama Merokok	Banyaknya rokok yang dihisap perhari (batang)	Kadar Hemoglobin (gr/dl)	Keterangan
1	AS	laki-laki	37	15	12	15,6	Normal
2	A	laki-laki	35	10	10	12,4	Dibawah Normal
3	S	laki-laki	47	18	16	14,9	Normal
4	K	laki-laki	43	12	18	15,8	Normal
5	S	laki-laki	50	20	22	14,8	Normal
6	Y	laki-laki	45	18	18	16,7	Normal
7	Mi	laki-laki	42	16	15	14,1	Normal
8	R	laki-laki	50	23	23	15	Normal
9	S	laki-laki	36	9	11	13,1	Dibawah Normal
10	M	laki-laki	42	12	12	14,9	Normal
11	S	laki-laki	43	14	15	14,2	Normal
12	A	laki-laki	49	23	22	15,7	Normal
13	T	laki-laki	54	30	24	18,2	Diatas normal
14	S	laki-laki	37	15	12	16	Normal
15	R	laki-laki	52	25	26	17,7	Diatas normal
16	A	laki-laki	49	16	16	16,2	Normal
17	B	laki-laki	53	23	24	16,4	Normal
18	T	laki-laki	48	22	18	15,5	Normal
19	AK	laki-laki	50	28	22	18	Diatas Normal
20	JS	laki-laki	51	23	20	16,7	Normal
21	T	laki-laki	55	35	24	17,2	Diatas Normal
22	M	laki-laki	49	22	20	15,9	Normal

23	U	laki-laki	55	33	25	19,5	Diatas normal
24	T	laki-laki	42	20	12	13,8	Normal
25	A	laki-laki	48	17	18	15,3	Normal
26	H	laki-laki	38	15	12	15	Normal
27	SK	laki-laki	41	14	12	16,9	Normal
28	Z	laki-laki	48	27	22	17,4	Diatas Normal
29	L	laki-laki	39	11	21	15	Normal
30	H	laki-laki	41	14	22	15,8	Normal
Harga Normal			Pria : 13,5 – 17 gr/dl				

Surakarta, 17 Januari 2019

Mengetahui



Jatmiko. Amd

Penanggung Jawab Laboratorium

Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Sampel



Nomor : 546 / H6 – 04 / 15.01.2019
Lamp. : - helai
Hal : Ijin Pengambilan Sampel

Kepada :
Yth. Kepala
DESA PAGER KALIWUNGU
Di Semarang

Dengan Hormat,

Guna memenuhi persyaratan untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Semester Akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, terkait bidang yang ditekuni dalam melaksanakan kegiatan tersebut bersamaan dengan ini kami menyampaikan ijin bahwa :

NAMA : MUHAMMAD HARIS SETIAWAN
NIM : 34162985 J
PROGDI : D-III Analis Kesehatan
JUDUL : **Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan yang Merokok di Desa Pager Kaliwungu**

Untuk ijin pengambilan sampel darah pada pekerja bangunan yang merokok di daerah Desa Pager Kaliwungu Semarang

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 15 Januari 2019

Dekan

Prof. dr. Marsetyawan HNE Soesatyo, M.Sc., Ph.D.

Lampiran 8. Kalibrasi dan Quality Control

PELAKSANAAN QUALITY CONTROL RAYTO

Pelaksanaan dilakukan pada :

Hari/ tanggal : Kamis, 17 Januari 2019

Tempat : Laboratorium 02 Universitas Setia Budi Surakarta

Hasil :

PERCOBAAN	HASIL
1	14,8
2	14,6
3	15,2
4	14,9
5	14,1
6	14,2
7	13,9
8	14
9	13,8
10	14,3

Diketahui :

Mean : 14,38

Standard Deviasi : 0,470933

KOEFISIEN VARIASI/ KV

$KV = (SD / Mean) \times 100 \%$

$= (0,470933/14,38) \times 100 \%$

$= 3,274916 \%$

$= 3,27 \%$

KESIMPULAN

Dari sepuluh kali percobaan yang diuji ketelitiannya, hasil analisis terhadap sampel yang sama dengan menggunakan alat *Rayto* diperoleh hasil koefisien variasi (KV) sebesar 3,27 % dengan standard deviasi 0,470933

Surakarta, 17 Januari 2019
Menyetujui,
Penanggung Jawab Laboratorium



