

## INTISARI

Sofiana Noer, Anna. 2016. *Pengaruh Riwayat Perokok Aktif Terhadap Pengendalian Glukosa Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSUD Dr Moewardi Surakarta*. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Diabetes mellitus merupakan penyakit menahun yang bersifat degeneratif / tidak dapat disembuhkan tetapi kadar glukosa dalam darah dapat dikendalikan menjadi normal. Kadar glukosa darah yang tinggi merangsang pembentukan glikogen dari glukosa. Pengontrolan glukosa darah jangka panjang dapat dilakukan dengan pemeriksaan *glycated hemoglobin* (HbA1c).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara pengendalian glukosa dengan riwayat perokok pada penderita DM tipe 2. Jenis penelitian ini bersifat analitik observasional.

Dari uji yang dilakukan didapatkan hasil untuk riwayat perokok aktif terhadap gula darah puasa didapatkan nilai sig 0,143 > 0,05 untuk kadar glukosa 2 jam pp didapatkan nilai sig 0,469 > 0,05 dan HbA1c nilai sig 0,368 > 0,05 dengan nilai signifikan dari keseluruhan data  $f = 0,794 > 0,05$ . Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh riwayat perokok terhadap gula darah puasa, 2jam pp dan HbA1c

Kata Kunci : Riwayat perokok aktif, Diabetes Mellitus Tipe 2, Glukosa Darah Puasa, 2 jam pp, HbA1c.

## ABSTRACT

Sofiana Noer, Anna.2016. Effect Of Active Againts Smoker History Glucosecontrol In Patients Type II DM At Dr. Moewardi Regional Public Hospital Of Surakarta. The Study Program Of Four-Year Diploma (D-IV) In Medical Laboratory Technology. The Faculty Of Health Sciences. Setia Budi University

Diabetes mellitus is a chronic degenerative disease / can not be cured but in blood glucose levels can be controlled to be normal . High blood glucose levels stimulate the formation of glycogen from glucose . Long-term blood glucose control can be made by examining the glycated hemoglobin ( HbA1c )

The purpose of this study was to determine whether there is influence between smokers with a history of glucose control in patients with diabetes mellitus type 2. This research is observational analytic.

From the tests carried out showed for active smokers the history of fasting blood sugar value obtained sig  $0.143 > 0.05$  for glucose levels 2 hours pp obtained sig  $0.469 > 0.05$  and HbA1c sig  $0.368 > 0.05$  with significant value from its high overall Data  $f = 0.794 > 0.05$  . From the analysis it can be concluded that there is no history of smokers against the influences fasting glucose and HbA1c pp 2hours

Keywords : history of active smoking , type 2 diabetes mellitus , Fasting Blood Glucose , 2 hours pp , HbA1c