

## INTISARI

**Lestari Ayu Dira. 2020. Gambaran jumlah eritrosit pada usia lanjut (Lansia) di Desa Karang Tengah RW 01 Kecamatan Buay Madang Timur Kota Martapura. Program studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.**

Lanjut usia adalah proses yang dialami oleh seluruh manusia, proses ini dapat menyebabkan perubahan anatomis, fisiologi, dan biokimia pada tubuh sehingga akan mempengaruhi fungsi tubuh secara keseluruhan, lansia adalah mereka yang sudah memasuki usia lebih dari 50 tahun dan menunjukkan proses menua yang berlangsung secara nyata. Gizi merupakan salah satu faktor yang sangat berpengaruh pada proses penuaan, pasalnya kekurangan konsumsi asupan gizi dapat berpengaruh dengan sumber energi pada lansia, kekurangan gizi pada lansia akan banyak menyebabkan banyak masalah kesehatan seperti gizi berlebih atau obesitas, kurang gizi atau kurus, serta anemia karena kurangnya konsumsi protein dan zat besi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran jumlah eritrosit pada lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode purposive sampling, populasi pada penelitian ini lansia di Desa Karang Tengah RW 01 Kecamatan Buay Madang Timur Kota Martapura. Dengan jumlah 45 sampel dengan teknik pengambilan non-probabilitas. Sebagai bahan pemeriksaan darah vena dengan EDTA untuk pemeriksaan Hematology Analyzer.

Pada penelitian yang telah dilakukan menunjukan hasil dengan jumlah eritrosit normal pada lansia sebanyak 25 (56%) dan jumlah eritrosit kurang dari normal sebanyak 20 (44%).

Kata kunci : Jumlah Eritrosit, Lansia,

## ABSTRACT

**Lestari Ayu Dira. 2020. An overview of the number of erythrocytes in the elderly in Karang Tengah Village RW 01, Buay Madang Timur District, Martapura City. D-III Health Analyst study program, Faculty of Health Sciences, Setia Budi University.**

Elderly is a process experienced by all humans, this process can cause anatomical, physiological and biochemical changes in the body so that it will affect the overall body function, the elderly are those who have entered the age of more than 50 years and show a real aging process. . Nutrition is one of the most influential factors in the aging process, because lack of consumption of nutritional intake can affect energy sources in the elderly, malnutrition in the elderly will cause many health problems such as excess nutrition or obesity, malnutrition or underweight, and anemia due to lack of nutrition. consumption of protein and iron. The aim of this study was to describe the number of erythrocytes in the elderly.

This research is a research with purposive sampling method, the population in this study is the elderly in Karang Tengah Village RW 01, Buay Madang Timur District, Martapura City. With a total of 45 samples with non-probability taking techniques. As a material for examining venous blood with EDTA for the examination of the Hematology Analyzer.

In the research that has been done, the results show that the number of normal erythrocytes in the elderly is 25 (56%) and the number of erythrocytes less than normal is 20 (44%).

Keywords: Erythrocyte count, the elderly,